

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 物 費 用 申 込 方 法(申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP

あらかわ 情報の森
3面「催し」の続き

こころの病がある方の家族相談会

日 10月26日(金)、12月17日(月)
時 午後2時15分～4時 所 がん予防・健康づくりセンター2階 対 こころの病がある方の家族 人 各15人(申込順) 内 医師を交えたグループミーティング
申 10月1日(月)から健康推進課保健相談担当へ☎内線432

講演会「発達障がいってなんだろう」

日 11月19日(月) 時 午前10時30分～午後0時30分 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 人 150人(申込順) 講 赤坂ファミリークリニック院長・伊藤明子氏
申 10月1日(月)から電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川たんぽぽセンターへ☎(3891)6825

FAX (3807) 8483
✉tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp

講演会「障がいと共に生きる社会を考える」

日 11月22日(木) 時 午前10時～正午 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール 人 100人(申込順) 内 高次脳機能障がいを受容できる社会の実現について 講 国立保健医療科学院上席主任研究官・橘とも子氏
申 10月1日(月)から電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤障がいの有無を、荒川たんぽぽセンターへ☎(3891)6825
FAX (3807) 8483
✉tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp

荒川区観光ボランティアガイドと行く「大政奉還150年」

日 10月31日(水) (小雨決行) 時 午後0時45分～4時 集 合 日 暮 里 駅 前 イベント 広 場 解 散 西 郷 隆 盛 像 前 (台東区上野) 人 40人(抽選)
締 10月12日(金)必着
申 は が き ・ フ ァ ク ス ・ 電 子 メ ー ル で、2面上段を参照し①～④の記入

事項と⑤年齢⑥代表者の氏名・携帯電話番号(②～⑤は参加者全員分(4人まで))を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内)へ☎内線461
FAX (3803) 2333
✉kankou@city.arakawa.tokyo.jp



官公署

10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や、重油等と軽油を不正に混ぜ、「軽油」と称して販売・使用されているものです。不正軽油に関する情報は、不正軽油110番(☎0120(231)793)に

連絡してください。
☎東京都主税局課税部課税指導課☎(5388)2958

映画「かけはし」上映会

日 10月19日(金) 時 午後6時30分開場 所 サンパール荒川小ホール 人 250人(当日の先着順) 内 人命救助しようとした韓国人留学生の遺志を継ぐ、民間国際交流を描いた映画(遺族との交流会あり)
☎学校法人新井学園赤門会日本語学校☎(3806)6102

大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」

日 10月29日(月)～11月2日(金) 時 午後2時10分開門予定 所 大井競馬場(品川区勝島2-1-2) 内 23区にちなんだレース(荒川区にちなんだレースは10月29日(月)、23区PRブース、名産品販売等) ¥100円(15歳未満は無料) ※20歳未満の方のみでの入場、および20歳未満の方の勝馬投票券の購入はできません
☎特別区競馬組合競馬事務局☎(3763)2151
HP http://www.tokyocitykeiba.com

平成30年度 荒川区文化祭

<p>詩吟と剣詩舞の大会</p> <p>日 時 10月7日(日) 午前9時45分～午後6時</p> <p>会 場 サンパール荒川大ホール</p> <p>内 容 漢詩に節をつけて吟じる詩吟と剣舞</p> <p>主 管 荒川区吟剣詩舞道連盟</p>	<p>日本舞踊大会</p> <p>日 時 10月14日(日) 午前11時～午後6時</p> <p>会 場 サンパール荒川大ホール</p> <p>内 容 長唄・三味線と、物語に合わせた踊り</p> <p>主 管 荒川区日本舞踊連盟</p>
---	---

問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

さつき盆栽と紅葉実物展

日 時 10月15日(月)～18日(木)午前10時～午後4時 ※18日は午後2時まで

内 容 盆上に彩られたさつきの紅葉やあけび・柿等の展示

●文化教室「さつきの秋の手入れ講習会」
参加者に肥料とさつきの苗木を差し上げます。

日 時 10月16日(火)正午～午後1時 定 員 30人(当日の先着順)

費 用 無料

会 場 荒川公園展示場(区役所前) 主 管 荒川区草月会

10月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
こころの一般健康相談	1日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	10日(水)	午後1時30分～3時	
	15日(月)・23日(火)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	4日(木)・17日(水)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
母親学級(妊婦)	5日・12日・19日(金)	午後1時から	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
ママの心の相談	4日(木)・18日(水)	午後1時15分～2時45分 午前9時～11時	
歯科衛生相談(3歳未満児)	5日・19日・26日(金)	午後1時～3時	健康推進課 歯科担当 ☎内線423
障がい者歯科相談	2日・30日(火)	午後1時～3時	健康推進課 歯科担当 ☎内線423
栄養相談	4日・11日・18日・25日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課 栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係 専用電話 ☎(3805)9467
	検査	10日(水)(予約制)	

▶**ものわすれ相談(予約制)** 対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相談時間	会場・申込み
9日(火)	午後1時30分～3時	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
18日(水)	午前10時～11時30分	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568

▶**難病相談室(予約制)**
会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 10月21日(日)午後1時30分～3時
対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期(平成30年6月生まれ)

日 11月5日(月)・6日(火) ※各日とも内容は同じ
時 午後1時30分～3時
内 離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ
持 スプーン 申 健康推進課栄養担当 ☎内線423

もぐもぐ期(平成30年1月～3月生まれ)

日 10月23日(火) 時 午後1時30分～3時
人 50人(申込順)
内 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
持 スプーン
申 10月1日(月)から、健康推進課栄養担当へ
☎内線423

かみかみ期(平成29年10月～12月生まれ)

日 11月13日(火) 時 午後1時30分～3時
人 50人(申込順)
内 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
持 スプーン、お子さんの歯ブラシ
申 10月15日(月)から、健康推進課歯科担当へ
☎内線423