

～いきいきボランティアポイント制度事業～

# 各施設のボランティア 受入内容のご紹介♪

いきいきボランティアポイント制度の登録施設から、ボランティア活動の内容等をご紹介します。

各施設ではさまざまな内容のボランティア活動を受け入れています。また、活動の時間や頻度などもご自身のご希望やご都合などに合わせて無理のない範囲で決めていただくことができます。

活動したい施設を選んでいただいたら、まずは、ご自身ができることや行いたい活動内容を、お気軽に施設にご相談ください。各施設では、皆様からのご連絡をお待ちしています！！




新型コロナウイルス拡大防止のため、施設によっては受け入れを中止しているところもあります。各施設にご確認の上、活動への参加をお願いいたします。


目 次					
指定番号	施 設 名	ページ	指定番号	施 設 名	ページ
<b>&lt; 南千住地域 &gt;</b>			<b>44</b>	あらかわ介護 リハビリセンター	17
2	サンハイム荒川	4	48	ゆいの森あらかわ	18
18	癒しのデイサービス南千住	4	55	グループホームかりーの	18
7	南千住中部在宅高齢者通所 サービスセンター	5	57	荒川区健康部健康推進課	19
13	寿さん家	5	60	荒川区立 荒川生活実習所	19
1	グリーンハイム荒川	6	63	荒川区福祉部高齢者福祉課	20
24	癒しの里 南千住	6	64	エバーウォーク町屋	20
33	南千住東部 地域包括支援センター	7	<b>&lt; 町屋地域 &gt;</b>		
49	南千住西部 地域包括支援センター	8	20	ミモザ町屋	21
35	いきいきらいふ南千住	9	21	介護老人保健施設まちや	21
37	はなまるデイサービス 南千住	9	56	デイサービスみらい町屋	22
47	おひさま保育園 子育て交流サロン	10	6	さくら館	22
58	けんち石浜ガーデン	10	50	町屋地域包括支援センター	23
62	はなまるハウス南千住	11	54	特別養護老人ホーム おたけの郷	23
<b>&lt; 荒川地域 &gt;</b>					
8	荒川東部在宅高齢者 通所サービスセンター	12	<b>&lt; 尾久地域 &gt;</b>		
17	デイサービス ほっと	12	26	グループホーム東尾久あやめ	24
28	三河島ケアセンターそよ風	13	27	ひなたデイサービス東尾久	24
25	なごみ三河島	13	4	あそかのぞみの郷	25
3	花の木ハイム荒川	14	5	あそかのぞみの郷 デイサービス	25
29	なごみ荒川	14	38	みんなの家・西尾久	26
32	燦々ほーむ あらかわ	15	41	おぐぎんざおもちゃ図書館 子育て交流サロン	26
34	なごやか荒川	16	42	小台橋保育園 子育て交流サロン	27
36	くつろぎの家	16	65	コンフォートフィオーレ西尾久	27
40	きらきら子育て交流サロン	17			


指定番号	施設名	ページ	指定番号	施設名	ページ
<b>&lt; 日暮里地域 &gt;</b>					
19	あかりの里日暮里デイサービス	28			
22	ひぐらしの里	28			
11	東日暮里在宅高齢者 通所サービスセンター	29			
61	東日暮里地域包括支援センター	29			
46	なごやか日暮里	30			
51	西日暮里地域包括支援センター	30			
59	デイサービス 千恵の輪	31			
66	デイサービスユーアイみのわ	31			
<b>&lt; 社会福祉協議会 &gt;</b>					
31	ふれあい絆・活(いきいき)サロン	32			
39	荒川おもちゃ図書館 子育て交流サロン	32			
67	縁処 三ノ輪新開地	33			

～ 南千住地域 ～

指定番号 2	荒川区立特別養護老人ホームサンハイム荒川	施設 種別	介護老人福祉施設
所在地	南千住3 - 14 - 7		
電話	3805 - 7525		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーションのお手伝い</li> <li>・繕いもの</li> <li>・入浴後のドライヤーがけ</li> <li>・車いすの清掃 など</li> </ul> <p>活動時間をご相談に応じます。</p>		<p>地図・アクセス</p> 	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>高齢化が進んでおり、参加して頂けるものが限られてきていますが、地域の皆様によく知ってもらいたい思いがあります。是非お声かけください。</p>			

指定番号 18	コンシェル南千住(有料老人ホーム) 癒しのデイサービス南千住	施設 種別	特定施設入居者生活介護 通所介護
所在地	南千住4 - 7 - 3 ロイヤルパークスタワー南千住2・3階		
電話	5811 - 8311 (老人ホーム) 5811 - 8841 (デイ)		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーション 書道や手芸の得意な方。音楽その他特技をお持ちの方。ぜひご連絡ください。</li> <li>・お茶だし 朝、午前、午後のお茶の時間にお茶だしのお手伝いをお願いします。</li> <li>・傾聴・話し相手 ご利用者、ご入居者のお話し相手になってくださる方。 他にも色々あります。ぜひご連絡ください。</li> </ul>		<p>地図・アクセス</p> 	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>ひとりひとりの個性が活かせることをモットーにしています。そんな活動をお手伝いいただける方お待ちしております。</p>			

指定番号 7	荒川区立南千住中部在宅高齢者通所サービスセンター	施設 種別	通所介護
所在地	南千住4 - 9 - 6		
電話	5604 - 0065		
<u>活動内容紹介</u> 介護職員のお手伝い 12:30～15:30 ・浴室清掃 ・洗濯 ・洗濯干し(乾燥機含む) ・その他 都合の良い曜日でOKです。		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 初めての方でも、利用者の方とのふれあいの時間を楽しんで、お手伝いいただける方、お気軽にご相談下さい!!!			

