

4・5面◆桜が見ごろを迎えます

5面◆妊娠から子育てまで応援します

荒川区

☎(3802)3111

FAX(3802)6262

🌐 <http://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

📱 <http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/>

# 春 を 歩 も う

桜観賞マップ・各種イベントは4・5面へ

日 期 日(期 間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 持 物 費 用 縮 縮 縮 切 申 申 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 問 合 せ 先

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力  
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚  
●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 慰霊巡拝の参加者を募集

区内在住で、慰霊巡拝を行う地域の戦没者の遺族で原則80歳以下の方 **巡拝予定地** アツツ島、モンゴル国、旧ソ連(イルクーツク州、ハバロフスク地方、沿海地方)、中国東北地方、ソロモン諸島、東部ニューギニア、インド、マリアナ諸島、フィリピン共和国、硫黄島  
 福祉推進課地域福祉係 ☎内線2616

### 「あらかわ満点メニュー」提供店を募集

あらかわ満点メニューを3年以上継続して提供できる区内飲食店、弁当・総菜店 内女子栄養大学短期大学部と健康メニューを共同開発し提供 持申請書、営業許可書・納税証明書の写し **申請書の配布** がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締4月19日(金)必着 持持参・郵送で、〒116-8507(住所不要) がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課栄養担当へ ☎内線423

### 「平成30年度荒川区民総幸福度(GAH)に関する区民アンケート調査」の集計結果がまとまりました

区では「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けて荒川区民総幸福度(GAH)の向上に関する取り組みを進めています。幸福度調査の結果

を行政評価の指標や施策の立案等に活用することで、より良い区政運営につなげていきます。

**集計結果の閲覧** 区役所地下1階情報提供コーナー、各区民事務所・図書館、ゆいの森あらかわ、荒川区ホームページ  
 総務企画課企画係 ☎内線2115

### 宝くじコミュニティ助成制度

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報のために、コミュニティ助成事業を行っています。区が事業活用の募集をしたところ、今回、荒川区大門町会が助成(みこし等の修繕)を受けました。  
 尾久区民事務所 ☎内線443

## 暮らし

### 雑がみ分別おとし袋を配布

リサイクルの対象となる菓子箱、包装紙等の「雑がみ」を資源回収に出すために使用できる袋を配布します。  
 所区役所1階戸籍住民課、各区民事務所・図書館、ゆいの森あらかわ、荒川清掃事務所3階清掃リサイクル課、あらかわエコセンター2階環境課、あらかわリサイクルセンター2階  
 清掃リサイクル課ごみ減量係 ☎内線449

### 肝炎ウイルス検査を受診しましょう

所荒川区医師会に加盟している肝炎検査実施医療機関 区内在住で、B型・C型肝炎ウイルス検査を未受診の方 血液検査 申電話で、「無料の緊急肝炎検査受診希望」と実施医療機関へお知らせください  
 ※実施医療機関は、荒川区ホームページをご覧ください  
 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

### なんでも相談会

生活に関する困り事等のさまざまな相談に応じます。  
 3月27日(水) (荒天中止) 時午後2時～4時 所荒川公園(区役所前)  
 なんでも相談会実行委員会 ☎(3807)2302

### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

4月3日(水) 時午後6時30分～8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 締4月2日(火) ※当日も午後8時まで会場で受け付け  
 申東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175  
 ※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

### 社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

4月3日(水) 時午後1時30分～3時  
 所・申あんしんサポートあらかわ

(荒川区社会福祉協議会内)  
 ☎(3802)3396  
 FAX(3891)5290

## 子育て・教育

### xChange～キッズ・ベビーのための子ども服交換会

4月14日(日) 時午前10時～午後1時 所あらかわエコセンター3階  
 子ども服を3点(服の思い出等を書いたメモを貼付)  
 NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651  
 ※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

## 高齢者

### 高齢者用肺炎球菌予防接種の費用を助成

4月1日(月)～平成32年3月31日(火) 所平成32年3月31日時点で次のいずれかに該当する、高齢者用肺炎球菌ワクチン未接種の方  
 ▶65・70・75・80・85・90・95歳または100歳以上の方 ▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方  
**自己負担額**4000円 **接種方法** 3月末に送付する接種予診票(以前に送付した予診票は使用不可)と、同封の案内に記載されている書類等を、協力医療機関一覧に掲載されている医療機関に持参  
 健康推進課健康推進係 ☎内線433

# 平成31年度「清里高原ロッジ・少年自然の家」を利用してみませんか

自然豊かな高原で、憩いのひとときをお過ごしください。今後もイベントを実施する予定です。

開設期間は4月27日(土)～平成32年1月13日(祝)

**施設概要**

▶清里高原ロッジ  
 宿泊室(和室12畳5室、9畳ベッド付1室)、研修室(55㎡)

▶清里高原少年自然の家  
 宿泊室(和室24.5畳10室)、リーダー室(和室10畳2室、8畳2室)、体育館(バドミントンコート3面分)  
 ※いずれも食堂、浴室、トイレ等の共用設備があります

**利用料金(1泊2日・2食)**

区内在住・在勤・在学の方…▶15歳以上…5000円  
 ▶4～14歳…3000円

社会教育関係団体等……………▶15歳以上…4400円  
 ▶4～14歳…2700円

**予約方法** 電話・施設予約システムで **予約開始時期** 利用日の2か月前から  
 ※30人以上の予約は、利用日の3か月前から ※施設予約システムは、利用人数に関わらず2か月前から  
 ※7月21日(日)～8月31日(日)の利用は、予約方法が一部異なります。詳細は、後日区報等でお知らせします



山梨県立まきば公園  
 吐竜の滝

農業体験(昨年の様子)

