



笑顔あふれる



安心子育て

子どもは、区の未来を担う存在であり、社会全体で温かく守り育てていく必要があります。今号では、妊娠・出産・子育ての不安や悩み等を解消し、安心して子育てができるようにするためのさまざまな取り組みを紹介します。

問合せ 子育て支援課管理調整係 ☎内線 3811

2・3面で子育てを応援する取り組みを紹介します

▶子どもたちの笑顔でいっぱいのまちあらかわを目指して

子どもは未来社会の守護者であり、明日の荒川区を支える貴重な宝です。子ども一人ひとりが健やかで心豊かに成長することは、親の願いであり、区民の願いでもあります。

少子化と言われる中、区の年少人口は平成17年の1万9238人を底に増加に転じ、平成30年には2万4713人と5000人以上も増えていきます。

荒川区で「子どもを産みたい、育てたい」と思えるような環境を整えるため、区長就任以来、保育園、幼稚園の開設を支援し、保育定員を約2600人以上拡大し、待機児童の解消に努めております。また、在宅で育児する家庭のために、子育て交流サロンを18か所で実施するとともに、産後の育児不安を解消するため、医療機関に宿泊または日帰りで助産師等の専門職から沐浴や授乳指導、心身のケアが受けられる産後ケア事業も実施しています。

さらに、妊娠から出産、子育て期までを切れ目なく、一人ひとりに寄り添った支援を進めていくため、スマートフォン等のアプリを活用して、子育て情報を発信する「あらかわすくすく子育てアプリ」も導入し、安心して子どもを産み育てられる環境づくりを推進しているところです。

これからも子どもたちの笑顔でいっぱいのまちあらかわを目指し、子育て支援策を充実してまいります。



荒川区長・特別区長会会長
西川 太一郎



情報を入手しよう

- **あらかわすくすく子育てアプリ**
スマートフォン等に対応したアプリを配信しています。

母子の健康記録・お子さんの成長記録

妊娠中の体重グラフや胎児発達曲線、妊婦健康診断の記録、お子さんの発育曲線等を管理できます。

できたよ記念日・家族で共有

妊娠中の変化やイベント、お子さんの成長を写真と一緒に記録でき、家族で共有することもできます。

予防接種管理

出生日と接種状況等を基に、最適な接種時期を自動的に算出し、登録した接種予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。

地域子育て情報

区内の子育て支援施設のイベント情報や育児情報をお知らせします。



▲iOS用



▲Android用

利用方法

- 1 App Store・Google Playから母子手帳アプリ「母子モ」をダウンロード
- 2 アプリを起動して新規登録し、ニックネーム、性別、生年月日、地域等のプロフィールを設定
- 3 住所を設定すると、自動で「あらかわすくすく子育てアプリ」に切り替わります

■あらかわ子育て応援サイト

区内の子育てに関する情報を閲覧できます。スマートフォン版もあります(右の2次元バーコードを読み込んでください)。



■あらかわきッズニュース

各ひろば館・ふれあい館・図書館・保育園・幼稚園等の行事や遊び場をお知らせする冊子を、2か月に一度発行しています。あらかわ子育て応援サイト・あらかわすくすく子育てアプリからも閲覧できます。

配 布 区役所2階子育て支援課、各図書館・区民事務所

問合せ 子育て支援課管理調整係 ☎内線3811



子育てを

親子で楽しもう

■子育て交流サロン

家庭で養育をしている0～3歳の親子等が、自由に時間を過ごせる場所です(区内18か所)。職員が子育てに関するさまざまな相談に応じています。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎(3805)5523



■親子ふれあいひろば

お子さんと保護者が自由に遊べるスペースです。子育て交流サロンと同様、お子さんの様子を見ながら保護者同士で交流できるほか、身長・体重測定や育児に関する講座を実施しています。子育て支援カウンセラーの巡回相談等も行います。

問合せ 花の木・熊野前・西日暮里二丁目ひろば館、各ふれあい館



相談しよう

■妊産婦・新生児訪問

妊娠中からの相談を受け付けています。また、お子さんが生まれた全家庭に、助産師・保健師が訪問します。

■お子さんの健康や発達についての相談

保健師・助産師・心理相談員等によるお子さんの体や心の健康についての相談、発育や発達、育児等の相談を受け付けています。

■ママのこころの相談

精神科医が、相談を予約制で受け付けています。

問合せ 健康推進課保健相談担当 ☎内線432

※6面に「子育てハッピー講座」・「健康相談」を掲載しています

■栄養相談・歯科相談

妊産婦の食事やお子さんの離乳食・幼児食についての相談、口や歯の相談を受け付けています。

問合せ 健康推進課栄養担当・歯科担当 ☎内線423

■お子さんや家庭生活の悩みについての相談

17歳までのお子さんの相談を受け付けています。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎(3805)5523