指定番号 13	NPO法人 寿さん家	施設 種別	通所介護
所在地	南千住5 - 1 - 6		
電話	5604 - 0613		
<u>活動内容紹介</u> ・昼食作りのお手伝い・おやつ作り ・レクリエーションのお手伝い ・話し相手、傾聴 ・歌唱の伴奏ができる人(楽器等)  時間帯:月～金の午前10時～午後4時  手作りの美味しいご飯とお風呂が自慢です。		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 参加者の気持ちに寄り添って、人生の先輩達とお友達になってください。			



指定番号 33	南千住東部地域包括支援センター	施設 種別	地域包括支援センター
所在地	南千住4-9-6 南千住中部在宅高齢者通所サービスセンター内		
電話	3805-5702	地図・アクセス	
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>介護予防型サロン「あおい会」の運営スタッフ（お茶出し、話し相手、企画運営等）を募集しています！</p> <p>日時：毎週火曜日9：30～13：00</p> <p>場所：汐入防災センター （荒川区南千住8-13-2）</p> <p>内容：お元気ランチ卒業者を対象とした介護予防型サロンにて、そうそうと食事を皆さんで共にします。一緒に体づくりを行う場を提供しています。毎回約20名程度の方が参加されます。</p> <p>当日の食事の配膳・片付・参加されている方達の話相手、健康講座や楽しい企画を職員と一緒に考え、てくださる方をお待ちしております。</p>		 <p>・JR常磐線・東京メトロ日比谷線・つくばエクスプレス「南千住駅」より徒歩15分</p> <p>・荒川区コミュニティバス汐入さくら「汐入公園」下車</p> <p>・都営バス上46「汐入公園前」下車</p> 	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p>			
<p>ご見学の希望がございましたら、お気軽にお問合せください。</p>			

指定番号 49	南千住西部地域包括支援センター	施設 種別	地域包括支援センター
------------	-----------------	----------	------------

所在地 南千住1-10-1 第1コーポ一階

電話 5604-5710

活動内容紹介

南千住認知症キャラバン・メイト連絡会「<sup>2</sup>サポ会(えむさぼかい)」による「M カフェ～南6」と「M カフェ～汐入」の運営スタッフ(お茶出し、話し相手、企画運営等)を募集しています!

**[M カフェ～南6]**

日時:毎月第三火曜日 13:30～15:00  
(準備13:00～)

場所:南千住ふれあい館 3階洋室1・2  
(荒川区南千住6-36-13)

内容:南千住6丁目近辺の認知症の方や高齢者の皆さんにコーヒーとおしゃべりの場を提供します。認知症地域支援推進員が常駐し、いつでも相談にのれる体制を作ります。毎月45名の参加者が予想されます。当日のコーヒーやお菓子の用意、配膳、片付、参加されている方やご家族の話し相手をしてくださる方をお待ちしております。

**[M カフェ～汐入]**

日時:毎月第2土曜日 13:30～15:00  
(準備13:00～)

場所:汐入防災センター(汐入町会事務所)  
(荒川区南千住8-13-2)

内容:南千住8丁目近辺の認知症の方や高齢者の皆さんにコーヒーとおしゃべりの場を提供します。認知症地域支援推進員が常在し、いつでも相談にのれる体制をつくります。毎月30名の参加が予想されます。当日のコーヒーやお菓子の用意、配膳、片付、参加されている方やご家族の話し相手をして下さる方をお待ちしております

人員充足につき、現在募集を停止しています。

施設から皆様へのメッセージ

毎月参加者が多く、メイト以外にもお手伝いして下さる方を募集しています。月一回地域の皆さんが気楽にきてくださるカフェです。ご連絡お待ちしております。


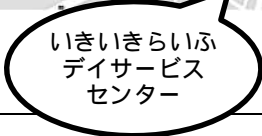
地図・アクセス




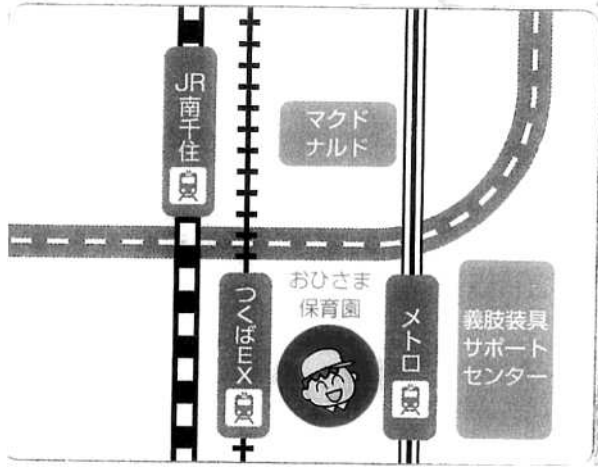
都電荒川線「荒川一中前」駅より徒歩9分  
さくらバス「グリーンハイム荒川」  
バス停より徒歩2分





JR 常磐線・東京メトロ日比谷線・つくばエクスプレス  
「南千住駅」より徒歩15分  
都バス(上46)「汐入公園前」バス停より徒歩1分  
さくらバス「汐入公園」バス停より徒歩1分

指定番号 35	いきいきらいふデイサービスセンター南千住	施設 種別	通所介護
所在地	南千住3 - 35 - 11		
電話	5850 - 1133		
<u>活動内容紹介</u> <p>・レクリエーション：何かしらの特技のある方。私たちの施設を利用しているお客様にその技を是非披露してください。書道や手芸、音楽やダンスなどなんでも結構です。それ以外の特技がある方ももちろん歓迎です。レクリエーションを補助してくださる方もご連絡ください。</p> <p>【時間】13:00～15:00の間、1時間程度を予定しております。（開始時間など柔軟に対応します。</p>		<u>地図・アクセス</u> 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> <p>私たちはお客様に楽しさを実感していただける施設を作りたいと考えています。是非一緒に最高の時間を作りましょう！ご連絡お待ちしております。</p>			

指定番号 37	はなまるデイサービス南千住	施設 種別	通所介護
所在地	南千住6 - 48 - 19		
電話	3805 - 8301		
<u>活動内容紹介</u> <p>小規模のデイサービスです。</p> <p>天気の良い日は、外出レクリエーション活動をおこなっています。</p> <p>主に個人の趣味活動を通じてレクリエーションを行っている為、将棋がお得意な方の参加もお待ちしております。（週1程度）</p>		<u>地図・アクセス</u> 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> <p>自立している方が多いデイサービスです。外出レクと一緒に散歩したり、お話し好きの方も多数おります。是非ご参加ください</p>			