対象	イベントの前日・当日に宿泊の方 ※宿泊予約と併せて申し込んでください	
日程	内容	費用
5月18日(土)	天体観測	無料
6月15日(土)	天体観測	無料
5月26日(日)	乳搾り体験とバター作り	800円
6月9日(日)	農業体験(さつまいもの種まき)	無料
6月23日(日)	わらび採り体験とさくらんぼ狩り	1400円

※7月以降のイベントについては、後日区報等でお知らせします

介護



介護保険の更新申請を

☑介護保険被保険者証の認定の有効期間が4月30日(休)で、サービスの継続を希望する方  
 申2月末に送付した申請書を持参し、できるだけ3月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ  
 ☑介護保険課介護認定係  
 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

☑4月6日(出) 時午後1時～3時  
 所荒川山吹ふれあい館2階会議室  
 申銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口  
 ☎・FAX(3800)3346

仕事・人材募集



ここにこそサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介護・見守りを行う協力会員を募集します。  
 報酬750～950円(1時間)  
 ※活動内容・時間帯により変動  
 ◆説明会  
 ☑4月16日(火) 時午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人15人(申込順) 締4月15日(月)  
 申荒川区社会福祉協議会ここにこそサポート ☎(3891)5180

講座・催し



トピック展示「吉村昭と俳句」

☑3月23日(出)～6月19日(休)(4月18日(休)、5月16日(休)、6月7日(金)は休館) 所吉村昭記念文学館2階著作閲覧コーナー 内俳人・尾崎放哉を描いた「海も暮れきる」、作

家・吉村昭唯一の句集「炎天」等の資料展示  
 園ゆいの森あらかわ  
 ☎(3891)4349

あらかわふれ愛マーケット

☑3月27日(休)(雨天決行) 時午前10時30分～午後2時30分 所荒川公園内展示場 内障がい者施設等で手作りしたパンやアクセサリー等の販売  
 園障害者福祉課障害サービス係  
 ☎内線2683  
 FAX(3802)0819

荒川区フナ釣選手権大会

☑3月31日(日)(雨天決行) 時午前2時30分～午後5時  
 集合・解散 区役所前(往復バス利用)  
 所千葉県香取市東部与田浦周辺  
 内区内在住・在勤・在学中、15歳以上の方(中学生は不可) 人40人(申込順) ¥5000円  
 申3月21日(祝)～28日(休)に電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川区釣魚連合会・坂へ  
 ☎・FAX(6315)4717

エコ生活実践講座

◆ちりめん細工 de チューリップ  
 ☑4月5日(金) 時午前10時～正午 人15人(申込順) ¥500円



◆花合わせ de フラワーアレンジ  
 ☑4月1日(月) 時午前10時～11時30分 人24人(申込順) ¥1500円  
 ◆手作りボランティア de 被災地支援  
 ☑4月2日(火) 時午前10時～正午 人15人(申込順)

◆編みものde友だちサロン  
 ☑4月3日～24日(休) 時午後1時30分～3時30分 人各15人(当日の先着順)  
 ◆麦わらとクラフト紙de星飾り  
 ☑4月8日(月) 時午後1時30分～3時30分 人15人(申込順) ¥700円  
 ◆クレイジーキルト de タッセルポーチ  
 ☑4月9日(火) 時午前10時～正午 人15人(申込順) ¥600円  
 ◆一目刺し de 針山  
 ☑4月11日(木) 時午後1時30分～3時30分 人15人(申込順) ¥300円  
 ◆花暦 de フラワーアレンジ  
 ☑4月15日(月) 時午前10時～11時30分 人24人(申込順) ¥1000円  
 ◆手作り de 夏帽子  
 ☑4月22日(月) 時午後1時～4時 人10人(申込順) ¥1300円  
 ◆ベリーダンス de エコボディ  
 ☑4月26日(金) 時午前10時～11時30分 人15人(申込順) ¥300円

区民カレッジ

◆大人のためのやさしい哲学  
 ☑4月27日、5月25日、6月8日・22日、7月6日・20日の(出)(全6回) 講学習院大学講師・小川文子氏 締4月13日(出)必着  
 ◆歌舞伎鑑賞入門～歌舞伎の中に見る日本文化  
 ☑4月28日、6月30日、7月28日、8月25日、9月29日、11月24日の(日)(全6回) 講早稲田大学演劇博物館招聘研究員・鈴木英一氏 締4月14日(日)必着

習センター 内区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 人70人(抽選)  
 申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002 荒川区荒川3-49-1 生涯学習センターへ ☎(3802)2332

スクエアダンス初心者講習会

☑4月8日～9月30日(月)(4月29日(祝)を除く) ※全25回(予定)  
 時午後6時45分～9時 所荒川山吹ふれあい館3階多目的室 人20人(申込順) 時室内用運動靴 ※動きやすい服装で ¥4月・5月は無料。6月以降は入会金1000円と月額1500円  
 申3月21日(祝)から荒川フレンズスクエアダンスクラブ・山口へ ☎(3892)5626

官公署



国税専門官を募集

☑▶1次試験…6月9日(日) ▶2次試験…7月11日(休)～19日(金)の指定日 内大学卒業程度  
 受験案内の配布 東京国税局(中央区築地5-3-1)、荒川税務署、人事院ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)  
 申3月29日(金)～4月10日(休)に人事院ホームページで  
 内東京国税局人事第二課試験係 ☎(3542)2111

固定資産税における土地・家屋の価格等の縦覧

☑4月1日(月)～7月1日(月)(出・日・祝等を除く) 時午前9時～午後5時 所土地・家屋が所在する区の都税事務所 内平成31年1月1日現在、23区内に土地・家屋を所有する納税者 時本人確認ができる書類  
 内荒川都税事務所 ☎(3802)8111

