あらかわ区報

令和元年（2019年）12月21日
No.1674

荒川区　☎(3802)3111　FAX(3802)6262　http://www.city.arakawa.tokyo.jp/　http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

主な内容

2・3面◆人事行政の運営状況

3面◆1月6日(月)から
令和2年度自転車置場の
利用登録を受け付けます

ノロウイルス　インフルエンザ

冬の感染症 予防の一歩は手洗いから

空気が乾燥し、感染症が流行する季節になりました。

感染症の予防には手洗いが効果的です。外出から帰ってきたとき等は、石けんを使用して手から手首までを念入りに洗い、感染症から身を守りましょう。

問合せ　保健予防課感染症予防係　☎内線４３０

ノロウイルスに注意

主な症状

▶吐き気　▶おう吐
▶腹痛　▶下痢

※おう吐・下痢による脱水に注意しましょう。また、症状がなくなった後も、２週間以上、排せつ物にウイルスが含まれることがあるため、処理には注意しましょう

感染経路

▶ノロウイルスに汚染された食品
▶おう吐物・排せつ物に接触した手

予防方法

●手洗いの徹底

手洗いを確実に行いましょう。
特に帰宅・トイレの後、調理・食事の前には、石けんを使い、しっかりと手を洗いましょう。

●調理するときの体調管理

調理する人がノロウイルスに感染していることで食品が汚染され、食中毒を起こす場合があります。おう吐や下痢等の症状がある場合は、食品の取り扱いを避けましょう。

●食品の十分な加熱

中心温度が85℃～90℃で、90秒以上加熱しましょう。

●調理器具の消毒

まな板・ざる等の調理器具は、洗剤で十分洗浄し、熱湯や塩素系消毒液（**下表**）で消毒しましょう。

塩素系消毒液の作り方

	使用用途	配　合
0.1%消毒液	便座・床等の消毒	水300mlに台所用漂白剤５ml
0.02%消毒液	調理器具・トイレのドアノブ・衣類等の消毒	水1500mlに台所用漂白剤５ml

※次亜塩素酸ナトリウム６％原液を利用した場合。各製品の使用方法・使用上の注意を確認したうえで作ってください

感染を広げないために

●おう吐物の適切な処理

換気し、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用して、ペーパータオル等で静かに拭き取ります。その後、塩素系消毒液（**左下表**）でおう吐物から半径２m程度の床を浸すように消毒し、感染した人が触った可能性があるドアノブ等も消毒しましょう。処理後は石けんで手を洗い、使用したペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して処分しましょう。

●衣類・寝具類等の消毒

衣類・寝具類が汚染された場合は、付着したおう吐物等を取り除き、塩素系消毒液に30分以上つけるか、熱湯に90秒間以上つけ、ほかの洗濯物とは別に洗濯しましょう。

人事行政の運営状況

区の人事行政に関し、公正性・透明性を高めることを目的として、「荒川区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の定数・給与等の状況をお知らせします。

※特に記載のない場合は、平成30年度の状況です
※令和元年特別区人事委員会勧告に基づく給与改定前の金額を掲載しています
※特別区人事委員会の業務状況は、荒川区ホームページから閲覧できます

［問合せ］職員課人事係 ☎内線２２３１

職員数

1部門別職員数の状況と主な増減理由 （単位：人）各年４月１日現在

		職員数 30年	職員数 31年・元年	対前年増減数	主な増減理由
一般行政部門	議会	11	11		――
	総務	331	334	3	育休代替任期付職員の増等
	税務	56	59	3	特別区税務課長会幹事長業務等
	民生	570	588	18	児童相談所の開設準備・待機児童対策の推進等
	衛生	234	238	4	子育て世代包括支援センター機能の構築等
	労働	3	2	△1	一般任期付職員の減
	商工	34	35	1	プレミアム付き商品券事業への対応
	土木	154	160	6	あらかわ遊園・宮前公園整備への対応等
	小計	1393(73)	1427(60)	34(△13)	――
特別行政部門	教育	193(8)	194(5)	1(△3)	幼稚園における預かり教育の開始等
公営企業等会計部門	国民健康保険事業等	81(2)	81(2)	0(0)	――
合計		1667(83)	1702(67)	35(△16)	――

※区長等の特別職および臨時・非常勤職員を除く
※育児休業代替任期付職員、荒川区芸術文化振興財団等への派遣職員を含む
※（ ）は、再任用短時間勤務職員で外数

2定員の適正化

区では、昭和58年度以降、行財政改革に積極的に取り組み、職員定数の適正化を図っています。今後も引き続き、執行体制や事業のあり方を検討する等、適正な定員管理に努めていきます。

職員の任免

1職員の新規採用状況 （単位：人）

区分	行政系	技術系	医療系	幼稚園教育職員	合計
採用者数	77	4	1	2	84

2昇任選考・能力実証の状況 （単位：人）

区分	管理職	課長補佐	係長	主任	技能主任
有資格者	387	64	328	328	41
合格者	3	8	30	34	4

3障がい者の雇用状況 平成30年６月１日現在
［障がい者数］46人［実雇用率］2.64%
※障害者の雇用の促進等に関する法律第40条に基づく厚生労働大臣への「障害者任免状況通報書」から
※法定雇用率は2.50%

4職員の事由別退職者数 （単位：人）

定年退職	勧奨退職	その他	計
43	2	36	81

職員の勤務時間、分限および懲戒処分

1職員の勤務時間等

区分	１週間の正規の勤務時間	勤務時間	週休日
本庁	38時間45分	午前８時30分～午後５時15分	土・日曜日
交代制勤務(例・図書館)	４週を通じ、１週間につき平均38時間45分	午前８時30分～午後７時45分	４週間を通じて８日

※職務の性質・施設の開館日・開館時間帯等により時間差勤務・交代制勤務を行っている職場がある

2一般職員の年次有給休暇の取得状況
［平均取得日数］13.1日
※「勤務条件等に関する調査」から（対象期間は平成30年４月１日～平成31年３月31日）

3育児休業、部分休業・配偶者同行休業の取得状況
［育児休業取得者数］39人［部分休業取得者数］16人［配偶者同行休業取得者数］０人

4職務専念義務の免除制度
研修を受ける場合、職員の厚生計画に参加する場合等で、任命権者の承認を得たときは、条例により職務に専念する義務が免除されます。

5職員の分限・懲戒処分
職員が病気等の一定の事由により、その職務を十分に果たせない場合等に、免職・降任・休職・降給の分限処分を行います。また、職員に法令違反等の一定の義務違反があった場合に、免職・停職・減給・戒告の懲戒処分を行います。平成30年度の分限処分者は30人、懲戒処分者は０人でした。

職員の服務

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力を挙げてこれに専念しなければならないことが地方公務員法に規定されています。この趣旨を具体的に実現するため、「法令等及び上司の職務上の命令に従う義務」、「信用失墜行為の禁止」等、服務上の制約が課されています。

職員の退職管理

営利企業等に再就職した元職員は、地方公務員法により、離職前の特定の職務に関する働きかけをすることが禁止されています。
また、職員の再就職に関する取扱要綱により、退職時に管理職であった再就職者に区への届出を求めているほか、再就職の状況について公表することとしています。

