



日時 **3月1日** 日 午前10時～午後3時

会場 **あらかわ遊園運動場**

※荒天中止 ※当日は、公共交通機関を利用してお越しください

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418

参加
無料

防災を学んで
ポイントをもらおう

●防災体験プログラム

時間 午前10時45分～午後2時15分

- ▶水消火器で消火体験
- ▶毛布で担架タイムトライアル
- ▶紙食器作り
- ▶お家の防災グッズなあに?クイズ
- ▶応急手当ワークショップ



▲水消火器で消火体験



▲応急手当ワークショップ

区立中学校防災部が地域のジュニア防災リーダーとして、防災体験プログラムの運営・活動成果を披露します。

●防災体験ブース

災害発生時や避難所生活に必要な知識・災害対策を体験できます。

- ▶起震車・特設公衆電話・災害用伝言板・給水作業体験
- ▶消防・警察・自衛隊車両展示 等



ポイントで
おもちゃをもらおう



MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

ポイントをためると、会場のおもちゃと交換できます。

ポイントのもらい方

- 防災体験プログラムや防災体験ブースに参加する
- 家からおもちゃを持ってきてポイントと交換する
※ぬいぐるみ、対戦カードは交換できません

ポイントの使い方

- おもちゃコーナーで欲しいおもちゃと交換する
- おもちゃオークションに参加する
▶正午から ▶午後2時15分から

- 自衛隊による炊き出しカレーの試食 (700食予定)
※午前11時35分・午後1時35分に総合案内で整理券を配布予定
- 協力自治体による名産品・保存食品等の販売

時間 午前10時45分～午後2時15分



日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法 (申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メール ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の作動状況を確認するため、全国一斉に試験放送を実施します。
 日 2月19日(水) 時 午前11時から
 所 生活安全課生活安全係
 ☎内線494

景観まちづくり推進委員会委員を募集

〔任期〕4月1日～令和3年3月31日
 対 区内在住・在勤の満20歳以上(令和2年4月1日現在)で、平日に開催される会議に出席できる方
 人 10人(選考) 内 景観まちづくり塾の企画・運営等 〔申込書の配布〕区役所北庁舎3階都市計画課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締 3月6日(金)
 申 持参・郵送・ファクス・電子メールで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所都市計画課都市計画担当へ☎内線2816
 ☎(3802)0046
 〓toshikeikaku@city.arakawa.tokyo.jp

大規模商業施設の出店・深夜営業に関する協議結果を公開

日 2月12日(水)～25日(火)
 〔結果の閲覧〕区役所6階産業振興課、荒川区ホームページ 内 大規模商業施設「(仮称)ライフ東日暮里計画」(東日暮里4-36-20)の出店・深夜営業に伴う周辺環境への影響
 所 産業振興課管理係☎内線446

あらかわ手づくり市出展者募集

日 6月6日(土) 時 午前10時30分～午後3時30分 所 日暮里サニール
 募集店舗数 79店(抽選)
 店の広さ 150cm×200cm ¥4000円
 販売品 個人または団体で作製したオリジナルの雑貨小物や衣類等

チラシの配布 区内公共施設等 締 3月31日(火)必着
 申 郵送で、チラシ裏面の申込用紙と作品の写真を、〒116-0002荒川区荒川7-20-1町屋文化センター内ACC「あらかわ手づくり市」係へ☎(3802)7111

荒川区国民健康保険運営協議会

日 2月21日(金) 時 午後7時～9時
 所 区役所4階庁議室 人 5人(抽選) 内 会議の傍聴 申 午後6時45分までに、直接会場へ
 問 国保年金課管理係☎内線2372

子育て・教育

ゆいの森あらかわの乳幼児一時預かり利用方法が変更

日 4月2日(木)から(4月1日(水)は休室) 時 午前10時～午後5時
 対 区内在住の生後6か月以上の未就学児の保護者で、一時預かりを利用する日にゆいの森あらかわを利用する方 〔利用限度〕1日3時間・1か月21時間まで(1人)
 人 4人(申込順) ※1時間 ¥500円(1時間) ※兄弟で利用する場合は2人目以降1人250円 問 ゆいの森あらかわ☎(3891)4349

高齢者

荒川区シルバー人材センター会員募集説明会

日 2月27日(木) 時 午後1時30分～4時 対 区内在住で、60歳以上の方 人 40人(申込順) 締 2月21日(金) 所・申 荒川区シルバー人材センター☎(3810)1141

お口と食事の元気塾

日 3月16日・23日(月)(全2回) 時 午後2時～4時 所 ゆいの森あらかわ2階会議室 対 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人 30人(申込順) 内 誤嚥性肺炎とフレ

