



荒川区の

認知症サポーター 養成講座

認知症
サポーター
とは？



講座の主な
内容は？



受講方法
(出張講座)
について



なにか特別なことをする人ではありません。

講座をとおして、認知症の正しい知識やつきあい方を理解し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を、地域で見守る「応援者」です。

DVDとテキストをもとに講義を行います。

- ・ 認知症サポーターとは
- ・ 認知症の人への接し方のポイント／介護者の気持ちと理解
- ・ 認知症って、どんな病気？(認知症の症状・受診・予防など)
- ・ 相談窓口、認知症の方とともにできる活動の紹介 など

地域や職域団体等で、住民講座、ミニ学習会、研修として開催しています。(申込み・問合せ先は、裏面をご覧ください)

- ・ 対 象：区内在住・在勤・在学で関心のある方
(少人数や開催方法については、ご相談ください)
- ・ 時 間：1時間30分程度
- ・ 講 師：認知症キャラバン・メイト*
- ・ 受講料：無料
- ・ 会 場：原則、受講者でご準備ください

*「認知症キャラバン・メイト」とは、認知症に対する正しい知識や対応などの研修を修了し、「認知症サポーター養成講座」の講師役となる地域のボランティアです。

受講者の
感想

誰もがなり得る認知症、
みんなで取り組まなければ
ならないと思いました。

商売をしています。
認知症らしきお客さんが
来ますが、気持ちよく買
物できるよう、あたたか
く見守ってみたいです。

自分のおじいちゃんが
認知症です。認知症に
ついて、間違って理解
していたので、とても
勉強になりました。



<申込み・問合せ先> ※詳細は、裏面をご覧ください

- 荒川区 高齢者福祉課
- 区内各地域包括支援センター

認知症サポーター養成講座を申し込まれる方は、区役所高齢者福祉課
またはお住いの地域の地域包括支援センターへお問い合わせください。

<申込み・問合せ先>

○ 荒川区 高齢者福祉課 電話:3802-4034

受付時間:月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分まで

○ 地域包括支援センター 受付時間:月曜日から土曜日 午前9時から午後5時まで

名称	電話番号	所在地	担当地区
南千住東部	3805-5702	南千住4-9-6 南千住中部在宅高齢者通所サービスセンター内	南千住 (2.3.4.8丁目)
南千住西部	5604-5710	南千住1-10-1 第一コーポ1階	南千住 (1.5.6.7丁目)
荒川	5855-3323	荒川5-47-2 花の木ハイム荒川内	荒川地区
町屋	3894-3568	町屋7-10-6 さくら館内	町屋地区
東尾久	5855-8513	東尾久3-31-8 リリーハイツ1階	東尾久地区
西尾久	3893-3555	西尾久1-32-8 小林ビル1階	西尾久地区
東日暮里	5615-3171	東日暮里3-8-16 1階	東日暮里地区
西日暮里	3807-3828	西日暮里1-49-10 1階	西日暮里地区

私たちと一緒に動き出そう! ~あなたのまちでつながりを広げながら~

認知症とともに生きる希望宣言

1. 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
2. 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、たのしみながらチャレンジしていきます。
3. 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
4. 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。
5. 認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを、一緒につくっていきます。

認知症本人大使「希望大使」