指定番号 47	南千住駅前保育所 おひさま保育園	施設 種別	子育て交流サロン
所在地	南千住4 - 3 - 2		
電話	5615 - 3088		
<u>活動内容紹介</u>		地図・アクセス	
<p>子育てサロン利用のお子さんと一緒に遊んでくれる方お待ちしております！！ (絵本やおもちゃ修理や製作準備などのお手伝いもお願いします。)</p> <p>【活動日時】 金曜日 9:30～12:00</p>			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u>			
<p>地域の親子が自由に遊ぶことのできる施設です。 子どもが好きな方、お話が好きな方、細かい作業が好きな方、お待ちしております！</p>			

指定番号 58	けんち石浜ガーデン	施設 種別	小規模多機能型居宅介護 グループホーム
所在地	南千住3 - 22 - 5		
電話	5615 - 2683		
<u>活動内容紹介</u>		地図・アクセス	
<ul style="list-style-type: none"> <li>職員や利用者と一緒に、楽しく体操してくれる方。</li> <li>レクリエーション：ご自身の特技を生かしたい方や、利用者の手芸などお手伝いしてくれる方。</li> <li>食事やお茶の準備など、職員や利用者と一緒に用意してくれる方。</li> <li>利用者のお話を傾聴し共感してくれる方や、楽しく話し相手になってくれる方。</li> <li>散歩や買い物の補助をしてくれる方。</li> </ul>		<p>南千住駅 (JR・東京メトロ・TX) より徒歩10～15分。各方面から都営バスも利用可能 「南千住3丁目」上46・さくらバス 「清川」里22 「泪橋」東42甲 など</p> 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u>			
<p>当事業者は、利用者の方々に住み慣れた環境で元気に長く生活していただけるよう支援しています。介護業務は、職員が行いますので利用者の方々と楽しい時間をしてください。また、ボランティアの経験がなくても、分からないことは気軽に職員にお尋ねください。</p>			

指定番号 62	都市型軽費老人ホーム はなまるハウス南千住	施設 種別	都市型軽費老人ホーム
所在地	南千住6 - 48 - 19		
電話	5615 - 3718		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>・レクリエーション</p> <p>毎月第2 &amp; 第4日曜日に入居者様を対象としたカフェを実施しています。そこで簡単な創作活動やオセロ、囲碁、脳トレなど行っているのので、一緒におしゃべりを楽しみながら簡単なお手伝いをお願いします！</p> <p>それ以外にも、ご高齢の方に楽しんで頂けるような特技(歌・ダンス・楽器演奏等)がある方もぜひご連絡ください！</p> <p>【時間】カフェの時間は14時30分～1、2時間程度ですが、時間は開始時間通りでなくても大丈夫です。</p>		<p>地図・アクセス</p> 	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>南千住、三ノ輪から徒歩10分程度の高齢者施設です。まずはカフェの時間に見学に来て頂くだけでも構いません。一緒に楽しい時間を過ごしましょう ご連絡お待ちしております</p>			

～ 荒川地域 ～

指定番号 8	荒川区立荒川東部在宅高齢者通所サービスセンター	施設 種別	通所介護
所在地	荒川1-34-6	地図・アクセス	
電話	3805-5200		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>・入浴後の整容： ドライヤーで髪を乾かしたり、お茶等の飲料をお出しする手伝いです。</p> <p>・レクリエーション： ゲームの補助や書道・工作等の補助をお願いします。</p> <p>・洗濯物干し、たたみ</p> <p>・利用者のお話の傾聴</p> <p>楽器が弾ける、手品が出来る、踊りが出来る等、特技がある方、披露する機会作ります。</p>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>『笑顔でつなぐ心と心』をスローガンに私達は頑張っています。皆様も荒川東部サービスセンターのボランティアで笑顔になりませんか？お気軽にお電話下さい！お待ちしております。</p>			

指定番号 17	デイサービス ほっと	施設 種別	通所介護
所在地	荒川4-8-11	地図・アクセス	
電話	3805-8767	<p>東京メトロ千代田線 町屋駅より徒歩5分 京成線 新三河島駅より徒歩3分 常磐線 三河島駅より徒歩5分</p>	
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>・レクリエーション 将棋・手芸・習字・各月の行事レク</p> <p>・配膳 朝(9:30～)、昼(11:30～・13:30～)、 おやつ(16:00～)</p> <p>・お話し相手 午前・午後の2部制となっています。 将棋・手芸などの活動のお手伝いやアドバイスをお願いします。 聞き上手・話し上手な方募集しています。</p>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>あなたの力を貸してください。こんにちは、デイサービスほっとです。私たちは活動を通して、楽しく過ごしながら生きがいを見つけていくことができる場所を目指しています。楽しい時間作りを一緒にしませんか。</p>			


指定番号 28	三河島ケアセンターそよ風デイサービス 三河島ケアセンターそよ風ショートステイ	施設 種別	通所介護 短期入所生活介護
所在地	荒川5 - 3 - 3		
電話	5615 - 1770	地図・アクセス	
<u>活動内容紹介</u> ・レクリエーション(特技や創作指導) ・お茶出しや洗い物 ・配膳・下膳 ・傾聴やお話相手			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> ご自身の特技ややりたいことを行って、そよ風の皆様と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。 ご連絡、お待ちしております。			


指定番号 25	グループホームなごみ三河島	施設 種別	グループホーム
所在地	荒川5 - 25 - 3		
電話	5692 - 0753	地図・アクセス	
<u>活動内容紹介</u> <b>外出時の補助(車椅子の補助)</b> 車椅子の補助以外にも、入居者と職員と共に、入居者の方へ付き添って、散歩や買い物、外食、行事などへ出掛けて頂ける方、ご連絡ください。  受入人数に限りがございますので、受入が出来ない場合もございます。			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 散歩や外出、行事など外へ行く喜びを感じて頂ける方や楽しんで頂ける方は、お気軽にご連絡ください。活動時間はご連絡頂いた時にご相談ください。			

指定番号 3	荒川区立特別養護老人ホーム花の木ハイム荒川 荒川区立花の木ハイム荒川在宅高齢者通所サービスセンター	施設 種別	介護老人福祉施設 通所介護
所在地	荒川5 - 47 - 2		
電話	5855 - 3321		
<u>活動内容紹介</u> <b>・レクリエーション:</b> 書道や手芸、音楽の好きな方。それ以外の特技のある方、レクリエーションを補助して下さる方も一度ご連絡ください。 <b>・催事手伝い:</b> 敬老会、クリスマス会等の年間行事の手伝い。活動日時・活動内容等は都度打ち合わせさせていただきます。 <b>・職員と行う軽微・補助的な作業:</b> 施設廻りの雑草取り、ゴミ拾い等もあります。 <b>・掃除・洗濯等補助作業</b>		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 社交的な方、直接人と関わることが苦手な方も御自身がやりたいこと・自信のあることなど、お気軽にご相談ください。			

