

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



・蘭花鶏片・餃子・シューマイ
・ごはん・ザーサイ・杏仁豆腐

蘭花鶏片セット

栄養成分表示

エネルギー:829kcal たんぱく質:34.3g 脂質:22.6g
炭水化物:123.7g (糖質:112.4g 食物繊維:11.3g)
食塩相当量:3.0g 野菜等重量:179g

野菜
140g以上

ふわふわの鶏肉とブロッコリーやれんこんなど10種類の野菜の相性がぴったりの中華炒めです。旨味たっぷりの点心と杏仁豆腐がセットになっているので、ボリュームがあり満足感が得られるメニューです。

お客様の声をお聞かせください