はつらつ脳力アップ教室 65歳からの認知症予防教室

頭を使いながら身体を動かす、手先を使った創作活動、人との交流等は、脳に刺激を与え、脳の機能を高める効果があります。楽しみながら仲間と一緒に認知症予防に取り組んでみませんか。

期間 5月～9月(会場により5月～10月上旬) ※週1回程度、全18回  
 対象 区内在住で、要支援・要介護の認定を受けていない、おおむね65歳以上の方 ※詳細は、お問い合わせください  
 費用 各回300円  
 締切り 4月22日(月) ※最少開催人数5人。1人1会場に限る  
 申込み・問合せ 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2678



会場	曜日	初回日	時間	定員(抽選)
南千住駅前ふれあい館 3階 洋室2・3	火 ※一部(休)	5月7日(火)	午前9時45分～11時45分	25人
峡田ふれあい館 2階 洋室1・2	木	5月16日(木)		
町屋ふれあい館2階 洋室		5月9日(木)	午後1時～3時	各20人
尾久ふれあい館 4階 レクホール	水	5月8日(水)		
夕やけこやけふれあい館 4階 レクホール1・2	金 ※一部(休)	5月10日(金)		

第4回 荒川区新製品・新技術大賞



▲最優秀賞「積層成形ブロック L-CUBE」

区内中小企業者が開発した優れた新製品・新技術を表彰するとともに、新製品等の開発気運の醸成と区内産業の活性化を目的に、「荒川区新製品・新技術大賞」を実施しました。受賞企業は、下表のとおりです。

賞格	受賞企業	受賞製品
最優秀賞(荒川区長賞)	旭モールディング株式会社	積層成形ブロック L-CUBE
優秀賞	ナノダックス株式会社	3Dプリンター用フィラメント【3D magic】
	株式会社バックストリートファクトリー	千代切紙(ちよきりがみ)
入賞	精電舎電子工業株式会社	超音波溶着機 SONOPET J II
	株式会社アポロ製作所	美濃素焼き 吸水コースター
	ハンドメイド・カンパニー株式会社	90分で服が作れるカット型紙(作り方動画つき)
	白山印刷株式会社	革新的点字作製技術と点字フォント
	高六商事株式会社	再生炭素繊維複合材の製造方法

問合せ 経営支援課経営支援係 ☎内線459

日(期) 時間 所(会場) 対象 人(定員) 内容 講師 持ち物 費用 締(締め切り) 申(申込方法) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス) HP(ホームページアドレス)

# 桜が見ごろを迎えます

**1 尾久の原公園シダレザクラ祭り** 隣接する東尾久運動場と合わせて250以上のシダレザクラが美しく咲き誇ります。にぎやかな楽しい春のひとときを過ごしませんか。

**期日** 4月6日(出) ※荒天時は、7日(出)に延期 **時間** 午前9時30分～午後3時 **会場** 都立尾久の原公園  
**内容** ●ステージショー ●区内商店街による模擬店 ●物産展(茨城県潮来市・つくば市、千葉県鴨川市) ●草花の即売会 ●野だて ●さくら投句会 ●子ども向けゲーム ●スタンプラリー

**同時開催** 尾久の原スプリングフェスタ

**大抽選会** 区内共通お買い物券が当たる抽選会を行います。  
 ※詳細は、当日会場で配布するチラシをご覧ください  
**本数** ▶1等…3万円(1本) ▶2等…2万円(5本)  
 ▶3等…1万円(10本) ▶4等…5000円(20本)  
**レジャーシートの無料貸し出し** ※数に限りがあります ●大道芸

**問合せ** 尾久の原公園シダレザクラの会事務局(区役所北庁舎2階道路公園課内) ☎内線2752

**同時開催** おぐのはら森のマルシェ

●青空ヨガ  
 ●キッチンカー  
 ●野菜の販売  
 ●ワークショップ等

**「尾久の原公園シダレザクラのある風景」写真コンクール**



**題材** 「尾久の原公園のシダレザクラ」をテーマにした情景写真  
**応募用紙の配布** 区役所北庁舎2階道路公園課、各区民事務所、尾久の原公園管理事務所(荒川区ホームページからもダウンロード可)  
**締切** 5月31日(金)必着  
**応募方法** 持参・郵送で、応募用紙と写真(カラープリント四切りまたはA4サイズ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎2階道路公園課内尾久の原公園シダレザクラの会事務局へ ☎内線2752

**2 冠新道さくらまつり**

**期日** 3月24日(日)  
**時間** 午前11時～午後4時  
**会場** 冠新道商興会  
**内容** 花見、ライブ、ゲーム  
 ※甘酒を先着400人に差し上げます  
**問合せ** 洋品のキクヤ・山本 ☎(3893)5767

**3 三河島水再生センターさくら観賞会**

**期日** 3月29日(金)・30日(出) ※雨天決行 **時間** 午前10時～午後2時  
**会場** 東京都下水道局三河島水再生センター(荒川8-25-1) **内容** 桜の観賞、水処理施設見学等  
**問合せ** 東京都下水道局三河島水再生センター ☎(3802)7991



**4 観桜会**

**期日** 3月31日(日) **時間** 正午～午後1時(予定)  
**会場** カンカン森通り(東日暮里1・2丁目町会会館前)  
**内容** 餅・フランクフルト・おでん・焼きそば・焼き鳥・草花等の販売 ※なくなりしだい終了  
**問合せ** 東日暮里1・2丁目町会 ☎(3801)0359

**5 荒川公園のお花見会場**

区役所本庁舎に隣接する荒川公園では、噴水の周りを囲むように、約70本のソメイヨシノやシダレザクラが咲き誇ります。  
 ※工事のため、会場の一部が利用できない場合があります  
**期間** 3月23日(出)～4月7日(日)  
 ※開花状況によって変更する場合があります  
**時間** 午後9時まで  
 ※会場では、カラオケや楽器の演奏等を発する行為、火気の使用はご遠慮ください  
**問合せ** 道路公園課工務係 ☎内線2731



