

日 期 ( 期 間 )  
 時 間  
 所 会 場 ・ 場 所  
 対 象  
 人 定 員  
 内 容  
 講 師  
 持 持 ち 物  
 費 用  
 締 締 め 切 り  
 申 込 申 込 方 法 ( 申 込 先 )  
 問 問 い 合 わ せ 先  
 電 子 電 子 メ ー ル ア ド レ ス  
 H P H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ **情報の森**  
 3面「講座」の続き

**自分の気持ちを言葉で伝えるアサーティブ・コミュニケーション講座**

日 9月26日、10月3日・10日の休(全3回) 時 午後7時～8時30分  
 所 アクト21 区 区内在住・在勤の女性 人 15人(申込順) 講 フェミニスト・カウンセラー・小柳茂子氏  
 申 9月1日(出)から電話・ファクスで、アクト21へ  
 ☎(3809)2890  
 FAX(3809)2891

**テラコッタ教室**

日 9月29日(出)・30日(日)(全2回) 時 午前10時～午後4時 区 区内在住・在勤・在学中、15歳以上の方(中学生は不可) 人 20人(申込順)  
 内 彫刻の製作 持 スケッチブック、粘土ペラ ※汚れてもよい服装で  
 ¥5000円 締 9月21日(金)  
 所・申 一般社団法人太平洋美術会(西日暮里3-7-29)  
 ☎(3821)4100

**催し**

**9月は東京都の自殺対策強化月間**

◆特設展示  
 日・所 ▶ 9月6日(休)まで…区役所1階 ▶ 9月15日(出)～10月10日(休)…尾久図書館 ▶ 9月21日(金)～10月4日(休)…日暮里図書館 ▶ 9月25日(火)～10月19日(金)…首都大学東京荒川キャンパス図書館(東尾久7-2-10) ▶ 10月19日(金)～11月14日(休)…ゆいの森あらかわ

◆ゲートキーパー研修

日 10月17日(休) 時 午前9時～正午  
 所 区役所304・305会議室 区 区内在住・在勤の方 人 50人(申込順)  
 講 NPO法人自殺対策支援センターライフリンク副代表・根岸親氏、NPO法人全国自死遺族総合支援センター代表・杉本脩子氏 申 9月3日(月)～10月3日(休)に来所・電話で、区役所1階障害者福祉課こころの健康推進係へ☎内線2378

**にっぽりフレンドリーマーケット**

日 9月8日(出)・9日(日)(荒天中止) 時 午前10時～午後4時 所 日暮里駅前イベント広場 区 区内在住・在勤の方 人 30人(申込順) 持 昆虫採集用具、飲み物、虫よけ  
 申 9月3日(月)～10月2日(火)に来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係へ☎内線482  
 FAX(5811)6462

**荒川区美術連盟 町屋日暮里支部展**

日 9月8日(出)～12日(休) 時 午前10時～午後6時(12日は午後5時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場  
 区 荒川区美術連盟町屋日暮里支部・遠藤☎090(7189)3819

**0歳から子どもも一緒にコンサート～ヴァイオリンとピアノ**

日 9月15日(出) 時 午前11時～正午  
 所 日暮里サニーホール4階コンサートサロン 人 80人(申込順)  
 ¥1000円(小・中学生500円) ※席が不要の未就学児は無料  
 申 電話・下記ホームページで、ピッコロクラッセへ  
 ☎050(3454)0849  
 HP https://www.piccolo-classe.com/concert/

**清翔書画展**

日 9月21日(金)～25日(火) 時 午前10時～午後6時(25日は午後4時まで)

で) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 区 清翔会・吉川  
 ☎(3895)3398

**河原の昆虫を観察しよう**

日 10月6日(出) 時 午前10時～11時30分 区 集合 日暮里・舎人ライナー足立小台駅東口 区 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴で) 人 30人(申込順) 持 昆虫採集用具、飲み物、虫よけ  
 申 9月3日(月)～10月2日(火)に来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係へ☎内線482  
 FAX(5811)6462

**写真展「飼い主推薦・愛されペット総選挙」**

◆展示作品を募集  
 大きさ 2L版以下の写真 ※ペット1頭につき1点 区 区内在住で動物を飼育している方 申 9月1日(出)～10月28日(日)に郵送で、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤ペットの名前・種別・年齢⑥撮影時のペットの気持ちを一言⑦飼い主からのメッセージと作品を、〒116-0012荒川区東尾久3-35-4 With事務局へ  
 ◆写真展  
 日・所 ▶ 10月22日(月)～29日(月)…ゆいの森あらかわ ▶ 10月28日(日)…尾久の原動物愛護フェスティバル等