応援します



■子育ての悩みや不安についての相談

臨床心理士の資格を持った子育て支援カウンセラーが、相談を受け付けています。

問合せ 児童青少年課児童事業係 ☎内線3836

■小・中学校に通っているお子さんの不登校や学校生活の悩み相談

心理専門相談員や福祉専門相談員が、相談を受け付けています。

問合せ 教育センター教育相談室 ☎(3801)4338

■あらかわキッズ・マザーズコール24

看護師の資格を持った専任スタッフが、妊娠中の相談や17歳までのお子さんの育児相談を受け付けています。

24時間受付専用ダイヤル ☎0120(536)883

サポートを受けよう

■産後ケア事業

出産した母親が、医療機関等で出産後の体力を回復させながら、お子さん(生後4か月未満が対象)の育児方法を勉強したり、アドバイスを受けたりすることができます。

利用日数 ▶宿泊型…1泊2日～3泊4日まで

▶日帰り型…4日まで

※宿泊型と日帰り型の両方を利用できます

実施機関 ▶荒木記念東京リバーサイド病院(南千住8-4-4)

☎(5850)0303

▶たんぽぽ助産院(荒川11-31-8)

☎(6806)5396

▶綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア(葛飾区小菅4-8-10)

☎(3838)6588

▶永寿総合病院(台東区東上野2-23-16)

☎(3833)8381 ※宿泊型のみ

費 用 ▶宿泊型…1日あたり6000円 多胎児加算1600円

▶日帰り型…1日あたり4000円 多胎児加算1500円

※所得により減額制度があります

※別途消費税がかかる場合があります

申 込 み 区役所2階子育て支援課管理調整係

問 合 せ ☎内線3811 ※出産前から申し込み可

■一時的なお子さんの預かり

家庭でお子さんを養育することが一時的に困難となった場合等に、お子さんを預かります。

●一時保育
対 象 生後6か月(保育園によっては8か月または1歳)～未就学児
費 用 ▶4時間以内…2000円 ▶4～6時間以内…3000円
▶6時間超…4000円

場所・問合せ 各保育園

●病児・病後児保育

対 象 病気(症状が軽度)または病気の回復期にある保育園等に通っているお子さん(満1歳以上)

費 用 2000円(1日)
※所得により減額制度があります

※給食費、おやつ代が別途300円(1日)かかります

場 所 ▶上智厚生館保育園 *病児・病後児 ☎(3892)4518

問合せ ▶南千住駅前保育所おひさま保育園 *病後児

☎(5615)3088

▶至誠会第二保育園 *病後児 ☎(3894)8848

●ショートステイ・協力家庭ショートステイ

宿泊を伴う預かりです。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎(3805)5523

●一時預かり

対 象 0～2歳児 ※ゆいの森あらかわは、生後6か月～未就学児

費 用 500円(1回) ※ゆいの森あらかわは、1000円(2時間)

場所・問合せ 各子育て交流サロン6か所およびゆいの森あらかわ

●ファミリー・サポート・センター

保育園・学童等への送迎や保護者が帰宅するまでの預かり等、協力会員が育児を支援します。また、協力会員を募集しています(4面参照)。

対 象 生後6か月～小学生

費 用 ▶午前7時～9時、午後5時～8時…840円(1時間)

▶午前9時～午後5時…720円(1時間)

問合せ ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3891)7938

■ひとり親家庭への支援に関すること

ひとり親家庭の保護者に、就労支援・助成・相談の受け付け・情報提供を行い、適切な支援につなげていきます。

問合せ 子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎内線3814

新たな保育園の開設

区では、保育需要の増加に対応するため、平成31年4月に私立保育園3園を開設する予定です。また、新設保育園等の空きスペースを活用し、保育需要の高い年齢の児童を対象に一定期間継続的に保育を行う、定期利用保育事業を行っています。

