

あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

・海鮮粉系 ・餃子 ・シュウマイ
・ごはん ・ザーサイ ・杏仁豆腐



海鮮粉系セット

栄養成分表示

エネルギー:785kcal たんぱく質:29.9g 脂質:18.1g
炭水化物:129.8g (糖質:122.7g 食物繊維:7.1g)
食塩相当量:3.5g 野菜等重量:148g

野菜
140g以上

海の幸がふんだんに使われた旨味のあるスープと少し太めの春雨の食感がクセになる一品です。手作りの餃子を含む点心とごはん、杏仁豆腐もついているので、ボリュームがあり満足感の得られるメニューです。

お客様の声を
お聞かせください