区 With・館山  
 ☎(3895)7346  
 区 web.arakawa@gmail.com

**アラカワ・セントポールズ・クラブ講演会「出会いと発見～大人の旅」**

日 11月2日(金) 時 午後6時～7時30分 所 ホテルラングウッド2階飛翔の間(東日暮里5-50-5) 区 区内在住・在勤・在学の方

人 100人(抽選) 講 立教大学名誉教授・渡辺憲司氏 締 10月5日(金)必着 申 往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0003荒川区南千住3-4-5アラカワ・セントポールズ・クラブ事務局・竹内へ  
 ☎(3805)2631

**官公署**

**身元不明・行方不明者相談所の開設**

日 9月1日(出)～30日(日) 所 巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1)、警視庁本部1階鑑識課身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)  
 区 警視庁刑事部鑑識課身元不明相談室☎(3592)2440

**防衛大学・防衛医科大学医学科・看護学科の学生を募集**

区 高校を卒業している(見込み含む)21歳未満の方  
 区 受験案内の配布 自衛隊東京地方協力本部台東出張所(台東区東上野3-17-8)  
 区 9月5日(火)～28日(金)(必着)に自衛隊東京地方協力本部台東出張所へ☎(3831)3555

**東京都耐震キャンペーン「マンション耐震セミナー」**

日 9月15日(出) 時 午後1時～5時 所 東京都庁都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 人 250人(申込順) 区 大地震によるマンション災害と日ごろの備え、知って進めるマンションの耐震診断・補強 申 NPO法人建築技術支援協会☎(5689)2912  
 HP https://www.psats.or.jp/ 区 東京都都市整備局住宅政策推進部マンション課  
 ☎(5320)4944

**9月の健康相談** 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受 付 時 間	申 込 み ・ 問 合 せ
こころの一般健康相談	3日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	12日(火)	午後1時30分～3時	
	25日(火)・28日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	6日(木)・19日(火)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
母親学級(妊婦)	7日・14日・21日(金)	午後1時から	
ママの心の相談	6日(休)	午後1時15分～2時45分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線423
	20日(休)	午前9時～11時	
歯科衛生相談(3歳未満児)	7日・21日・28日(金)	午後1時～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線423
障がい者歯科相談	4日(火)	午後1時～3時	
栄養相談	6日・13日・20日・27日(休)	午後1時30分～3時30分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係 専用電話 ☎(3805)9467
	検査	12日(火)(予約制)	

**ものわすれ相談(予約制)** 対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相 談 時 間	会 場	申 込 み
6日(休)	午前10時～11時30分	荒川区役所	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
10日(月)	午後1時30分～3時	東日暮里地域包括支援センター	☎(5615)3171
28日(金)		東尾久地域包括支援センター	☎(5855)8513

**難病相談室(予約制)** 会 場 ・ 申 込 先 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 9月15日(出)午後1時30分～3時  
 対 象 神経難病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)  
 内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

**子育てハッピー講座**

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

**ごっくん期(平成30年5月生まれ)**

日 10月1日(月)・2日(火) ※各日とも内容は同じ  
 時 午後1時30分～3時  
 区 離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ  
 持 スプーン 申 健康推進課栄養担当☎内線423

**もぐもぐ期(平成29年12月～平成30年2月生まれ)**

日 9月18日(火) 時 午後1時30分～3時  
 人 50人(申込順)  
 区 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ  
 持 スプーン  
 申 9月3日(月)から、健康推進課栄養担当へ  
 ☎内線423

**かみかみ期(平成29年9月～11月生まれ)**

日 10月16日(火) 時 午後1時30分～3時  
 人 50人(申込順)  
 区 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方  
 持 スプーン、お子さんの歯ブラシ  
 申 9月10日(月)から、健康推進課歯科担当へ  
 ☎内線423

**イヤイヤ期(平成28年7月～平成29年3月生まれのお子さんの母親)**

日 10月1日(月) 時 午前10時～11時 人 30人(申込順)  
 区 親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング  
 申 健康推進課保健相談担当☎内線434