

4・5面◆高齢者一人ひとりに合わせたサービスを提供します

6面◆9月17日(祝)は敬老の日
ご長寿をお祝いします

荒川区

☎(3802)3111

FAX(3802)6262

🌐 <http://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

📠 <http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/>

安心な暮らし

健康づくり

いくつになっても

あらかわで 暮らそう

区では、誰もが住み慣れた地域でいつまでも健康に暮らし続けることができる社会の実現に向けて、さまざまな支援を行っています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ

高齢者福祉課高齢者福祉係
☎内線2675

仕事

生きがい

4・5面で高齢者のためのサービスについて紹介します

日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 縮 小 切 り 申 込 方 法 (申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

秋の「清里高原ロッジ・少年自然の家」利用案内

日 11月4日(日)まで 対 区内在住・在勤の方…5000円 ▶ 社会教育関係団体等…4400円
※1泊2日。65歳以上・障がい者の方は別途割引あり
所・目 清里高原ロッジ・少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-5) ☎0551(48)2296
※荒川区施設予約システムからも予約できます

指定管理施設の平成29年度分実績評価結果を公表

区では、指定管理施設のサービスの一層の向上を図るため、指定管理者による施設の管理やサービス提供の状況について審査し、改善指導等を行う実績評価を実施しています。
結果の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ
問 総務企画課企画係 ☎内線2115

包括外部監査報告書の公表

区では、公認会計士等の資格を持つ外部の専門家が、財務や会計面を中心に監査を行う「包括外部監査」を平成13年度から導入しています。
平成29年度は「区立公園・児童遊園の維持管理等の執行状況について」監査を実施しました。
報告書の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、各区分事務所・図書館、荒川区ホームページ
問 総務企画課総務係 ☎内線2211

東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

将来のまちづくり等に役立てるため、交通に関する調査を行います。無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を送付いたします。
日 12月まで 問 東京都都市整備局 ☎(5388)3322

子育て・教育

図書館ワークショップ「目指せ図書館コンダクター」

◆本の分類の秘密について学ぶ
日 10月7日(日) 人 25人
◆フェルトでマスコットを作ろう
日 11月3日(祝) 人 15人

※申込順
時 午後1時30分～3時30分 対 区内在住・在学の小学4～6年生
日 9月11日(火)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・下記ホームページで 所・目 ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349
HP <https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

暮らし

住まいの防犯設備補助金

補助条件 区内の取り付け業者や販売店を利用すること 対・上限額 ▶ 戸建て住宅…防犯カメラ2万円、録画機能付きドアホン7000円、その他の防犯設備(センサーライト・防犯性の高い鍵等)5000円 ▶ 共同住宅(6戸以上)…15万円
補助率 2分の1 問 生活安全課生活安全係 ☎内線494

なんでも相談会

生活に関する困り事等のさまざまな相談に応じます。
日 9月26日(水) 時 午後2時～4時 所 荒川公園(区役所前) 問 なんでも相談会実行委員会 ☎(3807)2302

障がいのある方

荒川区障がい者運動会

日 9月30日(日) 時 午前10時～午後3時30分 所 第一中学校校庭(雨天時は体育館) 対 区内在住の障がいのある方と家族 問 障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2683
FAX (3802)0819

高齢者

講演会「滑舌トレーニング・お口のフレイル予防」

日 10月17日(水) 時 午後1時30分～3時30分 所 区役所3階304・305会議室 対 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ※手話通訳あり 人 50人(申込順) 講 言語聴覚士・齊藤幸恵氏
日 9月11日(火)から高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666

荒川老人福祉センターの講座

◆スマートフォン・タブレット相談室
日 10月12日(金) 人 20人(当日の先着順) 内 基本操作に関する質問・相談 持 インターネット接続が可能な状態の端末機器、筆記用具
◆七宝焼き講座
日 10月12日・19日・26日の(全3回) 人 10人(抽選) 内 ペンダント作り 講 公益社団法人日本七宝作家協会会員・小泉雅子氏
¥800円
◆薬の正しい使い方
日 10月25日(木) 人 40人(抽選) 内 生活習慣病や認知症予防と薬の関係 講 一般社団法人荒川区薬剤師会副会長・吉村富子氏 持 筆記用具
時 午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター 対 区内在住で60歳以上の方 締 9月17日(祝)必着

日 往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ
☎(3802)1666
FAX (3802)1683
✉ starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

