

ものわすれが気になってきたあなたへ

ものわすれ相談

心当たりのある出来事はありませんか？

財布やカギなど置いたものの場所
がわからなくなる時がある

約束の日時を間違える時がある

5分前に聞いた話が思い出せない
ことがある

言いたい言葉がすぐに出てこない
ことがある

「また同じことを聞かれた」と
言われることがある

今日が何月何日かわからないこと
がある



お住まいの地域で医師にお話し・相談ができます 参加費は無料です

対象	65歳以上の物忘れが気になる方・そのご家族など
申込先	お住まいの地域の地域包括支援センターへ申込(裏面を参照)
時間	相談時間は約40分 ※申込時にもお話を伺います
会場	各地域のふれあい館・地域包括支援センターなど

詳しい日程や会場は裏面へ



相談の日時・会場・予約



	日時		相談会場	予約申込み先 (地域包括支援センター)
10月	6日 (月)	①13時30分～ ②14時20分～	南千住ふれあい館	03-5604-5710 (南千住西部)
	16日 (木)	①13時30分～ ②14時20分～	尾久ふれあい館	03-5855-8513 (東尾久)
	27日 (月)	①14時00分～ ②14時50分～	夕やけこやけ ふれあい館	03-5615-3171 (東日暮里)
11月	6日 (木)	①14時00分～ ②14時50分～	町屋 地域包括支援センター	03-3894-3568 (町屋)
	17日 (月)	①14時00分～ ②14時50分～	峡田ふれあい館	03-5855-3323 (荒川)
	27日 (木)	①13時30分～ ②14時20分～	南千住駅前 ふれあい館	03-3805-5702 (南千住東部)
12月	11日 (木)	①14時00分～ ②14時50分～	尾久ふれあい館	03-3893-3555 (西尾久)
	19日 (金)	①13時30分～ ②14時20分～	西日暮里 地域包括支援センター	03-3807-3828 (西日暮里)

■毎月1日号の区報・区のホームページにも情報を掲載しています。

■各日程定員2名までとなります。

認知症地域支援推進員がお話を伺います

私たち、認知症地域支援推進員は
各地域包括支援センターに配置され、
認知症の人が住み慣れた荒川区で自分らしく
暮らし続けられるよう活動しています。
医療・介護関係者だけでなく、多くの世代の人や、
毎日の生活に必要な買い物先・金融機関との
つながりもコツコツと広げています。



【問合せ】 荒川区 高齢者福祉課 介護予防事業係／☎03-3802-4034