職員の研修

公務員として求められる基本的な知識・能力に関する研修や昇任時における職層ごとの研修のほか、職員一人ひとりが、自らのキャリアデザインに基づき選択して受講する能力開発型研修を実施しています。
▶**能力開発研修**…プレゼンテーションや折衝力、ＩＴ対応能力等、職員個々の必要性に応じた能力開発を行うための研修
▶**キャリアデザイン研修**…若手・中堅・ベテランそれぞれのキャリアステージの転換期に、自らの役割を再認識し、次のステージで力を発揮するために必要な能力を身に着けるための研修
▶**ＡＢＣ（荒川区職員ビジネスカレッジ）**…日常の業務だけでは知ることのできない幅広い分野の教養や価値観を身に着け、広範な視野や柔軟な発想力を養うこと等を目的とした組織内大学
※その他、職場研修、派遣研修等

職員の人事評価

職員自らが設定した目標に向けた取り組み、成果等を評価する評定を実施し、その結果を昇給・勤勉手当の支給率等に反映させています。

職員の福祉および利益の保護

1共済制度
地方公務員共済組合法に基づき、職員が納付する掛金と地方公共団体が支出する負担金を財源として共済組合が給付事業等を行うものです。

2厚生制度
職員の福祉の向上を図ることを目的に、特別区職員互助組合と荒川区職員互助会が、保険事業、相談事業、保養事業、給付・補助事業、貸付事業を行っています。

3公務災害補償制度
職員が公務上の災害または通勤途上に災害を受けた場合に、その災害によって生じた医療費や休業等を補償する制度です。
［公務災害］３件 ［通勤災害］６件 ［計］９件

4健康診断
職員の安全と健康を確保するために、法律等に基づき、各種健康診断を行っています。

職員の給与

1人件費の状況等
▶**人件費の状況**…人件費とは、一般職員に支給される給与、区長や区議会議員等の特別職に支給される給与・報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費等の合計です。

人口(31年４月１日現在)	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費比率（B／A）
21万6063人	928億7993万4000円	27億9935万8000円	161億3268万1000円	17.4%

※数値は平成30年度普通会計決算のもの。人口は、区の住民基本台帳人口の合計

▶**職員給与費の状況**

職員数（A）	給与費 給料	給与費 職員手当	給与費 期末・勤勉手当	給与費 計（B）	一人当たり給与費（B／A）
1621人	55億4430万5000円	20億4040万8000円	25億9120万2000円	101億7591万5000円	627万7554円

※数値は30年度普通会計決算のもの。職員手当は退職手当を除く。荒川区芸術文化振興財団等への派遣職員を含む
▶**ラスパイレス指数の状況**…荒川区のラスパイレス指数は、平成30年４月１日現在98.2（平成25年は99.4）です。
※ラスパイレス指数とは、「地方公務員給与実態調査」および「国家公務員給与実態調査」を基に、荒川区の職員構成が国の職員構成と同じと仮定して、学歴別、経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給与を100とした場合の荒川区職員の給与水準を指数で示したもの

2職員の平均給与月額、初任給等の状況 ※平成31年４月１日現在
▶**職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況**

一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
荒川区	40.0歳	29万9171円	42万1599円
東京都	41.7歳	31万4459円	44万8732円

技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
荒川区	53.3歳	30万1083円	40万5357円
東京都	49.9歳	29万1617円	39万3246円

※平均給与月額は、平均給料月額に諸手当（期末・勤勉手当、退職手当を除く）の平均月額を加えたもの

▶**一般行政職の初任給の状況**

区分	荒川区	国
Ⅰ類（大卒程度）	18万3700円	18万5200円
Ⅲ類（高卒程度）	14万7100円	14万8600円

▶**職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況**

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	27万1823円	31万6142円	36万0006円
	高校卒	21万9913円(10年～11年)	24万1982円(15年～17年)	31万5408円(20年～22年)
技能労務職	高校卒	――	――	29万4400円(21年～23年)

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数。（ ）内の年数は、対象者が少ないため、近似の経験年数の者も含めて算出したことを表したもの

▶**勤務成績の昇給への反映状況**

区分	職員数（A）	勤務成績の区分が「特に良好」・「極めて良好」に決定された職員数（B）	比率（B／A）
全職種	1702人	432人	25.4%

3給与の概要
▶**給与決定のしくみ**
一般職員の給与は、特別区人事委員会が民間企業の給与実態調査等から「職員の給与に関する報告及び勧告」を行い、これに基づき区長が条例の改正案を区議会に提出し、審議・議決を経て決定されます。
区長、区議会議員等の特別職の給料・報酬の額は、荒川区特別職報酬等審議会の答申に基づき、区長が条例の改正案を区議会に提出し、審議・議決を経て決定されます。
▶**給与の種類**（平成31年４月１日現在）
一般職員の給与は基本給である給料と手当で構成されています。

毎月決まって支給されるもの
▶**給料**…基本給となるものです。職種や職責の程度により、給料表と級が定められています
▶**地域手当**…民間における賃金、物価および生計費が高い地域に勤務する職員に支給される手当であり、給料、扶養手当および管理職手当の合計額の20%が支給されています。国家公務員は支給地域に応じ、０～20%が支給されます。
※平成30年度決算の一人当たり平均支給月額は５万6501円、総額は11億7363万3000円です
▶**扶養手当**…扶養親族を有する職員に支給されます
※平成30年度決算の一人当たり平均支給年額は17万3404円、総額は9398万5000円です

扶養親族の範囲	配偶者	子	父母等
支給額	1万円	各7500円	各6000円

※16～22歳の子が居る場合「子」について4000円が加算されます
※「子」のうち、「配偶者のない場合の子のうち１人」については経過措置として加算があります
▶**住居手当**…月額２万7000円以上の家賃を支払って住居を借り受けている世帯主等である職員に支給されます（支給額は8300円。各年度において満27歳までの者は１万8700円、満28～満32歳の者は9300円をそれぞれ加算）
※平成30年度決算の一人当たり平均支給年額は14万8392円、総額は5609万2000円です
▶**通勤手当**…通勤のために交通機関または交通用具を利用する職員に支給されます（一か月当たり支給限度額は５万5000円）
※平成30年度決算の一人当たり平均支給年額は12万8345円、総額は１億7621万8000円です
▶**その他**…初任給調整手当、管理職手当等

勤務実績に応じて支給されるもの
▶**時間外勤務手当**…正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給されます
※平成30年度決算の一人当たり平均支給年額は29万2766円、総額は４億2685万3000円です
▶**特殊勤務手当**…著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事した場合に支給される手当です。特殊勤務手当の種類には、特定危険現場手当、保健福祉業務手当、清掃業務従事職員特殊勤務手当があります
※平成30年度決算の総額は1539万5000円です
▶**その他**…休日給等

一定の時期に支給されるもの
▶**期末・勤勉手当**…民間のボーナスに相当するもので、年間３回（６・12・３月期）に分けて支給されます

期末手当	勤勉手当	合計	一人当たり平均支給額
2.60月分（1.45）	1.90月分（0.90）	4.50月分（2.35）	153万2975円

※（ ）内は再任用職員に係る支給割合です
▶**退職手当**…職員が退職した場合に支給されます

区分	普通退職	定年退職
最高限度支給月数	39.75月分	47.70月分
一人当たり平均支給額	133万5357円	2168万1734円

※一人当たり平均支給額は、平成30年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です

4特別職の給料・報酬等の状況 平成31年４月１日現在

区分		月額
区長	給料	115万円
副区長	給料	92万2000円
教育長	給料	83万5000円
議長	報酬	92万2000円
副議長	報酬	78万9000円
議員	報酬	60万6000円

期末手当 支給時期・支給月数	
６月期	1.875月分
12月期	1.925月分
３月期	0.250月分
計	4.050月分
６月期	1.875月分
12月期	1.925月分
３月期	0.250月分
計	4.050月分

区分		算定方式
区長	退職手当	給料月額×在職年数×500/100
副区長	退職手当	給料月額×在職年数×400/100
教育長	退職手当	給料月額×在職年数×300/100

5行政委員会の委員等および非常勤の監査委員等の報酬の状況 平成31年４月１日現在

区分		報酬の額（月額）
教育委員会	教育長職務代理者	25万2000円
	委員	24万円
選挙管理委員会	委員長	28万6000円
	委員長職務代理者	25万2000円
	委員	24万円
監査委員	議員選出委員	14万8000円
	有識見者選出委員	28万6000円

被災地への職員派遣について

区では、東日本大震災における被災地の復旧・復興支援のため、平成30年度末までに延べ196人の職員を派遣しています。平成30年度は岩手県釜石市に２人を派遣し、１年間にわたって内部管理業務や道路の復旧業務等に従事しました。

特別区人事委員会の業務の状況

1採用試験実施状況 （単位：人）

採用区分			申込者数	受験者数	最終合格者数
Ⅰ類			1万7550	1万4898	3387
Ⅰ類（新方式）			372	183	78
Ⅲ類			5700	4729	471
障害者を対象とする採用選考			220	179	65
経験者	１級職		1065	843	252
経験者	２級職	（主任Ⅰ）	859	670	96
経験者	２級職	（主任Ⅱ）	511	379	9
合計			2万6277	2万1881	4358

2管理職選考実施状況 （単位：人、%）

区分	有資格者数A	受験者数B	合格者数C	合格率C／B
Ⅰ類	1万5004	508	143	28.1
Ⅱ類	1047	102	53	52.0
合計	1万6051	610	196	32.1

※23区、特別区人事・厚生事務組合、特別区競馬組合、東京二十三区清掃一部事務組合の合計。Ⅰ類…年齢55歳未満で、主任以上の在職期間が６年以上の人。Ⅱ類…年齢47歳以上56歳未満で、課長補佐職の在職期間が１年以上の人

3勤務条件に関する措置の要求の状況
措置要求とは、職員の労働基本権が一部制限されているため、その代償措置として設けられているもので、給与、勤務時間等に不服がある場合、特別区人事委員会に対し審査等を要求する制度です。平成30年度、荒川区の措置要求はありませんでした。

4不利益処分に関する不服申し立ての状況
不服申し立ては、任命権者が職員の意に反して行った違法、不当、不利益な処分を、簡易・迅速な審査手続きにより救済する制度です。平成30年度、荒川区の不服申し立てはありませんでした。前年度からの継続案件が４件あり、令和元年度に継続しています。

令和元年度荒川区議会定例会・11月会議が終わりました

令和元年度荒川区議会定例会・11月会議では、荒川区子ども家庭総合センター条例等の議案17件（議員提出議案２件を含む）が可決されました。可決した議案は次のとおりです。

問合せ 議会事務局企画調査係 ☎内線３６１６

条例の制定（５件）

▶荒川区子ども家庭総合センター条例
▶荒川区児童福祉施設の設備及び運営の基準に関する条例
▶荒川区指定障害児通所支援の事業等の人員、設備、運営等の基準に関する条例
▶荒川区指定障害児入所施設の人員、設備、運営等の基準に関する条例
▶荒川区小児慢性特定疾病審査会条例

条例の改正（９件）

▶荒川区組織条例の一部を改正する条例
▶荒川区附属機関の構成員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
▶荒川区学童クラブの運営に関する条例の一部を改正する条例
▶災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例
▶荒川区廃棄物の処理及び再利用に関する条例の一部を改正する条例
▶職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
▶幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
▶荒川区議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例
▶荒川区長等の給料等に関する条例の一部を改正する条例

条例の廃止（１件）

▶荒川区立子ども家庭支援センター条例を廃止する条例

意見書（２件）

▶ＪＲ東北本線荒川橋梁部の堤防工事を令和２年夏前までに完了させるよう強く求める意見書
▶骨髄移植等によりワクチンの再接種が必要となった方への接種費用を助成する制度の創設を求める意見書

1月６日(月)から

令和２年度自転車置場の利用登録を受け付けます

利用登録期間 令和２年４月１日(水)～３年３月31日(水)

利用時間 24時間 ※管理人は常駐していません

対象 自宅から利用する駅までの距離がおおむね700m以上で、通勤・通学等で自転車を利用している方
※障がい者等および65歳以上の方は、700m以内でも申請できます
※令和２年４月から通勤・通学予定の方も申請できます
※生活保護を受けている方は、登録手数料が免除されます。事前に相談してください

登録手数料 区内在住の方…3300円
区外在住の方…6600円

申請書の配布 12月24日(火)～令和２年１月31日(金)に、区役所北庁舎２階施設管理課自転車対策係、各区民事務所、自転車等駐車場（南千住駅東口、センターまちや、日暮里駅前、三河島駅前）、ＪＲ・東京メトロ・つくばエクスプレス南千住駅、東京メトロ・京成町屋駅、東京メトロ西日暮里駅、日暮里・舎人ライナー熊野前駅で

申請期間 令和２年１月６日(月)～31日(金)必着
※申込順ではありません
※空きのある自転車置場は、申請期間後も随時申し込みできます。空き状況は、荒川区ホームページで公開します

申請問合せ 来所・郵送・荒川区ホームページで、申請書に必要事項を記入し、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎施設管理課自転車対策係へ☎内線２７１７

最寄駅	自転車置場一覧
南千住	南千住第一
	◆南千住第４（指定置場１）
	南千住第４（指定置場２）
町屋	◆京成駅前
	自然公園
西日暮里	西日暮里第２
	西日暮里第３
	◆道灌山通り第１
熊野前	熊野前
赤土小学校前	赤土小学校前
三ノ輪	南千住二丁目

※◆は、障がい者等および65歳以上の方のみ利用できます（申請時に証明書の提示〈郵送・電子申請の場合は、証明書のコピーを添付〉が必要）

日 期日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 ¥ 費用 締 締め切り 申 申込方法(申込先) 問 問い合わせ先 ✉ 電子メールアドレス HP ホームページアドレス

あらかわ情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

生涯学習センター・教育センターが休館

日1月12日㈰ ※12日の利用受付分は、1月11日㈯に受け付け
内全館清掃、保守点検等 問生涯学習センター☎(3802)2332

町屋文化センターが休館

日2月3日㈪ 内電気設備点検
問町屋文化センター
☎(3802)7111

西日暮里・西尾久・東日暮里・夕やけこやけ・南千住ふれあい館が休館

日・所▶3月15日㈰…西日暮里ふれあい館 ▶3月20日㈷…西尾久・東日暮里・夕やけこやけふれあい館 ▶3月22日㈰…南千住ふれあい館 内保守点検、全館清掃等
問▶西日暮里ふれあい館
☎(3819)6945
▶西尾久ふれあい館
☎(3810)6219
▶東日暮里ふれあい館
☎(3807)6383
▶夕やけこやけふれあい館
☎(3801)0715
▶南千住ふれあい館
☎(3807)1131

区民保養所予約受付開始日

◆ホテルグリーンパール那須
利用期間 7月1日㈬～31日㈮ 所栃木県那須郡那須町湯本213
申▶電話…1月10日㈮午前10時からホテルグリーンパール那須へ
☎0287(76)2883
▶施設予約システム…1月11日㈯午前0時から荒川区ホームページで

