あらかわ区報

平成31年3月11日
No.1648

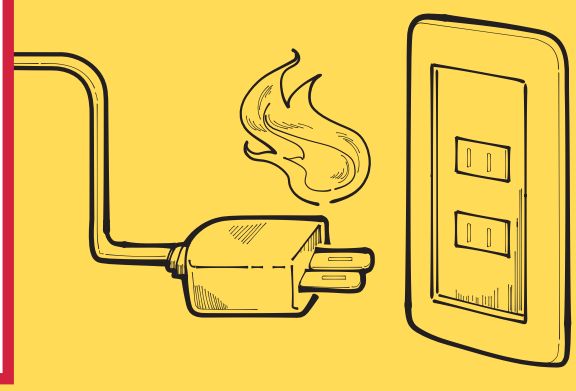
荒川区　☎(3802)3111　FAX(3802)6262　http://www.city.arakawa.tokyo.jp/　http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

主な内容

2面◆今からできる地震への備え

4面◆にっぽり春まつり

通電火災を防ぎましょう

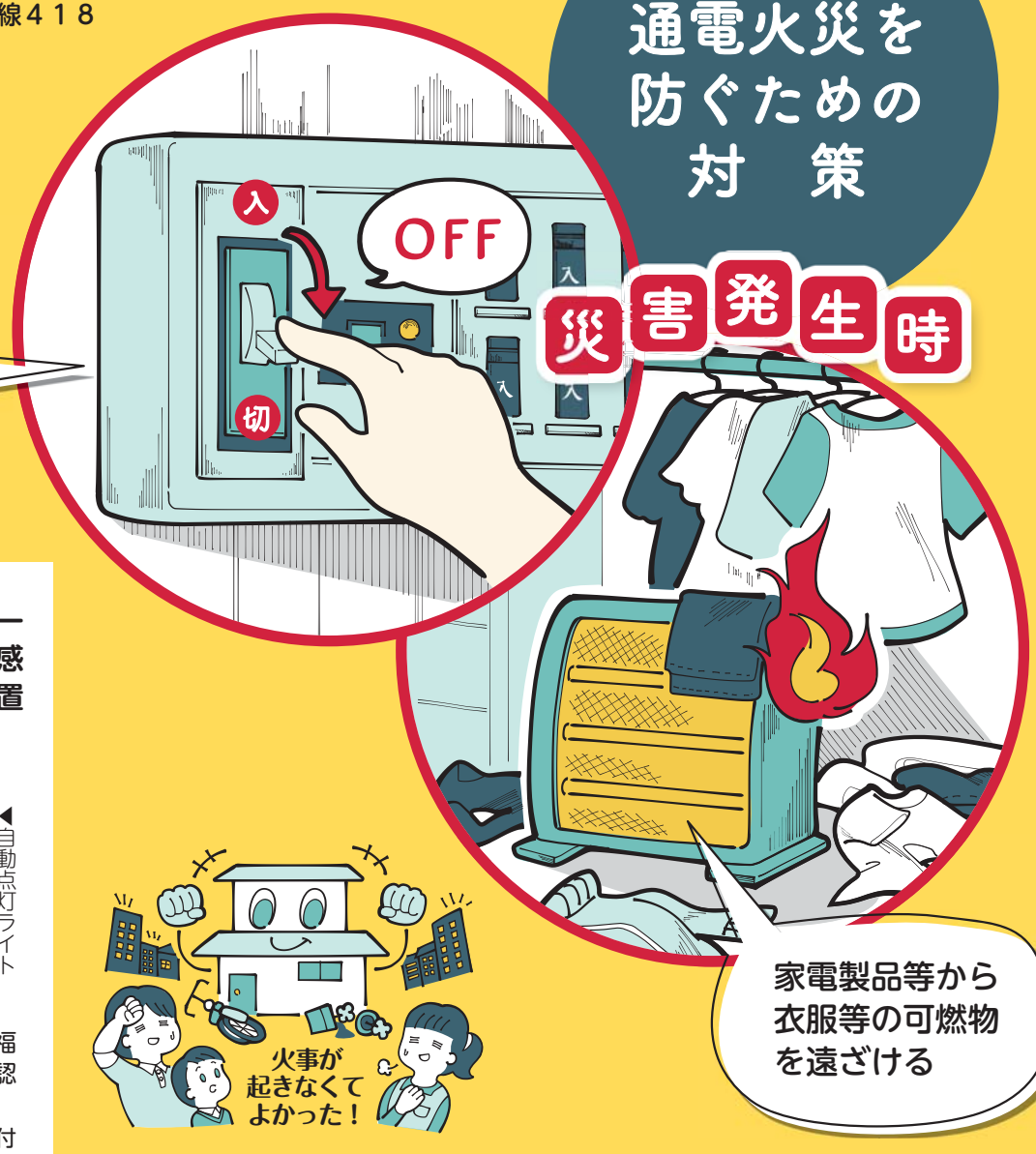


平成30年度は日本各地で大規模な地震が発生し、多くの人的・物的被害が発生しました。大規模地震時に発生した火災の約６割が通電火災※といわれています。

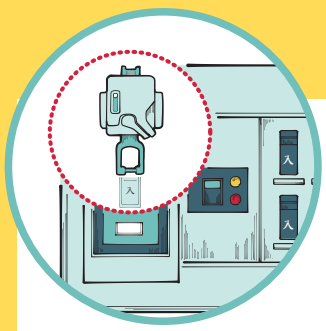
通電火災を防ぐには、強い揺れが起きたときに、ブレーカーを落とすことが重要です。　**［問合せ］**防災課防災事業係　☎内線４１８

※通電火災とは、大規模地震等によって停電とともに、電気ストーブ等の家電製品が移動等した後、可燃物に触れた状態で電気が復旧した際等に発生する火災です

通電火災を防ぐための対策

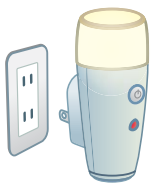


ブレーカーを手動で落とす
※ブレーカー自動遮断装置等を備えている場合は作動しているか確認



揺れを感知してブレーカーを自動で落とす「感震ブレーカー」等を設置する

下記のいずれかに該当する方に、簡易型感震ブレーカーと自動点灯ライトを無料で配付しています。防災課・各区民事務所でお申し込みください。