産業・経営支援

先端設備等導入計画認定申請の受け付けを開始

設備投資を通じて労働生産性の向上を図る計画について区から認定を受けると、設備の固定資産税の軽減措置や、国の補助金における優先採択等の支援措置を受けることができます。
対 区内に設備を設置する中小企業者等 申 ▶ 製造業等…経営支援課経営支援係(区役所6階) ☎内線459 ▶ 卸売業・小売業・サービス業…産業振興課商業振興係(区役所6階) ☎内線468

あらかわベビーステーション設置施設・店舗を募集

「あらかわベビーステーション」は、乳幼児の授乳やおむつ替えを行うことができるスペースです。設置施設・店舗には認定看板を交付し、荒川区ホームページ等で周知します。また、設置に要する費用は、一部補助します。
対 乳幼児連れの方が利用できる、区内の施設・店舗 設置の要件 ▶ プライバシーが確保できる仕切りがある ▶ 授乳用のいす等がある ▶ ベビーベッド等おむつ替えができる設備がある ▶ 調乳用のお湯が提供できる ▶ 手洗いができる設備がある ▶ 冷暖房設備がある
日 子育て支援課管理調整係(区役所2階) ☎内線3812

労働セミナー「ダイバーシティ&インクルージョンの推進に向けて」

日 9月21日(金)・27日(木) 時 午後2時～4時 対 雇用主、企業の人事・労務管理担当者等 人 各100人(申込順) 講 内閣府地域働き方改革支援チーム委員・渥美由喜氏
所・申 東京都労働相談情報センター池袋事務所(豊島区東池袋4-23-9) ☎(5954)6505

仕事・人材募集

シニアのための就活塾

日 10月9日(火) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 対 区内在住でおおむね55歳以上の就職活動中(予定)の方 人 50人(申込順) 内 定年前に必要な年金・社会保険等の基礎知識

講 特定社会保険労務士・望月由佳氏
日 9月11日(火)～10月5日(金)に就労支援課就労支援係 ☎内線466

子育て女性のキャリアアップ講座

日・時・所 ▶ 10月11日(木)・12日(金)・15日(月)～17日(水)午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋4階ミニギャラリー ▶ 10月18日(木)・19日(金)午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里 ※全7回
対 再就職を希望する子育て中の女性 人 10人(申込順) ※区内在住の方優先 託児 満1歳以上の未就学児(定員あり・申込順) 内 ワード・エクセルの基礎講習、応募書類の作成方法、パーソナルカラー診断等
日 9月11日(火)～10月1日(月)に就労支援課就労支援係 ☎内線466

講座

オートミールクッキー作り

日 10月2日・9日(火) 時 午前10時～正午 所 アクロスあらかわ
対 区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方 ※手話通訳あり 人 各12人(抽選) ¥500円 締 9月25日(火) 申 来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの有無・程度を、アクロスあらかわへ ☎(3803)6221
FAX (3803)6222
✉ across@arakawa-shakyo.or.jp

思い出語りリーダー養成講座

日 10月3日(水) 時 午前10時～午後4時 所 首都大学東京荒川キャンパス校舎棟3階講義室7(東尾久7-2-10) 人 50人(申込順)
内 相手の思い出を引き出す回想法の講義・演習 講 回想法ライフレビュー研究会代表・中嶋恵美子氏
日 はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会内荒川ボランティアセンターへ ☎(3802)3338
FAX (3802)3831
✉ vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

こころのボランティア講座

日 10月5日(金)・21日(日)、11月16日(金)(10月22日(月)～11月15日(木)のうち希望日に作業所等での体験実習) ※全4回 時 午後1時30分～4時 所 支援センターアゼリア 人 15人(申込順) 内 精神疾患と生活の障がいについての講義等 ¥150円(保険料) 申 電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、支援センターアゼリアへ ☎(3819)3113
✉ azalea@tcn-catv.ne.jp

安心な暮らし よりよい生活環境を整える

高齢者みまもりネットワーク

高齢者みまもりステーションは、社会福祉士等の相談員が、高齢者の見守りや安否確認を行うとともに、地域ぐるみで高齢者を見守るネットワークづくりを行っています。高齢者みまもりネットワークに登録すると、日ごろの見守りのほか、次の5つのサービスが利用できます。

- 対象** 次のいずれかに該当する方
- 65歳以上のみの世帯 ●要介護3～5の方
 - 日中独居の65歳以上の方
- ※条件に該当しない65歳以上の方はご相談ください

