ＴＡＳＫデザイン活用セミナー・デザイン相談会

日１月30日㈭　時・人・内▶午後６時～７時…30人、セミナー
▶午後７時～８時…12社、相談会
※申込順。相談会に参加する場合はセミナーの参加が必須　所浅草文化観光センター（台東区雷門２-18-９）　対台東区・荒川区・足立区・墨田区・葛飾区の事業者
申込書の配布区役所６階経営支援課（ＴＡＳＫホームページ〈http://www.task-project.net/〉からもダウンロード可）　締１月23日㈭（セミナーのみの場合は１月28日㈫）
申郵送・ファクス・電子メールで、申込書を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所経営支援課経営支援係へ☎内線４５９
FAX（３８０３）２３３３
✉keieishien@city.arakawa.tokyo.jp

仕事・人材募集

学校用務職員（会計年度任用職員）を募集

勤務期間令和２年４月１日～令和３年３月31日　※勤務成績が良好な場合は更新あり　勤務時間数週31時間　勤務時間午前７時45分～午後４時30分　所区立小・中学校、汐入こども園　人若干名（選考）
選考方法書類、体力測定、実技、面接　内学校用務全般（清掃・簡易修繕作業、植栽管理等）　報酬17万900円（月額）　募集要項の配布区役所３階教育総務課、各区民事務所・図書館（荒川区ホームページからもダウンロード可）
申12月23日㈪～１月15日㈬（必着）に持参・郵送で、申込書を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所教育総務課教職員係へ
☎内線３３１６

社会教育指導員（会計年度任用職員）を募集

勤務期間令和２年４月１日～令和３年３月31日　※勤務成績が良好な場合は更新あり　勤務時間数週31時間　勤務時間午前８時30分～午後５時15分（㈯・㈰・㈷等・夜間勤務あり）　対次のいずれかに該当する方
▶社会教育主事資格または教育職員の普通免許状を有し、実務・活動経験がある　▶生涯学習施設で社会教育指導員等の経験がある　▶社会教育関係団体等で社会教育に関する実務・活動経験がある　人若干名（選考）　内講座の企画・運営、生涯学習に関する情報提供等　報酬20万5800円（月額）　募集要項の配布区役所３階生涯学習課（荒川区ホームページからもダウンロード可）　締１月24日㈮必着
申持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所生涯学習課生涯学習振興係へ
☎内線３３５１

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円（１時間）
※活動内容・時間帯により変動
◆**説明会**
日１月21日㈫　時午後１時30分～３時　所荒川区社会福祉協議会３階会議室　人15人（申込順）
締１月20日㈪
申荒川区社会福祉協議会にこにこサポート☎（３８９１）５１８０

保護者向けセミナー

日１月24日㈮　時午後６時30分～８時30分　所ムーブ町屋４階ミニギャラリー　対長期間仕事に就いていない40歳以下の家族がいる保護者等　人10人（申込順）　内若者のひきこもり等に対して家族ができる支援　講ＮＰＯ法人青少年自立援助センター・河野久忠氏
申12月23日㈪～１月23日㈭にわかもの就労サポートデスクへ
☎（３８００）６１８８

シニアのための就活塾

日１月30日㈭　時午後２時～４時
所ムーブ町屋３階ムーブホール
対区内在住で、おおむね55歳以上の就職活動中（予定）の方
人50人（申込順）　内定年前に必要な年金・社会保険等の基礎知識
講特定社会保険労務士・望月由佳氏
締１月29日㈬
申12月23日㈪から電話・ファクスで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、就労支援課就労支援係へ☎内線４６６
FAX（３８１９）７７６６

スポーツ

首都大学東京健康福祉学部長杯ボッチャフェス

日１月26日㈰　時午後１時～５時
所首都大学東京荒川キャンパス体育館（東尾久７-２-10）　チーム３人以上（個人での参加も可）　締１月16日㈭　申電話・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの有無（②～⑤は参加者全員分）を、首都大学東京荒川キャンパス管理部管理課企画担当へ☎（３８１９）１２１１
FAX（３８１９）１４０６
✉adm_jig@tmu.ac.jp

