

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



あらかわ太蕎麦



女子栄養大学短期大学部
共同開発

太蕎麦(ゲソ天、玉ねぎ天〈ハーフサイズ〉、ねぎ、わかめ)

栄養成分表示

エネルギー:640kcal たんぱく質:21.8g 脂質:21.2g

炭水化物:90.6g (糖質:80.9g 食物繊維:9.7g)

食塩相当量:2.8g(めんつゆ1/2量) 野菜等重量:85g

たんぱく質源として当店一番人気のゲソ天にハーフサイズの玉ねぎ天、ねぎ、わかめをトッピングすることで野菜類、海藻類も食べていただけるよう工夫しました。早い・安い・美味しい！に、栄養面の配慮もプラスした、店主の思いやりが詰まったおすすめメニューです。

お客様の声をお聞かせください