- 内容**
- ▶緊急通報システム…[緊急ボタン]により委託業者が通報を受けて対応します ※利用には要件・自己負担があります
 - ▶配食見守りサービス…昼食の宅配を活用して見守りを行います ※利用には要件・自己負担があります
 - ▶救急医療情報キット…救急隊が救急搬送を速やかに行えるようにするため、必要な医療情報を記載したシート等を保管するキットを配付します
 - ▶ひと声運動…年2回、民生委員が自宅を訪問し、相談に応じます
 - ▶新聞販売店による見守り…新聞販売店と区が連携し、新聞配達時や集金時に見守りを行います

問合せ 各地区高齢者みまもりステーション (下表)

高齢者みまもりステーション

地区	所在地	電話番号	ファクス番号
南千住東部 (南千住2～4・8丁目)	南千住3-14-7サンハイム荒川内	☎(3805)5705	FAX(3805)5306
南千住西部 (南千住1・5～7丁目)	南千住1-18-6	☎(5604)5760	FAX(5604)5762
荒川	荒川5-47-2花の木ハイム荒川内	☎(5855)0324	FAX(5855)3324
町屋	町屋7-10-6さくら館内	☎(5855)6407	FAX(3894)3562
東尾久	東尾久3-31-8	☎(5855)8514	FAX(3892)1650
西尾久	西尾久1-32-8	☎(3893)3550	FAX(6694)5911
東日暮里	東日暮里3-8-16	☎(5615)3172	FAX(3801)3470
西日暮里	西日暮里5-35-5	☎(3807)3839	FAX(3807)9173

電磁調理器等購入費を助成

住宅における火災を予防するため、電気フライヤーやIH調理器等の購入費の一部を助成します。



対象 65歳以上のみの世帯

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2675

入浴カード「ふろわり200」の配付

健康保持・増進、地域におけるふれあいのために、区内の公衆浴場を週1回程度、1回200円で利用できる入浴カード「ふろわり200」をお渡ししています。 ※区民事務所でも申請を受け付けています



対象 70歳以上の方

問合せ 高齢者福祉課地域包括支援係 ☎内線2676

高齢者一人ひとりに合わせたサービスを提供します

区では、一人ひとりの高齢者に合わせたサービスを地域のネットワークの中で一体的に提供する、「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。今号では、その一部を紹介いたします。

健康づくり

いつまでも、はつらつと

はつらつ脳カアップ「65歳からの認知症予防教室」

頭を使いながら身体を動かす、手先を使った創作活動、人との交流等は、脳に刺激を与え、脳の機能を高める効果があります。楽しみながら仲間と一緒に認知症予防に取り組んでみませんか。

期間 11月～平成31年3月(全18回) **会場等** 下表のとおり

対象 次のすべてを満たす方

- ▶区内在住でおおむね65歳以上の方
- ▶要支援または要介護認定を受けていない方、介護認定申請中でない方
- ▶ホームヘルプ(第1号訪問介護)、デイサービス(第1号通所介護)、「おうちでリハビリ」、「おげんきランチ」、「まるごと元気アップ教室」を利用中でない方

費用 各回300円

締切り 10月23日(火)
※1人1会場に限る、最少開催人数5人

申込み・問合せ 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2678

会場	曜日	初回日	時間	定員(抽選)
南千住駅前ふれあい館	(火)	11月6日	午前9時45分～11時45分	25人
峡田ふれあい館	(木)	11月8日	午後1時～3時	各20人
町屋ふれあい館		11月1日		
尾久ふれあい館	(火)	11月14日	午後1時～3時	各25人
夕やけこやけふれあい館	(金)	11月2日		



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、対応方法を学びます。受講者に、認知症サポーターの目印であるオレンジリング(右写真参照)を差し上げます。

日時 10月2日(火)午後1時30分～3時

会場 荒木田ふれあい館3階洋室1・2

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 30人(申込順) **費用** 無料 ▲オレンジリング

申込み 町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568

※町会・商店街・学校等で10人程度を対象とする出張講座も行っています。詳細は、高齢者福祉課介護予防事業係(☎内線2667)へお問い合わせください



ものわすれ相談

身近な場所で、気軽に医師に相談できます。(予約制)

