

ものわすれが気になってきたあなたへ

ものわすれ相談

★お住まいの地域で医師に相談ができます

心当たりのある出来事はありませんか？



- ❖ 財布やカギなどを置いた場所がわからなくなることがある
- ❖ 「また同じことを聞かれた」と言われることがある
- ❖ 5分前に聞いた話が思い出せないことがある
- ❖ 言いたい言葉がすぐに出てこないことがある
- ❖ 今日が何月何日かわからないことがある

- | 対 象 | 65歳以上のものわすれが気になる方・そのご家族など
- | 申込先 | お住まいの地域包括支援センターへ申込（裏面参照）
- | 時 間 | 相談時間 40分 ※申込時にもお話を伺います
- | 会 場 | 各地域のふれあい館・地域包括支援センターなど
- | 参加費 | 無料

詳しい日程や会場は裏面へ



相談の日時・会場・予約



※日程は変更になっている場合がございます。予めご了承ください。

	日時		相談会場	予約申込み先 (地域包括支援センター)
10月	19日 (月)	①13時30分～ ②14時20分～	西日暮里 地域包括支援センター	03-3807-3828 (西日暮里)
	23日 (金)	①13時30分～ ②14時20分～	南千住ふれあい館	03-5604-5710 (南千住西部)
	27日 (火)	①10時00分～ ②10時50分～	峡田ふれあい館	03-5855-3323 (荒川)
11月	12日 (木)	①14時00分～ ②14時50分～	尾久ふれあい館	03-3893-3555 (西尾久)
	20日 (金)	①13時00分～ ②13時50分～	南千住東部 地域包括支援センター	03-3805-5702 (南千住東部)
	24日 (火)	①13時30分～ ②14時20分～	町屋 地域包括支援センター	03-3894-3568 (町屋)
12月	3日 (木)	①14時00分～ ②14時50分～	尾久ふれあい館	03-5855-8513 (東尾久)
	17日 (木)	①10時00分～ ②10時50分～	夕やけこやけ ふれあい館	03-5615-3171 (東日暮里)

■毎月1日号の区報・区のホームページにも情報を掲載しています。

■各日程定員2名までとなります。

■予約や空き状況の確認は、各日程の申込み先までお問い合わせください。

認知症地域支援推進員がお話を伺います

私たち、認知症地域支援推進員は
各地域包括支援センターに配置され、
認知症の人が住み慣れた荒川区で自分らしく
暮らし続けられるよう活動しています。
困ったことがあれば、私たちにご相談ください。



【問合せ】荒川区 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(直通) 03-3802-4034

☎(代表) 03-3802-3111 (内線2666)