**都電さくら号を運行**

車内を春満載に装飾した都電荒川線特別電車を運行します。

**運行期間** 4月15日(月)まで

**運行車両** 都電レトロ車両9002号車(青いレトロ車両)  
 ※運行情報は、東京都交通局ホームページ都電運行情報サービス(https://tobus.jp/tlsys/navi)で閲覧できます

**問合せ** 観光振興課観光振興係 ☎内線461

## 妊娠から子育てまで

### 応援します



#### 妊娠したら助産師・保健師と一緒に子育ての準備を

4月1日から、妊娠届を提出するすべての妊婦を対象とした、「ゆりかご面接」の実施、「ゆりかごプラン(一人ひとりに合った妊娠中から子育て期までの支援プラン)」の作成が始まります。妊婦本人が健康推進課に妊娠届を提出するときに、ゆりかご面接を受けることができます(平日のみ)。

**ゆりかご面接** ▶助産師・保健師への相談  
 ▶妊娠期から子育て期を健康に過ごすためのアドバイス・地域情報の提供  
 ▶栄養・歯についての相談 ▶ゆりかごプランの作成

代理の方が妊娠届を提出する場合や、健康推進課以外で提出する場合は、後日、本人が母子手帳を持参し、下記の方法で面接を受けることができます。

**場所** がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課  
**受付** (月)～(金)の午前8時30分～午後4時30分に直接窓口へ ※(出)・(日)は要予約  
**問合せ** 健康推進課保健相談担当 ☎内線447



#### 妊娠届提出時に個人番号が必要になります

4月1日から、妊娠届提出時に個人番号(マイナンバー)の記入が必要になります。記入の際「個人番号を確認できる書類」と「本人確認書類」が必要です。  
 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

#### 「育児パッケージ」で子育てを楽しみましょう

ゆりかご面接を受けた妊婦を対象に、「育児パッケージ(オリジナルカタログギフト)」を配布します。  
**問合せ** 健康推進課健康推進係 ☎内線433

#### 「産後ケア」を拡充します

4月1日から、出産後に助産師等から心身のケアや育児相談・指導が受けられる「産後ケア」に、従来の「宿泊型」「日帰り型」に加え、助産師が自宅へ訪問する「訪問型」が始まります。

**対象** 区内在住で、出産後、家族等から十分な援助が受けられない母子(産後4か月まで)  
**内容** 母体・乳房ケア、育児指導・相談・支援・休養等  
**訪問型** 1回1000円(3回まで)  
**宿泊型** ▶1泊2日…1万2000円 ▶2泊3日…1万8000円  
 ▶3泊4日…2万4000円  
**日帰り型** 1日4000円(4回まで)

※金額は、区が8割補助した後の自己負担額。非課税世帯等の減免措置あり。別途消費税がかかる場合があります

- 荒木記念東京リバーサイド病院(南千住8-4-4) [宿泊型・日帰り型] ☎(5850)0308
- たんぽぽ助産院(荒川1-31-8) [訪問型・宿泊型・日帰り型] ☎(6806)5396
- You and me助産院 [訪問型] ☎080(1717)1631
- 綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア(葛飾区小菅4-8-10) [宿泊型・日帰り型] ☎(3838)6588
- 永寿総合病院(台東区東上野2-23-16) [宿泊型] ☎(3833)8381

**申込み問合せ** 来所・電話で、区役所2階子育て支援課管理調整係へ ☎内線3811  
 ※ケア内容の詳細は、実施医療機関へ

#### 産前産後期間の国民年金保険料を免除

4月1日から、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。

**対象** 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方  
 ※保険料の免除は4月分から。必要書類等詳細は、お問い合わせください

**申込み問合せ** 国保年金課国民年金係(区役所1階) ☎内線2411

# あらかわNO!メタボチャレンジャー募集

毎日を健康に過ごすことを目標として、運動・栄養について学びながら、自分に合った健康づくり法を実践して生活習慣の改善を目指す、6か月間のプログラムです。

**対象** 区内在住・在勤・在学で、20～64歳の方

**定員** 100人(選考)

※医師から運動制限を受けている方、脳血管疾患・心臓病の治療中・既往のある方、過去に同事業を修了した方は受講できません



## プログラムの内容

必修項目	期日(どちらかを選択)	時間	内容
開会式	5月10日(金)・12日(日)	正午～午後4時	身体測定、6か月間で取り組む具体的な行動目標の作成等
運動講座	5月20日(月)・26日(日)	午前10時～午後0時30分	楽しく継続できる簡単筋トレ
栄養講座	6月10日(月)・16日(日)		メタボ改善のための食生活の基礎
修了式	11月10日(日)	正午～午後4時	身体測定、体験発表会、修了証書の授与

※必修項目のほかに、ステップアップ講座やレポートの提出等があります

**申請書の配布** 健康推進課、各区民事務所・ふれあい館・図書館等  
※荒川区ホームページからもダウンロード可

**締切り** 4月16日(火)必着

**申込み問合せ** 持参・ファクス・郵送・荒川区ホームページ電子サービスの電子申請で、〒116-8507(住所不要)がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当へ  
☎内線432 FAX(3806)0364