対象 物忘れが気になるおおむね65歳以上の方・家族・支援者等

期日	時間	会場・申込み
9月28日(金)	午後1時30分～3時	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
10月9日(火)	午後1時30分～3時	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
10月18日(木)	午前10時～11時30分	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568

問合せ 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666

オレンジカフェ

オレンジカフェとは、認知症の方もそうでない方も参加できる、気軽にお茶を飲みながら情報交換し、お互いを理解しあうための交流の場です。

オレンジカフェを通じて、認知症の方等が社会的に孤立することを防ぎ、認知症に関する正しい理解や支援の輪を広げることが目的です。区内では13か所でオレンジカフェが開催されています。荒川区オレンジカフェマップは各地域包括支援センターで配布しているほか、区ホームページに掲載しています。



生きがい 趣味や地域活動で充実した毎日を

荒川シルバー大学

さまざまな講座、講演会を通して、生涯学習活動を積極的に進めています。

問合せ 荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

高齢者クラブ

教養講座、社会奉仕活動、健康増進事業等の活動をしています。区内では77クラブが活動しています。

問合せ NPO法人荒川区高齢者クラブ連合会事務局 ☎(3805)5505



問合せ 高齢者福祉課地域包括支援係 ☎内線2676

地域活動希望登録者「担い手」

1人でも多くの高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続できるよう、「支える側」として区に登録して、高齢者の送迎等の支援活動を行います。どなたでも登録できます。

仕事

知識や経験を地域に役立てる

荒川区シルバー人材センター

働く意欲のある高齢者に能力を活かせる仕事を提供し、毎日の生活の充実と社会福祉の増進を図ることを目的とした、会員制の公益団体です。

問合せ

公益社団法人 荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141



JOBコーナー町屋 (荒川ふるさとハローワーク)

JOBコーナー町屋は、身近な職業相談・職業紹介等の場です。健康で働く意欲のある高齢者の職業相談・職業紹介も行っていきます。

問合せ JOBコーナー町屋 ☎(3819)7771





9月17日(祝)は敬老の日 ご長寿をお祝いします



サンパール荒川で式典等を、区内13か所のふれあい館・首都大学東京荒川キャンパスでイベント等を開催します。参加者には記念品を差し上げます。詳細は、9月上旬に送付した招待状をご覧ください。

長寿慶祝の会 式典 ※満席のときは、入場整理を行う場合があります

会場	サンパール荒川大ホール
対象地区	▶荒川、町屋…午前9時～10時10分
時間	▶南千住、西尾久…午前11時10分～午後0時20分 ▶東尾久、日暮里…午後2時～3時10分
内容	式典、落語会(三遊亭王楽氏)

期日 9月17日(祝) **対象** 区内在住で、75歳以上の方(昭和18年9月18日以前に生まれた方)

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2661

長寿慶祝の会 (地域別イベント) ※満席のときは、入場整理を行う場合があります

会場・問合せ	時間	内容	定員
石浜ふれあい館 ☎(3805)5301	午後1時30分～2時30分	ドラムとギターとサクソフで奏でる笹本兄弟の演奏(午後0時30分～イベント開始までサロンで喫茶コーナー開店)	各50人
南千住ふれあい館 ☎(3807)1131	▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時	カラオケ喫茶	
南千住駅前ふれあい館 ☎(3803)0571	▶午前10時～11時30分 ▶午後1時～2時30分	懐メロなっちゃんの昭和懐メロ歌謡ショー、駄菓子屋横丁	各250人
汐入ふれあい館 ☎(3806)9928	午後2時～4時(予定)	映画会	50人
荒川 峡田ふれあい館 ☎(3807)2886	午前10時～11時30分	お月見演芸会	200人
荒川 荒川山吹ふれあい館 ☎(3805)2860	午前10時30分～11時50分	手影絵ショー、みんなで歌おう「うたごえ山吹」(指導:シンガーソングライター・三浦鯉登氏)	80人
町屋 町屋ふれあい館 ☎(3800)2011	▶午前11時～正午 ▶午後1時～2時	神山兄弟による津軽三味線演奏	各120人
町屋 荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981	▶午前10時～10時40分 ▶午後1時～1時40分	和太鼓奏者・金刺由大氏&津軽三味線奏者・白田路明氏による演奏	150人 100人
尾久 首都大学東京荒川キャンパス(東尾久7-2-10) ☎(3819)1211	午前10時～午後3時30分	管弦楽演奏、健康づくりに関する相談・イベント等	900人
尾久 尾久ふれあい館 ☎(3809)2511	▶午前10時～正午 ▶午後1時～4時	映画上映会、作品展 ※作品展は、終日実施	各100人
尾久 西尾久ふれあい館 ☎(3810)6219	午後2時～3時30分	ボーカルユニット・S.K.Y.による名曲コンサート	
日暮里 東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383	午後1時30分～2時30分	舞台発表観賞会「ダンスサークルスマックス」、歌手・涌井晴美氏の歌謡ショー(民謡・演歌)	各70人
日暮里 夕やけこやけふれあい館 ☎(3801)0715	▶午前11時～11時40分 ▶午後1時30分～2時10分	江戸太神楽(曲芸)	
日暮里 西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945	午後1時30分～3時	歌手・朝倉由美子氏と川口直人氏の歌謡ショー	