ウオーキング教室

日２月４日㈫　時午後１時～３時
所あらかわ遊園スポーツハウス地下１階アリーナ　対区内在住・在勤・在学の方　人25人（申込順）　内正しい姿勢での歩き方、足を痛めない靴の履き方等　申12月23日㈪～１月24日㈮に来所・電話で、区役所３階スポーツ振興課スポーツ事業係へ☎内線３３７４

あらかわ杯キンボールスポーツ大会

日２月23日㈷　時午前９時～午後４時　所東京武道館大武道場（足立区綾瀬３-20-１）　クラス・対▶ジュニアの部…小学１～４年生、小学５・６年生　▶両手ヒットの部…中学生以上の方　人各クラス25チーム（申込順）　※１チーム４～８人
¥6000円（ジュニアの部は4000円）　※１チーム　申込書の配布下記ホームページからダウンロード
申１月10日㈮～17日㈮にファクス・電子メールで、申込書を、荒川区キンボールスポーツ連盟・大熊へ
☎・FAX（３８９５）９２２３
✉h-okuma@mub.biglobe.ne.jp
HPhttps://ja-jp.facebook.com/kinball.arakawa

講座

自転車安全利用講習会

日１月18日㈯（雨天中止）　時午前９時30分～11時（受け付けは午前９時から）　所荒川自然公園交通園
※午前９時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません
対区内在住・在勤・在学で、小学４年生以上の方　人40人（当日の先着順）
問生活安全課交通安全係
☎内線４８９

心も体もスッキリ～快適睡眠術＆寝具選び

日１月20日㈪　時午後１時30分～３時30分　所ゆいの森あらかわ２階会議室　対区内在住・在勤・在学の方　人30人（申込順）　講快眠セラピスト・三橋美穂氏
申12月23日㈪から消費生活センターへ☎内線４７７

６面へ続く

１月の健康相談

会　場　がん予防・健康づくりセンター

種　別		期　日	受付時間	申込み・問合せ
予約制	こころの一般健康相談	６日㈪	午後１時45分～３時15分	健康推進課保健相談担当☎内線４３２
		16日㈭・20日㈪・24日㈮・27日㈪	午後２時～３時30分	
	アルコール・薬物依存症相談	15日㈬	午後１時30分～３時	
	健康相談	随時	午前９時～午後５時	
	母親学級（妊婦）	10日・17日・24日の㈮	午後１時から	
	ママのこころの相談	９日㈭	午後１時15分～２時45分	
		23日㈭	午前９時30分～11時	
	歯科相談（３歳未満児）	10日・24日・31日の㈮	午後１時～３時	健康推進課歯科担当☎内線４２３
	障がい者歯科相談	７日㈫		
	栄養相談	９日・16日・23日・30日の㈭	午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当☎内線４２３
エイズに関する相談・検査		相談　随時	午前８時30分～午後５時15分	保健予防課感染症予防係専用電話☎（３８０５）９４６７
		検査　15日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対　象　物忘れが気になる、65歳以上の方

期　日	相談時間	会場	申込み
20日㈪	午後２時～３時30分	東日暮里ふれあい館	東日暮里地域包括支援センター☎（５６１５）３１７１
30日㈭	午後１時30分～３時	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター☎（３８９３）３５５５

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み　荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）　☎（３８９３）２３３１

日時　１月18日㈯午後１時30分～３時
対象　神経難病の方、その疑いのある方
内容　専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

会場　がん予防・健康づくりセンター地下１階

ごっくん期（令和元年９月生まれ）

日２月３日㈪・４日㈫　※各日とも内容は同じ
時午後１時30分～３時
内離乳食の話と試食、スキンケア、口の手入れ
持スプーン　申健康推進課栄養担当☎内線４２３

もぐもぐ期（平成31年４月～令和元年６月生まれ）

日１月28日㈫　時午後１時30分～３時
人50人（申込順）
内離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
持スプーン
申１月６日㈪から、健康推進課栄養担当へ
☎内線４２３

かみかみ期（平成31年１月～３月生まれ）

日２月18日㈫　時午後１時30分～３時
人50人（申込順）
内幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
持スプーン、お子さんの歯ブラシ
申１月20日㈪から、健康推進課歯科担当へ
☎内線４２３

イヤイヤ期（平成29年11月～平成30年７月生まれ）

日２月３日㈪　時午前10時～11時　人30人（申込順）
内親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング
申１月６日㈪から、健康推進課保健相談担当へ
☎内線４３４