## 一部の内容を紹介します

### 新型血糖測定器体験プログラム

血糖値をリアルタイムに測定できる最新機器を使い、血糖値と生活習慣の関連を体験します(定員あり)。



### ノルディックウオーキングのポール貸し出し

通常のウォーキングと比べてエネルギー消費量が1.5倍のノルディックウオーキングを体験できます。

### 学食deランチ

女子栄養大学短期大学部で、健康的な食事と栄養講座を体験できます。

### 血糖ナイスコントロール講座

自己血糖測定をしながら、血糖コントロールについて学びます。

### 先輩チャレンジャーの声

家族や仲間に応援してもらい、目標を達成しました。今後もリバウンドしにくい生活習慣を研究・習得していきます。(30代男性)

スムーズな減量ではありましたが、講座で無理なくできる運動を学び、浮き輪のようなお腹の脂肪がスッキリしました。(40代女性)

# 平成31年度 特別区職員 I 類採用試験 一般方式および 土木・建築新方式

試験日  
5月5日(祝)

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格(平成32年3月31日現在)	
一般方式	事務	966人	日本国籍を有する、昭和63年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方	
	土木造園	土木		59人
		造園		20人
	建築	69人		
	機械	30人		
	電気	37人		
	福祉	126人	国籍を問わず、平成2年4月2日～平成10年4月1日に生まれた、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方	
	心理	38人	国籍を問わず、昭和55年4月2日以降に生まれた、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学を卒業した方(相当する方を含む)	
	衛生監視	衛生	49人	日本国籍を有する、平成2年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方 ※衛生は食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方
		化学	5人	
保健師	78人	国籍を問わず、昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれた、保健師の免許を有する方		
土木・建築新方式(※)	土木造園 土木	10人	日本国籍を有する、昭和63年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方	
	建築	9人		

※民間企業志望者や、試験対策に十分な時間が取れない方も受験しやすい試験です。第1次試験は、適性検査・専門試験のみを行います

## 試験案内の配布

区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館、JOBコーナー町屋、特別区人事委員会事務局任用課

## 申込方法・期間

- ▶インターネット…特別区人事委員会ホームページで、4月4日(休)午後5時まで(受信有効)
- ▶郵送…特別区人事委員会事務局任用課あて、4月2日(火)まで(消印有効)

## 最終合格発表

### 一般方式

- ①土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気…7月29日(月)
- ②事務、福祉、心理、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)、保健師…8月5日(月)

### 土木・建築新方式…7月29日(月)

※各試験の詳細は、特別区人事委員会ホームページをご覧ください

問合せ 職員課人事係 ☎内線2233 申込み・問合せ 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課 ☎(5210)9787  
HP <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

広告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

## 不動産のことなら「ハトマーク」のお店へ

こんにちは。宅建協会(荒川区支部)です。

「ハトマーク」は、全国不動産業者(約12万余)の約80%が加入する国内最大の不動産業界団体です。

## 不動産のお困りごと

(相続、底地、借地、共有持分)  
空家、有効活用、などなど

随時「無料相談」実施中!

また、不動産業の新規開業なら「ハトマーク」!!  
手厚い開業支援サポートで皆様の開業を強力にバックアップします。

公益社団法人  
東京都宅地建物取引業協会(宅建協会)荒川区支部  
支部長:原田仁教 支部事務局:荒川区町屋1-2-15  
電話:03-5855-0091 FAX:03-5855-0093

# 週末無料相談会

4/13(土)

10:00~16:00

町屋駅前会場

ムーブ町屋

ハイビジョンルーム

(センターまちや4F)

遺言 相続 不動産 借地

※秘密厳守 など  
弁護士・行政書士他

法律のフコ集団が直接相談!

事前予約可 当日来場OK

☎03-4355-1616

くらしの相談室 電話による無料相談も随時受付中  
次回は6月1日(土)開催

主催:一般社団法人くらしの相談室 〒116-0012 東京都荒川区東尾久6-8-3

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

### 小児科の平日準夜間・休日診療

## 荒川区医師会 こどもクリニック

**診療時間** ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分  
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

### 休日診療当番医

\*受診の際は、健康保険証を持参してください \*当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください \*小さなおさんは小児科を受診してください

**【内科等】診療時間** ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時  
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月21日(祝)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661
3月23日(出)	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888
3月24日(日)	○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	内	木田医院	町屋3-27-9	(3819)3123
	○	内	紅露医院	西尾久2-26-7	(3894)6836
	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236
3月30日(出)	○	内・小	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	内・小	蓮沼医院	東日暮里6-51-8	(3891)1170
3月31日(日)	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	内	堀メディカルクリニック	町屋1-1-9	(3895)5400
	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里5-44-1	(3803)3377

**【歯科】** 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
3月21日(祝)	小形歯科医院	東尾久2-5-17	(3819)2220
3月24日(日)	横井歯科医院	西尾久5-23-8	(3810)3640
3月31日(日)	三浦歯科	南千住6-48-20	(3807)7274

**問合せ** ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**診療科目** ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月24日(日)	金接骨院	東日暮里5-25-4	(3806)6752
3月31日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-47-11	(3892)5667

## リサイクル自転車を販売します

**期日** 3月25日(月) **販売店** 下表参照 **販売台数** 1店2台程度

**販売価格** 8000円  
(防犯登録手数料を含む)  
※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付  
※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

**問合せ**  
荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794  
☎(3802)3831

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モーターズ	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輸業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
直井商会	東日暮里3-42-12	(3801)2773

## 区の中小企業融資制度のご活用を

区では、区内中小企業を支援するために、低金利な融資をあっせんしています。金融機関や東京信用保証協会が審査・融資し、区が金利の一部や信用保証料の全額または一部を負担します。



**対象**

- 次のすべてを満たしている中小企業者
- ▶区内に住所または事業所がある
- ▶区内で引き続き1年以上同一事業を営んでいる
- ▶申込日までに各種税金を完納している
- ▶東京信用保証協会の保証対象業種である
- ▶許認可等を要する事業は、その許認可を得ている

