

「ものわすれ」が気になってきたあなたへ

# ものわすれ相談

相談は無料です

心当たりのある出来事はありませんか？



- ◆財布やカギなどを置いた場所がわからなくなることがある
- ◆「また同じことを聞かれた」と言われることがある
- ◆5分前に聞いた話が思い出せないことがある
- ◆言いたい言葉がすぐに出てこないことがある
- ◆今日が何月何日かわからないことがある
- ◆約束の日時を間違えることがある

お住まいの地域で医師にお話し・相談ができます

- | 対 象 | 65歳以上のものわすれが気になる方・そのご家族など
- | 申込先 | お住まいの地域の地域包括支援センターへ申込(裏面参照)
- | 時 間 | 相談時間は40分 ※申込時にもお話を伺います
- | 会 場 | 各地域のふれあい館・地域包括支援センターなど

詳しい日程や会場は裏面へ



## 相談の日時・会場・予約



	日時		相談会場	予約申込み先 (地域包括支援センター)
1月	13日 (火)	①13時30分～ ②14時20分～	町屋 地域包括支援センター	03-3894-3568 (町屋)
	22日 (木)	①14時00分～ ②14時50分～	南千住駅前 ふれあい館	03-5604-5710 (南千住西部)
2月	3日 (火)	①10時00分～ ②10時50分～	峡田ふれあい館	03-5855-3323 (荒川)
	13日 (金)	①13時30分～ ②14時20分～	尾久ふれあい館	03-5855-8513 (東尾久)
	26日 (木)	①10時00分～ ②10時50分～	夕やけこやけ ふれあい館	03-5615-3171 (東日暮里)
3月	6日 (金)	①13時30分～ ②14時20分～	尾久ふれあい館	03-3893-3555 (西尾久)
	25日 (水)	①13時30分～ ②14時20分～	南千住駅前 ふれあい館	03-3805-5702 (南千住東部)

■毎月1日号の区報・区のホームページにも情報を掲載しています。

■各日程定員2名までとなります。

### 認知症地域支援推進員がお話を伺います

私たち、認知症地域支援推進員は  
各地域包括支援センターに配置され、  
認知症の人が住み慣れた荒川区で自分らしく  
暮らし続けられるよう活動しています。  
医療・介護関係者だけでなく、多くの世代の人や、  
毎日の生活に必要な買い物先・金融機関との  
つながりもコツコツと広がっています。



【問合せ】 荒川区 高齢者福祉課 介護予防事業係／☎03-3802-4034