◆ホテルニューアカオ
利用期間 4月1日㈬～30日㈭ 所静岡県熱海市熱海1993-250
申1月10日㈮午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ
☎(5846)9133

問区民施設課施設計画係
☎内線2532

MOTTAINAIバザール出店者募集

日2月16日㈰ 時午前10時～午後2時 所あらかわエコセンター2階
募集店舗数 30店(抽選) 店の広さ 約180㎝×45㎝ ¥300円
販売品 手作り品、家庭で不要になった物

◆事前説明会
日1月28日㈫ 時午前11時～正午
所あらかわエコセンター3階

※車での来場はできません
締1月18日㈯消印有効
申往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤主な販売品を、〒116-0011荒川区西尾久4-26-6 NPO法人エコ生活ひろめ隊「MOTTAINAIバザール」係へ
☎070(6521)7651
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前9時～午後5時

はたちの献血キャンペーン

新成人の方を中心に「はたちの献血キャンペーン」を行います。ご協力をお願いします。
日1月1日㈷～2月29日㈯ 所都内13か所の献血ルーム、街頭の献血バス ※詳細は、日本赤十字社ホームページ(https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tokyo/place/)をご覧ください
問生活衛生課管理係☎内線422

「赤い羽根共同募金」ご協力ありがとうございました

10月に実施した「赤い羽根共同募金」運動の募金総額は、836万5584円となりました。募金は、福祉の充実に活用されます。
問荒川区共同募金協力会事務局(福祉推進課内)☎内線2616

暮らし

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日1月8日㈬ 時午後6時30分～8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 締1月7日㈫ ※当日も午後8時まで会場で受け付け
申東京司法書士会北・荒川支部・本間☎090(8175)1175
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前10時～午後5時

住まいの税務無料相談会

日1月14日㈫ 時午後1時～4時
所区役所北庁舎2階防災街づくり推進課相談室 人3人(申込順)
内住まいの購入・売却・相続等の税金の相談
申12月23日㈪～27日㈮に防災街づくり推進課管理・建築相談係へ
☎内線2825

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)
日1月8日㈬ 時午後1時30分～3時

◆司法書士による成年後見相談
日1月14日・28日の㈫ 時午後2時～4時

◆司法書士による成年後見制度説明会(法定後見編)
日1月15日㈬ 時午後1時30分～3時

◆弁護士による権利擁護相談
日1月23日㈭ 時午後2時～4時

所荒川区社会福祉協議会
申前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会)へ
☎(3802)3396
FAX(3891)5290

子育て・教育

xChange(エクスチェンジ)～キッズ・ベビーのための子ども服交換会

日1月19日㈰ 時午前10時～午後1時 所あらかわエコセンター3階
持子ども服を3点(サイズ・服の思い出等を書いたメモを貼付)
問NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070(6521)7651
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前9時～午後5時

中高生リーダー養成講座

日2月9日㈰ 時午後1時～4時30分 所生涯学習センター 対区内在住・在学の中学生・高校生
人20人(申込順) 内初対面の人との関わり方、レクリエーション
講すみだ青年協力会代表・鷲尾大樹氏 持室内用運動靴、水筒、筆記用具
申12月23日㈪～1月31日㈮に電話・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤性別⑥学校名⑦学年を、生涯学習課生涯学習事業係へ☎内線3355
✉shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

高齢者

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日1月17日㈮ 時午前10時～正午
所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人30人(申込順) 締1月16日㈭
申介護保険課介護給付係
☎内線2432

介護

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効期間が1月31日㈮で、サービスの継続を希望する方 申11月末に送付した申請書を持参し、できるだけ12月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ
問介護保険課介護認定係
☎内線2433

認知症介護者交流サロン

日1月11日㈯ 時午後1時～3時
所荒川山吹ふれあい館2階会議室
申銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口
☎・FAX(3800)3346

認知症介護教室

◆「どこに行くの?」～認知症高齢者の徘徊(はいかい)の心理・メカニズム
日1月30日㈭ 時午後2時～4時
所荒木田ふれあい館3階洋室1・2
人20人(申込順) 講首都大学東京健康福祉学部准教授・増谷順子氏ほか
申12月21日㈯から町屋地域包括支援センターへ☎(3894)3568

◆住み慣れた地域で暮らしていく～映像から学ぶ認知症や100歳の暮らし
日2月6日㈭ 時午後1時20分～3時 所南千住駅前ふれあい館3階洋室1～3 人40人(申込順)
講マルシモホームヘルプサービス管理責任者・小堀剛史氏 申12月21日㈯から南千住西部地域包括支援センターへ☎(5604)5710

障がいのある方

心身障がい者青年教室「さくら」教室見学会

日1月19日㈰ 時午前9時30分～正午 所第一中学校 対受講希望者、ボランティア活動に興味のある方 内各クラブ活動(パソコン・美術・音楽等)・学級活動の見学
持室内用運動靴 申12月23日㈪～1月17日㈮に生涯学習課生涯学習事業係へ☎内線3355

産業・経営支援

低利な年度末資金融資のあっせん

日1月10日㈮～3月6日㈮ 対次のすべてを満たす方 ▶区内の中小企業者等 ▶年度末に一時的に資金が必要となる ▶季節資金融資を現在利用していない 内運転資金
限度額 500万円 返済期間 1年以内(据置期間6か月を含む)
本人負担金利 0.5% 信用保証料 全額補助(特別融資の利用3本目から補助率2分の1) 申込書の配布 区役所6階経営支援課 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
申経営支援課融資係☎内線467

豊島区・北区・荒川区女性起業家交流会

日1月25日㈯ 時午後1時～4時
所としま産業振興プラザIKE(イケ)・Biz(ビズ) 6階多目的ホール(豊島区西池袋2-37-4) 対女性起業家・経営者
人60人(申込順) 託児 6か月以上の未就学児、10人(申込順) 内トークセッション、懇親会 講株式会社ソフィットウェブコンサルティング代表取締役・吉枝ゆき子氏ほか
¥1000円(懇親会参加者のみ)
締1月17日㈮
申豊島区生活産業課商工グループ
☎(4566)2742
問経営支援課産業活性化係
☎内線458

ＴＡＳＫデザイン活用セミナー・デザイン相談会

日１月30日㈭　時・人・内▶午後６時～７時…30人、セミナー
▶午後７時～８時…12社、相談会
※申込順。相談会に参加する場合はセミナーの参加が必須　所浅草文化観光センター（台東区雷門２-18-９）　対台東区・荒川区・足立区・墨田区・葛飾区の事業者
申込書の配布区役所６階経営支援課（ＴＡＳＫホームページ〈http://www.task-project.net/〉からもダウンロード可）　締１月23日㈭（セミナーのみの場合は１月28日㈫）
申郵送・ファクス・電子メールで、申込書を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所経営支援課経営支援係へ☎内線４５９
FAX（３８０３）２３３３
✉keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

仕事・人材募集

学校用務職員（会計年度任用職員）を募集

勤務期間令和２年４月１日～令和３年３月31日　※勤務成績が良好な場合は更新あり　勤務時間数週31時間　勤務時間午前７時45分～午後４時30分　所区立小・中学校、汐入こども園　人若干名（選考）
選考方法書類、体力測定、実技、面接　内学校用務全般（清掃・簡易修繕作業、植栽管理等）　報酬17万900円（月額）　募集要項の配布区役所３階教育総務課、各区民事務所・図書館（荒川区ホームページからもダウンロード可）
申12月23日㈪～１月15日㈬（必着）に持参・郵送で、申込書を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所教育総務課教職員係へ
☎内線３３１６