指定番号 29	グループホームなごみ荒川	施設 種別	グループホーム
所在地	荒川8 - 8 - 3		
電話	5850 - 0753		
<u>活動内容紹介</u> <b>外出時の補助(車椅子の補助)</b> 車椅子の補助以外にも、入居者と職員と共に、入居者の方へ付き添って、散歩や買い物、外食、行事などへ出掛けて頂ける方、ご連絡ください。		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 散歩や外出、行事など外へ行く喜びを感じて頂ける方や楽しんで頂ける方は、お気軽にご連絡ください。活動時間はご連絡頂いた時にご相談ください。			




指定番号 34	デイサービスセンターなごやか荒川	施設 種別	通所介護
所在地	荒川 8 - 4 - 1		
電話	5 8 5 0 - 1 5 1 1		
<u>活動内容紹介</u> 活動時間は月曜日から土曜日までの 8:30～16:40です。 定員は30名のデイサービスです。 ・お茶だし ・お話相手 ・昼食の準備・片付け ・レクリエーションのお手伝い ・おやつ準備・片付けなどが活動内容です。		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> とても広く明るいデイサービスです。 ご満足と感動をお届けする為にスタッフと一緒にお手伝いお願いいたします。			

指定番号 36	都市型軽費老人ホームくつろぎの家	施設 種別	特定施設入居者生活 介護
所在地	荒川 1 - 2 8 - 6		
電話	3 8 0 5 - 0 6 8 0		
<u>活動内容紹介</u> ・レクリエーション：午後2時半～ レクリエーションを補助して下さる方や、音楽 が得意な方などご相談下さい。 ・催事手伝い：夏祭りのお手伝いなど ・散歩・外出：近隣への外出の補助 ・話し相手・傾聴：会話をなさってみたい方 ご経験がある方までどうぞ		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 入居者とのふれあいをなさりたいとお考えの方、ご相談ください。 (相談受付:月～金 8:30～17:30)			


指定番号 40	きらきら子育て交流サロン(宮地ひろば館複合施設)	施設 種別	子育て交流サロン
所在地	荒川5-12-10		
電話	3805-5742	地図・アクセス	
<u>活動内容紹介</u> 手作りおもちゃの材料を準備したりミシンや針を使った布おもちゃ作り、布おもちゃの繕いものなど、一緒に手伝っていただける方を探しています。  <b>【活動日時】</b> 月または金 9:30~12:00			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 0歳から3歳までの子どもたちと保護者の方が自由に遊ぶことのできる施設です。 子どもが大好きな方、お話が好きな方、手先を使った仕事が好きの方、大歓迎です。			


指定番号 44	あらかわ介護リハビリセンター 現在受入休止中	施設 種別	通所リハビリテーション
所在地	荒川5-39-6-1F		
電話	6807-7081	地図・アクセス	
<u>活動内容紹介</u> ・レクリエーション:特技がなくてもいっしょに参加していただける方(特技があれば尚更) ・お昼をいっしょに食べていただける方 (12:30~13:30) ・送迎時の荷物を持ってご自宅の玄関まで付き添っていただける方 (8:00~9:00, 12:00~14:00, 17:00~18:00) ・屋内移動の補助 ・入浴見守り 等々…  出きる日だけでOKです。			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 明るくフレンドリーな施設です。ご自身がボランティアとして出来ること、したいことなどお気軽にご相談下さい。(まずは施設へ遊びにおいで下さい。)			

指定番号 48	荒川区立ゆいの森あらかわ(管理・施設係)	施設 種別	区施設
所在地	荒川2-50-1		
電話	3891-4349		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>学びラウンジボランティア 主に小学生向けワークショップ開催時の運営サポート 園芸ボランティア 花壇・プランターの水やりや花苗の手入れなど</p> <p>活動には、事前説明や所定の講座を受講した後、ボランティア登録が別途必要です。</p>		<p>地図・アクセス</p> 	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>ゆいの森あらかわをより魅力的な施設とするため、皆様の参加をお待ちしております。得意なことを活かして活動してみませんか？興味・関心のある方は、ご連絡ください。</p>			

指定番号 55	グループホームかりーの	施設 種別	グループホーム
所在地	荒川6-41-4		
電話	3819-5564		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>18名の認知症の高齢者の方々が、普通に暮らしている“お家”です。 家事全般、レクリエーション、散歩などの日常生活に少し手を貸していただけませんか。 一緒に大笑いもちょっと涙も…。</p> <p>まずは、一度遊びに来てください。 お待ちしております！！</p>		<p>地図・アクセス</p> 	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>グループホームかりーの の仲間と知り合ってください。そしてできること、したいことを教えてください。共に暮らす仲間として宜しくお願いします！！</p>			

指定番号 57	荒川区健康部健康推進課	施設 種別	区施設
所在地	荒川2-11-1 がん予防・健康づくりセンター内		
電話	3802-3111(内線432)	地図・アクセス	
<u>活動内容紹介</u> <b>当活動の参加は、荒川区健康づくり体操リーダー養成講座修了者に限ります。</b>  <b>荒川区健康づくり体操の会場の運営</b> ・会場設営 ・受付の補助 ・ビデオ・CDデッキの取扱 ・リーダーとして前方で体操を実施 ・後片付け		区内26会場で実施しています。	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 荒川区健康づくり体操は、全国的にも有名なご当地体操で、バランス能力 や、筋力アップ、認知症予防にも効果があります。あなた自身も周りの人も元気になる、荒川区健康づくり体操の活動をささえるリーダーとして活動しませんか！(リーダー養成講座は、年1回、5～6月頃開催しています。)			