◀自動点灯ライト

対象
- ▶65歳以上のみの世帯
- ▶世帯全員が特別区民税・都民税非課税
- ▶身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、または要介護４以上の認定を受けている方がいる世帯

※簡易型以外の感震ブレーカーの取り付け工事や無料配付対象世帯以外の方へは、費用の一部を助成しています

２面で、「今からできる地震への備え」を紹介します

東日本大震災の教訓を生かして

荒川区長・特別区長会会長　西川太一郎

平成23年３月11日に発生した東日本大震災から８年が経過しました。その後も、日本各地で大地震や豪雨等の大規模な災害が相次いで発生しています。

これらの災害により、多くの尊い命が失われ、甚大な被害が生じたことに、改めて衷心より哀悼の意を表しますとともに、今なお避難生活を送っておられる多くの方に、心よりお見舞い申し上げます。

区では、災害の教訓を生かして、ハード・ソフト両面にわたり、さまざまな対策を進めています。

区民の皆様におかれましても、食料・飲料水等の備蓄、避難所開設・運営訓練の参加等、日ごろから備えを万全にしていただき、皆様とともに災害対策に取り組んで参りますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

東日本大震災８周年追悼式当日の弔意について

区では、３月11日の東日本大震災８周年追悼式（政府主催）当日に、区役所本庁舎等に半旗を掲揚するとともに、区主催行事等において地震発生時刻（午後２時46分）に合わせ１分間の黙とうを行い、哀悼の意を表します。皆様のご協力をお願いいたします。