社会教育指導員（会計年度任用職員）を募集

勤務期間令和２年４月１日～令和３年３月31日　※勤務成績が良好な場合は更新あり　勤務時間数週31時間　勤務時間午前８時30分～午後５時15分（㈯・㈰・㈷等・夜間勤務あり）　対次のいずれかに該当する方
▶社会教育主事資格または教育職員の普通免許状を有し、実務・活動経験がある　▶生涯学習施設で社会教育指導員等の経験がある　▶社会教育関係団体等で社会教育に関する実務・活動経験がある　人若干名（選考）　内講座の企画・運営、生涯学習に関する情報提供等　報酬20万5800円（月額）　募集要項の配布区役所３階生涯学習課（荒川区ホームページからもダウンロード可）　締１月24日㈮必着
申持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所生涯学習課生涯学習振興係へ
☎内線３３５１

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円（１時間）
※活動内容・時間帯により変動
◆**説明会**
日１月21日㈫　時午後１時30分～３時　所荒川区社会福祉協議会３階会議室　人15人（申込順）
締１月20日㈪
申荒川区社会福祉協議会にこにこサポート☎（３８９１）５１８０

保護者向けセミナー

日１月24日㈮　時午後６時30分～８時30分　所ムーブ町屋４階ミニギャラリー　対長期間仕事に就いていない40歳以下の家族がいる保護者等　人10人（申込順）　内若者のひきこもり等に対して家族ができる支援　講ＮＰＯ法人青少年自立援助センター・河野久忠氏
申12月23日㈪～１月23日㈭にわかもの就労サポートデスクへ
☎（３８００）６１８８

シニアのための就活塾

日１月30日㈭　時午後２時～４時
所ムーブ町屋３階ムーブホール
対区内在住で、おおむね55歳以上の就職活動中（予定）の方
人50人（申込順）　内定年前に必要な年金・社会保険等の基礎知識
講特定社会保険労務士・望月由佳氏
締１月29日㈬
申12月23日㈪から電話・ファクスで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、就労支援課就労支援係へ☎内線４６６
FAX（３８１９）７７６６

スポーツ

首都大学東京健康福祉学部長杯ボッチャフェス

日１月26日㈰　時午後１時～５時
所首都大学東京荒川キャンパス体育館（東尾久７-２-10）　チーム３人以上（個人での参加も可）　締１月16日㈭　申電話・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの有無（②～⑤は参加者全員分）を、首都大学東京荒川キャンパス管理部管理課企画担当へ☎（３８１９）１２１１
FAX（３８１９）１４０６
✉adm_jig@tmu.ac.jp

ウオーキング教室

日２月４日㈫　時午後１時～３時
所あらかわ遊園スポーツハウス地下１階アリーナ　対区内在住・在勤・在学の方　人25人（申込順）　内正しい姿勢での歩き方、足を痛めない靴の履き方等　申12月23日㈪～１月24日㈮に来所・電話で、区役所３階スポーツ振興課スポーツ事業係へ☎内線３３７４

あらかわ杯キンボールスポーツ大会

日２月23日㈷　時午前９時～午後４時　所東京武道館大武道場（足立区綾瀬３-20-１）　クラス・対▶ジュニアの部…小学１～４年生、小学５・６年生　▶両手ヒットの部…中学生以上の方　人各クラス25チーム（申込順）　※１チーム４～８人
¥6000円（ジュニアの部は4000円）　※１チーム　申込書の配布下記ホームページからダウンロード
申１月10日㈮～17日㈮にファクス・電子メールで、申込書を、荒川区キンボールスポーツ連盟・大熊へ
☎・FAX（３８９５）９２２３
✉h-okuma@mub.biglobe.ne.jp
HPhttps://ja-jp.facebook.com/kinball.arakawa

講座

自転車安全利用講習会

日１月18日㈯（雨天中止）　時午前９時30分～11時（受け付けは午前９時から）　所荒川自然公園交通園
※午前９時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません
対区内在住・在勤・在学で、小学４年生以上の方　人40人（当日の先着順）
問生活安全課交通安全係
☎内線４８９

心も体もスッキリ～快適睡眠術＆寝具選び

日１月20日㈪　時午後１時30分～３時30分　所ゆいの森あらかわ２階会議室　対区内在住・在勤・在学の方　人30人（申込順）　講快眠セラピスト・三橋美穂氏
申12月23日㈪から消費生活センターへ☎内線４７７

６面へ続く

１月の健康相談

会　場　がん予防・健康づくりセンター

種　別		期　日	受付時間	申込み・問合せ
予約制	こころの一般健康相談	６日㈪	午後１時45分～３時15分	健康推進課保健相談担当☎内線４３２
		16日㈭・20日㈪・24日㈮・27日㈪	午後２時～３時30分	
	アルコール・薬物依存症相談	15日㈬	午後１時30分～３時	
	健康相談	随時	午前９時～午後５時	
	母親学級（妊婦）	10日・17日・24日の㈮	午後１時から	
	ママのこころの相談	９日㈭	午後１時15分～２時45分	
		23日㈭	午前９時30分～11時	
	歯科相談（３歳未満児）	10日・24日・31日の㈮	午後１時～３時	健康推進課歯科担当☎内線４２３
	障がい者歯科相談	７日㈫		
	栄養相談	９日・16日・23日・30日の㈭	午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当☎内線４２３
エイズに関する相談・検査		相談　随時	午前８時30分～午後５時15分	保健予防課感染症予防係専用電話☎（３８０５）９４６７
		検査　15日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対　象　物忘れが気になる、65歳以上の方

期　日	相談時間	会場	申込み
20日㈪	午後２時～３時30分	東日暮里ふれあい館	東日暮里地域包括支援センター☎（５６１５）３１７１
30日㈭	午後１時30分～３時	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター☎（３８９３）３５５５

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み　荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）　☎（３８９３）２３３１

日時　１月18日㈯午後１時30分～３時
対象　神経難病の方、その疑いのある方
内容　専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

会場　がん予防・健康づくりセンター地下１階

ごっくん期（令和元年９月生まれ）

日２月３日㈪・４日㈫　※各日とも内容は同じ
時午後１時30分～３時
内離乳食の話と試食、スキンケア、口の手入れ
持スプーン　申健康推進課栄養担当☎内線４２３

もぐもぐ期（平成31年４月～令和元年６月生まれ）

日１月28日㈫　時午後１時30分～３時
人50人（申込順）
内離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
持スプーン
申１月６日㈪から、健康推進課栄養担当へ
☎内線４２３

かみかみ期（平成31年１月～３月生まれ）

日２月18日㈫　時午後１時30分～３時
人50人（申込順）
内幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
持スプーン、お子さんの歯ブラシ
申１月20日㈪から、健康推進課歯科担当へ
☎内線４２３

イヤイヤ期（平成29年11月～平成30年７月生まれ）

日２月３日㈪　時午前10時～11時　人30人（申込順）
内親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング
申１月６日㈪から、健康推進課保健相談担当へ
☎内線４３４

あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

エコ生活実践講座

◆編みものde友だちサロン
日1月8日・15日・22日・29日の㈬ 時午後1時30分～3時30分
人各15人（当日の先着順）

◆綿ローンのハンカチdeつまみ細工ブローチ
日1月10日㈮ 時午前10時～正午
人15人（申込順） ¥300円

◆手作りボランティアde被災地支援
日1月14日㈫ 時午前10時～正午
人15人（申込順）

◆花合わせdeフラワーアレンジ
日1月20日㈪ 時午前10時～正午
人24人（申込順） ¥1500円

◆手作りdeオレンジのハンドクリーム
日1月21日㈫ 時午後1時30分～3時 人15人（申込順） ¥500円

◆傘布deエコバッグ
日1月23日㈭ 時午後1時30分～3時30分 人10人（申込順）
¥300円

◆ベリーダンスdeエコボディ
日1月24日㈮ 時午前10時～11時30分 人15人(申込順) ¥300円

所あらかわエコセンター
申12月23日㈪からＮＰＯ法人エコ生活ひろめ隊へ
☎０７０（６５２１）７６５１
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前9時～午後5時

国籍も発達も世代も「iroToriDori（イロトリドリ）」な居場所

日1月16日㈭ 時午前10時～正午
所あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット 人20人（抽選）
内地域で助け合う子育て等
講iroToriDoriオーガナイザー・白井美典氏ほか 締1月9日㈭
申電話・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと.フラットへ
☎（３８９１）８５７１
FAX（３８９１）８５７２
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※㈪～㈮の午後1時～7時（第1・3㈬㈮は午後9時まで）

自殺対策のためのゲートキーパー研修

日1月23日㈭ 時午前9時～正午
所区役所北庁舎1階101会議室
対区内在住・在勤の方 人50人（申込順） 講NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表・清水康之氏ほか 申電話・ファクスで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、障害者福祉課こころの健康推進係へ☎内線２３７８
FAX（３８０２）０８１９

農園作業で体験する自然循環講座

日・内▶1月25日㈯…収穫と堆肥づくり、講義「循環農業のあり方」▶3月7日㈯…後片付けと農地の整備 時午前10時～正午 所あらかわエコセンター 対区内在住・在勤・在学の方 人各30人（申込順）
持軍手 ※汚れてもよい服装で
¥500円 申12月21日㈯～各開催日の前日にあらかわ楽農塾・井上へ
☎０９０（８５９２）７９３９

世界の料理教室「太巻き祭り寿司」

日1月27日㈪ 時午前10時～午後2時 所夕やけこやけふれあい館3階洋室1 対区内在住・在勤・在学の方 人20人（申込順） ¥1000円 申12月23日㈪～1月14日㈫に電話・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、荒川区国際交流協会事務局（文化交流推進課内）へ☎（３８０２）４８０５
✉kokusai@city.arakawa.tokyo.jp

2月ＩＴ講習会

J1仕事に役立つエクセル1
日2月1日㈯・2日㈰（全2回）
時午後1時～6時 内基本関数とグラフ ¥2100円
※エクセルの基本操作ができる方

J2エクセル2016基礎
日2月3日㈪～7日㈮（全5回）
時午後2時～4時 内数式と関数で表計算 ¥1000円
※パソコンの基本操作ができる方

J3ワードで自分史作成
日2月11日㈷ 時午前10時～午後5時 内自分史・原稿作成
¥2000円
※ワードの基本操作ができる方

J4仕事に役立つエクセル2
日2月15日㈯・16日㈰（全2回）
時午後1時～6時 内応用関数、データベース ¥2100円
※エクセルの基本操作ができる方

J5パワーポイント2016基礎
日2月17日㈪～21日㈮（全5回）
時午後7時～9時 内基本操作、スライド作成 ¥1700円
※ワード等の基本操作ができる方

※指定のテキストのある方は無料
所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
人各28人（抽選） 締1月15日㈬必着 申往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎（３８０２）２３３２

催し

にっぽりフレンドリーマーケット

日1月11日㈯・12日㈰ 時午前10時～午後4時 所日暮里駅前イベント広場 内手作り品等の販売
問サンマークシティ日暮里商店会・藤田☎０９０（２４２７）７６０９

荒川ふれあい寄席

日1月14日㈫ 時午後2時から（開場は午後1時30分） 人60人（当日の先着順） 出演三遊亭好楽一門ほか 所・問東日暮里ふれあい館☎（３８０７）６３８３

喫煙者だった医者が教える ちょっとがんばる禁煙術

日1月18日㈯ 時午後2時～4時
所サンパール荒川5階第7集会室
対区内在住・在勤・在学の方
人80人（申込順） 講産業医科大学教授・大和浩氏
申来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当へ☎内線４３２

親子で楽しむ生演奏でおくる音楽影絵劇「星の王子さま」

日3月7日㈯ 時▶午前11時開演▶午後2時開演 所日暮里サニーホール 託児生後6か月～2歳のお子さん、各10人（申込順）。申し込みは、2月26日㈬までに町屋文化センターへ 出演影絵劇団かしの樹 ¥1500円（3歳～中学生1000円、親子ペア2200円） ※全席指定。3歳未満は入場不可。託児を利用する方は別途500円がかかります チケット販売所町屋文化センター、日暮里サニーホールほか
問ACC☎（３８０２）７１１１

春風亭小朝と清水ミチコ大演芸会

日3月28日㈯ 時午後3時開演
所サンパール荒川大ホール
¥4500円（全席指定） ※未就学児は入場不可 チケット販売所町屋文化センターほか
問ACC☎（３８０２）７１１１

官公署

マンション耐震セミナー

日1月11日㈯ 時午後1時～5時

◆講演会
所東京都庁都議会議事堂1階都民ホール（新宿区西新宿2-8-1）
人250人 内講演「マンションを100年持たせるための耐震化」ほか

◆マンション耐震個別相談会
所東京都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー 人24組

※申込順
申ファクス・**下記**ホームページで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、特定非営利活動法人耐震総合安全機構へFAX（６９１２）０７７３
HPhttps://www.jaso.jp/
問東京都住宅政策本部住宅企画部マンション課☎（５３２０）４９４４

税理士による無料税金相談会

日1月21日㈫ 時午前10時～午後3時 所荒川法人会館3階（西日暮里6-7-6）

◆にせ税理士にご注意ください
税理士資格のない者が税務相談・税務書類の作成・税務代理をすることは、法律で禁じられています。
税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

問東京税理士会荒川支部
☎（３８００）５５７７

広告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

お客様の未来をサポート
～お気軽にご相談ください～
初回相談無料
相続 遺言 税務一般
税理士法人 行政書士法人
日暮里総合事務所
税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。
日暮里総合事務所 検索
☎03-5811-4011
荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー 306（JR日暮里駅北口徒歩1分）

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取
ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで 3ヵ月を期限にお金が借りられます。
借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。
利息を支払うことで、期限の延長もできます。
不用な金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券 などは、お売り下さい。
※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀（シルバー）、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。
荒川区南千住の 質屋ながさわ
都電荒川線「三ノ輪橋駅」左折 徒歩2分 日曜定休
荒川区南千住1-32-1
☎03-3891-1608
ながさわ 質屋 検索

都電三ノ輪橋降車ホーム沿いに有る美容室
全てシャンプー・トリートメント・ブロー込みで
カット¥1,800 パーマ（カット込）¥3,600
カラー¥2,900（根元3cm迄）
白髪染（カット込）¥3,900
当店は全て税込み価格です
パラフェニレンジアミン・アルカリ・オキシ不使用の白髪染めです。
髪も頭皮もかぶれ傷みゼロのとことんこだわった、革新的なカラーです。
きちんとした医薬部外品のハトムギ・カラー（シャンプー・トリートメント・ブロー込）
ハトムギカラー¥3,900・カット＋ハトムギカラー¥4,900
年中無休・予約不要 お気軽にお越し下さい
美容室ジェイ・ケイ
荒川区南千住 1-17-6 TEL 03-3803-8886