指定番号 60	荒川区社会福祉協議会 荒川区立 荒川生活実習所	施設 種別	障がい者福祉施設
所在地	荒川区荒川1 53 9		
電話	3891-6915	地図・アクセス	
<u>活動内容紹介</u> 当施設利用者と寄り添い、会話等でやり取りしながら過ごしていただければと思います。 利用者と創作や散歩等を一緒にしていただければと思います。 時間帯は平日9時半から15時半の間で、可能な時間帯に参加いただきます。  いずれも詳細は、調整できればと思います。			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 利用者さんと直接関わって参加して下さる方、活動の準備を手伝って下さる方はもちろん、ご自身で特技を披露して下さる方ぜひお気軽にご連絡ください。			


指定番号 63	荒川区福祉部高齢者福祉課	施設 種別	区施設
所在地	荒川区荒川2-2-3 荒川区役所本庁舎2階 番		
電話	3802-3111(内線2676)	地図・アクセス	
<u>活動内容紹介</u> <b>※当事業は、 地域活動登録申請者「担い手」の方に 限ります。</b> ↓区内8カ所の銭湯へ高齢者が安心して入浴できるように、見守り支援員を派遣しています。 ↓「見守り支援員銭湯派遣事業」利用者で、一人で銭湯に行くことに不安がある方のご自宅から銭湯までの送迎をお願いします。 ↓利用者の高齢者の方は、シルバーカーや杖を使っている場合がありますが、ご自身で歩くことはできます。 ↓活動する時間は、見守り支援員を派遣している時間です。		【見守り支援員派遣銭湯：8か所】 南千住地区： 草津湯(月・金) 荒川地区： 野崎浴場(月・水) 町屋地区： 子宝湯(水・金) タイムリゾート(火・木) 尾久地区： ニュー恵美須(火・木) 梅の湯(水・金) 日暮里地区： 雲翠泉(月・金) 斎藤湯(火・木)  見守り支援員を派遣している時間は、 各銭湯15:00～17:00です。	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 「住んでいる地域で誰かのために役に立つなら・・・」と、地域活動登録者として登録をさせていただいている「担い手」の皆さんが、安心して送迎活動ができるようにいつも寄り添った支援をします。 地域の高齢者の生活を支える側として活動してみませんか。			

指定番号 64	エバーウォーク町屋	施設 種別	通所介護
所在地	荒川6-13-2 小林ビル1階		
電話	6807 7417	地図・アクセス	
<u>活動内容紹介</u> ・ご利用者と楽しくお話していただければOKです！  ・その他、雑務が少しあるかもしれません。 (ご利用者様へのお茶出し など)			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> お話好きな方、気分転換したい方歓迎します！			


～ 町屋地域 ～

指定番号 20	デイサービスセンター ミモザ町屋	施設 種別	通所介護
所在地	町屋2 - 2 - 6	地図・アクセス	
電話	5855 - 8511		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶出し等 (ご利用者のお好みの飲み物を聞いて提供する) 午前9時～12時の間のご都合のよい時間でかまいません。(都合が良い曜日で可)</li> <li>・入浴後のドライヤーで髪を乾かす</li> <li>・歓談、レクリエーションの参加</li> <li>・ご利用者へのお茶出し</li> </ul>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>活動内容は特に問いません。まずはお気軽にお電話下さい。</p>			

指定番号 21	介護老人保健施設 まちや	施設 種別	介護老人保健施設 通所リハビリテーション
所在地	町屋4 - 9 - 5	地図・アクセス	
電話	3892 - 5120		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーション 民謡、書道、傾聴、演芸、お話し相手や体操等がお好きな方ご利用者と合わせて楽しく過ごせる方(補助等も含む)。行事等のお手伝い。</li> <li>・お茶出し、食事の配膳・下膳</li> <li>・施設内の清掃 午前・午後随時</li> </ul> <p>お好きな曜日、時間にお受けいたします。</p>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>初めての方でも、利用者の方とのふれあいの時間を楽しみながらお手伝い頂ける方、ボランティア活動に関心、興味のある方、お待ちしております。お気軽にご相談ください^^</p>			

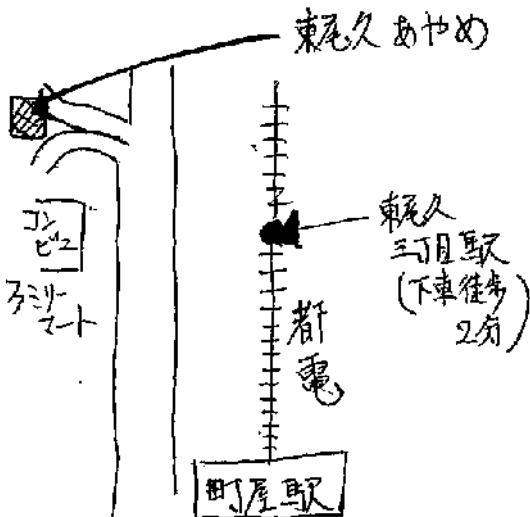
指定番号 56	デイサービス みらい町屋	施設 種別	通所介護
所在地	町屋5-5-5シンフォニー1F		
電話	6883-8451		
<u>活動内容紹介</u> ・囲碁:利用者さんと対局して下さる方 ・将棋:利用者さんと対局して下さる方 ・書道:利用者さんと一緒に書を楽しんでいただける方。指導、補助を行っていただきたいです！ ・歌:歌や音楽など、利用者さんの前で披露して下さる方。懐かしい歌などで一緒に歌って下さる方。  ○活動日時:随時(日曜日以外) 13時～15時の1時間程度 13時～17時までの可能な時間でご相談ください。		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 利用者さんと一緒に楽しんで活動していただける方 囲碁や将棋など特技、趣味を活かしませんか？ 内容や時間帯などご不明点ございましたら、お気軽にご相談ください。			


指定番号 6	特別養護老人ホーム さくら館 デイサービスセンター さくら館	施設 種別	介護老人福祉施設 通所介護
所在地	町屋7-10-6		
電話	3894-3561		
<u>活動内容紹介</u> ・レクリエーション 歌・楽器演奏・演芸・体操などの実施 レクリエーションの補助、お手伝い ・お茶出しや食器洗いなど ・お話相手や傾聴 ・縫い物 その他、色々あります。まずはお気軽にご相談ください。		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 初めての方でもお気軽にお問合せください。活動内容・お時間などご相談ください。 ぜひ一緒に楽しくボランティア活動してくれる方お待ちしております。			