9月21日(金)～30日(日)

秋の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して

区では、区内警察署・交通安全協会・町会・自治会等と協力して、交通安全運動に取り組んでいます。交通ルールを守り、正しいマナーを身に付け、家庭や地域ぐるみで交通事故をなくしましょう。 **問合せ** 生活安全課交通安全係 ☎内線489

運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶 ●二輪車の交通事故防止

歩行者も交通ルールを守りましょう

- ▶横断歩道以外の場所で道路を横断することにより、事故が起きています。遠回りでも横断歩道を渡りましょう
- ▶青信号が点滅し始めたら、次の青信号まで待ちましょう

外出時は目立つ服装にしましょう

夜間は自動車や自転車の運転手からよく見えるよう、明るい色の服装をし、反射材等を着用しましょう。

「自転車安全利用五則」を守りましょう

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ▶飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ▶夜間はライトを点灯
 - ▶交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

自転車事故を防ごう

自転車等の「ながら運転」は危険です。スマートフォン等を操作しながら自転車等を運転することは絶対にやめましょう。

【違反行為一例】

- ▶スマートフォン・携帯電話・イヤホン等を使用しながらの運転
- ▶傘差し運転

(罰則) 5万円以下の罰金(道路交通法第71条、東京都道路交通規則第8条)

運動期間中の主なイベント

尾久警察署 ☎(3810)0110

●尾久交通安全フェスティバル

日時 9月15日(出)午後1時～3時 **場所** あらかわ遊園運動場

内容 警視庁騎馬隊による子どもの乗馬体験、交通安全体験ブース等

南千住警察署 ☎(3805)0110

●交通安全フェア

日時 9月26日(水)午前10時～正午

場所 LaLaテラス南千住(南千住4-7-2)

内容 自転車シミュレーターを使用した交通安全教育



荒川警察署 ☎(3801)0110

●自転車実技教室(交通安全輪投げ大会)

日時 9月29日(出)午前9時～11時 **場所** 荒川自然公園交通園

内容 自転車の運転マナー講習会、輪投げ大会等

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご購入でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで3ヵ月を期限にお金が借りられます。借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券 などもお売り下さい。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。

荒川区 南千住の **質屋ながさわ**

都電荒川線[三ノ輪橋駅]左折 徒歩2分 **日曜定休**

荒川区南千住1-32-1 ☎03-3891-1608

ながさわ 質屋

検索

荒木記念 東京リバーサイド病院 第10回 市民公開健康セミナー

日時 2018年10月20日

場所 シアター1010 視聴覚室

参加無料

「これから妊娠を
考えている皆様へ」
「最新の骨盤ケア」

問合せ先 東京リバーサイドセミナー係

☎TEL:03-5850-0305

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対 象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期 日	昼夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
9月15日(出)	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
9月16日(日)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内・小	町屋小児科内科医院	町屋3-22-3	(3809)1515
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131
9月17日(祝)	○	内・外	みかわしまたワーククリニック	東日暮里6-1-1	(3806)1133
	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	婦	加藤産婦人科医院	町屋2-9-21	(3895)3521
	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
9月16日(日)	日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里2-19-4	(5615)3700
9月17日(祝)	たなべ歯科クリニック	東尾久6-5-5	(3819)4618

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ
 ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
9月16日(日)	大村接骨院	南千住3-7-1	(3805)2506