問合せ 保育課保育管理係
▶新設保育園に関すること ☎内線3821
▶定期利用保育に関すること ☎内線3844

平成30年度 明るい選挙ポスターコンクール

小学校・中学校・高等学校の児童・生徒の皆さんから426点の応募がありました。審査会の結果、次の方が入賞しました(敬称略)。



優秀賞



杉平将貴(第三瑞光小学校6年)



熊谷綺華(第一中学校1年)

入 選

■小学生の部

柴田夏海(瑞光小学校5年)
齋藤悠佳(第六瑞光小学校6年)
門野宏生(第二日暮里小学校1年)
武田珠青(第二日暮里小学校6年)

■中学生の部

齋藤萌子(第一中学校1年)
秀島可那子(第一中学校3年)
山本今日子(尾久八幡中学校2年)
牛山紅葉(尾久八幡中学校2年)
金子仁美(尾久八幡中学校2年)
嶋津柚希(原中学校1年)
福山小遥(原中学校1年)
大島凜桜(諏訪台中学校3年)

佳 作

■小学生の部

石川凜子(峡田小学校2年)
畑中実(第一日暮里小学校6年)
川口棕虫(第三日暮里小学校6年)

■中学生の部

霜村京子(第一中学校2年)
穂坂環(尾久八幡中学校2年)
阿部陽人(尾久八幡中学校2年)
田澤理貴(尾久八幡中学校2年)
杉本雷蔵(尾久八幡中学校2年)

入賞作品
展示会

期 間 平成31年1月7日(月)～21日(月)
時 間 午前9時30分～午後8時30分
※7日は午後1時から、21日は午後2時まで
会 場 ゆいの森あらかわ1階エントランスホール
※荒川区ホームページにも入選作品を掲載する予定です

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

第27回

荒川リバーサイドマラソンの結果

11月18日に実施した、第27回荒川リバーサイドマラソンの優勝者は表1、大会新記録は表2のとおりです(敬称略)。

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373

表1 優勝者

	競技種目	氏 名		競技種目	氏 名
2 km	小学低学年男子	今福 康介	5 km	一般女子39歳以下	高橋 彩
	小学低学年女子	山口 倫奈		一般女子40歳以上	山田里佐子
3 km	小学高学年男子	生井沢琉偉	10km	一般男子39歳以下	松井 俊介
	小学高学年女子	西山 瑞希		一般男子40歳以上	鄭 開龍
	中学男子	飯国 新太		一般男子50歳以上	原 敏雄
5 km	中学女子	丸橋 杏		一般男子60歳以上	浅川 勝美
	一般男子39歳以下	池田 力		一般女子39歳以下	乗田加寿沙
	一般男子40歳以上	大澤 智寛		一般女子40歳以上	山田 史絵

表2 大会新記録

	競技種目	氏 名	記 録
2 km	小学低学年女子	山口 倫奈	7分33秒
	中学女子	丸橋 杏	10分38秒
3 km	一般男子40歳以上	大澤 智寛	17分32秒
		岩崎 光治	19分11秒



あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

🔍🔍

お知らせ

尾久ふれあい館が休館

📅平成31年2月10日(日) 📍保守点検等 📍尾久ふれあい館
☎(3809)2511

住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

📅12月9日(日) 🕒午前9時～午後5時 📍住民税・軽自動車税の納付と納税に関する相談
📍・国税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線2336

旅館業法に関する荒川区ルール改正への意見を募集

【素案の閲覧】12月3日(月)から区役所北庁舎1階生活衛生課、区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページで 📅12月17日(月)必着
【意見の提出】郵送・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤素案への意見を、〒116-8502(住所不要)荒川区役所生活衛生課環境衛生係へ
☎内線426
FAX(3806)2976
✉kankyo-eisei@city.arakawa.tokyo.jp

荒川区介護保険運営協議会

📅12月10日(月) 🕒午後2時～4時
📍区役所4階庁議室
👤5人(抽選) 📍会議の傍聴
📍午後2時までに、直接会場へ
📍介護保険課介護給付係
☎内線2431

医療従事者は届け出を

◆医師・歯科医師・薬剤師
【届出用紙の配布】区役所北庁舎1階生活衛生課 ※厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/index.html)からもダウンロード可
【届出先】自宅または勤務地を管轄する保健所へ
◆保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士
【届出用紙の配布】区役所北庁舎1階生活衛生課 ※東京都福祉保健局(https://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp)からもダウンロード可
【届出先】勤務地を管轄する保健所へ