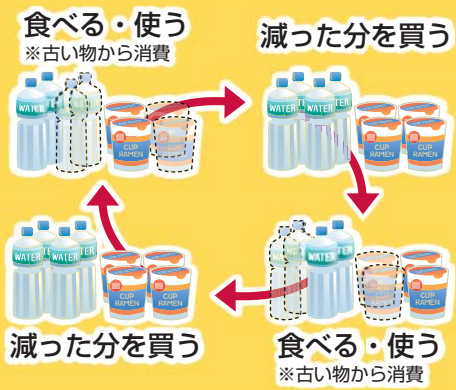
問合せ　総務企画課総務係　☎内線２２１１

今からできる地震への備え

地震発生後は、自宅が無事でも電気・ガス・上下水道等が使えないことがあるほか、物資の供給が止まると、食料等の確保が難しくなります。また、地震が発生した際にけが等から身を守るため、日ごろからの備えが大切です。

7日分の備蓄で命を守る

日ごろから使用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」により7日分の備蓄を進めるとともに、災害時に特に必要となるものを備えておきましょう。



7日分の備蓄量の目安（大人一人当たり）

- ▶飲料水……3ℓ（1日当たり）×7日分＝21ℓ
- ▶食料……3食（1日当たり）×7日分＝21食
- ▶携帯トイレ……5回（1日当たり）×7日分＝35回分

日常備蓄リスト☑

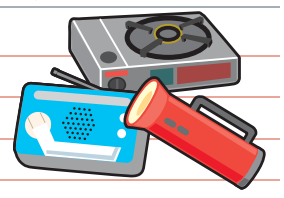
リストは一例です。家庭の状況に合わせて、備えましょう

食品・飲料
- □水（飲料水、調理用等）　□主食（無洗米、麺等）
- □主菜（肉・野菜等の缶詰、レトルト食品等）
- □缶詰（果物等）　□野菜ジュース
- □菓子類（チョコレート等）　□栄養補助食品
- □調味料（しょうゆ、塩等）

生活用品
- □持病の薬・常備薬　□使い捨てカイロ
- □ライター　□乾電池　□ごみ袋・大型ビニール袋
- □食品用ラップフィルム　※食品等に敷くと洗い物を減らせます

衛生用品
- □ティッシュペーパー　□トイレットペーパー
- □ウェットティッシュ　□生理用品

災害時に特に必要なもの
- □カセットコンロ
- □懐中電灯
- □携帯トイレ
- □充電式等のラジオ　等



家具類の転倒等から身を守る

近年の地震被害では、負傷者の3～5割の方が、たんすや本棚等の家具の転倒・落下等で負傷しています。家具の置き場所や置き方を見直し、室内の安全を確保しましょう。区では、家具類の転倒・落下防止器具等の助成を行っています。

［申込み・問合せ］
防災課防災事業係（防災センター2階）
☎内線418

家具の置き場所・置き方のチェックポイント☑

下記の項目に一つでも当てはまる方は、器具の取り付け・配置の見直しを行いましょう

- □寝室・部屋の出入り口付近・廊下・階段・火気の周辺等に家具類を置いている
- □家具類の上にガラス製品やテレビ等の割れやすいものを置いている
- □重いものを家具類の上のほうに収納している

家の倒壊から身を守る

- **自宅の耐震化**
  昭和56年5月31日以前に建築された住宅に対して、耐震診断・耐震改修等の費用の助成を行っています。
- **耐震シェルター・防災ベッド**
  地震で住宅が倒壊しても、寝室や睡眠スペースを守ってくれる装置です。設置工事の費用の助成を行っています。

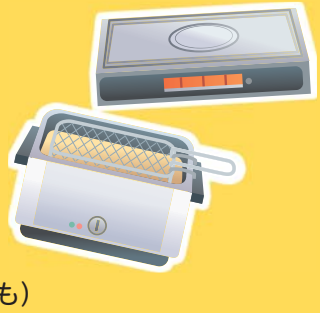
［申込み・問合せ］
防災街づくり推進課防災街づくり係
（区役所北庁舎2階）　☎内線2826