### 主な中小企業融資制度の種類

融資名	融資限度額	本人負担金利	資金使途	
普通融資	運転資金	2000万円	1.4%	運転
	設備資金	2500万円		設備
	小規模企業資金	2000万円	0.6%	運転・設備・併用
特別融資	施設・設備近代化	1500万円	0.5%	設備
	事業承継支援			運転・設備・併用
	季節資金	500万円	0.6%	運転
	経営基盤強化	1250万円	0.6%	運転・設備・併用
	小規模企業特別支援	500万円		
経営改善借換	3000万円	0.6%	運転(借換)	

**申込み・問合せ** 経営支援課融資係(区役所6階) ☎内線467

## ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、3月21日(祝)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

**荒川山吹ふれあい館**  
☎(3805)2860

◆**ヨガ教室**  
日 4月13日~8月17日の隔週(出)全10回 時▶午前9時30分~10時30分 ▶午前10時45分~11時45分 対20歳以上の方 入各16人(抽選)

日 3月30日(出)必着 往復はがきで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望時間帯(返信面に住所・氏名)を、〒116-0002 荒川区荒川7-6-8 荒川山吹ふれあい館へ

**町屋ふれあい館**  
☎(3800)2011

◆**初心者成人陶芸教室**  
日 4月4日・11日・25日(休)全3回 時午前10時~正午 対20歳以上の方 入15人(抽選) ¥2000円

日 3月28日(休)午後6時  
**荒木田ふれあい館**  
☎(3800)1981

◆**体験テコンドー教室**  
日 4月7日(日) 時午後1時~3時 入30人(当日の先着順) ※未就学児は保護者同伴で

**東日暮里ふれあい館**  
☎(3807)6383

◆**HIPHOP教室**  
日 4月9日~7月16日の(休)全14回 ※4月30日(休)は除く 時午後8時15分~9時15分 対20歳以上の方 入25人(申込順) ¥500円

◆**天然石入り手作りビーズアクセサリー講習会**

日 4月12日、5月10日、6月14日(休)全3回 時午前10時30分~正午 対20歳以上の方 入6人(申込順) ¥1500円 日 3月22日(休)から

## 区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



**イベント情報** ール 入20人(申込順) ¥700円 申コーチングスポット・森戸 ☎(3895)5353 ※午前8時~午後8時

◆**コーチング勉強会「話し上手より聴き上手になろう」**  
日 4月10日(休) 時午後7時30分~9時30分 所日暮里サニーホ

## アラカワ・ユース・ボランティア認証式

区は、区内で地域活動やボランティア活動等の社会貢献活動を行い、顕著な実績を取めた大学生を、アラカワ・ユース・ボランティア(AJV)として認証し、就職活動を応援しています。今年度は、鶴岡祐美さんが認証され、3月5日、西川区長から認証状が送られました。



▲左から鶴岡さん、西川区長

日(期) 時(間) 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 費(用) 締(め) 申(込) 問(合) 電(子) HP

# 荒川区教育委員会褒賞

荒川区教育委員会では、学校の課外活動、生涯学習、スポーツ等の分野で活躍した皆さんに「荒川区教育委員会褒賞」を贈り、その功績を称えています。

平成30年度の褒賞贈呈式は3月8日に行いました。受賞者は、次の皆さんです(敬称略)。

問合せ 教育総務課庶務係 ☎内線3313

## 文化部門

### 英語検定

- 岡真由香(第三瑞光小2年)
- 杉平笑和(第三瑞光小3年)
- 大谷彩瑠(汐入小4年)
- 広瀬美南(汐入小5年)
- 江本結香(汐入小6年)
- 佐藤理音(汐入小6年)
- 土屋亜里沙(汐入小6年)
- 松田賢佑(汐入小6年)
- 森和音(汐入小6年)
- 弘松帆夏(汐入東小3年)
- 本田結万(汐入東小3年)
- 小村柚芽(汐入東小4年)
- 田悠徹(汐入東小4年)
- 鎌田優(汐入東小5年)
- 堀田咲良(汐入東小6年)
- 木村匠吾(第三峡田小4年)
- 大塚千香(第四峡田小5年)
- 熊谷音香(第四峡田小6年)
- 徐慧(第四峡田小6年)
- 川島颯翔(第五峡田小6年)
- 林倫瑠(尾久小6年)
- 富岡紗更(尾久第六小6年)
- 曾羽豊(赤土小2年)
- 渡邊真央(赤土小5年)
- 上原莉々子(赤土小6年)
- 福岡幹太(第一日暮里小6年)
- 西野夏央(ひぐらし小4年)
- 柳澤璃子(聖学院小3年)
- 石川葵(台東区立根岸小3年)
- 藤枝七桜(第三中1年)
- 井上和之(第三中3年)
- 円口里彩子(第三中3年)
- 高津郁佳(第三中3年)
- 三宅伶名(第四中2年)
- 松代大誠(第七中3年)
- 小林正英(南千住第二中3年)
- サラマプラシナ(諏訪台中3年)
- 夏堀優香(諏訪台中3年)

### TOEIC

- 安部アレキサンドラマリ(第五中3年)

### 漢字検定

- 吉開くるみ(第三瑞光小3年)
- 吉開美希(第三瑞光小6年)
- 阿部実緒(汐入小6年)

- 海老原美怜(汐入小6年)
- 藤森美羽(汐入小6年)
- 角野友梧(第二峡田小5年)
- 石川拓夢(第七峡田小6年)
- 内山雅琥(第七峡田小6年)
- 伊藤怜央(尾久第六小6年)
- 渡邊桜子(赤土小6年)
- 永井百花(第二日暮里小6年)
- 関口美沙子(第六日暮里小6年)
- 深澤ののか(第一中3年)
- 円口里彩子(第三中3年)
- 岩本凌(第四中2年)
- 田中斐(第七中3年)
- 山中秀哉(南千住第二中1年)