※区内医療機関等に勤務している方は、勤務先に届出用紙を送付します
📅平成31年1月15日(火)
📍東京都福祉保健局医療人材課
☎(5320)4517
※薬剤師は東京都福祉保健局薬務課へ☎(5320)4503

調理師業務従事者は届け出を

📅12月31日現在、都内で調理業務に従事している調理師免許保持者
【届出用紙の配布】区役所北庁舎1階生

活衛生課 ※東京都福祉保健局ホームページ(https://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp)からもダウンロード可
📅平成31年1月15日(火)消印有効 📍郵送で、届出用紙に記載されている届出先へ
📍生活衛生課管理係☎内線422

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力を

歳末たすけあい・地域福祉募金は、町会・自治会等の協力で実施され、全額が区内の福祉に使われます。ご協力をお願いします。
📅12月末まで 📍歳末たすけあい運動事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)2794

区民保養所予約受付開始日

◆ホテルグリーンパール那須
【利用期間】平成31年6月1日(土)～30日(日) 📍栃木県那須郡那須町湯本213 📍▶電話…12月10日(月)午前10時からホテルグリーンパール那須へ☎0287(76)2883
▶施設予約システム…12月11日(火)午前0時から荒川区ホームページで
◆ホテルニューアカオ
【利用期間】平成31年3月1日(金)～31日(日) 📍静岡県熱海市熱海1993-250 📍12月10日(月)午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ☎(3273)5151

📍区民施設課施設設計画係
☎内線2532

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、世界保健機関(WHO)がエイズのまん延防止と、HIV感染者やエイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として提案したものです。
区では、匿名でHIV検査を受けることができます。費用は無料です。正確な判定ができる時期(感染の機会から60日経過後)に受けてください。
📍荒川区エイズ相談・検査専用電話☎(3805)9467
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前8時30分～午後5時15分

暮らし

あらかわ街なかほっとサロンを開設

📅平成31年3月31日(日)まで 📍ゆいの森あらかわ、各ふれあい館・図書館、あらかわエコセンター等
※実施施設の入り口には、ポスターを掲示しています
📍環境課環境推進係☎内線482

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
📅12月11日・25日(火) 🕒午後2時～4時

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

◆司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)

📅12月19日(水) 🕒午後1時30分～3時

◆弁護士による権利擁護相談

📅12月27日(木) 🕒午後2時～4時

📍荒川区社会福祉協議会
📍前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会)へ
☎(3802)3396
FAX(3891)5290

子育て・教育

ファミリー・サポート・センター協力会を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等、子育て世帯のニーズに応える会員を募集します。
◆養成講座

受講後、協力会員として登録し活動していただきます(謝礼あり)。
📅12月11日・18日・25日の(火)(全3回) 🕒午前9時～午後4時
📍峡田ふれあい館・原保育園・荒川消防署 ¥1400円 📅12月7日(金)
📍荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3891)7938

きらきらキッズクリスマスコンサート

📅12月24日(木) 🕒▶午後1時～1時50分 ▶午後3時～3時50分
📍日暮里サニーホール 📍小学4年生以下のお子さんと家族 👤各380人(申込順) 📍ヴァイオリン・フルート等によるクリスマス楽曲の演奏、バレエ「くるみ割り人形」の上演 ¥2000円(小学生以下1000円、1歳未満500円、当日券は各500円増) 📅12月21日(金)
📍電話・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望上演回⑥チケットの種類と枚数を、きらきらアンサンブル・高嶋へ
☎050(3573)1666
✉kira.kids26@gmail.com

キッズルーム冬季特別教室

📅12月25日(火)～28日(金) 📍1歳以上の未就学児 📍トランポリン、キッズ体操等 ¥620円(1回)
※申込方法等詳細は、下記ホームページをご覧ください
📍・📍荒川総合スポーツセンター
☎(3802)3901
HPhttp://www.arakawa-sposen.com/

高齢者

後期高齢者医療制度被保険者にジェネリック医薬品差額通知を送付

ジェネリック医薬品の利用で、薬

代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、ジェネリック医薬品差額通知を12月中旬に送付します。
📍ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク
☎0120(336)060
※(土)・(日)・(祝)等を除く、送付日の翌日～12月28日(金)、平成31年1月4日(金)～31日(木)の午前9時～午後5時

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
📅12月19日(水) 🕒午前10時～正午
📍区役所3階305会議室 📍区内在住で65歳以上の方 👤30人(申込順) 📅12月18日(火)
📍介護保険課介護給付係
☎内線2432