▲防災ベッド

出火から身を守る

65歳以上のみの世帯に対して、安全な調理器（IH調理器・Siセンサー付きガスコンロ等）を購入した際の費用の助成を行っています。平成30年度内に購入したものは、3月29日㈮までに申請してください。

［助成内容］次のいずれかの購入費用の2分の1を助成（助成限度額2万円）
- ▶IH調理器（IH対応の鍋等の調理器具も2点まで）
- ▶Siセンサー付きガスコンロ
- ▶電気フライヤー



［必要書類等］
- ▶領収書・保証書の写し（調理器具分も）
- ▶本人名義の振込先金融機関名・口座番号が分かるもの　▶印鑑

［申込み・問合せ］
高齢者福祉課高齢者福祉係（区役所2階）　☎内線2675

開成学園と「土砂災害時における近隣住民の緊急避難施設の提供に関する協定書」を締結しました

2月13日、区内にある土砂災害（特別）警戒区域内において、土砂災害が発生または発生するおそれがある場合に、近隣住民が緊急一時的に避難する施設として利用することを可能とするため、開成学園と「土砂災害時における近隣住民の緊急避難施設の提供に関する協定書」を締結しました。

▲左から学校法人開成学園理事長・丹呉泰健氏、西川区長

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名（ふりがな）
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項（各記事に明示）

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人（1グループ）1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先（住所）・学校名を記入してください

【日】期日（期間）　【時】時間　【所】会場・場所　【対】対象　【人】定員　【内】内容　【講】講師　【持】持ち物　【¥】費用　【締】締め切り　【申】申込方法（申込先）　【問】問い合わせ先　【✉】電子メールアドレス　【HP】ホームページアドレス

お知らせ

マイナンバーカード申請時サービス

　窓口での申請時のサービスです。
【日】3月29日(金)まで　【時】▶(月)～(金)…午前9時～午後4時45分　▶第2・4(日)…午前9時～11時　【所】セントラル荒川ビル6階（荒川消防署隣）荒川区マイナンバーカード窓口
【内】写真撮影、郵送交付
【問】荒川区マイナンバーコールセンター☎0120（01）1712
※(日)等を除く、午前8時30分～午後6時

荒川区介護保険運営協議会

【日】3月27日(水)　【時】午後2時～4時
【所】サンパール荒川4階第2・3集会室　【人】5人（抽選）　【内】会議の傍聴
【申】午後2時までに、直接会場へ
【問】介護保険課介護給付係
☎内線2431

暮らし

ひきこもりの家族がいる方の傾聴・交流サロン

【日】3月23日(土)　【時】午後1時30分～4時30分　※直接会場へ　【対】不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等　【¥】500円（本人は無料）
【所】・【問】荒川区社会福祉協議会
☎（3802）3338
FAX（3802）3831

子育て・教育

子ども医療証を送付

　平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さんの乳幼児医療証（㊛医療証）は、4月1日(月)から子ども医療証（㋙医療証）に切り替わります。㋙医療証は3月末までに送付します。また、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれのお子さんの㋙医療証は、医療費助成が終了し、3月31日(日)で使用できなくなります。
【問】子育て支援課子育て給付係
☎内線3817

子どもお楽しみ会

【日】3月22日(金)　【時】午後2時～4時
【対】小学生以下のお子さん（未就学児は保護者同伴で）　【内】アニメ上映「ともだちくるかな」、工作「プロペラ飛行機」等　【所】・【問】荒川さつき会館☎（3802）2050

荒川シングルマザーサロン

【日】3月23日(土)　【時】午前10時～正午
※直接会場へ（お子さんの同伴可）
【所】・【問】荒川区社会福祉協議会
☎（3802）3338
FAX（3802）3831