### 数学検定

- 古山陽翔(汐入東小6年)
- 石山美すず(第五峡田小6年)
- 董哲豪(第一中3年)
- 櫻井滉大(第三中2年)
- 藤江王裕(第三中3年)
- 松島永季(第三中3年)
- 五十嵐健人(第九中3年)
- 松尾泰樹(第九中3年)
- 野畑直裕(南千住第二中2年)
- 宮武怜季(南千住第二中3年)
- 千葉凛太郎(筑波大学附属駒場中1年)
- 高橋美羽(北豊島高1年)

### 珠算・暗算検定

- 三辻ひかる(瑞光小5年)
- 関根誠(第二瑞光小5年)
- 中村優(第二瑞光小5年)
- 中村真波(第二瑞光小5年)
- 岩野雄太(第二瑞光小6年)
- 金井詩(第二瑞光小6年)
- 別府湊(第二瑞光小6年)
- 杉平笑和(第三瑞光小3年)
- 掛田結心(第三瑞光小4年)
- 林菜愛(第三瑞光小5年)
- 内門洋翔(汐入小3年)
- 柴山二湖(汐入小5年)
- 阿部実緒(汐入小6年)
- 齊藤百香(汐入小6年)
- 高岡珠里(汐入小6年)
- 中村心(汐入小6年)
- 西田伊吹(汐入小6年)
- 森本南(汐入小6年)
- 山崎優花(汐入小6年)

- 小村柚芽(汐入東小4年)
- 川村彩乃(汐入東小4年)
- 明戸綾音(汐入東小5年)
- 清水百音(汐入東小5年)
- 元木夏美(汐入東小5年)
- 川村咲帆(汐入東小6年)
- 宮下明依(第三峡田小6年)
- 小泉文那(第四峡田小5年)
- 水間詩央里(第五峡田小6年)
- 福島駿斗(赤土小6年)
- 清水結和(第三日暮里小6年)
- 吉村高輝(第六日暮里小3年)

### 料理検定

- 矢田瑚波(第三瑞光小4年)
- 田玲奈(第三瑞光小6年)
- 武内愛実(汐入小5年)
- 北田颯太(汐入東小5年)
- 山口柚菜(汐入東小5年)
- 木村美和(峡田小5年)
- 黒江悠斗(第四峡田小6年)
- 絵面琉衣(第五峡田小5年)
- 飯塚心凱(尾久宮前小6年)
- 鈴木遙(第一日暮里小6年)
- 寺田遥香(ひぐらし小4年)
- 小鮎未緒(ひぐらし小6年)
- 末永夢(第三中1年)
- 小林仁花(原中3年)

### 防災検定

- 忍足大和(第五中2年)
- 高橋郁花(第五中3年)
- 伊藤くるみ(第七中2年)
- 栗山憲吾(第七中3年)
- 小山優衣(南千住第二中3年)
- 都秋絢未(南千住第二中3年)
- 菅井水咲(上野高1年)
- 田中大空(江北高1年)
- 谷内桂子(小山台高1年)
- 坂入省吾(文京高1年)
- 市川諒(本所高1年)

### 歴史能力検定

- 増田佑聖(尾久第六小6年)

### レタリング検定

- 古郡向日葵(諏訪台中3年)

### 調べる学習

- 重見侑希(瑞光小2年)
- 工藤結衣(第二瑞光小4年)
- 工藤そよ風(第二瑞光小5年)

- 柳吉明(第二瑞光小5年)
- 山本真琴(第三瑞光小4年)
- 中里美優梨(汐入東小1年)
- 吉識匠人(汐入東小5年)
- 大熊里空(第七峡田小2年)
- 大熊佑弥(第七峡田小3年)
- 由水七海(第九峡田小6年)
- 太田智教(尾久小2年)
- 田中景都(尾久第六小2年)
- 藤井結衣佳(尾久第六小3年)
- 村井聖冬(尾久第六小4年)
- 野村美月(赤土小2年)
- 鳥居和真(赤土小3年)
- 藤田陸(赤土小3年)
- 藤田若葉(赤土小4年)
- 渡邊真央(赤土小5年)
- 菅谷泰充(大門小3年)
- 岩淵雄斗(尾久宮前小3年)
- 斉藤莉梨奈(尾久宮前小3年)
- 左かのこ(第一日暮里小5年)
- 畑中実(第一日暮里小6年)
- 宮原衣千子(ひぐらし小4年)
- 井上琴葉(第七中3年)
- 磯谷瑠奈(諏訪台中1年)
- 畑中発(諏訪台中2年)
- 飛田咲和(諏訪台中3年)
- 中村文香(諏訪台中3年)

### 作文

- 池田明乃(第一日暮里小1年)
- 久保田翔(第五中3年)
- 山本瑚々音(諏訪台中3年)

### 俳句

- 坂井十和子(第二瑞光小4年)
- 前園朱里(第四中2年)
- 佐々木柊(開成高1年)
- 笹田陽太(開成高1年)
- 横内毅(開成高3年)
- 渡辺光(開成高3年)
- 開成高等学校

### 短歌

- 大友優奈(瑞光小2年)
- 黒岩柚海(瑞光小3年)
- 楠本威早(台東区立根岸小3年)
- 久保田瑚央(南千住第二中1年)

### はがき

- 村田結萌(第三瑞光小5年)

### 書道

- 別府湊(第二瑞光小6年)
- 伊藤悠(汐入小3年)
- 富江菜々子(赤土小5年)
- 高梨百恵(第四中2年)
- 及川萌香(豊島学院高3年)
- 赤羽真理子
- 高橋文子
- 田中節子