イル予防
 日 2月12日(水)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ☎内線2666

スマートフォン講座

日 3月17日・24日(火)(全2回) 時 ▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター 対 区内在住で、60歳以上の方 人 各クラス25人(抽選) 内 基本操作・機能紹介・アプリ取得等 ※スマートフォンは用意します 締 2月17日(月)必着
 申 往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のクラス⑦ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ☎(3802)1666
 ☎(3802)1683
 〓starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

介護

認知症介護教室

日 3月14日(土) 時 午後2時～4時 所 尾久生活実習所あらかわ希望の家(本所)地下1階多目的ホール 人 50人(申込順) 講 DAYS BLG! はちおうじ代表・守谷卓也氏
 日 2月12日(水)から西尾久地域包括支援センターへ
 ☎(3893)3555

産業・経営支援

整理・整頓・清掃(3S)で効率アップ

日 3月5日(木) 時 午後2時～4時 所 産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 対 中小企業・小規模事業者の方 人 30人(申込順) 講 株式会社NICCO代表取締役・石塚めぐみ氏
 〔申込用紙の配布〕区役所6階経営支援

課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 申 電話・ファクス・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名・所在地⑥業種を、経営支援課産業活性化係へ☎内線458
 ☎(3803)2333

仕事・人材募集

防災街づくり推進課職員(会計年度任用職員)を募集

勤務期間 4月1日～令和3年3月31日 勤務日数 月20日以内
 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分 対 表計算・文書作成ソフトの基本的な操作ができる18歳以上の方 人 1人(選考) 締 2月25日(火)必着 〔報酬〕8205円(日額)
 申 持参・郵送で、履歴書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎2階防災街づくり推進課管理・建築相談係へ☎内線2838

スポーツ

あらかわ遊園スポーツハウス「ヨーガ」

日 3月15日(日) 時 午後1時30分～2時45分 所 あらかわ遊園スポーツハウス地下1階アリーナ 対 15歳以上の方(中学生は不可) 人 40人(申込順) 持 タオル、飲み物 ※動きやすい服装で ¥530円
 日 2月15日(土)から、あらかわ遊園スポーツハウスへ☎(3800)7333

講座・催し

にっぽりマルシェ

日 2月15日(土)・16日(日)(荒天中止) 時 午前10時～午後5時 所 日暮里駅前イベント広場 内 特産物販売、ステージショー
 問 サンマークシティ日暮里商店会・慶野☎090(3109)0756

令和元年度荒川区議会定例会・2月会議が開かれます

問合せ 議会事務局企画調査係 ☎内線3616

令和元年度荒川区議会定例会・2月会議は、2月13日(木)～3月13日(金)の期間で開かれる予定です。この2月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、令和2年度予算・条例等の議案を審議する予定です。
 ※本会議・委員会は傍聴できます。車いすを利用する方の傍聴席もあります
 ※本会議の開始時間は、午前10時からです

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11c h)で、「予算に関する特別委員会」の総括質疑の模様を放送します。放送日時は、後日区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。

それいけ! アンパンマン ショー

「ロールパンナとななつばのクローバー」

期 日 3月1日(日) 時 間 ▶午前11時30分 ▶午後2時30分

場 所 アリスの広場
 ※あらかわ遊園は休園中で園内は通行できないため、迂回してお越しください
 ※ショーの内容が変更となる場合があります
 ※雨天時は、子どもプールの管理棟で握手会を行います

費 用 無料

問 合 せ 荒川遊園課管理運営係 ☎(3893)6003

©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

「さくら教室」作品展

日 2月16日(日)~25日(火) 時 午前9時~午後8時 (2月16日は午後1時から、25日は午後1時まで)
所 ARAKAWA 1-1-1ギャラリー (サンパール荒川2階) 内 受講生の活動記録や作品展 関 生涯学習課生涯学習事業係 内線 3355

ボランティアフェスト~みんな違ってOne Team

日 2月24日(日)
◆講演「自分らしく作るための地域力~私たちの共生社会へ」
時 午後1時~2時30分 関 福祉ジャーナリスト・町永俊雄氏
◆分科会
時 午後2時45分~4時45分
内 ▶親子の育ちを支えるネットワークを ▶ひきこもりをプラス思考で ▶荒川区地域猫ボランティアからの発信 ▶1964年東京パラリンピック記録映画を観て ▶誰でもできる多世代交流
◆交流会
時 午後6時~7時15分

所 サンパール荒川小ホール等
人 200人(申込順) ※手話通訳を希望する方はご連絡ください
託児 生後6か月以上の未就学児、6人(申込順) 料 500円(交流会参加者のみ) 締 2月17日(月)
申 電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤所属⑥希望分科会名を荒川ボランティアセンターへ
☎ (3802) 3338
FAX (3802) 3831
✉ vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