高齢者

高齢者入浴カード（ふろわり200）を交付

　浴場組合加盟の区内公衆浴場を、200円で利用できるカードです。
【対】区内在住で70歳以上の方　※継続の方には、平成31年度の入浴カードを3月下旬に送付します
【持】保険証等の本人確認ができる書類、印鑑
【申】来所で、区役所2階高齢者福祉課または各区民事務所へ（区民事務所は受け付けのみで、後日郵送）
【問】高齢者福祉課高齢者福祉係
☎内線2675

高齢者理美容サービス券を送付

【対】区内在住の65歳以上で要介護度4・5の認定を受けた在宅の方
※継続の方には、平成31年度のサービス券を4月上旬に送付します
【持】保険証等の本人確認ができる書類（代理申請の場合は、代理の方の身分証明書）
【申】来所で、区役所2階高齢者福祉課高齢者福祉係へ☎内線2675

スポーツ

元プロサッカー選手によるレベルアップ塾

【日】3月30日(土)（雨天決行）　【時】午前10時～午後4時　【所】区民運動場
【対】サッカー経験のある区内在住・在学の小学3・4年生　【人】20人（申込順）
【申】3月11日(月)からスポーツ振興課スポーツ事業係へ☎内線3373

あらかわ遊園スポーツハウス「卓球教室」

◆初級クラス
【日】4月1日～平成32年3月30日の(月)（全41回）　【時】午前9時10分～10時25分　【¥】2400円（月額）
◆中・上級クラス
【日】4月4日～平成32年3月26日の(木)（全46回）　【時】午後0時30分～1時45分　【¥】2680円（月額）

【所】あらかわ遊園スポーツハウス
【対】15歳以上の方（中学生は不可、中・上級クラスは5年以上の経験がある方）　【人】各24人（申込順）
【申】3月18日(月)（区外の方は19日(火)）から来館で、あらかわ遊園スポーツハウスへ
☎（3800）7333

講座・催し

にっぽりマルシェ

【日】3月16日(土)・17日(日)（荒天中止）
【時】午前10時～午後5時　【所】日暮里駅前イベント広場　【内】特産物販売、ステージショー
【問】サンマークシティ日暮里商店会・慶野☎090（3109）0756

世界の将棋まつり

【日】3月17日(日)（荒天中止）　【時】午前10時～午後5時　【所】日暮里駅前イベント広場　【内】将棋・チェス・シャンチー（中国）・チャンギ（韓国）・どうぶつしょうぎ等の体験　【¥】500円（中学生以下は100円）
◆プロ棋士との指導対局
【時】▶午前11時　▶午後2時
【人】各10人（抽選）　※受け付けは各回の1時間前まで　【¥】2000円（中学生以下は500円）
◆どうぶつしょうぎ大会
【時】▶午後0時30分　▶午後3時30分　【対】小学生以下のお子さん　【人】各20人（当日の先着順）

※詳細は、**下記**ホームページをご覧ください
【問】あらかわボードゲーム・カードゲーム同好会☎（6206）2315
【HP】http://world-shogi-festival.jimdo.com

荒川区景観まちづくりシンポジウム

【日】3月23日(土)　【時】午後1時～4時30分　【所】サンパール荒川5階第7集会室　【人】100人（当日の先着順）
【内】・【講】▶荒川区景観まちづくり塾の活動成果発表　▶講演…株式会社建設技術研究所東京本社都市部技師長・岡村幸二氏
【問】都市計画課都市計画担当
☎内線2816

胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室～逆流性食道炎

【日】3月23日(土)　【時】午後2時～3時30分　【所】日本医科大学橘桜会館2階橘桜ホール（文京区向丘2-20-7）　【人】170人（当日の先着順）
【講】日本医科大学消化器・肝臓内科医師・星野慎太朗氏
【問】日本医科大学付属病院
☎（3822）2131

ジャガイモを植えよう

【日】3月26日(火)　【時】午後2時～4時
【所】あらかわエコセンター2階環境研修室・農園　【対】小学生以上の方（小学3年生以下は保護者同伴で）
【人】40人（申込順）　※汚れてもよい服装で
【申】3月11日(月)から環境課環境推進係へ☎内線482