音楽体操講習会

📅平成31年1月24日(木) 🕒午後1時～2時30分 📍荒川老人福祉センター 📍区内在住で、60歳以上の方 👤30人(抽選) 📍骨盤底筋トレーニング等 📍持タオル・飲み物
※動きやすい服装で 📅12月7日(金)必着 📍往復はがき・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ
☎(3802)1666
FAX(3802)1683
✉starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

介護

男性介護者の会

📅12月15日(土) 🕒午後6時30分～9時 📍荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内)
¥1500円(懇親会参加者のみ)
📍オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達
☎090(8949)0500

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介護・見守りを行う協力会員を募集します。
【報酬】750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
📅12月18日(火) 🕒午後1時30分～3時 📍荒川区社会福祉協議会3階会議室 👤15人(申込順)
📍12月1日(土)～17日(月)に荒川区社会福祉協議会にこにこサポートへ
☎(3891)5180

あらかわ

情報の森

5面「催し」の続き

釜石派遣演奏写真展

日12月19日(水)～28日(金) 時午前9時30分～午後8時30分 所ゆいの森あらかわ1階エントランスホール 固東京荒川少年少女合唱隊事務局 ☎080(5095)5055

荒川区観光ボランティアガイドと行く「荒川下町七福神めぐり」

日平成31年1月7日(月)(小雨決行) 時午後1時～4時 集合JR日暮里駅北改札口前 解散瑞光公園(ジョイフル三の輪商店街) 人50人(抽選) 内経王寺・啓運寺・浄正寺等 締12月14日(金)必着 申はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥代表者の氏名・携帯電話番号(②

～⑤は参加者全員分(4人まで))を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内)へ☎内線461 FAX(3803)2333
✉kankou@city.arakawa.tokyo.jp

東京荒川少年少女合唱隊第151回定期演奏会

日12月23日(祝) 時午後2時開演 所サンパール荒川大ホール ¥1500円(小・中学生は500円) ※全席自由 固東京荒川少年少女合唱隊事務局 ☎080(5095)5055

OBATALA★SEGUNDO
～Super Latin Jazz in MACHIYA

日平成31年2月2日(出) 時午後6時30分開演 所ムーブ町屋3階ムーブホール 内ジャズラテンバンドの演奏 ¥2000円(全席自由) チケット販売 町屋文化センター、ムーブ町屋、サンパール荒川ほか 固ACC ☎(3802)7111

親子で楽しむ生演奏でおくる音楽影絵劇「セロ弾きのゴーシュ」

日平成31年3月2日(出) 時▶午前11時開演 ▶午後2時開演 所日暮里サニーホール ¥1500円(3歳～中学生1000円、親子ペア2200円) ※全席指定、3歳未満は入場不可 チケット販売 12月7日(金)から町屋文化センター、日暮里サニーホール等 固ACC ☎(3802)7111

官公署

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月27日(木)

納付書の裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。また、納税には、口座振替もご利用ください。 固荒川都税事務所 ☎(3802)8111

荒川税務署アルバイト職員を募集

勤務期間 平成31年1月中旬～3月下旬 勤務時間 午前9時～午後5時15分のうち4時間～5時間30分 固 次のすべてを満たす方 ▶ワードやエクセル等のパソコン操作ができる ▶窓口での納税者対応ができる ▶高校卒業程度の知識を有する 人 30人程度 内 窓口案内、パソコン入力等 報酬 1060円(1時間) 所・申 荒川税務署総務課 ☎(3893)0151

12月はオール東京滞納STOP強化月間

都と区市町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、連携した広報や催告による納税推進・差し押さえ・タイヤロック・搜索等の滞納処分等、多様な徴収対策に取り組んでいます。 固 主税局徴収部個人都民税対策課 ☎(5388)3039

トーキョー

12月1日～7日 TOKYO交通安全キャンペーン

交通安全ルールを守り、年末の交通事故を防ぎましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

子ども 午後2時～6時ごろに、交通事故が多く発生しています。道路への飛び出しや路上で遊ぶ危険性を教えましょう。 高齢者 信号無視や横断禁止場所での横断はやめましょう。体調がすぐれないときは運転を控えましょう。運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けるとさまざまな特典が受けられます。

自転車の交通事故防止 信号や一時停止、左側通行等、交通安全ルールを守りましょう。また、子どもだけでなく、大人もヘルメットを着用しましょう。万が一に備え、自転車保険に加入しましょう。

