

ものわすれが気になってきたあなたへ

# ものわすれ相談

心当たりのある出来事はありませんか？

❖ 財布やカギなどを置いた場所が

わからなくなることがある

❖ 「また同じことを聞かれた」

と言われることがある

❖ 5分前に聞いた話が

思い出せないことがある

❖ 言いたい言葉がすぐに

出てこないことがある

❖ 今日が何月何日か

わからないことがある



◎お住まいの地域で医師に相談ができます ◎参加費は無料です

| 対象 | 65歳以上のものわすれが気になる方・そのご家族など

| 申込先 | お住まいの地域の地域包括支援センターへ申込(裏面参照)

| 時間 | 相談時間は40分 ※申込時にもお話を伺います

| 会場 | 各地域のふれあい館・地域包括支援センターなど

詳しい日程や会場は裏面へ



## 相談の日時・会場・予約



	日時	相談会場	予約申込み先 (地域包括支援センター)
4 月	20日 (月) ①13時30分～ ②14時20分～	西日暮里 地域包括支援センター	03-3807-3828 (西日暮里)
	23日 (木) ①13時30分～ ②14時20分～	尾久ふれあい館	03-5855-8513 (東尾久)
	30日 (木) ①13時30分～ ②14時20分～	荒川区役所 4階会議室	03-5855-3323 (荒川)
5 月	18日 (月) ①13時30分～ ②14時20分～	南千住駅前ふれあい館	03-5604-5710 (南千住西部)
	26日 (火) ①10時00分～ ②10時50分～	町屋 地域包括支援センター	03-3894-3568 (町屋)
6 月	18日 (木) ①14時00分～ ②14時50分～	尾久ふれあい館	03-3893-3555 (西尾久)
	22日 (月) ①14時00分～ ②14時50分～	夕やけこやけふれあい館	03-5615-3171 (東日暮里)
	25日 (木) ①13時30分～ ②14時20分～	南千住ふれあい館	03-3805-5702 (南千住東部)

■毎月1日号の区報・区のホームページにも情報を掲載しています。

■各日程定員2名までとなります。

### 認知症地域支援推進員がお話を伺います

私たち、認知症地域支援推進員は  
各地域包括支援センターに配置され、  
認知症の人が住み慣れた荒川区で自分らしく  
暮らし続けられるよう活動しています。  
医療・介護関係者だけでなく、多くの世代の人や、  
毎日の生活に必要な買い物先・金融機関との  
つながりもコツコツと広げています。



【問合せ】 荒川区 高齢者福祉課 介護予防事業係 / ☎ 03-3802-4034