荒川たびだちの会設立1周年記念講演会

【日】3月30日(土)　【時】午後1時～4時30分　【所】ムーブ町屋4階会議室A
【対】ひきこもりの方や家族、関係者等
【人】40人（申込順）　【内】・【講】▶体験発表「ひきこもり当事者・家族の思い」　▶特別講演「ひきこもり当事者本人の声から学ぶ」…ジャーナリスト・池上正樹氏　【¥】500円（当事者は無料）
【申】3月11日(月)～29日(金)に電話・ファクス・電子メールで、**3面上段**を参照し①・③・④の記入事項と⑤年齢を、NPO法人楽の会リーラへ
☎・FAX（5944）5730
✉info@rakukai.com

区東北部合同区民公開講座

【日】3月30日(土)　【時】午後6時～8時
【所】ギャラクシティ3階多目的室（足立区栗原1-3-1）　【人】150人（申込順）　【内】西日本豪雨における災害医療支援報告、荒川区・足立区・葛飾区の水害対策、ダンボールベッドの展示等
【申】ファクス・**下記**ホームページで、**3面上段**を参照し①～③の記入事項を、区東北部合同区民公開講座実行委員会へ☎（4500）1258
FAX（5856）5233
【HP】https://goo.gl/forms/c7h0JUdNtqUoZo0x1

韓国語を学びませんか

◆ハングル講座
【日】4月3日～9月18日の(水)（全20回）　※5月1日(休)と8月は除く
【時】午後7時～8時30分　【コース】入門・初級・中級・上級　【¥】各コース2万円
◆オリニ（子ども）土曜学校
【日】4月13日～平成32年3月14日の第2・4(土)（全20回）　※8月は除く　【時】午後3時40分～5時40分
【対】5歳～中学生の在日韓国人（日本国籍の方を含む）　【コース】基礎Ⅰ・Ⅱ、中級　【¥】各コース3000円

【所】生涯学習センター　【人】各コース20人（申込順）
【申】在日本大韓民国民団東京地方本部
☎（3454）4711

官公署

確定申告と納税のお知らせ

　申告書提出後は、納付書の送付・納税通知等のお知らせはありません。現金で納付する方は金融機関で、振替納税を利用する方は申告期限までに手続きをしてください。
【申告・納付期限】▶所得税・復興特別所得税・贈与税…3月15日(金)　※振替納税の振替日は4月22日(月)
▶個人事業者の消費税・地方消費税…4月1日(月)　※振替納税の振替日は4月24日(水)
【問】荒川税務署
☎（3893）0151

自衛隊幹部候補生を募集

【対】20～25歳の方（修士課程修了者は27歳まで）　【締】5月1日(休)必着
【問】自衛隊東京地方協力本部台東出張所☎（3831）3555

にっぽり春まつり

入場無料

会場 日暮里駅前イベント広場

※天候等により、内容が変更になる場合があります

日時 3月23日(土)午前10時～午後4時

日暮里中央商業会 ～区内共通お買物券等抽選会

※3月18日(月)～23日(土)に加盟店利用者に抽選券を配布。抽選会参加者（先着500人）にお茶を1本（ペットボトル）差し上げます

音楽フェス2019

ステージ（予定）

午前10時～	プッチャリン
11時～	小太郎
正午～	マコ&ミナミ
午後1時～	チャッピー
2時30分～	荒川区民フィルハーモニー合唱団
3時15分～	しんさんバンド