あらかわキッズ・マザーズコール24　☎0120(536)883　妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療　荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶(月)～(金)午後7時～午後10時　※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時　※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時　※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ　荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3)　☎(3893)1599　**対象**　15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください　※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください　※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間　▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時
▶夜…午後5時～午後9時　※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**（上記）でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
12月21日(土)		○	内・小	赤池医院	荒川2－6－1	(3803)4161
		○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3－24－16	(5811)6635
12月22日(日)	○	○	内	茂澤メディカルクリニック	南千住3－4－1	(3891)1951
		○	内	町屋マークスタワークリニック	荒川7－46－1	(6807)7415
	○		整	町屋整形外科	町屋3－9－12	(3800)2727
	○		内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7－25－3	(5855)0979
	○		内	日暮里上宮病院	東日暮里2－29－8	(3891)5291
12月28日(土)		○	内	佐藤クリニック	荒川1－7－6	(3891)5828
		○	内	くれ内科医院	東日暮里3－42－8	(5811)7575
12月29日(日)		○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1－17－14	(3807)1600
	○		婦	加藤産婦人科医院	町屋2－9－21	(3895)3521
	○		内	かわさき内科クリニック	西尾久2－14－11	(6807)7769
	○	○	内	小山内科医院	東日暮里1－5－10	(5850)2030
	○		内・小	蓮沼医院	東日暮里6－51－8	(3891)1170
12月30日(月)		○	内	飯土用内科	荒川3－23－13	(3891)5858
	○		整	堀整形外科医院	町屋1－1－9	(3895)1235
	○		内	佐藤病院	西尾久5－7－1	(3893)6525
	○	○	内	三ノ輪病院	東日暮里1－4－3	(3803)2355
	○		内・小	日暮里医院	東日暮里6－60－4	(3806)0345
12月31日(火)	○	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6－65－12	(3802)0023
		○	内	日野クリニック	荒川7－44－5	(3892)4530
	○		小	山田こどもクリニック	町屋3－18－12	(6231)8707
	○		内	小島医院	西尾久2－35－1	(3893)7355
	○		内	おいぬま内科	西日暮里1－52－1	(3807)0328
1月1日(祝)	○	○	小	南千住こどもクリニック	南千住7－1－1	(5615)2525
	○		内	上智クリニック	町屋4－9－10	(3892)4514
	○	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3－21－5	(5855)3030
	○		内	細井胃腸科クリニック	西日暮里1－59－11	(3805)4151
1月2日(木)	○	○	整	はちすか整形外科	南千住7－1－1	(6806)8555
	○		内・小	大泉クリニック	荒川6－41－4	(3895)7231
	○	○	内	小島医院	西尾久2－35－1	(3893)7355
	○		内・婦	白十字診療所	西日暮里2－19－10	(3802)3911
1月3日(金)	○		内・外	木村病院	町屋2－3－7	(3892)3161
	○	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4－17－1	(3893)5796
	○	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1－5－10	(5850)5366
	○		内	東京ネクスト内科・透析クリニック	西日暮里2－22－1	(5615)1566
1月4日(土)		○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3－44－12	(3805)5558
		○	内・外	みかわしまタワークリニック	東日暮里6－1－1	(3806)1133
1月5日(日)	○	○	内・小	磯医院	南千住1－56－10	(3807)8171
	○		内	寺田クリニック	町屋3－23－14	(3892)5725
	○	○	内	佐藤病院	西尾久5－7－1	(3893)6525
	○		内	東日暮里クリニック	東日暮里3－24－16	(5811)6635
1月11日(土)		○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4－1－1	(5604)9271
		○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6－43－3	(3803)8888
1月12日(日)	○	○	内	石橋内科歯科医院	南千住1－1－21	(3891)0896
	○		内	竹内病院	荒川6－7－8	(3892)7771
	○	○	内	小島医院	西尾久2－35－1	(3893)7355
	○		内	くれ内科医院	東日暮里3－42－8	(5811)7575
1月13日(祝)	○	○	内・小	汐入診療所	南千住8－10－3	(3807)2302
	○		内	高橋医院	町屋3－2－10	(3810)5665
	○	○	内	宮の前診療所	西尾久2－3－2	(3800)7111
	○		整	東日暮里整形外科	東日暮里3－44－12	(3805)5558
1月18日(土)		○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2－4－1	(5604)1567
		○	内・小	髙井医院	東日暮里4－26－7	(3807)8131
1月19日(日)	○	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8－4－4	(5850)0311
	○		内・小	町屋小児科内科医院	町屋3－22－3	(3809)1515
	○	○	内	山本医院	町屋4－8－4	(3895)5365
	○		内	やたがいクリニック	東日暮里4－20－6	(5850)6166

【歯科】　午前9時～午後4時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
12月22日(日)	荒井歯科医院	南千住7－3－7	(3806)2004
12月29日(日)	丹野歯科医院	西日暮里3－23－9	(3821)6435
12月30日(月)	山田歯科医院	南千住5－27－2	(3801)5538
12月31日(火)	青木歯科クリニック	町屋3－29－9	(3819)3338
1月1日(祝)	はやしデンタルクリニック	西日暮里1－37－2	(3806)8148
1月2日(木)	荒井歯科医院	南千住7－3－7	(3806)2004
1月3日(金)	岡歯科医院	荒川5－17－4	(3895)5023
1月5日(日)	河田歯科医院	荒川7－9－3	(3807)1738
1月12日(日)	宮島歯科医院	町屋2－2－3	(3895)8845
1月13日(祝)	ホウキ歯科医院	荒川3－35－4	(3802)7737
1月19日(日)	小形歯科医院	東尾久2－5－17	(3819)2220

【耳鼻咽喉科】　午前9時～午後5時（診察時間）

期日	医療機関名	所在地	電話
12月22日(日)	汐入耳鼻咽喉科	南千住8－4－5	(3802)8733
1月3日(金)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7－1－1	(6806)8733
1月19日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3－9－12	(3800)1133

問合せ
●荒川区医師会　☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会　☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>　☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間>　☎(3212)2323

診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

日曜日柔道整復施術

［施術時間］▶午前9時～午後1時　▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
12月22日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6－47－11	(3892)5667
12月29日(日)	篠原接骨院	町屋2－2－5	(3895)5151
1月5日(日)	尾久本町通りタムラマ接骨院	東尾久2－48－7	(5692)0809
1月12日(日)	金接骨院	東日暮里5－25－4	(3806)6752
1月19日(日)	足立接骨院	東尾久5－39－19	(3800)3699

ふれあい館の催し

●申込期間の指定がない申込順の事業は、12月21日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館
☎（3805）5301

◆**浜工房「1本のビンで癒しのお花をいけてみませんか」**
日1月31日(金)　時午後1時30分～3時30分　対20歳以上の方　人10人（申込順）

町屋ふれあい館
☎（3800）2011

◆**メンズヨガ**
日1月18日(土)　時午後1時～2時　対20歳以上の方　人15人(申込順)　締1月17日(金)

東日暮里ふれあい館
☎（3807）6383

◆**成人HIPHOP教室**
日1月14日～3月10日の(火)（全8回）※2月11日(祝)を除く　時午後8時15分～9時15分　対18歳以上の方　人20人（申込順）　¥500円