二輪車の交通事故防止 ヘルメットを正しく着用しましょう。速度の出し過ぎに注意して、交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。

飲酒運転の根絶 飲酒運転は犯罪です。酒類の提供者や車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。

違法駐車対策の推進 違法駐車は、渋滞や交通事故の原因になります。短時間の駐車でも、必ず駐車場を利用しましょう。

問合せ ▶生活安全課交通安全係…☎内線489 ▶荒川警察署…☎(3801)0110 ▶南千住警察署…☎(3805)0110 ▶尾久警察署…☎(3810)0110

12月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ	
こころの一般健康相談	3日(月)	午後1時45分～3時15分		
	12日(水)	午後1時30分～3時		
	27日(水)	午後2時～3時30分		
アルコール・薬物依存症相談	6日(木)・19日(水)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432	
健康相談	随時	午前9時～午後5時		
母親学級(妊婦)	7日・14日・21日の(金)	午後1時から		
ママの心の相談	6日(木)・20日(木)	午後1時15分～2時45分 午前9時～11時	健康推進課 歯科担当 ☎内線423	
歯科衛生相談(3歳未満児)	7日・14日・21日の(金)	午後1時～3時		
障がい者歯科相談	25日(水)			
栄養相談	6日・13日・20日・27日の(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課 栄養担当 ☎内線423	
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係 専用電話 ☎(3805)9467	
	検査	12日(水)(予約制)		

▶ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相談時間	会場・申込み
14日(金)	午後1時30分～3時	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
17日(月)	午後2時～3時30分	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171
20日(木)	午後1時30分～3時	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323

▶難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時	12月15日(出)午後1時30分～3時
対 象	神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
内 容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期(平成30年8月生まれ)

日平成31年1月7日(月)・8日(火) ※各日とも内容は同じ 時午後1時30分～3時 内 離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ 持 スプーン 申 健康推進課 栄養担当 ☎内線423

もぐもぐ期(平成30年3月～5月生まれ)

日12月18日(水) 時午後1時30分～3時 人50人(申込順) 内 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ 持 スプーン 申 12月3日(月)から、健康推進課 栄養担当へ ☎内線423

かみかみ期(平成29年12月～平成30年2月生まれ)

日平成31年1月22日(火) 時午後1時30分～3時 人50人(申込順) 内 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方 持 スプーン、お子さんの歯ブラシ 申 12月10日(月)から、健康推進課 歯科担当へ ☎内線423

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会

こどもクリニック

診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象

15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
12月1日(出)		○	整	ふかい整形外科医院	荒川7-46-1	(5901)3590
		○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
12月2日(日)	○	○	内	しらひげ西クリニック	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	○	内・小	町屋小児科内科医院	町屋3-22-3	(3809)1515
	○	○	小	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717
	○	○	内	ことり訪問診療所	東日暮里5-52-6	(5604)9545
12月8日(出)	○	○	内・小	西松医院	東日暮里1-16-13	(3801)2748
	○	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
12月9日(日)	○	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月2日(日)	すみ歯科クリニック	南千住3-8-11	(3807)5503
12月9日(日)	白鳥矯正歯科医院	南千住5-37-11	(3801)5581

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時(診察時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月9日(日)	かのう耳鼻咽喉科	町屋2-2-21	(3894)3387

問合せ

●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

【施術時間】 ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
12月2日(日)	見目整骨院	東日暮里1-6-11	(3802)4044
12月9日(日)	尾久いこい堂整骨院	東尾久1-31-9	(3892)3232

12月

CATV

マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)	1日(出)～2日(日)	3日(月)～9日(日)	10日(月)～16日(日)	17日(月)～23日(祝)	24日(休)～31日(月)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶ばん座位体操・あらみん体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特中学校紹介～尾久八幡中 学校・第三中学校 行冬も油断禁物～食中毒の 予防ポイント	特・手尾久西小 北海道広尾 町農山漁村交流 行・手荒川区社会福祉協議 会ってどんなところ	特あらかわ福祉まつり 10年越しに向けて確認した いごみの出し方とリサイ クル	〈年末特別番組〉 ▶1年を振り返る～荒川区 の出来事2018(前編) ▶荒川第九演奏会 ※ウイークリーニュース等の 放送はありません	〈年末特別番組〉 ▶1年を振り返る～荒川区 の出来事2018(後編) ▶荒川第九演奏会 ※ウイークリーニュース等の 放送はありません
▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(出)～2日(日)	3日(月)～9日(日)	10日(月)～16日(日)	17日(月)～23日(祝)	24日(休)～31日(月)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	認知症予防講演会「今日から 始める認知症予防」(後編)	里親制度普及啓発講演会 「養育家庭のこと」(前編)	里親制度普及啓発講演会 「養育家庭のこと」(後編)	低栄養予防講演会(前編)	低栄養予防講演会(後編)
その他の 番組	▶あらまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から				

