あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

※温かい蕎麦もご用意できます（減塩マークはつきません）

栄養成分表示

エネルギー：794kcal　たんぱく質：30.3g　脂質：17.8g
炭水化物：131.2g（糖質：123.0g　食物繊維：8.2g）
食塩相当量：2.7g　野菜等重量：76g

減塩

鰊丼のご飯には蕎麦の風味と食感をお楽しみいただけるようそば米が入っていて、ふっくらと炊き上げた鰊の煮付けとの相性が抜群です。とろろつゆに絡めていただく蕎麦はのど越しがよく、おすすめのセットになっています。

お客様の声をお聞かせください

太宝家　×　荒川区　×　女子栄養大学短期大学部