

あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

・五彩肉系・ごはん・ザーサイ
・スープ・杏仁豆腐



五彩肉系セット

栄養成分表示

エネルギー:814kcal たんぱく質:28.2g 脂質:19.1g
炭水化物:131.9g (糖質:122.4g 食物繊維:9.5g)
食塩相当量:3.2g 野菜等重量:141g

野菜
140g以上

五彩肉系は、炒めた肉と野菜に錦糸卵を飾った彩りのよい料理で、ごはんがすすむ味つけになっています。ザーサイとスープ、手作りの杏仁豆腐がセットになっているのでボリュームがあります。

お客様の声をお聞かせください

