食品ロス削減パンフレット・低学年用

荒川もったいない大作戦

合いことばは もったいない

人気メニュー！

- ★キムチチャーハン
- ★春雨スープ
- ★フルーツヨーグルト
- ★牛にゅう

（写真提供：尾久小学校）

おいしいきゅう食いただきます！

荒川区にすむ小学生

セイコ ちゃん

ソウタ くん

りっくる
荒川区 リサイクル キャラクター

あらみぃ
あら坊の妹

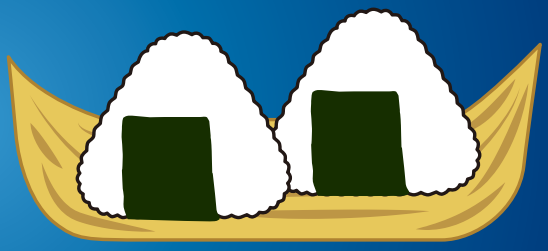
あら坊
荒川区 シンボル キャラクター

食ひんロスってなに？

ごみのふくろをあけてみたら、手もつけられずに
すてられてしまった食べものが出てきました。

こんなにあるんだ!!

日本の食ひんロスのりょうは、
計算すると、1人1日あたり
おにぎり1～2こ分にもなります。
（出典：政府広報オンラインホームページ）

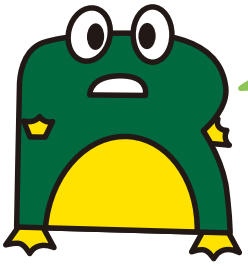


ごみの行き先

すてられてしまった食べものはどうなるの？

ごみとして、もやされてしまいます！

食べられるのにすててしまうなんて、
「もったいない」ですね



せかいには食べものが足りなくて
こまっている人もいるのに、
食べものがたくさんすてられているんだよ。

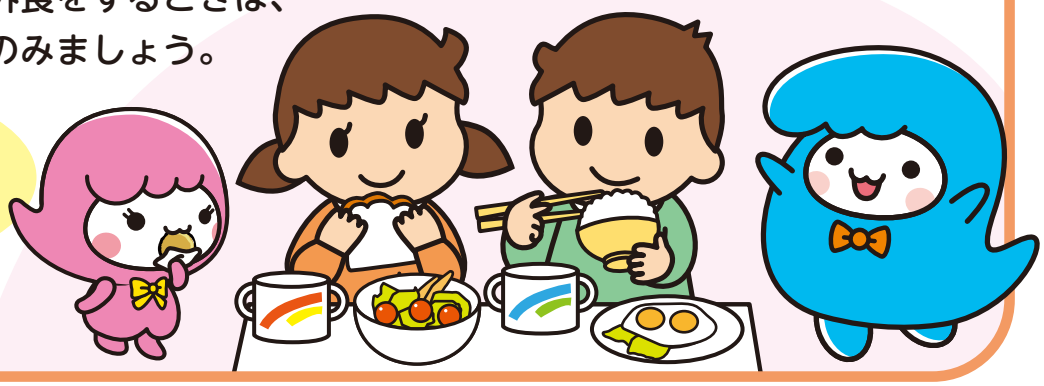
食ひんロスをへらすために

のこさず食べましょう

「もったいない」ということばには、ものを大せつにし、
かんしゃする気もちがこもっています。
食べものの「もったいない」をへらすために、
おいしくのこさず食べましょう。
レストランなどで外食をするときは、
食べきれる分をたのみましょう。

