

荒川区 オレンジカフェへようこそ

(荒川区 HP)



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは

認知症のある人やそのご家族、地域住民など誰もが参加でき、情報交換や交流を楽しむ通いの場です。

認知症のある人とご家族等が社会的に孤立せず、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、正しい理解と支援の輪が広がることを期待されています。

お近くのオレンジカフェを探しませんか？中面にマップを掲載しています。

対象

認知症のある人やそのご家族
ご近所の方、関心のある方等
どなたでも参加可能です。



費用

各カフェによって異なります。
中面の一覧をご確認ください。

内容

- 飲み物、お菓子を楽しみながらの交流・相談会
- 体操、エクササイズなどの軽く身体を動かす活動
- 音楽会や創作活動、手工工作などの文化的活動
- 参加者の希望に合わせたプログラム 等



参加時の 注意事項

- 当日体調の優れない方は、出席をご遠慮ください。
- 悪天候や感染症の流行状況等により、中止または開催内容を変更する場合があります。予めご了承ください。
- 日時、会場、参加費等は変更になっている場合があります。詳細は、各カフェにお問い合わせ下さい。

あなたも「チームオレンジ」に参加しませんか？

<チームオレンジとは>

「認知症のある人や家族を、地域で支えるチーム」です。

認知症のある人もチームの一員として主体的に参加できるよう、活動内容等を話し合いながら、思いを活動に反映していきます。

荒川区には、現在5圏域にチームオレンジがあり、オレンジカフェなどの地域活動を展開しています。

- ・チームオレンジの活動内容をもっと知りたい方
 - ・チームオレンジにボランティアとして関わりたい方
- 下記連絡先までお問い合わせください！



詳細は二次元コードよりご確認ください

圏域	チームオレンジの名称	連絡先（地域包括支援センター）	
南千住	チームオレンジ「M ² サボ会」	南千住東部	03-3805-5702
		南千住西部	03-5604-5710
荒川	チームオレンジ「あらにん会」	荒川	03-5855-3323
町屋	チームオレンジ「まちなかメイト」	町屋	03-3894-3568
尾久	チームオレンジ「元気かい」	東尾久	03-5855-8513
		西尾久	03-3893-3555
日暮里	チームオレンジ「みんなのひぐらし」	東日暮里	03-5615-3171
		西日暮里	03-3807-3828

オレンジカフェの補助金が生まれ変わりました！

荒川区では、オレンジカフェを応援すべく、今年度から新たな補助金制度を開始いたしました！

以下の費用、荒川区が補助いたします！

- (例) ① 会場費用：ふれあい館など会場を借りる費用
- ② 講師へのお礼：専門家を招く際の謝礼金
- ③ 資料づくり：チラシや資料の印刷費用
- ④ 消耗品の購入：交流に使う消耗品（単価 30,000 円未満）



補助対象の詳細や申請方法については、下記までお問い合わせください。

荒川区オレンジカフェマップ

各オレンジカフェの詳細は、下表をご覧ください！

No.	カフェ名	地区
①	ケアラズカフェ 虹の会	南千住
②	エム Mカフェ～南6	
③	エム Mカフェ～汐入	
④	あら茶会 & アイ茶会	荒川
⑤	まちなかカフェ 尾久のはらっぱ支店	町屋
⑥	まちなかカフェ	
⑦	ブルースカイカフェ	



No.	カフェ名	地区
⑧	尾久図書館 オレンジカフェ ひろば	尾久
⑨	みんなの家's オレンジカフェ	
⑩	オレンジカフェ わすれな想	
⑪	オレンジカフェ につぼりんぐ	日暮里
⑫	みんなの茶の間	
⑬	にっこりカフェ in ひぐらし	

令和8年5月時点



荒川区内オレンジカフェ一覧（令和8年5月時点）



包括 …「地域包括支援センター」

No.	カフェ名	費用	開催日時	会場（所在地）	お問い合わせ先
①	ケアラズカフェ 虹の会	無料	第4火曜日（13:00～14:30）	南千住ふれあい館（南千住 6-36-13）	虹の会 03-3807-2675 <small>めまくら</small> （沼倉）
②	<small>エム</small> Mカフェ～南6	100円	第3火曜日（14:00～15:00）	南千住ふれあい館（南千住 6-36-13）	南千住東部 包括 03-3805-5702 南千住西部 包括 03-5604-5710
③	<small>エム</small> Mカフェ～汐入	100円	第2土曜日（14:00～15:00）	リバーパーク汐入町会防災センター （南千住 8-13-2 汐入公園内）	
④	<small>ちゃかい アイちゃかい</small> あら茶会&I茶会	無料	第2火曜日（10:30～11:30）	峡田ふれあい館（荒川 3-3-10）	荒川 包括 03-5855-3323
⑤	まちなかカフェ 尾久のはらっぱ支店	要予約	第3木曜日【2部制】 ①13:00～14:15 ②14:30～15:45	尾久のはらっぱ（町屋 5-10-9）	町屋 包括 03-3894-3568
		100円			
⑥	まちなかカフェ	無料	第4月曜日（13:00～14:30）	荒木田ふれあい館（町屋 6-13-2）	
⑦	ブルースカイカフェ	要予約	第2金曜日（14:00～15:30）	尾竹橋公園スカイハイツ（町屋 7-19-5）	
		100円			
⑧	尾久図書館 オレンジカフェ ひろば	100円	第3土曜日（14:00～16:00）	尾久図書館（東尾久 8-45-4）	東尾久 包括 03-5855-8513 西尾久 包括 03-3893-3555
⑨	みんなの家's オレンジカフェ	無料	第4土曜日（14:00～15:00）	グループホームみんなの家・西尾久（西尾久 3-15-1）	グループホームみんなの家・西尾久 03-5855-7553 <small>とかの</small> （戸叶）
⑩	オレンジカフェ わすれな想	要予約	第4土曜日（15:00～16:00）	まる福ホームクリニック（西尾久 4-27-3 1階）	まる福ホームクリニック 03-6807-9810 <small>わたなべ</small> （渡邊）
		無料			
⑪	オレンジカフェ にっぽりんぐ	無料	第2土曜日（13:30～15:30）	<small>スタジオオナナゴースン</small> studio753（東日暮里 6-22-13）	東京都認知症疾患医療センター あベクリニック 03-5615-3020 <small>こんどう</small> （近藤）
⑫	みんなの茶の間	要予約	第4水曜日（10:30～11:30）	ひぐらしふれあい館（東日暮里 6-28-15）	東日暮里 包括 03-5615-3171 西日暮里 包括 03-3807-3828
		100円			
⑬	にっこりカフェ in ひぐらし	要予約	第4土曜日（13:00～14:30）	西日暮里ふれあい館（西日暮里 6-24-4）	
		100円			