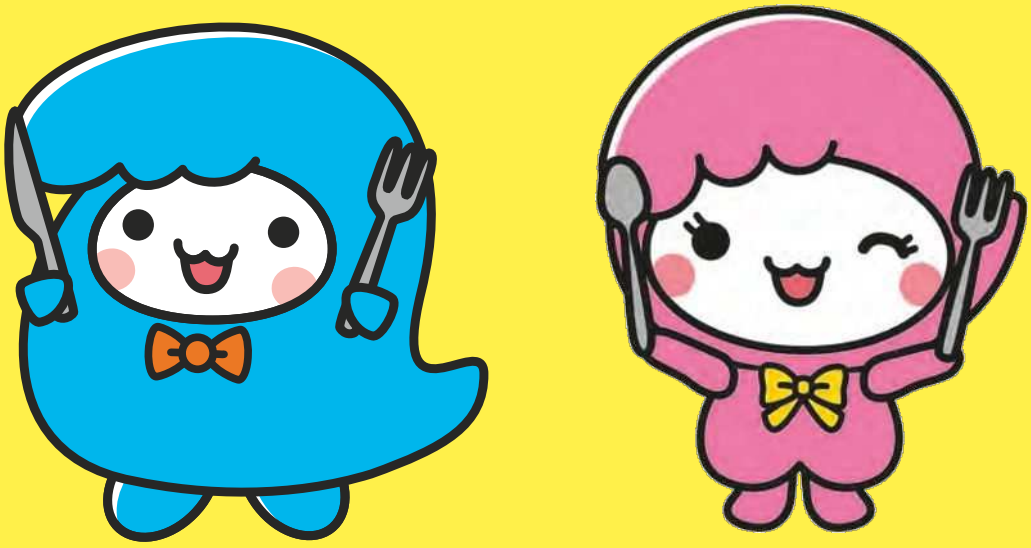
令和８年度
荒川区高齢者みまもりネットワーク

配食見守りサービス

ひとり暮らしで不安や心配に思うことはありませんか？
体調が安定せず、食事の支度が難しいことはありませんか？

荒川区ではそのような方を対象に、配食見守りサービスを行っています。

街のお弁当屋さんが、栄養バランスのよいお弁当をお昼に配達し、
あわせて声かけや見守りを行い、皆様のお元気な様子を確認するサービスです。



※各事業者の紹介内容は、高齢者配食見守りサービスで実施しているものです。
本サービス外で同じ内容でのご利用はいただけません。

配食見守りサービスの利用対象者

★日中における安否確認の手段がない方

★身体的状況等により食事の調理が困難な方

※ご利用には下記の両方の登録が必須です。

・高齢者みまもりネットワークへの登録

・緊急連絡先の登録



ご利用開始までの流れ

1．高齢者みまもりステーションへご連絡

まずは、お住まいの地域の高齢者みまもりステーションにご連絡ください。
（連絡先はパンフレットの最終ページ参照）

2．高齢者みまもりステーション相談員による利用相談

ご利用にあたり必要な調査をし、配食内容の希望などを伺います。

3．利用決定・開始

利用可能となった方には、利用承認通知書が郵送されます。
ご利用開始希望日より、お弁当が届きます。

ご利用案内

＜配達について＞

□原則として、10:00 ～ 12:30 の間に配達されます。配達時間の指定はできません。また、配達されたお弁当は、当日の昼食にお召し上がりください。

＜配達時に不在だった場合＞

□高齢者みまもりネットワークに登録された緊急連絡先等に連絡し、利用者様の安否確認を行います。利用者様の安否確認の徹底のため、直接のお渡しが原則となります。置き配や再配達はできません。

＜お弁当のキャンセル連絡について＞

□当日午前９時までにご利用の事業者へご連絡ください。キャンセルの連絡がない場合は、お弁当の受け取りがなくても、利用料金の支払いが発生します。

※当日のキャンセル連絡について、宅配クック１２３とワタミの宅食はこの後の事業者紹介のページに注意事項がありますので、ご確認ください。

＜利用日について＞

□１週間につき１回以上、１か月以上の期間にわたり継続して利用ください。

□介護サービス等を利用している曜日は、本サービスを利用できません。
また、本サービスの利用曜日や利用内容を変更したいときは、高齢者みまもりステーションまでご連絡ください。