これなら、
ぼくたちにもできるよ

ぜんぶ食べると
ごみが出ないね

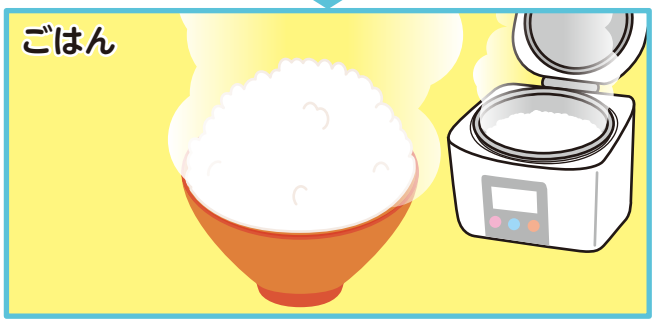


ワーク 1

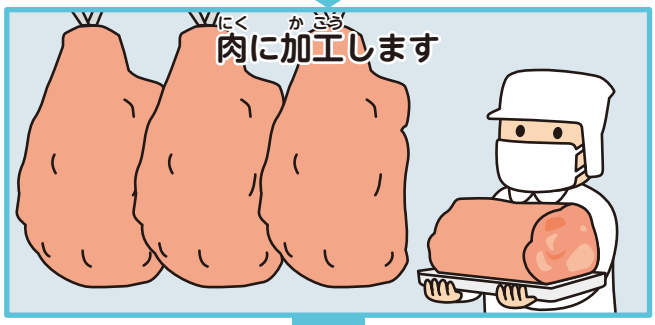
食べものの長いたび

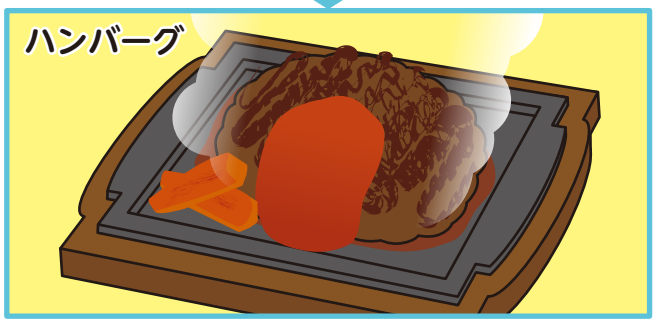
食べものは、みんなのところへ来るまで、
たくさんの人とかかわり、長いたびをしてきます。

米

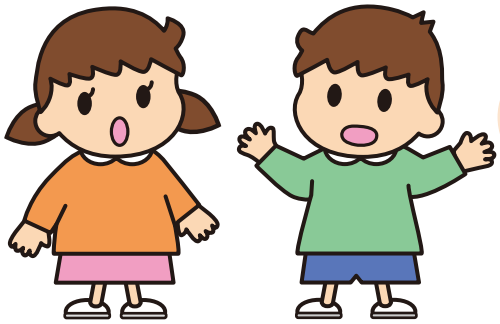


肉



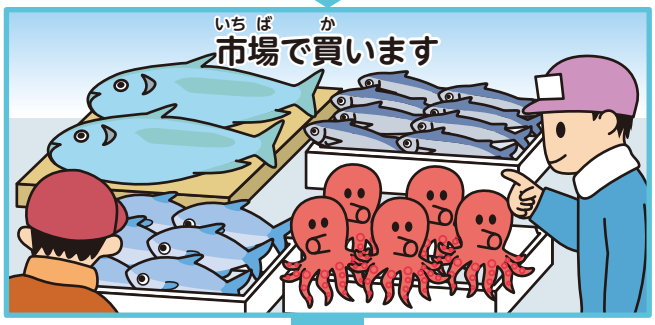


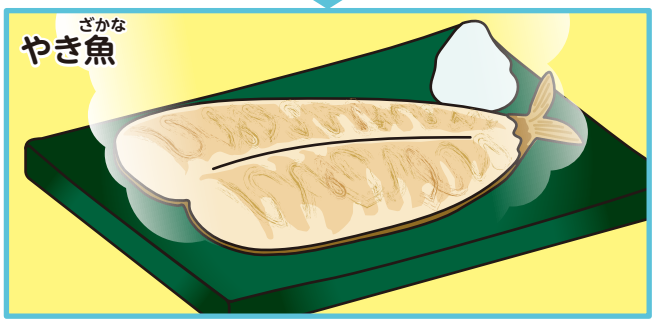
たくさんの人の
心がこもっているんだね



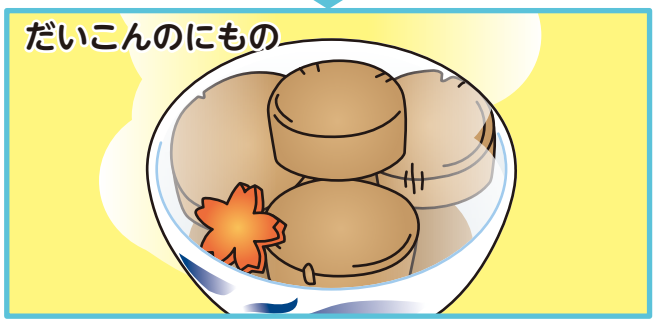
食べものを作るって
大へんだなあ！

魚





野さい

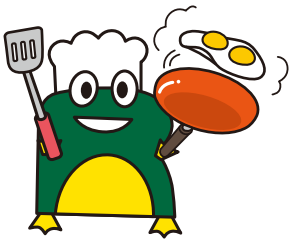


気づいたことを書いてみよう

ワーク
2

今日のきゅう食は何かな？

きゅう食は、えいようまん点。
えいようしさんが考えたこんだてを
ちょうりいんさんが作ってくれています。
「こんだてひょう」や「よていこんだて」などを見ながら、
メニューとそのざいりょうを書きましょう。