### 数学オリンピック

- 宿田彩斗(開成高1年)
- 新居智将(開成高3年)
- 猪狩恒貴(開成高3年)
- 小松奏晴(開成高3年)

### 生物学オリンピック

- 戎唯良汰(開成高3年)

### 情報オリンピック

- 米田寛峻(開成高1年)

### パソコン

- P t r 168

### ロボコン

- 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスA・Bチーム

### 吹奏楽

- 尾久八幡中学校吹奏楽部
- 原中学校吹奏楽部

### マーチングバンド

- 第六瑞光小学校金管マーチングバンド

### ピアノ

- 羽賀啓人(汐入東小2年)
- 阿川留奈(第六瑞光小6年)

### 民謡民舞

- 田澤このか(諏訪台中2年)

### ダンス

- 第七中学校ダンス部

### 演劇

- 尾久八幡中学校演劇部

### 新聞スクラップ

- 中馬怜南(第九中3年)
- 初澤俊輝(第九中3年)
- 山本七つ海(第九中3年)

### 新聞

- 藤木真優(第五峡田小6年)

## スポーツ部門

### 鉄人レース・イン・汐入

- 瀧澤直向(第三瑞光小2年)
- 片山悠(第三瑞光小4年)
- 射残紗葉(汐入東小2年)
- 太宰杏華(汐入東小3年)
- 村上芽衣(汐入東小6年)
- 寺西美知(赤土小4年)
- 阿部竜典(第三日暮里小6年)

### 水泳

- 大和田幸那(第二瑞光小6年)
- オイド珠里亜(尾久西小6年)
- 鈴木あき奈(第三中3年)
- 服部暖大(南千住第二中2年)
- 笠原大希(日出高1年)
- 小泉結城
- 中川正之

### マラソン

- 生井沢琉偉(汐入東小5年)
- 岩崎光治
- 大澤智寛

### 陸上競技

- 田中光瑠(第一中2年)
- 深見哲志(第一中2年)
- 松井千穂(第一中2年)
- 盛島永遠(第一中2年)
- 平塚伸之丞(第一中3年)

- 八幡千尋(第一中3年)
- 小林沙也加(第四中1年)
- 栗原滉(第九中3年)
- 第九中学校3年生
- 小島沙恵良(尾久八幡中2年)
- 飯國新太(南千住第二中1年)
- 木澤寿乃(原中2年)
- 出雲匠(原中3年)

### 一輪車

- 西山瑞希(汐入東小4年)
- 山田湖桃(第五峡田小4年)
- 大橋楓(赤土小6年)

### 柔道

- 平城壮一郎(汐入小6年)
- 南千住警察署少年柔道部
- 佐藤七菜(尾久第六小6年)
- 都立荒川工業高等学校

### 剣道

- 南千住警察署少年剣道部

### 居合道

- 斎藤友子

### 空手

- 古川琉斗(第三瑞光小4年)
- 高岡玲奈(汐入小1年)
- 塚本紘大(汐入小3年)
- 高岡珠里(汐入小6年)
- 末永照(汐入東小4年)
- 竹屋結翔(汐入東小4年)

- 花井碧音(汐入東小4年)
- 花井杏霞(汐入東小6年)
- 小泉裕海(第五峡田小5年)
- 湯澤来望(尾久西小3年)
- 湯澤希心(尾久西小6年)
- 上川晃司(第三日暮里小4年)
- 高橋莉稀世(第三中3年)

### テコンドー

- 中澤芯真(第七峡田小6年)
- 生井千晶

### レスリング

- 山本将也(汐入東小4年)
- 山本悠人(汐入東小5年)
- 中村虎太郎(第三中3年)
- 林拳進(埼玉栄中3年)

### 太極拳

- 坂井優希(尾久宮前小3年)

### バトン

- 永瀬ひまり(第五峡田小4年)
- 須賀愛結佳(第七峡田小1年)
- 末次美結(第七峡田小4年)
- 武廣若菜(第七峡田小4年)
- 須賀未梨愛(第七峡田小6年)
- 興石真緒(尾久第六小6年)
- MK Eシャイニングスター
- 興石菜緒(第七中3年)

### ドッジビー

- 興石真緒(尾久第六小6年)

- ウエストシックス
- ウエストシックスA
- ウエストシックスJr.
- 大乱闘中Clover
- 大乱闘中I
- 大乱闘中II
- 山吹K

### キンボール

- あらかわKCタイガー
- あらかわKC鉄腕ゲッツ
- 汐入ペンギンズおっさんず
- 汐入ペンギンズB
- 宮前ターゲットHOP
- ZスターNEO

### サッカー

- FC HERMANA
- 尾久八幡中学校特別支援学級サッカーチーム・ドリブルシュートチーム
- LARGO.FC U-14

### フットサル

- シーラカンスFC
- LARGO.FC U-15

### ソフトテニス

- 西元一馬(第三中3年)
- 山口駿(第三中3年)
- 原中学校女子ソフトテニス部

### 卓球

- 中尾友飛(ひぐらし小4年)

- 尾中七海(尾久八幡中2年)
- 松岡佑亮(尾久八幡中2年)
- 板坂真生(尾久八幡中3年)
- 尾久八幡中学校男子卓球部
- 尾久八幡中学校女子卓球部
- 伴誠也

### バドミントン

- 深尾優太(汐入東小5年)
- 土屋明莉(汐入東小6年)
- 荒瀬将人
- 打越達也

### バレーボール

- 第四中学校男子バレーボール部
- 原中学校バレーボール部
- 瑞光V.C

### ビーチボール

- エックス
- 大門クッキー
- テンプターズタイガー
- ピーチ・マムFizZ
- リジーズ
- B'z
- Custom
- Wave'évo.

### 野球

- 荒川レジェンド