あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

おきあみとちくわのかき揚げおろしそば

栄養成分表示

エネルギー:627kcal　たんぱく質:21.5g　脂質:14.8g
炭水化物:103.8g　（糖質:93.6g　食物繊維:10.2g）
食塩相当量:3.4g（めんつゆ1/2量）　野菜等重量:78g

当店自慢のかき揚げには、ちくわと磯の香りが漂うおきあみや青のりが入っています。たっぷりの大根おろしとわかめをトッピングして、さっぱりと召しあがっていただける一品です。ふだんの食生活で不足しがちな鉄や食物繊維をしっかりとることができます。

お客様の声をお聞かせください

六文そば（日暮里1号店）× 荒川区 × 女子栄養大学短期大学部