月　　日（　　）

メニュー	ざいりょう

できあがったきゅう食の絵を書いてみよう

ワーク 3

食ひんロスについて、考えてみよう

食ひんロスは、どんなところから出てきますか。

食ひんロスをへらすために、自分ができることを書いてみよう

食もつアレルギーについて

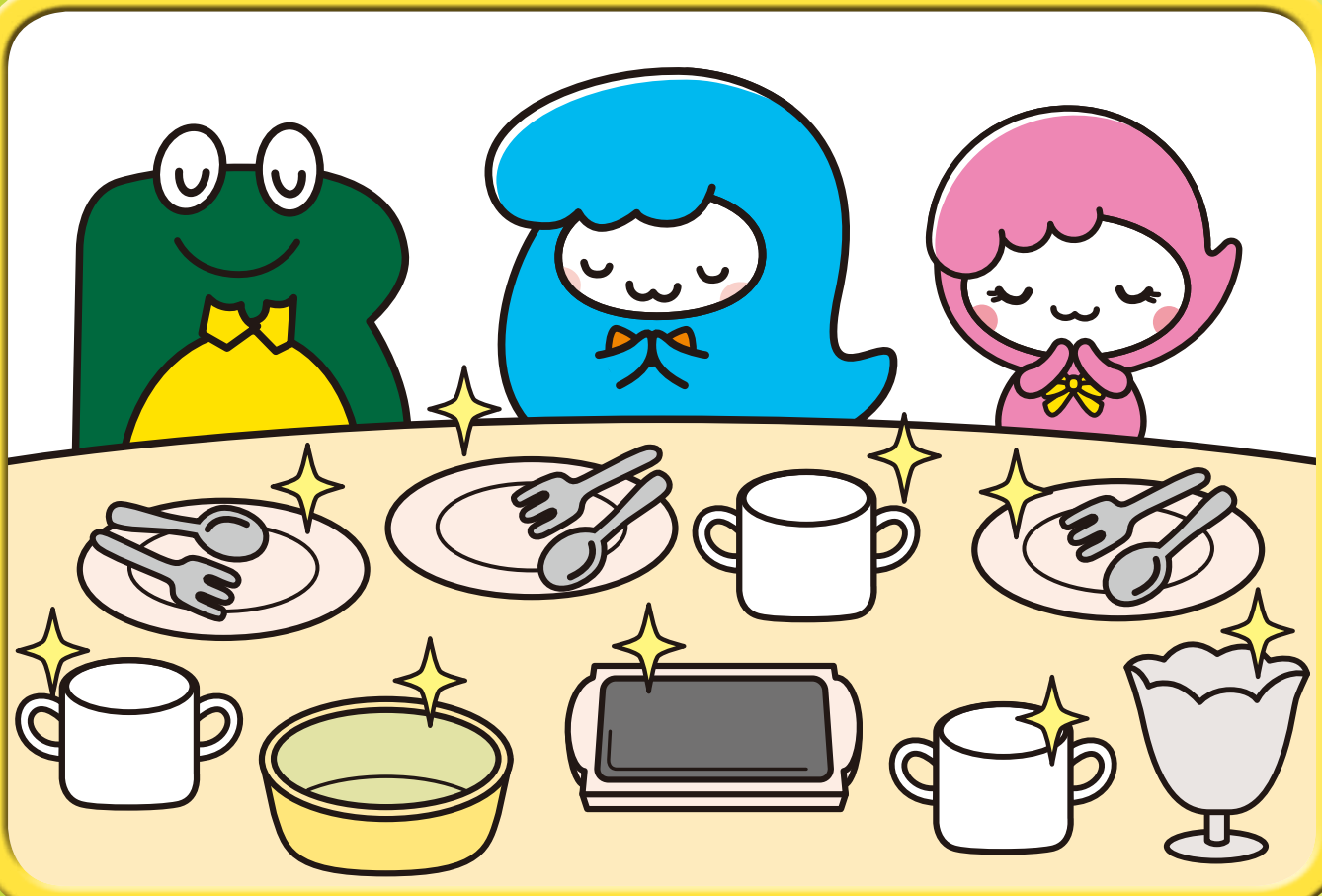
たまごや牛にゅうなどが入っている食べものを食べると、体のぐ合がわるくなる人もいます。

生ごみの水分もへらそう

野さいのかわなど、食べられないぶ分は生ごみです。水分をたくさんふくんでいる生ごみは、おもたいし、においのもとになり、ごみで出すときに大へんです。

「ちらしで作ったはこ」などを用いして、はじめからぬらさないようにしましょう。

のこさず食べたら お皿ピカピカ



ごちそうさまでした

小学校　　年　　組

名前

平成29年2月　登録番号(28)0121号

【編集・発行】　荒川区環境清掃部清掃リサイクル課　電話03(3802)3111(代表)内線470
〒116-0001　荒川区町屋5-19-1　荒川清掃事務所3階
【印　　刷】　川口印刷工業株式会社

古紙パルプ配合率80%
再生紙を利用しています