＜利用登録廃止について＞

□１年間ご利用のない方は廃止になります。（再度利用したい場合、再申請が必要です）



まごころ弁当　北区荒川・千駄木店

電 話：03(5692)4016
FAX：03(5692)4017
住 所：荒川区西尾久 6-31-6

○ 厳選した旬の食材に、うま味を豊富に含んだ天然だしを利用した和食中心の家庭料理です。
○ 無料にて試食出来ます。試食については直接事業者にお問い合わせください。

食事内容	負担額	主食	副食	汁物	デザート
普通食A	460円	1種 主食なし 50円引 大盛無料	4～5種	ー 追加 100円	ー
普通食B	280円		3種		
普通食C	390円		4種		
普通食D	530円		6種		
カロリー調整食	600円		4～5種		
たんぱく調整食	650円		4～5種		
ムース調整食	500円		4種		

※試食無料
※食事は全て減塩です
※普通食B・Cは主食の量の変更不可

〈対　応　食〉汁物【別途100円】
主食：軟らかめ、お粥、ペースト、 主食なし、大盛
副食：ひと口大、粗刻み、刻み、極刻み、とろみ食、
　　ミキサー食、アレルギー代替食、大盛(100円増)
〈対　応　日〉月～日（祝日実施）　※1/1～1/3休み
〈配達エリア〉荒川区全域
〈容　　器〉回収容器・使い捨て容器
〈支 払 方 法〉現金引換・月極現金徴収・口座振込・口座引き落とし・現金前払い


普通食A


普通食B

配食のふれ愛　荒川店

電 話：03(6331)1937
FAX：03(6318)2769
住 所：荒川区西尾久 6-4-2

○ 和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。
○ 必要以上に薄味にならない様にだし汁で下味をつけるなど食の楽しみにもこだわっています。
○ 明るく元気なスタッフがお届けにあがります!

食事内容	負担額	主食	副食	汁物	デザート
普通食A	430円	1種 大盛 50円増 主食なし 50円引	4～5種	ー 追加 80円	ー
普通食B(ふれ愛小町)	330円		3種		
普通食C（ボリューム食）※副食大盛り	500円		5～6種		
糖尿病食	550円		4～5種		
腎臓病食	600円		4～5種		
ムース食	450円		4種		

※試食無料
※食事は全て減塩です
※普通食Bは主食の量の変更不可

〈対　応　食〉汁物【別途80円】
主食：軟らかめ、お粥、主食なし、大盛
副食：ひと口大、粗刻み、極刻み、とろみ食、アレルギー代替食
〈対　応　日〉月～日(祝日実施)　※1/1～1/3休み
〈配達エリア〉荒川区全域
〈容　　器〉使い捨て容器
〈支 払 方 法〉現金引換・月極現金徴収・口座振込・口座引き落とし


普通食A


普通食C

宅配クック１２３ 荒川・台東店

電 話：03(5901)4567
FAX：03(5901)4587
住 所：荒川区西日暮里 2-46-4

○ 全国にチェーン展開している高齢者専門の宅配業者です。
○ 管理栄養士が季節ごとの旬の食材等を織り交ぜて、バリエーション豊富に献立した日替わり弁当をお届けしております。

食事内容	負担額	主食	副食	汁物	デザート
普通食A	460円	1種 主食なし 50円引	5種	○	○
普通食B	420円		5種	ー	ー
健康ボリューム食A	510円		5種	○	
健康ボリューム食B	470円		5種	ー	
カロリー・塩分調整食（糖尿病食・減塩食） たんぱく・塩分調整食（腎臓病食）	510円		4～5種		
ムース食 消化にやさしい食	510円		3～4種		
やわらか食A	510円		4種	○	
やわらか食B	470円		4種	ー	
透析食	510円		4種		
幸たんぱく食	510円		4種		