指定番号 50	町屋地域包括支援センター	施設 種別	地域包括支援センター
所在地	町屋7-10-6 さくら館内		
電話	3894-3568		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>・まちなか花壇のお手入れ 当番制で花のお手入れをお願いしています。年2回花の入れ替えを行い、季節の花を楽しむことも出来ます。</p> <p>日時:概ね月3~5回程度 10:00~11:00 活動回数・時間は応相談</p> <p>場所:さくら館前のまちなか花壇 内容:水やり、除草、花の植え替え等</p> <p>・高齢者の通いの場のお手伝いや、送迎をお願いすることもあります。</p>		<p>地図・アクセス</p> 	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>まちなか花壇のお世話や通いの場のお手伝い・送迎など、ボランティアさんと相談しながら出来る事をお願いしています。お気軽にご相談ください!!</p>			

指定番号 54	特別養護老人ホーム おたけの郷	施設 種別	介護老人福祉施設
所在地	町屋7-18-11		
電話	3894-0310		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>・散歩・外出の補助: 特別な行事ではなく、日常生活の中で出かけた時に出かけられるように、入居者さんと一緒に散歩や、近所への外出に付き添ってゆったりと時間を過ごせる方</p> <p>・話し相手・傾聴: たくさん話をしたい方、話を聞きたい方、ただ傍にいてほしい方など、様々な方がいます。その方に合わせて、関わる事を楽しめる方</p> <p>・掃除、洗濯等の補助的な作業: 食器洗い、食後の片付けをして下さる方</p>		<p>地図・アクセス</p> 	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>入居者が生き活きと暮らすことができるように、ボランティアさんのお手をお借りしたいです。こんな活動をやってみたい、やってみたいけど不安があるなど様々な想いがあるかと思いますが、一緒に考えていければと思っています。お気軽にご相談ください。ご連絡お待ちしております。</p>			


～尾久地域～

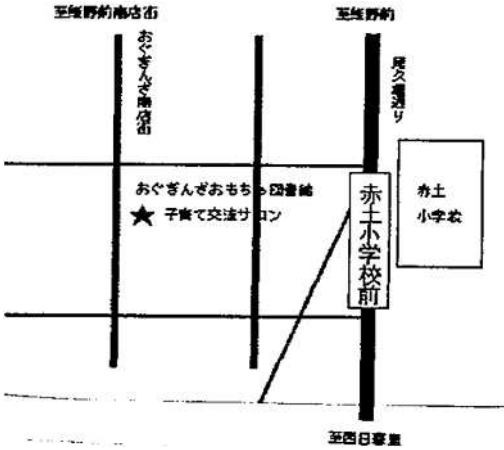
指定番号 26	グループホーム東尾久あやめ	施設 種別	グループホーム
所在地	東尾久3 - 11 - 15		
電話	5855 - 7878		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>紙芝居やギター・ハーモニカ等音楽に関わる事でしたら何でも大歓迎です。それ以外にも、手芸・編み物、工作(竹とんぼなど)、お話し相手など、いろいろな活動を募集しています。</p> <p>是非、御連絡下さいませ。男性の方もお待ちしております。</p>		<p>地図・アクセス</p> 	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>アットホームな雰囲気でお利用者の方・スタッフ皆明るく、元気一杯です。コーヒー等を一緒に飲みながら、是非一度お気軽に来て頂ければと思います。</p>			


指定番号 27	ひなたデイサービス東尾久	施設 種別	通所介護
所在地	東尾久4 - 37 - 2		
電話	6807 - 9013		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>・レクリエーション</p> <p>手芸、音楽、手品の得意な方。又、お笑いや漫才、落語ができる方もご連絡ください。</p> <p>365日年中無休です。</p> <p>午前9時～午後5時(応相談)</p>		<p>地図・アクセス</p>  <p>赤土小学校前 徒歩4分</p>	
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>小さい施設ではありますが、とてもアットホームで、笑顔あふれる温かい施設になっております。お気軽にご相談ください。</p>			

指定番号 4	特別養護老人ホーム あそかのぞみの郷	施設 種別	介護老人福祉施設
所在地	西尾久1-1-12	地図・アクセス	
電話	3893-3517		
<u>活動内容紹介</u> <p>当施設では、2階から4階までが居室フロアで、活動時間は7時30分から19時となっています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各フロアでのレクリエーション・イベントへの参加支援</li> <li>傾聴(お話し)ボランティア</li> <li>散歩・外出時の補助</li> <li>入浴・食事時のみまもり等</li> <li>手芸サークルへの参加</li> </ul> <p>など、ご自分の「お好きな曜日・時間」に合った活動を選んでいただけます。</p>			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> <p>一度、体験してみませんか。          ご利用者・職員一同、のぞみの郷でのボランティアへの参加お待ちしております。          ぜひ、ご連絡ください。</p>			

指定番号 5	あそか のぞみの郷デイサービス	施設 種別	通所介護
所在地	西尾久1-1-12	地図・アクセス	
電話	3893-3515		
<u>活動内容紹介</u> <p>月曜日～土曜日、9時から17時までがボランティア時間です。</p> <p>毎日20名ほどのご利用者が通ってこられます。</p> <p>まずは皆さんへのお茶出しや話し相手に。</p> <p>午前中はレクリエーションのお手伝い、昼食の準備や片付け。午後は趣味活動・体操・おやつの準備・片付けなどが活動内容です。</p> <p>ご自分に合った「お好きな曜日・時間」を選んでください。</p>			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> <p>デイサービスに通っていらっしゃるご利用者はもちろん、職員一同 ご連絡お待ちしております。</p>			

指定番号 38	グループホーム みんなの家・西尾久	施設 種別	グループホーム
所在地	西尾久3 - 15 - 1		
電話	5855 - 7553		
<u>活動内容紹介</u> ・レクリエーション・・・歌、音楽、手品等、入所の方の前で披露してみませんか。  ・お話し相手・・・昔話など色々なことをお話しされます。入所の方の話を聴いてみませんか。		地図・アクセス  都電荒川線 小台駅より 徒歩5分	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 入所されている方は全て認知症の方です。お話し相手など色々なことで関わってみたい方、ご連絡お待ちしております。			