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

ふれあい館の催し

●申込期間の指定がない申込順の事業は、12月1日(出)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆ウィッシュクリスマス会

日12月15日(出) 時午後1時～3時30分

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆駅前ハッピークリスマスタイム

日12月15日(出) 時午後1時30分～4時 内舞台発表、ゲーム

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

◆ヨガ教室

日平成31年1月26日～3月30日の(出)(全10回)

時▶午前9時30分～10時30分 ▶午前10時45分～11時45分 人各16人(抽選) 締12月17日(月)必着

申往復はがきで、ヨガ教室・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望時間帯(返信面に住所・氏名も)を、〒116-0002 荒川区荒川7-6-8 荒川山吹ふれあい館へ

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

日12月9日(日) 時午後1時～3時 人30人(当日

の先着順)

内フリーダンス 時ヒールカバー

◆家族介護者教室

日12月22日(出) 時午後1時30分～3時 内15歳以上の方

人30人(申込順) 内入浴介助・床ずれの対応

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆フリーマーケット

日12月24日(休) 時午後1時～4時(雨天決行)

※出店者を募集しています。売り上げの1割程度を社会福祉協議会に寄付していただきます

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人手芸講習会～お正月飾り

日12月19日(水) 時午前10時～午後3時30分 人10人(申込順) ¥1000円

◆成人ヨガストレッチ

日平成31年1月10日～3月28日の(休)(全11回)

※3月21日(祝)を除く 時▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 人各20人(抽選) 締12月3日(月)午後9時

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です

イベント情報

◆コーチング勉強会「私のふつうは私だけのもの」

日12月12日(水) 時午後7時30分～9時30分 所日暮里サニーホール

人20人(申込順) ¥700円 申コーチングスポット・森戸

☎(3895)5353

※午前8時～午後8時

◆岩手県遠野むかしばなし

日12月19日(水) 時午後1時～2時30分

分 所町屋区民事務所ひろば館

人25人(申込順) ¥500円 申昔話村・近江

☎・FAX(3892)6261

◆歌おう会「楽しく集い歌う会」

日12月19日(水) 時午後2時～3時30分 所アクロスあらかわ多目的ホール

※直接会場へ、男性歓迎 ¥300円

申歌おう会・坂場

☎(3895)0050

※午前中または午後6時～9時

第6回プラチナ大賞

「読書を愛するまち・あらかわ」の取り組みが次世代育成賞を受賞

10月25日、第6回プラチナ大賞最終審査発表会・表彰式が行われ、区の「読書を愛するまち・あらかわ」の取り組みが、次世代育成賞を受賞しました。
プラチナ大賞は、アイデアあふれる方策等により地域の課題を解決している自治体等の取り組みを表彰しています。
今回の受賞は、学校司書の全校配置、柳田邦男絵本大賞の創設、ゆいの森あらかわの開館等、これまでの取り組みが評価されたものです。区は、これからも、本が身近にあるまちづくりに取り組んでまいります。



▲左からプラチナ大賞審査委員会吉川委員長、西川区長、成瀬地域図書館課長、プラチナ構想ネットワーク小宮山会長

日 期 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 方 法 法 ((申 申 込 込 先 先))

問 問 違 違 い い 合 合 せ せ 先 先

✉ 電 電 子 子 メ メ ー ー ル ル ア ア ド ド レ レ ス ス

HP ホ ホ ー ー ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス

12月3日～9日は障がい者週間です

障がい者支援の取り組み・催し

取り組み

グループホームひぐらし 緊急一時保護事業の開始

グループホームひぐらしでは、保護者等が法事等の事情により、家庭での介護が困難な場合、代わって一時的に介護を行う緊急一時保護事業を実施します。利用には登録が必要です。

所在地 東日暮里2-45-12
(運営者：一般社団法人オフィスサプライ)

対象 身体障害者手帳1～3級・愛の手帳をお持ちの方
※詳細はお問い合わせください

スクラムあらかわ(地域生活支援施設)