※試食無料
※食事は全て減塩です

〈対　応　食〉
主食：軟らかめ、お粥、主食なし
副食：ひと口大、刻み、極刻み、アレルギー代替食
〈対　応　日〉月～日(祝日実施)　※年末年始無休
〈配達エリア〉荒川区全域
〈容　　器〉使い捨て容器
〈支 払 方 法〉現金引換・月極現金徴収・口座振込・口座引き落とし・納付書払い(手数料100円)・現金前払い

※当日朝のキャンセルについて
９時までに留守番電話へ
メッセージの録音をしてください。


普通食B


やわらか食

みすず亭

電 話：03(5619)1808
FAX：03(5619)4300
住 所：墨田区東駒形 1-3-7

○ 手作りを基本に、あたたかみのある料理をお作りしています。
○ お客様には、親身に明るくご対応する事を心がけています。

食事内容	負担額	主食	副食	汁物	デザート
普通食	520円	1種	4種	○	ー
カロリー調整食（糖尿病食）	580円			ー	
たんぱく調整食（腎臓病食）	580円				

※試食有料

〈対　応　食〉
主食：軟らかめ、お粥、おにぎり、主食なし
副食：ひと口大、刻み、ミキサー食、アレルギー代替食、肉魚代替食
〈対　応　日〉月～日(祝日実施)　※1/1～1/3休み
〈配達エリア〉荒川区全域
〈容　　器〉回収容器・使い捨て容器
〈支 払 方 法〉現金引換・月極現金徴収・口座振込


普通食


カロリー調整食

花よりだんご

※令和8年11月1日より、負担額が一律20円値上げになりました。

電 話：03(3802)6211
FAX：03(3802)8489
住 所：荒川区荒川 1-11-20

○ 一食一食を大事に、心をこめてお弁当をお届けします。

食事内容	負担額	主食	副食	汁物	デザート
普通食A	430円	1種 大盛無料 主食なし 30円引	4種	ー	○
普通食B	480円		5種	○	
普通食C	780円		5種		
減塩食A・腎臓病食A 糖尿病食A	560円		4種	ー	
減塩食B・腎臓病食B 糖尿病食B	610円		5種	○	
柔らか食	610円		3種	○	ー
ムース食	510円		3種		

※試食無料

〈対　応　食〉
主食：軟らかめ、お粥、ペースト、俵むすび、主食無し、大盛
副食(A､B､Cのみ)：ひと口大(A不可)、刻み(A不可)、アレルギー代替食
〈対　応　日〉月～日(祝日実施)　※年末年始無休
〈配達エリア〉荒川区全域
〈容　　器〉回収容器(A、B、Cのみ)・使い捨て容器(C不可)
〈支 払 方 法〉現金引換・月極現金徴収・口座振込・口座引き落とし


普通食A


普通食B

ワタミの宅食 首都圏両国営業所

電 話：0120(321)510
FAX：03(3625)3680
住 所：墨田区石原 2-8-11

○ 管理栄養士が献立を設計。
○ バランスに配慮し、日替わりのおいしさにこだわったお食事をご自宅までお届けします。
○ 冷蔵でお届けしますので、電子レンジで温めてお召し上がりください。

※当日朝のキャンセルについて9時～10時に上記へ連絡し、「荒川区の配食見守り注文キャンセル」を営業所へ伝えるようお話ください。

食事内容	負担額	主食	副食	汁物	デザート
普通食 (まごころ御膳)	460円	1種	4種	ー	ー
おかずのみA (まごころおかず)	470円	ー	5種		
おかずのみB (まごころ手鞠)	330円		4種		
塩分カロリー調整食 (ワタミdeおいしい健康)	470円		4種		

※試食無料

※塩分カロリー調整食は、土曜・祝日の配達はありません、別の食事内容のお届けになります

〈対　応　食〉なし
〈対　応　日〉月～土(日曜休み・祝日実施)　※12/31～1/3休み
〈配達エリア〉荒川区全域
〈容　　器〉使い捨て容器（容器回収あり）
〈支 払 方 法〉口座引き落とし・現金前払い


普通食(まごころ御膳)


