

ものわすれが気になってきたあなたへ

ものわすれ相談

心当たりのある出来事はありませんか？

❖ 財布やカギなどを置いた場所が

わからなくなることがある

❖ 「また同じことを聞かれた」

と言われることがある

❖ 5分前に聞いた話が

思い出せないことがある

❖ 言いたい言葉がすぐに

出てこないことがある

❖ 今日が何月何日か

わからないことがある



◎お住まいの地域で医師に相談ができます ◎参加費は無料です

| 対象 | 65歳以上のものわすれが気になる方・そのご家族など

| 申込先 | お住まいの地域包括支援センターへ申込（裏面参照）

| 時間 | 相談時間 40分 ※申込時にもお話を伺います

| 会場 | 各地域のふれあい館・地域包括支援センターなど

詳しい日程や会場は裏面へ



相談の日時・会場・予約



※日程は変更になっている場合がございます。予めご了承ください。

| | 日時 | 相談会場 | 予約申込み先 (地域包括支援センター) |
|----|---------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 7月 | 13日 (月) ①14時00分～ ②14時50分～ | 峡田ふれあい館 | 03-5855-3323 (荒川) |
| | 16日 (木) ①14時00分～ ②14時50分～ | 南千住駅前ふれあい館 | 03-5604-5710 (南千住西部) |
| 8月 | 12日 (水) ①13時30分～ ②14時20分～ | 西日暮里 地域包括支援センター | 03-3807-3828 (西日暮里) |
| | 21日 (金) ①13時30分～ ②14時20分～ | 西尾久ふれあい館 | 03-3893-3555 (西尾久) |
| 9月 | 2日 (水) ①13時30分～ ②14時20分～ | 南千住ふれあい館 | 03-3805-5702 (南千住東部) |
| | 11日 (金) ①13時30分～ ②14時20分～ | 尾久ふれあい館 | 03-5855-8513 (東尾久) |
| | 29日 (火) ①13時30分～ ②14時20分～ | 夕やけこやけふれあい館 | 03-5615-3171 (東日暮里) |

- 毎月1日号の区報・区のホームページにも情報を掲載しています。
- 各日程定員2名までとなります。
- 予約や空き状況の確認は、各日程の申込み先までお問い合わせください。

認知症地域支援推進員がお話を伺います

私たち、**認知症地域支援推進員**は各地域包括支援センターに配置され、認知症の人が住み慣れた荒川区で自分らしく暮らし続けられるよう活動しています。医療・介護関係者だけでなく、多くの世代の人や、毎日の生活に必要な買い物先・金融機関とのつながりもコツコツと広げています。



【問合せ】荒川区 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(直通) 03-3802-4034
☎(代表) 03-3802-3111 (内線2666)