スクラムあらかわでは、日中一時支援事業等のさまざまな事業を通じて、障がいのある方の地域生活を支援しています。

施設内の地域活動支援センターでは、創作的活動・生産活動の機会の提供、社会との交流等を行って、一緒に活動する障がいのある仲間を募集しています。



▲公園清掃活動の様子

地域活動支援センターの活動内容

午前	スピーチタイム、朝の体操、個別活動		
	月	運動	ばん座位体操、エアロビクス等
午後	火	自立	手紙の書き方、調理実習等
	水	創作	デッサン、展覧会への出品作成等
	木	講座	パソコン講座、英会話教室等
	金	社会	作業所での就労体験、公園清掃活動等

申込み・問合せ 障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

あらかわマルシェ

区内の障がい者施設等が、パンやお菓子、アクセサリや雑貨を販売します。来場者が参加できるミニワークショップも行います。

日時 12月8日(出)(雨天決行)
午前10時～午後3時30分
会場 LaLaテラス南千住
(南千住4-7-2)
問合せ 荒川福祉作業所
☎(3807)3442
FAX(3891)6826

催し

手話体験会

日時 ▶A日程…平成31年1月30日(水)午後7時～9時
▶B日程…平成31年2月13日(水)午後2時～4時

会場 アクロスあらかわ

対象 区内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生は不可)で、荒川区手話講習会初級コースを受講したことがない方

定員 各20人(申込順) **費用** 無料

申込み 12月3日(月)から電話・ファクス・電子メール・二次元バーコード(右上)で、希望日程・住所・氏名・電話番号を、荒川区社会福祉協議会「手話講習会」係へ
☎(3802)3338
FAX(3802)3831
✉jigyo@arakawa-shakyo.or.jp



二次元バーコードからも申込みできます



▲手話講習会の様子

荒川たんぽぽセンターの相談・講座

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日時 12月8日(出)午前10時～午後3時 ※要予約

会場 荒川たんぽぽセンター

内容 視覚障がい者・聴覚障がい者・肢体不自由者による相談

失語症～あなたの思いは伝わっていますか

日時 平成31年1月25日(金)午後2時～4時

会場 あらかわエコセンター2階環境実習室

定員 20人(申込順)

内容 失語症・コミュニケーション・言葉について

講師 言語聴覚士・小林久子氏

※手話通訳の利用を希望する方はご相談ください

費用 無料

申込み 12月3日(月)から来所・電話・ファクスで荒川たんぽぽセンターへ ☎・FAX(3807)8483

商店街冬のイベント

区内の各商店街でイベントを開催します。ぜひ、お越しください。

※予定のため、日時等が変更になる場合があります

日暮里銀座実業会 ニッポリピアチェーレクリスマス

期間 12月14日(金)～25日(火) **会場** 日暮里銀座実業会

内容 スタンプラリー

※期間中にスタンプラリー参加店にチラシを持参した方2400人(先着順)に粗品を差し上げます

※12月23日(祝)～25日(火)にスタンプを3店舗以上で集めた方50人(先着順)に区内共通お買い物券1000円分を差し上げます(時間は午後2時～4時)

問合せ 袴田 ☎080(3098)8781

サンマークシティ日暮里商店会 サンマークシティウィンターフェア

日時 12月22日(出)・23日(祝)午前11時～午後6時

会場 日暮里駅前イベント広場

内容 抽選会、模擬店、ステージショー

問合せ 慶野 ☎090(3109)0756

日暮里中央商業会 カウントダウン2019 IN 日暮里

日時 12月31日(月)午後11時から

会場 日暮里駅前イベント広場

内容 カウントダウンイベント、新年開運抽選会(抽選券は午後11時30分から配布)

※参加者100人(当日の先着順)に飲み物を差し上げます

問合せ ドウモト商店 ☎(3801)2828



人口と世帯	日本人	外国人	総人口	前年同月比	世帯	日本人のみ の世帯	外国人のみ の世帯	日本人と 外国人の 混合世帯	総世帯	前年同月比	1,183
男	98,013人	9,337人	107,350人	405	185	102,235世帯	11,457世帯	2,325世帯	116,017世帯	54	1,183
女	98,831人	9,860人	108,691人	406	645					367	503
計	196,844人	19,197人	216,041人	811	830					1	2
男	9,337人	19,197人	28,534人	359	212					422	1,688
女	9,860人	19,197人	29,057人	359	560						
計	19,197人	38,394人	57,591人	718	1,390						