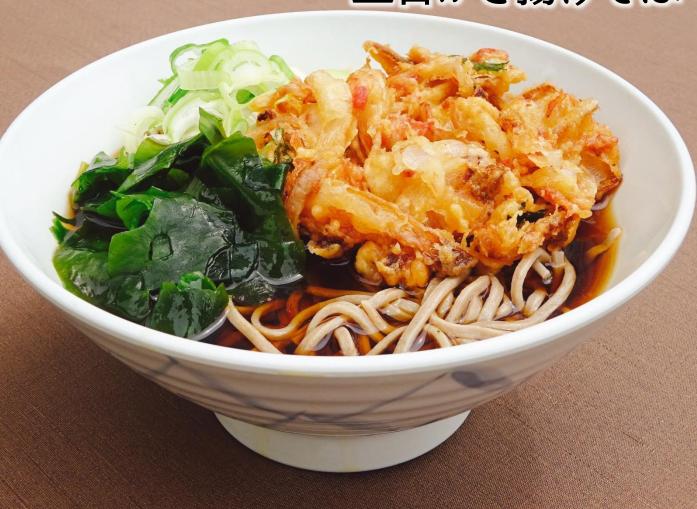
あらかわ満点メニュ

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです 栄養成分表示を表記して提供しています



五目かき揚げそば



栄養成分表示

エネルギー:664kcal たんぱく質:21.5g 脂質:20.5g

炭水化物:99.5g (糖質:89.0g 食物繊維:10.5g)

食塩相当量:2.1g(めんつゆ1/2量) 野菜等重量:100g

食物繊維、カルシウム、鉄を多く含むそばに、いかげそ、たまねぎ、にんじん、春菊、 さくらえびの入ったかき揚げをのせました。ねぎとわかめをトッピングし、単品メニ ・では不足しがちな野菜もとることができます。

お客様の声を



六文そば (日暮里1号店)



× **※** 荒川区 × **6** 女子栄養大学短期大学部