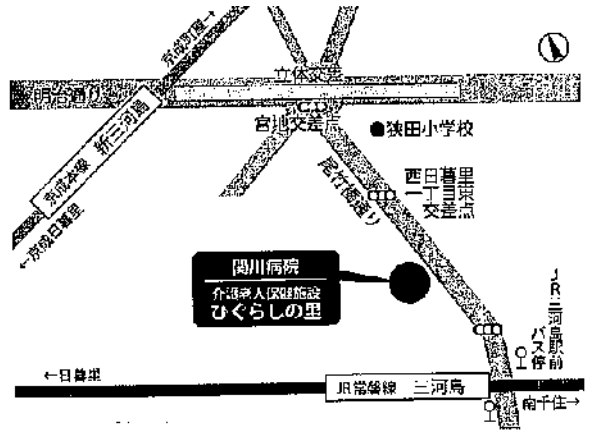
指定番号 41	おぐぎんざおもちゃ図書館子育て交流サロン	施設 種別	子育て交流サロン
所在地	東尾久4 - 19 - 8		
電話	6240 - 8101	担当者	渡邊
<u>活動内容紹介</u> 乳幼児の親子さんが集うサロンです。お話をしたり、お子さん相手に遊んでいただいたり、おもちゃの整理や消毒をして頂きます。 ・月～土(日・祝は休館) ・10:00～16:00 (木曜日のみ13:30～16:30)		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> おぐぎんざ商店街の中にあるサロンです。こどもと関わることが好きな方大歓迎です。			

指定番号 42	小台橋保育園子育て交流サロン	現在受入休止中	施設 種別	子育て交流サロン
所在地	西尾久6 - 9 - 7			
電話	6807-7311			
<u>活動内容紹介</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>・月3回「手芸品作り」の行事で職員の手伝い。</li> <li>・行事で子どもたちの遊びの見守り。</li> </ul> <p>活動日時はその都度、打ち合わせをさせていただきます。 上靴持参でいらしてください。</p>		地図・アクセス 		
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> <p>サロンは0歳から3歳までの親子が中心です。子どもが大好きな方、手芸が好きな方、大歓迎です。ご連絡お待ちしております。</p>				

指定番号 65	コンフォートフィオーレ西尾久	施設 種別	グループホーム	
所在地	西尾久6 - 5 - 3			
電話	6807-8981	担当者	かがみ 各務	
<u>活動内容紹介</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーション 体操したり、歌ったり職員や利用者さんと一緒に楽しく時間を過ごして下さる方を募集しています。手芸、折り紙、お料理、将棋や楽器などの趣味をぜひ活かしてください。</li> <li>・お話し相手 話し相手をして下さる方。大歓迎です。</li> <li>・散歩や外出の手伝い 職員と一緒に付き添って下さる方。</li> </ul>		地図・アクセス 		
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> <p>内容や時間、やってみたいことなどお気軽にご相談ください。まずはご連絡をお待ちしております。</p>				

～ 日暮里地域 ～


指定番号 19	あかりの里日暮里デイサービス	施設 種別	通所介護
所在地	東日暮里2 - 48 - 1	地図・アクセス	
電話	5604 - 3977		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご利用者との気持ちの交流を第一と考えます。レクリエーションで特技を発揮していただける方を歓迎いたします。</li> <li>例：書道、大正琴、ハーモニカ、楽器演奏、歌、工作、民話の話、気功、趣味の発表</li> <li>・環境整備の手伝い</li> <li>例：花壇の手入れ、レクリエーション企画の準備の手伝い等</li> <li>介護の作業は、予定していません。</li> </ul>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>介護は年齢につれ、いずれ自分の問題になります。介護の心と技術を理解していただき、好きになってください。</p>			


指定番号 22	介護老人保健施設 ひぐらしの里	施設 種別	介護老人保健施設 通所リハビリテーション
所在地	西日暮里1 - 4 - 1	地図・アクセス	
電話	3803 - 5153		
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>ご都合の良い時間でかまいません！ ( 曜日、時間等は応相談 )</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特技(書道や手芸、歌や楽器の演奏、手品等)のある方お待ちしております。</li> <li>・レクリエーション等の補助業務</li> <li>・ご利用者との話し相手、お茶出し、食事の配膳、下膳のお手伝い</li> </ul>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>ボランティア活動に興味のある方大歓迎です！自分の出来る範囲でかまいません。ご連絡お待ちしております。</p>			

指定番号 11	荒川区立東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター	施設 種別	通所介護
所在地	東日暮里3-8-16		
電話	3805-6121		
<u>活動内容紹介</u>		地図・アクセス	
<p>お茶出し、昼食の配膳・下膳  午前 8時45分～ (1時間程度)  午前11時30分～午後1時30分の間  (1時間程度)</p> <p>レクリエーションのお手伝い  高齢者のお話し相手など</p>			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u>			
<p>高齢者の利用者様と明るく楽しく接していただければ感謝！！  皆様のご協力・ご支援をお待ちしております。</p>			

指定番号 61	東日暮里地域包括支援センター	施設 種別	地域包括支援センター
所在地	東日暮里3-8-16 東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター1階		
電話	5615 3171		
<u>活動内容紹介</u>		地図・アクセス	
<p>地域包括支援センターが主催するカフェや活動のお手伝いをさせていただける方をお待ちしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○レクリエーションのお手伝い。</li> <li>○催事のお手伝いなど。</li> </ul> <p>活動予定が無い月もありますので、まずはお問い合わせください。</p>			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u>			
<p>地域のみなさんが気軽に集まり交流できる場所を一緒に作りましょう。  皆様のご協力をお待ちしています！</p>			

指定番号 46	デイサービスセンターなごやか日暮里	施設 種別	通所介護
所在地	東日暮里5-30-8 ビオラ日暮里1階		
電話	5850 4836	地図・アクセス	
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>* [ ] 下の部分スタッフの補助・特技のある方出来る日だけボランティアをお願いします。</p> <p>8:30～ お迎え * [8:30～10:30 お茶出し]</p> <p>9:30～ 健康チェック・機能訓練指導・入浴</p> <p>12:00～ 昼食 * [11:00～12:30 お弁当準備]</p> <p>13:30～ 頭の体操</p> <p>14:00～ レクリエーション「イベント」と「スタッフ企画」を開催しております。 * [14:00～15:00 レクリエーションの補助・特技の披露とお茶出し]</p> <p>15:10～ お茶・おやつ</p> <p>15:30～ カラオケ</p> <p>16:40～ お送り</p>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>ボランティアの皆様と施設スタッフが一緒になって、お客様の QOL(クオリティ・オブ・ライフ:生活に豊かさ)向上を実現するために、おもてなしの気持ちと思いやりの心で介護サービスをご提供しましょう。</p>			