◆**天然石入り手作りビーズアクセサリー講習会**
日1月10日・2月14日・3月13日の(金)（全3回）　時午前10時30分～正午　対18歳以上の方　人6人(申込順)　¥1500円

南千住ふれあい館
☎（3807）1131

◆**大きくなったかな**
日12月24日(火)　時午前10時30分～11時30分　対未就学児と保護者　内身長・体重の計測

◆**はじめてのヨガ**
日・時▶1月10日(金)午前10時15分～11時15分　▶1月24日(金)午後7時～8時　対18歳以上の方　人各30人（申込順）　※両日の同時申込不可

◆**ベビーマッサージ**
日1月17日(金)　時午前10時～10時40分　所南千住ふれあい館　対0歳児と保護者　人10組（申込順）　申1月4日(土)午前9時から

荒木田ふれあい館
☎（3800）1981

◆**ソシアルダンス**
日1月12日(日)　時午後1時～3時　人50人（当日の先着順）　内フリーダンス　持ヒールカバー

◆**介護者教室**
日1月18日(土)　時午後1時30分～3時　対15歳以上の方　人30人（申込順）　内食事介助

西日暮里ふれあい館
☎（3819）6945

◆**成人手芸講習会**
日1月15日(水)　時午前10時～午後2時　対20歳以上の方　人10人（申込順）　内ファスナーポーチ作り　¥600円

リサイクル自転車を販売します

期日　12月25日(水)　**販売店**　下表参照　**販売台数**　1店2台程度

販売価格　8000円
(防犯登録手数料を含む)
※TSマーク（自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効）貼付
※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

問合せ
荒川区社会福祉協議会
☎(3802)2794
FAX(3802)3831

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5－6－13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6－25－3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2－15－4	(3802)1851
吉村モータース	荒川2－47－7	(3803)5454
内田輪業	荒川3－32－9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3－1－14	(3895)4309

青少年健全育成に関する都知事表彰等を受賞

11月27日、青少年の健全な育成のために積極的に活動したとして、川津惠壽氏・清水惠美子氏が令和元年度東京都青少年健全育成功労者等表彰を、大橋賢一氏・前田欣彦氏が令和元年度東京都青少年育成協力者等感謝状を、それぞれ受賞しました。

▲左から前田欣彦氏、川津惠壽氏、西川区長、清水惠美子氏、大橋賢一氏

荒川老人福祉センターで学ぼう

スマートフォン・タブレット相談室

期日 1月17日㈮
時間 午後0時50分～2時30分（受け付けは正午から）
定員 24人（当日の先着順）
内容 基本操作に関する質問や相談
持ち物 インターネット接続が可能な状態の端末機器、筆記用具
費用 無料

音楽体操講習会

期日 1月23日㈭
時間 午後1時～2時30分
定員 30人（抽選）
内容 腹式呼吸や発声等
持ち物 タオル、飲み物
費用 無料　**締切** 12月27日㈮必着

スマートフォン講座

期日 2月8日㈯・15日㈯（全2回）
時間 ▶午前10時～11時30分
▶午後1時～2時30分
※各クラスとも同じ内容です
定員 各25人（抽選）
内容 スマートフォンの基本操作、機能紹介、アプリ取得等　※スマートフォンは用意します
費用 無料　**締切** 12月27日㈮必着

おりがみ講座

期日 2月10日㈪　**時間** 午前10時～11時30分　**定員** 20人（抽選）
内容 おひなさま飾り等　**持ち物** はさみ、のり
費用 400円　**締切** 12月27日㈮必着

場所 荒川老人福祉センター　**対象** 区内在住で、60歳以上の方

申込み問合せ 往復はがき・ファクス・電子メールで、イベント名（スマートフォン講座は希望のクラス〈午前・午後〉）・住所・氏名・電話番号・年齢・ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ
☎（3802）1666　FAX（3802）1683
✉starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

第10回 あらかわ「緑・花」大賞の受賞者が決定

美しいガーデニングや素敵な緑のカーテン等が「あらかわ緑・花大賞」に選ばれ、12月20日にサンパール荒川で表彰式が開催されました。受賞者は、**下記**のとおりです（敬称略）。

問合せ 道路公園課緑化推進係　☎内線2752

個人部門

大賞 奥家 修氏（東尾久六丁目）
特別賞 土井 正敏氏・藤田 進氏（南千住七丁目）
奨励賞 奥石 正和氏（西尾久五丁目）

団体部門

大賞 尾久ふれあい館
特別賞 西尾久ふれあい館
奨励賞 花の木ひろば館

緑のカーテン部門

大賞 岡部 次樹氏(西尾久五丁目)
特別賞 大関 フサ氏(荒川二丁目)
奨励賞 大須賀 たえ子氏(東尾久三丁目)

街なか花壇部門

大賞 くまのまえはっぴい公園街なか花壇（東尾久五丁目仲町会）
特別賞 アクロシティ街なか花壇(アクロシティ自治会・環境部)
奨励賞 諏訪台中学校街なか花壇（今日も元気の会）

個人部門（奥家修氏宅）

団体部門（尾久ふれあい館）

緑のカーテン部門（岡部次樹氏宅）

街なか花壇部門（くまのまえはっぴい公園街なか花壇 東尾久五丁目仲町会）

自然災害後の住宅点検・修理トラブルに注意

台風や地震等の自然災害の後に突然訪問し、屋根や壁等の点検・修理を契約させられるトラブルが多発しています。

こんな手口に注意

- 「近所で工事しているついでに」と、偶然を装って訪問し、無料点検をした後「今、修理をしないと大変なことになる」等、不安をあおって、契約を迫る
- 「火災保険を使えば自己負担なしで修理できる」と、修理見積もりの前に保険申請代行契約を結ばせ、その後、高額な修理見積もりを出し、修理がキャンセルになっても高額な手数料を請求する
- 老朽化が原因でも「自然災害の影響だ」と現地調査員に話すよう誘導し、虚偽の理由で保険を請求させる

アドバイス

- 突然の訪問・点検は、きっぱりと断りましょう
- 家の点検・修理が必要な場合は、数社から見積もりを取るようにしましょう
- 契約しても、クーリング・オフ等で解決できる場合があります。ご相談ください

消費生活センターをご利用ください

受付時間 ㈪～㈮▶午前8時30分～正午
▶午後1時～4時30分　※㈷等を除く
相談専用電話 ☎（5604）7055
場所・問合せ 消費生活センター(区役所6階)　☎内線477

令和元年度 荒川区伝統工芸技術継承者育成支援事業（荒川の匠育成事業）

区では、伝統工芸技術を未来へ伝えるために、伝統工芸に関心があり、職人への弟子入りを希望する方を募集し、審査の結果、**右記**の方に決定しました。

令和2年1月～3月に職人の下で現場実習を行い、終了後に審査を経て、本格的な修業に進みます。

職人見習い（見習い技術・職人）
熊木花帆さん（鍛金・長澤利久さん）

問合せ 荒川ふるさと文化館　☎（3807）9234

あらかわ区報
毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
6万4500部発行
発行 荒川区
〒116-8501　荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111
FAX(3802)6262
http://www.city.arakawa.tokyo.jp/
荒川区ツイッター @arakawakukoho
荒川区フェイスブック https://www.facebook.com/city.arakawa
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話は✉116arakawa@sg-m.jpに空メールを送信)
新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。広報課広報係☎（3802）4957へ
（荒川区ホームページからも申し込めます）
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
R70 古紙の配合率70%再生紙を使用しています。