守りましょう
あらかわたばこマナー

区では、条例で定めた喫煙に関するルールを「あらかわたばこマナー」とし、区内での喫煙マナーの向上に取り組んでいます。

あらかわたばこマナー

- 区内全域 **ポイ捨て禁止**
- 区内全域 **歩きながらの喫煙禁止**
- 区内全域 **自転車乗車中の喫煙禁止**
- 駅周辺(ＪＲ日暮里駅、ＪＲ西日暮里駅、ＪＲ南千住駅、東京メトロ・京成町屋駅、ＪＲ三河島駅、京成新三河島駅)での**路上喫煙禁止** ※禁止除外場所を除く

マナーアップキャンペーン

区内4か所の駅周辺で、「あらかわたばこマナー」を呼びかけ、喫煙マナーの啓発活動を行います。ぜひ、ご参加ください。

期 日	活動場所
9月14日(金)	JR日暮里駅東口
9月26日(水)	東京メトロ・京成町屋駅
10月10日(水)	JR日暮里駅(下御隠殿橋)
10月16日(火)	JR西日暮里駅
10月25日(木)	JR南千住駅西口
11月13日(火)	JR西日暮里駅
11月27日(火)	東京メトロ・京成町屋駅
12月14日(金)	JR南千住駅西口
平成31年2月26日(火)	都バス南千住車庫前
3月15日(金)	JR日暮里駅東口

時 間
 午前8時~8時30分(予定)
 ※雨天中止(小雨決行)

ポリ看板の配布
 「歩行喫煙・ポイ捨て禁止」「路上喫煙禁止」のポリ看板を、環境課で配布しています。
 ※1世帯5枚まで、私有地内に限り掲示可

ガードパイプ看板の設置
 喫煙マナー啓発のための看板を区内各駅周辺のガードパイプに新たに設置しました。そのほか、ポスターやリーフレット等の各種掲示物を区内施設等で掲示・配布しています。



▲ガードパイプ看板

問合せ 環境課環境保全係(あらかわエコセンター2階) ☎内線483

区民のひろば
 費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

イベント情報
 ◆岩手県遠野むかしばなし
 日 9月26日(水) 時 午後1時~2時30分 所 町屋区民事務所ひろば館 入 25人(申込順) 料 500円 回 昔話村・近江
 ☎・FAX (3892)6261

9月20日~26日は
動物愛護週間

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために設けられています。この機会に身近な動物との関わり方を考えてみましょう。

犬を飼っている方へ

登録と狂犬病予防注射
 犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)は法律で定められている飼い主の義務です。必ず行うようにしましょう。

散歩時のお願い

- 必ずリード(引き綱)を付けましょう
- 確実に犬を制御できる人が行いましょう
- 犬の排せつを散歩前に済ませるようにしつけましょう。ふんを持ち帰る袋や、尿を洗い流す水等を携帯し、飼い主が必ず後始末をしましょう。ふんは必ず自宅に持ち帰りましょう

猫を飼っている方へ

屋内で飼育を
 猫は、屋内で飼えばストレスも少なく長生きできます。不慮の事故や病気の感染を避けるため、屋内での飼育をお勧めします。

不妊去勢手術の勧め
 飼い主のいない猫が増えている原因として、不妊去勢手術を行っていない飼い猫の屋外での繁殖が考えられます。手術をすることで性格が穏やかになったり、オスは発情期の尿の臭いや独特の鳴き声が無かったり、メスは乳がん等の予防になります。

愛護動物の虐待や遺棄は法律で禁止されています

飼いきれられない場合は、新たな飼い主を探してください。動物遺棄は100万円以下の罰金、動物に対する虐待は2年以下の懲役または200万円以下の罰金となります。

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

ゆいの森あらかわの来館者が100万人を突破

ゆいの森あらかわは、平成29年3月26日の開館後、8月23日来館者100万人を達成しました。記念セレモニーを行い、100万人目の来館者に認定証と記念品をお渡ししました。



左から西川区長、外林衣里さん、花帆ちゃん、剛さん、とぎ子さん

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) ち(物) 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) め(切) 切(り) 申(申) 申(込) 込(方) 方(法) 法(申) 申(込) 込(先) 先 問(問) 問(い) い(合) 合(せ) せ 先 先 電(電) 電(子) 子(メ) メ(ー) ェ(ー) ル ル ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス HP HP ホ(ホ) ム ム ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス

あらかわ遊園のお知らせと催し

◆ 秋田竿燈まつり in あらかわ ※荒天中止

東北3大まつりの一つ「秋田竿燈まつり」が荒川区にやってきました。3本の竿燈で演技を披露するほか、ミニ竿燈体験や秋田市の物販ブース、区内商店も出店します。



日時 ▶ 昼竿燈…10月13日(土)午後3時・4時、
10月14日(日)午前10時・11時
▶ 夜竿燈…10月13日(土)午後6時・7時

場所 アリスの広場 **問合せ** あらかわ遊園 ☎(3893)6003

● 竿燈まつりとは

秋田市で毎年8月3日～6日に開催される、五穀豊穡を祈願するお祭りです。稲穂に見立てた高さ12m、重さ50kgの竿燈を差し手が一人で担ぎ上げ、操ります。



入園料無料と開園時間延長のお知らせ

秋田竿燈まつり in あらかわ (上記) の開催に伴い、10月13日(土)・14日(日)は、入園料が無料となります。

また、10月13日(土)は、のりもの広場の開園時間を午後8時30分まで延長し(豆汽車を除く)、観覧車のライトアップ等を行います。



商店街 秋のイベント

区内の各商店街でイベントを開催します。ぜひ、お越しください。
※予定のため、日程等が変更になる場合があります

問合せ 産業振興課商業振興係 ☎内線468

サンマークシティ日暮里商店会

サンマークシティオータムフェア・炭坑節まつり

期日 9月22日(土)・23日(日)

場所 日暮里駅前イベント広場

内容 盆踊り、抽選会、福岡県田川市・筑豊地方物産展

※炭坑節まつりは23日午前10時～午後8時
※抽選会は両日午前11時～午後5時



荒川銀座商和会商店街振興組合(まちやアベニュー)

まちやアベニュー秋の収穫感謝祭

期日 10月14日(日)～21日(日)

場所 荒川銀座商和会商店街

内容 パレード、抽選会

※パレードは21日午後1時・2時、抽選会は21日正午～午後4時



荒川なかまち通り商店会

なかまちオータムフェスタお買物ラリー&ハロウィンウォーク

期日 10月6日(土)～20日(土)

場所 荒川なかまち通り商店会

内容 抽選会 ※抽選会は20日午後1時～6時

ハロウィンパレード

日時 10月20日(土)午後2時～5時 **場所** 荒川なかまち通り商店会



おぐぎんざ商店街振興組合

おぐぎんざふれあい秋まつり

期日 10月20日(土)・21日(日)

場所 おぐぎんざ商店街

内容 抽選会、模擬店、パフォーマンスショー

※特番夕市は20日午後4時～7時、抽選会は21日午後2時30分・4時30分



尾久本町通り商店会

おくとびあ23秋の大バザール

日時 10月21日(日)午前10時～午後3時

場所 尾久本町通り商店会

内容 スタンプラリー、模擬店、パレード、抽選会



冠新道商興会

あらかわ佐渡おけさ祭り

日時 9月30日(日)午前10時～午後4時30分

場所 冠新道商興会

内容 佐渡おけさ、新潟県佐渡市の郷土芸能、物産展

※来場者2000人(当日の先着順)にお菓子を差し上げます



小台大通り商店街振興組合(あつぷるロード)

秋の味覚まつり

期日 10月6日(土)～13日(土)

場所 小台大通り商店街 **内容** 模擬店、抽選会

※抽選会は13日午後2時～3時



べるぼうと汐入商店街振興組合

20周年記念創業祭

期日 9月29日(土)～10月8日(日)

場所 べるぼうと汐入通り、べるぼうと広場

内容 子どもの遊び広場、抽選会

※抽選会は8日午前10時～午後5時



荒川銭湯寄席

銭湯で寄席を行います

尾久ゆ〜ランド	梅の湯	日暮里齊藤湯	ニュー恵美須
日時 9月20日(木) 午後0時30分～2時	日時 9月25日(火) 午後1時～2時30分	日時 10月4日(木) 午後0時30分～2時	日時 10月11日(木) 午後1時～2時30分
会場 尾久ゆ〜ランド	会場 梅の湯	会場 日暮里齊藤湯	会場 ニュー恵美須
申込み 東尾久5-27-5 ☎(5692)1504	申込み 西尾久4-13-2 ☎(3893)1695	申込み 東日暮里6-59-2 ☎(3801)4022	申込み 東尾久4-17-9 ☎(3894)7602
定員 各40人(申込順、9月11日(火)から各銭湯へ) ※各銭湯とも、参加者に入浴券を差し上げます(利用期限は当日を含む7日間)			