

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



五目かき揚げそば



栄養成分表示

エネルギー:668kcal たんぱく質:22.2g 脂質:18.9g
炭水化物:103.5g (糖質:92.7g 食物繊維:10.8g)
食塩相当量:2.6g(めんつゆ1/2量) 野菜等重量:90g

いかゲソと野菜入りの五目かき揚げです。かき揚げにさくらえびを入れ、たっぷりのわかめをトッピングすることで、単品のそばでは不足しがちな食物繊維、カルシウム、鉄を補うことができます。

お客様の声をお聞かせください