荒川シルバー大学学会

日 2月28日(金) 時 午前9時30分~午後4時30分
所 サンパール荒川小ホール 内 器楽・フラダンス・歌声クラブ・日本の話芸・健康体操・朗読・輪踊り民舞等の発表
関 荒川シルバー大学事務局
☎ (3801) 5740
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分~午後4時

ふれあい館・ひろば館交流フェスタ

日 3月1日(日) 時 ▶午前9時50分~午後0時30分 ▶午後1時20分~4時30分
※入替制 所 サンパール荒川大ホール 内 子どもサーク

ルによるダンス・一輪車等の舞台発表
関 荒木田ふれあい館
☎ (3800) 1981

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉
日 3月4日・18日(火) 関 小学5年生以上の方 人 各6人
◆着物のリサイクル~洋装コート
日 3月5日・12日(木) (全2回)
人 12人 関 着物1枚(襟・袖をほどこいたもの)、裁縫用具
◆電気炉を使ったガラスのアクセサリ
日 3月11日(火) 人 8人
◆電気炉を使ったガラスの置き物
日 3月25日(火) 人 8人

※申込順
時 午後2時~3時30分 所 あらかわりサイクルセンター 託児 満1歳以上の未就学児、各講座2人(申込順)
※託児は、3月11日(火)・18日(火)のみで、各開催日の10日前までに要予約
申 2月12日(火)からあらかわりサイクルセンターへ
☎ (3805) 9172

スウェーデンと日本の高齢者の生活を見つめて

日 3月7日(土) 時 午後2時30分~4時30分
所 サンパール荒川5階第7集会室 人 70人(申込順)
内 スウェーデンと日本の認知症の生活 締 3月3日(火)
申 はがき・ファクスで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、〒116-0014荒川区東日暮里6-60-10日暮里駅前中央ビル5階あベクリニク東京都認知症疾患医療センターへ
☎ (5615) 3020
FAX (5810) 7809

ふらっと交流会

日 3月10日(火) 時 午後6時~8時
所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 人 50人(抽選) 内 地域活動の発表と情報交換 料 1000円 締 3月3日(火)
申 電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤所属を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ
☎ (3891) 8571
FAX (3891) 8572
✉ flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

高濱禎氏が文部科学大臣表彰を受賞

荒川盆栽山野草会役員として長年にわたり尽力し、地域の芸術文化の普及・発展に貢献されたことを認められ、高濱禎氏が文部科学大臣表彰(地域文化功労者)を受賞しました。



▲左から高濱氏、西川区長

※(月)~(金)の午後1時~7時(第1・3(火)は午後9時まで)

荒川コミュニティカレッジ公開講座「子育て中の家計管理と将来設計について学ぼう」

日 3月10日(火) 時 午前10時~11時30分
所 サンパール荒川6階荒川コミュニティカレッジ研修室 関 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 人 30人(申込順)
託児 生後6か月以上の未就学児、15人(申込順)。2月25日(火)までに要予約
申 電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川コミュニティカレッジ事務局へ
☎ (5615) 4884
FAX (5615) 4885
✉ arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp

児童相談所と区民の連携を考える

日 3月10日(火) 時 午後6時~8時30分
所 区役所3階304・305会議室 人 60人(申込順)
託児 1歳以上の未就学児、5人(申込順)
関 明星大学教授・川松亮氏ほか
申 2月12日(火)から生涯学習課生涯学習事業係へ
☎ 内線 3354

講演会「在宅療養ってなんだろう」

日 3月12日(木) 時 午後2時30分~4時30分
所 ムーブ町屋3階ムーブホール 関 区内在住・在勤の方 人 200人(申込順)
内 在宅で受けられる医療や介護サービス 関 東久留米白十字訪問看護ステーション所長・中島朋子氏
申 2月12日(火)から電話・ファクスで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、高齢者福祉課地域包括支援係へ
☎ 内線 2676
FAX (3802) 3123

映画「カランコエの花」を観て語る

日 3月14日(土) 時 午後2時~4時
所 アクト21 関 区内在住・在勤・在学の方 人 30人(申込順)
関 LGBT専門相談員・原ミナ汰氏、熟田桐子氏
申 電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、アクト21へ
☎ (3809) 2890
FAX (3809) 2891
✉ act21@city.arakawa.tokyo.jp

環境区民の集い~リアル暴風雨体験

日 3月15日(日) 時 午前9時~午後0時15分(現地集合の場合、午前10時15分~午後0時15分)
集合 JR日暮里駅北改札前 ※現地解散
所 東京消防庁本所防災館(墨田区横川4-6-6) 関 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴で) 人 30人(申込順)
内 暴風雨・地震・都市型水害体験等
持 タオル、着替え ※動きやすい服装で(スカート不可)
申 2月12日(火)~3月9日(月)に来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係へ
☎ 内線 482
FAX (5811) 6462