おかずのみA(まごころおかず)

やまと亭

電 話：03(5902)3666
FAX：03(3927)1126
住 所：北区豊島 8-1-1

○ 調理人が食材から毎日手作りしている手間ひまかけたお弁当です。
○ まごころを込めた、お味噌汁・スープがついています（減塩食をのぞく）
○ すべてのお弁当にデザートつき。
○ 学校給食やお弁当などの手作り弁当の50年以上の提供実績があります。

食事内容	負担額	主食	副食	汁物	デザート
普通食	400円	1種 主食なし 50円引	4～5種	○	○
一口大食	400円				
刻み食	400円				
減塩食	400円			―	

※試食無料

〈対　応　食〉　※アレルギー食品の完全除去不可（一つの厨房で調理しているため）
主食：お粥、主食なし
〈対　応　日〉月～日（祝日実施）　※12/31～1/3休み
〈配達エリア〉西尾久、東尾久、荒川、町屋地域
〈容　　器〉回収容器
〈支 払 方 法〉月極現金徴収・口座振込


普通食


刻み食

配食サービス SUN ほっと

電 話：03(3805)6369
FAX：03(3805)5886
住 所：荒川区荒川 4-9-11

○ 管理栄養士監修のもと、栄養バランスと安全基準を満たしたお弁当です。
　無料試食はご相談ください。
○ こだわりのおだしを使用し、毎日でも食を楽しんでいただけます。
○ 季節の食材を使用し、旬を感じられるお弁当をお届けします。
○ 荒川区内介護施設の運営会社だからこその、質の高いサービスをご提供いたします。

食事内容	負担額	主食	副食	汁物	デザート
普通食A	520円	1種 主食なし 50円引	4種	―	―
普通食B	610円		4種	○	○
普通食C	710円		5種	―	―
普通食D	800円		5種	○	○
満腹食A（主食大盛）	710円		4種	―	―
満腹食B（主食大盛）	900円		5種	○	○

※試食無料
※満腹食は、主食が大盛の食事です

〈対　応　食〉
主食：軟らかめ、お粥、主食なし
副食：ひと口大、刻み
〈対　応　日〉月～金（土・日休み　祝日実施）　※12/30～1/3休み
〈配達エリア〉南千住地域を除く荒川区内
〈容　　器〉使い捨て容器
〈支 払 方 法〉月極現金徴収・口座振込・口座引き落とし


普通食A


普通食B

高齢者みまもりネットワーク

いつまでも住み慣れた地域で安全・安心に暮らすことができるように、区、地域、高齢者みまもりステーションが連携し、声かけ・緊急時等の援助・安否確認等を行う、高齢者を見守るネットワークです。
※配食見守りサービスの利用には高齢者ネットワークへの登録が必要です。

＜高齢者みまもりネットワークに登録できる方＞

65 歳以上の方で、下記にあてはまる方

- 一人暮らし
- 高齢者のみ世帯
- １日のうち概ね４時間以上、ご自宅で一人の状態となる方　など



高齢者みまもりステーション

配食見守りサービス利用についてのご相談、申込、変更等
お住まいの地域のみまもりステーションへご連絡ください。

地域	所在地	電話番号
南千住東部（2・3・4・8丁目）	南千住 4-9-6 南千住中部在宅高齢者通所サービスセンター内	03(3805)5705
南千住西部（1・5・6・7丁目）	南千住 1-10-1　第一コーポ 1 階	03(5604)5760
荒川	荒川 5-47-2　花の木ハイム荒川内	03(5855)0324
町屋	町屋 7-10-6　さくら館内	03(5855)6407
東尾久	東尾久 4-14-11　セレソハイム 1 階	03(5855)8514
西尾久	西尾久 1-32-8　小林ビル 1 階	03(3893)3550
東日暮里	東日暮里 3-8-16　1 階	03(5615)3172
西日暮里	西日暮里 1-49-10　1 階	03(3807)3839

※相談時間：月～金曜日　午前９時～午後５時

【問合先】
荒川区　福祉部　高齢者福祉課高齢者福祉係　03(3802)3111　内線 2678