◀荒川区民フィルハーモニー合唱団

物産展

- ▶玉こんにゃく・促成山菜・山菜加工品・漬物（山形県真室川町）
- ▶いか人参・天然蜂蜜・薄皮まんじゅう・野菜（福島県福島市）
- ▶つくばきくらげ・野菜（茨城県つくば市）
- ▶野菜・手作りこんにゃく・どくだみ茶（埼玉県秩父市）
- ▶金目鯛の干物・あじの干物・温州みかん・フルーツトマト（千葉県鴨川市）
- ▶一夜干しいか焼き・笹団子・岩もずく・わかめ（新潟県佐渡市）
- ▶ほたるいか素干・沖漬・ますずし（富山県射水市）
- ▶日暮里繊維街の即売会（日暮里まちづくり実行委員会）

問合せ 日暮里まちづくり実行委員会・ドウモト商店・堂本 ☎（3801）2828

日時 3月24日(日)午前10時～午後3時

荒川区交流都市フェア

ステージ（予定）

午前10時～	都立竹台高校吹奏楽部
11時～	荒川シルバー大学歌声クラブ
11時30分～	青桐吹奏楽団
午後0時10分～	交流都市ＰＲコーナー
1時20分～	大道芸ステージ
2時～	やまがた愛の武将隊によるステージ、米沢牛ギフト券等が当たるじゃんけん大会、おしょうしな観光大使・アツキヨ夢コンサート

◀青桐吹奏楽団

◀やまがた愛の武将隊

◀アツキヨ

物産展

- ▶米沢牛串・コロッケ・メンチ（山形県米沢市）
- ▶きのこ等農産物・農産加工品・川鮭のとば・きのこ汁（山形県鮭川村）
- ▶玉こんにゃく・促成山菜・山菜加工品・漬物（山形県真室川町）
- ▶いか人参・天然蜂蜜・薄皮まんじゅう・野菜（福島県福島市）
- ▶つくバーガー・野菜・野菜加工品（茨城県つくば市）
- ▶みそポテト・もつ煮・野菜・手作りこんにゃく・どくだみ茶（埼玉県秩父市）
- ▶タイヨウのトマト・長狭米・ぬれ揚げせん・食べるかつおぶし（千葉県鴨川市）
- ▶一夜干しいか焼き・笹団子・岩もずく・わかめ（新潟県佐渡市）
- ▶ほたるいか素干・沖漬・ますずし（富山県射水市）
- ▶焼きさばずし・おあげ（厚揚げ）・羽二重餅（福井県）
- ▶みそ入り大垣せんべい・柿ようかん・飛騨牛ビーフカレー・蜂蜜・大垣ラムネ（岐阜県大垣市）
- ▶日暮里繊維街の即売会（日暮里まちづくり実行委員会）

問合せ 文化交流推進課都市交流係 ☎内線2524

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
- ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**（上記）でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月16日(土)		○	小	山田こどもクリニック	町屋3－18－12	(6231)8707
		○	内・小	春田内科医院	東日暮里6－50－14	(3891)1062
3月17日(日)	○		内	茂澤メディカルクリニック	南千住3－4－1	(3891)1951
	○	○	内	寺田病院	町屋3－23－14	(3892)5725
	○	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3－21－5	(5855)3030
	○		内	東日暮里クリニック	東日暮里3－24－16	(5811)6635

診療科目 ▶内＝内科 ▶小＝小児科 ▶外＝外科 ▶婦＝婦人科 ▶整＝整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】 午前9時～午後4時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
3月17日(日)	岡歯科医院	荒川5－17－4	(3895)5023

問合せ
- ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
- ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

［施術時間］▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月17日(日)	篠原接骨院	町屋2－2－5	(3895)5151

あらかわ区報 毎月1日・11日・21日 ※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です 6万7000部発行
発行 荒川区 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3 ☎(3802)3111 FAX(3802)6262
http://www.city.arakawa.tokyo.jp/
荒川区ツイッター @arakawakukoho
荒川区フェイスブック https://www.facebook.com/city.arakawa
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから（携帯電話は116arakawa@sg-m.jpに空メールを送信）
新聞未購読で、あらかわ区報の個別配付を希望する方は、広報課広報係☎（3802）4957へ（荒川区ホームページからも申し込めます）
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。 古紙の配合率70%再生紙を使用しています。