

誰もが 挑戦できる スポーツ

障がい者スポーツは、障がいがある方もない方も、また子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しむことができるスポーツです。

今号では、障がい者スポーツに親しめるイベント等を紹介します。

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線 3373

障がい者スポーツフェスティバル

さまざまなスポーツを見て・聞いて・体験できます。あなたに合ったスポーツを見つけてみましょう。

日時 2月3日(日) 午前9時30分～午後3時30分

会場 荒川総合スポーツセンター

持ち物 体験会参加者は室内用運動靴（運動ができる服装で）※用具は貸し出します

託児 1歳以上の未就学児、各10人（申込順）
▶午前9時45分～午後0時15分
▶午後1時～3時30分
申し込みは、1月30日(水)までにスポーツ振興課へ

展示

時間 午前10時～午後3時30分
場所 1階スタジオ等
内容 義肢装具・福祉機器・たんぽぽセンター利用者の作品・首都大学東京スポーツ事業紹介等

スタンプラリー

スポーツ体験会等に参加してスタンプを3つ以上集めた方に景品を差し上げます。

プログラム

場所	時間	内容
コミュニティホール	午前9時30分～10時	開会セレモニー
	午前10時～11時	アスリートによるトークショー「世界で活躍するアスリート大集合」 [講師] リオデジャネイロパラリンピック日本代表・高田千明氏ほか
	午前10時～午後3時30分 午後1時15分～2時15分	義肢装具、福祉機器の体験 ばん座位体操の実演・体験
大体育室	午前10時～午後0時30分	ユニバーサルスポーツ体験会（ブラインドサッカー、車いす卓球、卓球バレー、サウンドテーブルテニス）
	午後1時～3時30分	ユニバーサルスポーツ体験会（ゴールボール、風船バレー、車いすパドミントン）
小体育室	午前10時～午後3時30分	車いすバスケットボール体験会 [講師] 埼玉ライオンズ選手ほか
	午前11時～午後1時 午後1時30分～3時30分	シッティングバレーボール体験会 [講師] 日本パラバレーボール協会 ポッチャ体験会 [講師] NobleWings選手

▲あらかわポッチャフェスティバル2018の様子

8面で、障がい者スポーツの魅力を紹介します