指定番号 51	西日暮里地域包括支援センター	施設 種別	通所介護
所在地	西日暮里1 49-10 エクセルシア1階		
電話	3807-3828	地図・アクセス	
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>認知症の方が暮らしやすい地域づくりのため、認知症カフェ「にっこりカフェ in ひぐらし」を西日暮里在宅高齢者通所サービスセンターにて開催することになりました。</p> <p>活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自転車整備</li> <li>・お茶出し14時～16時</li> <li>・催し前後の会場設備と清掃</li> <li>・歌、折り紙等得意な方、レクリエーションが得意な方はご相談下さい!</li> </ul> <p>毎月第2土曜日13:30～16:30</p>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>地域の皆様がどなたでも参加できて相談することができ、ほっと一息つくことができるあたたかい憩いの場を創っていききたいと思います。</p> <p>おいしいコーヒーが入られる方、温かい笑顔で接してくださる方ご支援とご協力お待ちしております。</p>			

指定番号 59	デイサービス 千恵の輪	施設 種別	通所介護
所在地	西日暮里6-15-11		
電話	6807-6883	地図・アクセス	
<u>活動内容紹介</u> ・みんなでデイサービスを創っていきます。 ・それぞれがやりたいことを楽しんでやるためにお手伝いしていただける方。 ・出来る日、時間等、短時間、1日からOKです。 (活動日 月曜から金曜) ・PC、料理、手芸、カメラ、音楽等を楽しんで行ってくれる方。			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> スタッフとボランティアさん、利用者さん、皆さんで作るデイサービスです。お話の好きな方、体を動かすのが好きな方、ぜひお力を発揮していただけたらと思います。人とかかわるのが好きな方、ぜひお手伝いよろしくお願いたします。			

指定番号 66	デイサービスユーアイみのわ	施設 種別	通所介護
所在地	東日暮里1-2-3 松本ビル1階		
電話	5615-1270	担当者	白田
<u>活動内容紹介</u> ○レクリエーション 音楽(楽器演奏)、舞踊(日本舞踊、フラダンス)、紙芝居(パネルシアター)、手品を披露するのが好きな方・得意な方ご連絡ください。  【活動希望時間帯】 午後1時30分～午後2時45分の間 45分～1時間程度 定休日:日曜日		地図・アクセス 	
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 地域密着型の「デイサービスユーアイみのわ」です。利用者様と一緒に楽しい時間を作ってください方、定期的にボランティアとして参加したい方、募集中です。お気軽にお問い合わせください。			

～ 社会福祉協議会 ～

指定番号 31	ふれあい粋・活(いきいき)サロン	施設 種別	いきいきサロン
所在地	南千住1 - 13 - 20		
電話	3802 - 3338	地図・アクセス	
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>・特技の披露： 楽器演奏や舞踊、手品 等</p> <p>・サロンへの参加のサポート 参加者の行き帰りの送迎</p> <p>受付の窓口は荒川区社会福祉協議会になります。</p>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>地域のみなさんがお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんだり、歌を歌ったり、時には体を動かしたり、ゲームをしたり... そんな活動を区内数十か所で実施しています。</p> <p>地域の町会・自治会の方たちや民生委員さんたちと一緒にその活動を盛り上げてみませんか？</p> <p>活動場所や開催時間、お願いしたい内容は様々です。</p> <p>活動を希望される方や関心のある方は、お気軽に上記の窓口にご連絡くださいませ</p>			

指定番号 39	荒川おもちゃ図書館子育て交流サロン	施設 種別	子育て交流サロン
所在地	南千住1 - 13 - 20		
電話	3802 - 3338	地図・アクセス	
<p><u>活動内容紹介</u></p> <p>・館内ボランティア：玩具整理・玩具拭き・館内掃除・子どもの見守り他（月～土 9時30分～15時30分）</p> <p>・おたけの郷おもちゃ図書館： 開館時に掃除・玩具拭き等準備・子ども見守り・閉館時の玩具拭き・掃除片付け 他（水 9時30分～15時20分） ボランティア場所：荒川区町屋7 - 18 - 11おたけの郷1階</p> <p>・エプロンおばさん：布おもちゃ手縫い製作（毎週金曜日10時～12時）</p>			
<p><u>施設から皆様へのメッセージ</u></p> <p>0歳からの子どもたちと保護者の方が遊ぶことのできる施設です。</p>			

指定番号 67	えんどころ 緑処 三ノ輪新開地	施設 種別	いきいきサロン
所在地	窓口：荒川区南千住1-13-20（荒川区社会福祉協議会）		
電話	3802-3338	担当者	稲葉 隆裕
<u>活動内容紹介</u> ジョイフル三の輪商店街で、駄菓子販売や地元の歴史保存などの活動を行いながら『誰でも交流できる居場所』づくりをしています。		地図・アクセス 実際の活動場所：南千住1-26-9	
<u>【主な活動内容】</u> 駄菓子などの販売 ...子どもや外国人などへの接客  販売用の商品づくり ...縫物など  参加される高齢者へのサポート ...脳トレなど			
<u>施設から皆様へのメッセージ</u> 活動を希望される方や関心のある方は、詳細についてご説明と打合せをさせていただきます。 お気軽に上記担当までご連絡ください			

\* 各施設の活動内容等に関するご質問については、各施設の担当者にお問合せください。  
 \* その他、活動先の決定に当たってお困りのことなどがございましたら、下記担当までご相談ください。

【担当】荒川区福祉部介護保険課介護給付係（荒川区役所 2階 番窓口）

電話番号 03-3802-3111（内線2432）

\* いきいきボランティアポイント制度の受入機関等の最新情報はホームページでご確認いただけます。

【URL】

<http://www.city.arakawa.tokyo.jp/a029/koureishairyou/kenkouzukuri/ukeirekikan.html>

トップページ 高齢者 高齢者の健康づくり いきいきボランティアポイント制度事業

または、[荒川区 いきいきボランティアポイント制度](#) [検索](#)