官公署

固定資産税・都市計画税第4期分の納期限は3月2日(月)

納付書の裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。また、納税には、口座振替もご利用ください。
関 荒川都税事務所
☎ (3802) 8111

アクト21交流のつどい

講演会「環境問題」

時間 午前10時30分~11時30分

団体発表会

時間 午後0時30分~3時30分
内容 合唱、ダンス、バレエ、和太鼓等



手作りコーナー

●春の花でブーケ作り
時間 ▶午後1時~2時 ▶午後2時30分~3時30分
定員 各15人(申込順) 費用 500円
●千代紙で変わり折り鶴作り
時間 午後1時~2時30分 費用 無料



喫茶コーナー

時間 午前11時30分~午後3時30分
内容 コーヒー、紅茶、昆布茶
費用 各100円

手作りバザー・物産販売等

時間 正午~午後1時30分
内容 手作り小物・山梨県南アルプス市物産・弁当の販売

お茶席

時間 午後1時30分・2時・2時30分
定員 各10人(当日の先着順) 費用 無料

団体展示

内容 ちりめん細工、俳句会、ビーズ教室等

期日 3月7日(土) 時間 午前10時~午後4時
会場・申込み・問合せ アクト21 ☎ (3809) 2890
※申込順の記載がないものは直接会場へ

日(期) 時間 所(会場) 対(対) 人(定) 内(容) 講(講) 持(持) 費(費) 申(申) 関(関) 電(電)

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

新型コロナウイルスに関連した肺炎が発生しています。発熱・せき等の呼吸器症状が発症し、高齢者等は重症化する場合がありますので、風邪・インフルエンザ等と同じように感染症の予防をお願いします。

予防しましょう

- 流水と石けんで手洗いを頻繁に行いましょう。特に外出後は、口・鼻・目に触る前に手洗いを徹底しましょう
- せきやくしゃみをする場合は、口・鼻をティッシュや手で覆いましょう。使用したティッシュはすぐに捨て、流水と石けんで手を洗いましょう
- せき等の症状がある場合は周りへの感染を予防するため、サージカルマスク(不織布マスク)を着用しましょう
- 手・指の消毒を行う場合には、消毒用アルコールを使用しましょう
- 外出する際は、人混みを避けましょう



気になる症状が出たら相談しましょう

- ▶保健予防課感染症予防係……………☎内線430
※(土)・(日)・(祝)を除く。午前8時30分～午後5時15分
- ▶東京都電話相談窓口……………☎(5320)4509
※午前9時～午後9時
- ▶厚生労働省電話相談窓口……………☎(3595)2285
※午前9時～午後9時

参考資料

- 東京都感染症情報センター「新型コロナウイルス感染症に関する情報」
<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/2019-ncov/>
- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
- 厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

【問合せ】保健予防課感染症予防係 ☎内線430



俳句のまち
あらかわ

子どもたちの俳句を楽しもう

観覧者募集



奥の細道矢立初めの地

子ども俳句相撲大会～千秋楽

予選を勝ち抜いた小学生が土俵の上で俳句を詠み合い、「横綱」の座を競う大会です。

- 期日 2月22日(土)
- 時間 午後1時20分～4時
(開場は午後1時)
- 会場 サンパール荒川小ホール
- 定員 100人(当日の先着順)
- 審査員 俳人・対馬康子氏ほか
- 問合せ 荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234



中高生俳句バトルinあらかわ

区内の開成中学校・高等学校をはじめ、強豪校が俳句を詠み合いディベートで競います。

- 期日 3月22日(日) 時間 午後2時～5時
- 会場 サンパール荒川小ホール 定員 250人(申込順)
- 審査員 俳人・星野高士氏、鳥居真里子氏、權未知子氏、仲寒蟬氏、望月周氏
- 申込み問合せ 2月12日(水)から来所・電話・荒川区ホームページで、①イベント名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤学校名(中・高・大学生の場合)を、区役所3階文化交流推進課文化振興係へ ☎内線2521



あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療



- 診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
- ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで
- 場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

- 【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時
- ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**(上記)でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月11日(祝)	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里5-44-1	(3803)3377
2月15日(土)	○	内	はせがわ病院	東日暮里5-45-7	(3807)8866
	○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151
2月16日(日)	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
	○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○	内	はせがわ病院	東日暮里5-45-7	(3807)8866

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月11日(祝)	にっぽり歯科クリニック	東日暮里5-51-11	(3805)1182
2月16日(日)	橋本歯科	西尾久8-40-1	(3894)6480

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

- 問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時～午後1時▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月16日(日)	みさわ整骨院	東尾久1-3-5	(6807)9797

