あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（上記）でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
10月6日(土)		○	内	小山内科医院	東日暮里1－5－10	(5850)2030
		○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2－29－8	(3891)5291
10月7日(日)	○	○	内	土屋クリニック	南千住7－12－15	(3806)9029
	○		内	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8－14－1	(5855)7555
	○	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3－44－12	(3805)5558
	○		小	すばる子どもクリニック	東日暮里6－1－1	(5604)9351
10月8日(祝)	○	○	小	南千住こどもクリニック	南千住7－1－1	(5615)2525
	○		外	荒川外科肛門科医院	荒川4－2－7	(3806)8213
	○		内	紅露医院	西尾久2－26－7	(3894)6836
	○	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4－20－6	(5850)6166

【歯科】 午前9時～午後4時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
10月7日(日)	あらかわ歯科	東尾久1－1－2	(6458)2258
10月8日(祝)	河野歯科医院	東尾久4－49－12	(5901)5250

診療科目 ▶内＝内科 ▶小＝小児科 ▶外＝外科 ▶婦＝婦人科 ▶整＝整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ
●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

［施術時間］▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
10月7日(日)	みずき通り接骨院	西尾久3－20－8	(5692)5455

10月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内

地デジ11ch（チャンネル） （番組内容は変更になる場合があります）

▶こんにちは荒川区（午前9時、正午、午後6時・9時から各57分）	1日(月)～7日(日)	8日(祝)～14日(日)	15日(月)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)～31日(水)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶あらみん体操・ばん座位体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ	特特別企画「一時休園目前～あらかわ遊園を隅から隅まで回ってみた」 行社会福祉協議会ってどんなところ	荒川区議会放送「平成30年度定例会・9月会議 ※決算に関する特別委員会～総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします	特南千住第二中学校・第四中学校の紹介 行秋の火災予防	特あらかわエコジュニアクラブ谷津干潟バスツアー 行公証人が伝授～正しく伝わる遺言をのこすために	特モノづくり見学・体験スポット～新製品・新技術編 行民生委員・児童委員の取り組み

▶あらかわ情報スクエア（午後4時・7時から各57分）	1日(月)～7日(日)	8日(祝)～14日(日)	15日(月)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)～31日(水)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ ※8日(祝)～14日(日)の放送時間は、正午、午後4時から各57分	アレルギー予防講演会「知って安心子どものアレルギー予防」	ひざ痛予防講演会（前編）	ひざ痛予防講演会（後編）	あらかわ「社明」コンサート（前編）	あらかわ「社明」コンサート（後編）

その他の番組
▶あらまるNEXT（ネクスト）（区内情報番組） 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
▶あらぶんちょ！（荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組） 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ
▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

ふれあい館の催し

●申込期間の指定がない申込順の事業は、10月1日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館
☎（3807）1131

◆はじめてのヨガ
日・時▶10月5日(金)…午前10時15分～11時15分 ▶10月19日(金)…午後7時～8時
対18歳以上の方 人各30人（申込順）※両日の同時申込不可

荒木田ふれあい館
☎（3800）1981

◆書道教室
日11月1日～平成32年3月19日の第1・3(木)（全34回）
時午前10時～11時30分
対20歳以上の方 人8人（申込順） 内楷書・行書・草書等 ¥月1000円

◆鉄道模型大集合「荒木田トレインフェスティバル」
日10月8日(祝) 時午前9時30分～午後5時 内鉄道模型の走行実演、Nゲージ体験運転、塗り絵コーナー

◆ソシアルダンス
日10月14日(日) 時午後1時～3時 人30人 内フリーダンス形式 持ヒールカバー

東日暮里ふれあい館
☎（3807）6383

◆成人向け手芸講習会「つるし飾り」
日10月17日(水) 時午前10時～午後3時30分 人10人（申込順） ¥1000円

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

イベント情報

◆タヒチアンダンス体験レッスン
日10月11日・25日の(木) 時午後7時30分～9時 所ファーストプレイス東京第5スタジオ（東日暮里5-50-5ラングウッドビル地下2階） 人各5人（申込順） 締各レッスン日の2日前 申タヒチアンダンス「Hoa here（ホア ヘレ）iti（イティ）」・岡﨑 ☎090（4005）7615 ※(月)～(金)は午後6時以降

◆オカリナティータイムコンサート
日10月14日(日) 時午後1時～4時30分 所アクト21地下2階ホール ※直接会場へ 問オカリナ愛好会・橋倉 ☎048（944）3870

あらかわ遊園の催し

申込み 問合せ 〒116-0011荒川区西尾久6-35-11 あらかわ遊園 ☎（3893）6003 ※入園料は別途かかります

◆ 牛とのふれあい体験
期日 10月6日(土)・7日(日)
時間 午前11時、午後1時・2時30分 ※雨天決行
場所 しばふ広場 **対象** 4～10歳のお子さん
定員 各30人(抽選) **内容** 牛の乳しぼり体験 **費用** 無料
申込方法 各回の30分前から5分間、しばふ広場で受け付け

◆ アルパカとのふれあい
期日 10月6日(土)・7日(日)
時間 午前10時～11時20分、午後1時～3時30分
場所 ふれあい広場 ※直接会場へ

◆ あらかわ遊園にまつわるクイズラリー
期日 10月6日(土)・8日(祝) **時間** 午前9時～午後4時
※小学生以下のお子さんに消しゴムを差し上げます

◆ あらかわ遊園の風景を描こう
日時 11月11日(日)午前10時～午後1時 ※雨天時は11月25日(日)
対象 定員 小学生と保護者（2人1組。小学4年生以上は1人での参加も可）、20組（抽選）
内容 水彩画を描き、後日、絵を印刷したトートバッグを差し上げます
費用 500円（1組） **締切り** 10月18日(木)必着
申込み 往復はがきに、「あらかわ遊園の風景を描こう」と住所・参加者の氏名（ふりがな）・お子さんの学年・電話番号（返信面に住所・氏名）を記入し、郵送で

それいけ！アンパンマンショー「しょくぱんまんとホラーマン」
期日 10月21日(日)
時間 午前11時30分・午後2時30分
場所 アリスの広場 ※雨天時は握手会を行います
費用 無料

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV