



民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。
「心配事や困り事があるけれど、近くに頼れる人がいない」「この悩みを誰に相談したらいいのかわからない」という時は、ぜひ相談してください。

問合せ 福祉推進課地域福祉係 ☎内線2616

2・3面で民生委員の働き・活動を紹介します

▶誰もが安心して幸せに暮らせるまちを目指して

区は、これからも、委員の皆様と力を合わせ、区民の皆様が安心して、幸せに暮らせるまちを目指し努力してまいります。

区民の皆様も、ご自身だけでなく、身近に困り事を抱えている方がいらっしゃいましたら、ぜひ、民生委員・児童委員、区にご相談いただく等、活動へのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

民生委員・児童委員は、このように地域の中で手助けを必要としている方々に寄り添い、適切な支援につなげる大きな役割を担っています。まさに荒川区の誇りの一つである「地域力」の一翼を担う存在であり、昼夜を問わず、「摩頂放踵(もていとうほうしゅ)」(自分を顧みず、他人のために努力すること)の精神で活動にご尽力くださっていることに、区として、厚く御礼を申し上げます。

昔から日本には、「向こう三軒両隣」「遠くの親戚より近くの他人」といった地域の絆、助け合いの精神を表す言葉が多くあります。これは、かつて日本のどこでも、ご近所同士の「共助」の精神が根付いていたことの証と言えます。しかし近年、少子高齢化、核家族化、単身世帯の増加等の社会的背景の変化とともに、共助のあり方に変化が生じ、地域の中で孤独を感じ、悩みを誰にも相談できない方もいます。現在、区内で活動している215名の民生委員・児童委員の皆様は、このように地域の中で手助けを必要としている方々に寄り添い、適切な支援につなげる大きな役割を担っています。まさに荒川区の誇りの一つである「地域力」の一翼を担う存在であり、昼夜を問わず、「摩頂放踵(もていとうほうしゅ)」(自分を顧みず、他人のために努力すること)の精神で活動にご尽力くださっていることに、区として、厚く御礼を申し上げます。



荒川区長・特別区長会会長
にしかわ たいいちろう
西川 太一郎

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員は、地域の中で区民に寄り添って相談を受け、生活上の悩みや課題の解決のためにさまざまな支援を行っています。お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員については、福祉推進課へお問い合わせください。

問合せ 福祉推進課地域福祉係 ☎内線2616

民生委員・児童委員の働き

寄り添う

◆社会調査

担当区域内の区民の状況や悩みを日常的に把握します。

◆相談

区民が抱える悩みや課題について、親身になって話を聞きます。

支える

◆生活支援

区民に必要な生活支援の体制を作ります。



伝える

◆情報提供

社会福祉の制度やサービスについての情報を的確に区民へ提供します。

◆意見具申

活動を通じて得た問題点や改善策を、必要に応じて関係機関等に意見として伝えます。

繋ぐ

◆連絡通報

区民が必要なサービスを受けられるように関係機関等とのつなぎ役となります。

◆調整

区民にとって適切なサービスを把握し、円滑に提供できるよう調整を行います。

民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱され、児童委員も兼ね、無報酬で地域福祉の向上に取り組んでいます。荒川区では200人の民生委員・児童委員が、それぞれの担当区域で活躍しています。

主任児童委員とは

主任児童委員は、特に子どもや子育てに関する支援を専門に担当します。荒川区では15人の主任児童委員が担当区域の民生委員・児童委員と連携しながら、子どもたちの健全な育成や児童福祉の向上に取り組んでいます。

東京の民生委員制度は100周年を迎えました

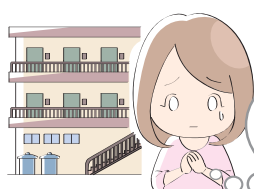
平成30年は、東京における民生委員制度の始まりである救済委員制度発足から、ちょうど100年を迎える年です。
＜救済委員制度とは＞

大正6年、当時の東京府知事であった井上友一氏の指導により、「東京府慈善協会」が設置されました。その東京府慈善協会が大正7年6月13日に発足させたのが「救済委員」であり、東京府内を14方面に分け、地域状況を調査し、貧困家庭の相談に乗りました。

困ったことがあればお気軽にご相談ください

民生委員・児童委員には、さまざまな悩みや相談が寄せられます。日々の暮らしの中で何か困ったことがあれば、一人で抱え込まず、まずは相談してください。活動を通じて知った秘密は厳守します（民生委員法第15条）。

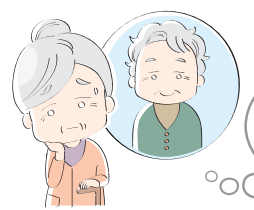
こんな悩みはありませんか？



一人暮らしが不安。
身近に頼れる人が
いてほしい



困っているけれど、
どこに相談したら
いいのかわからない



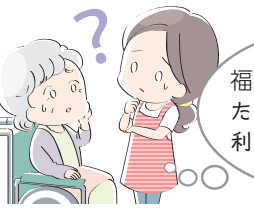
最近、〇〇さんの
姿を見かけなくて
心配



子育てについて相談
できる人がいない



〇〇さんの家から
怒鳴り声や泣き声
が聞こえる



福祉サービスを利用し
たいけれど、仕組みや
利用方法がわからない

一人ひとりの笑顔と安心のために

民生委員・児童委員は、定例会での活発な意見交換や事例研究、研修、地域行事への参加も積極的に行っています。また、ふれあい粋・活サロン、双子の会、子ども食堂等の運営にも携わっており、誰もが安心して地域で生活できるよう努めています。



高齢者みまもり
ネットワーク事業
「ひと声運動」

みまもりネットワークに登録されている方への訪問・声かけを年2回（7月、2月）行っています。実際に自宅を訪問し、声かけをすることで、高齢者の孤立を防ぎます。



荒川区民生委員・児童委員協議会の
笠島伸介会長（写真右）

高齢者の方のお宅に訪問し、健康状態を確認したり、日常生活のちょっとした悩みを聞いたりしています。地域の笑顔と安心のために、民生委員の活動を通して、地域内の交流を促していきたいと思っています。

笠島会長の担当区域内にお住まいの清水さん（写真左）

笠島さんとは普段から会う機会も多いので、私の体調のこともよく知っています。親の代からの付き合いなので、改めて悩みを相談する、ということはないですが、ご近所付き合いの延長のような形で気軽に話ができるのがうれしいですね。

キッズクーポンの配付



2歳児のお子さんを在宅（保育園、認証保育所、保育ママの利用等していない）で養育している家庭に、地域の民生委員・児童委員が訪問してキッズクーポンを配付することで、お子さんの健やかな成長を見守りながら、子育て家庭のサポートを行います。

普段の活動を紹介

双子の会に参加した水戸さんご家族（写真左）



荒川区に引っ越してきたばかりで、地域のこともよくわからず不安でした。双子の会で地域の情報を教えてもらい、助かりました。子どもたちも、広い場所で遊べて楽しんでいます。

南千住東地区の松熊委員（写真右）

民生委員の活動を始めたことで、地域のことや区民の方々の悩みがよりわかるようになりました。双子の会の取り組みを通して、悩みを抱えるお母さんやお父さんたちをつなぐ場を作り、少しでも不安を取り除くことができればと思っています。



ふれあい粋・活
サロンへの協力

区内の各所で行われている、ふれあい粋・活サロンの運営に協力しています。茶話会や交流会の開催を通して、高齢者や障がい者、子育て中の親子等のための居場所、相談の機会を作っています。



双子の会の運営

双子の会は、双子・三つ子等を育てている保護者のための交流の場です。育児の息抜きや友達作りの機会として、多くの家族が集まります。

障がい者向け就労支援 パソコン講習

日 9月4日～11月6日の(火)・(金)
(全19回) 時 午後1時～3時
所 スタートまちや 区区内在住で就
労を希望する知的障がい等のある方
人 5人(申込順)
申 8月1日(火)から障害者福祉課障害
サービス係へ ☎内線2683

リハビリ講習会「絵手紙と 石アートを楽しもう」

日 9月7日～11月9日の(金)(全10
回) 時 午前10時～正午 所 荒川た
んぽぽセンター多目的室 区区内在
住で身体に障がいのある方 人 20
人(申込順) 講 環境美術会長・多
田浩二氏 申 8月1日(火)から電話・
ファクスで、荒川たんぽぽセンター
へ ☎(3891)6824
FAX(3807)8483

産業・経営支援

区内中小企業が取り組む新製品・ 新技術の開発経費を補助

開発期間 平成32年3月31日(火)まで
対 材料・工具等購入費、大型機械装
置の賃借料、外注加工費等
補助額 対象経費の2分の1(上限
200万円) ※専門機関による審査
があります 締 9月28日(金) 関 経
営支援課経営支援係 ☎内線459

荒川区新製品・新技術大賞 を募集

対 区内に本社を有する中小企業者ま
たは区内中小企業が過半数を占める
中小企業グループ 内 市場発表・販
売後3年以内の新製品・新技術の募
集 審査方法 ▶1次…書類 ▶2次
…プレゼンテーション 賞 ▶荒川
区長賞…100万円(1件) ▶優秀
賞…30万円(3件) ▶入賞…5万
円(3件) 締 10月5日(金)
※申込方法等詳細は、荒川区ホーム
ページをご覧ください 関 経営支援
課経営支援係 ☎内線459

事業所功労者表彰の推薦を 受け付け

区内の中小企業や商工団体に永年
にわたり勤務し、企業等の発展に貢
献した方の表彰を行います。
対 同一事業所に10・20・30・40・
50年以上勤務し、現在勤務してい
る方 ※役員・1週間の勤務時間が
おおむね30時間未満のパートタイ
マー・嘱託員の方は除く
推薦書等の配布 就労支援課(荒川区ホ
ームページからもダウンロード可)
申 8月1日(火)～20日(月)(必着)

に持参・郵送で、推薦書・推薦名
簿を、〒116-0002荒川区荒川7
-50-9センターまちや3階就労支
援課就労支援係へ

◆表彰式

日 10月30日(火) 時 午前11時～正午
所 ムーブ町屋3階ムーブホール
.....

関 就労支援課就労支援係

☎内線466

日暮里経営セミナー

日 9月19日(火) 時 午後6時30分～
8時30分 所 ホテルラングウッド
5階「光」(東日暮里5-50-5)
対 経営者等 人 50人(申込順)
内 提案営業の実践法 講 独立行政法
人中小企業基盤整備機構経営支援チ
ーフアドバイザー・細見貴氏 申 経
営支援課経営支援係 ☎内線459

事業者向けICTセミナー

日 9月21日、10月5日・19日、
11月2日・16日・30日の(金)(全6
回) 時 午後1時30分～4時 所 産
業経済部研修室(荒川消防署隣セン
トラル荒川ビル4階) 対 区内企業
の事業主・従業員 人 20人(申込
順) 内 Webマーケティング最新
動向、Webサイトリニューアル手
法等(パソコンの実技はありません)
申 8月1日(火)から電話・ファ
クス・電子メールで、4面上段を参
照し①・③・④の記入事項と⑤会社
名⑥業種⑦会社所在地を、経営支援
課産業活性化係へ ☎内線458
FAX(3803)2333
✉sogyoitshien@city.arakawa.
tokyo.jp

仕事・人材募集

ファミリー・サポート・ センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子ども
を預けたい、保育園・学童クラブの
送迎をしてほしい等、子育て世代の
ニーズに応える会員を募集します。

◆養成講座

受講後、協会会員として登録し活
動していただきます(謝礼あり)。
日 8月21日(火)～23日(水)(全3回)
時 午前9時～午後4時 所 峡田ふれ
あい館・東尾久保育園・荒川消防署
¥1400円 締 8月17日(金)
申 荒川区ファミリー・サポート・セ
ンター事務局(荒川区社会福祉協議
会内) ☎(3891)7938

正社員就職応援面接会

日 8月23日(水) 時 ▶企業説明会…
午後1時30分～2時 ▶就職面接
会…午後2時～4時(受け付けは

午後1時～3時30分) ※参加企業
は、1週間程度前に下記ホームペ
ージに掲載 所 ムーブ町屋3階ムー
ブホール 持 履歴書・職務経歴書
託児 6か月以上の未就学児(定員
あり・申込順)。申し込みは、8月
1日(火)～20日(月)に就労支援課就
労支援係へ ☎(3800)8710
関 ハローワーク足立事業所第二部門
☎(3870)8617
HP https://jsite.mhlw.go.jp/
tokyo-hellowork/list/adachi.html

若者向け就労支援セミナー

日 8月27日(月) 時 午後2時～4時
所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー
対 39歳以下の方 人 10人(申込
順) 内 コミュニケーションスタイ
ルの診断 講 吉尾美樹氏
申 8月1日(火)～24日(金)にわかもの
就労サポートデスクへ
☎(3800)6188

スポーツ

ウォーキング教室

日 9月11日(火) 時 午前9時～正午
所 荒川総合スポーツセンター4階多
目的室 区区内在住・在勤・在学の
小学生以上の方 人 25人(申込順)
申 8月1日(火)～31日(金)にスポー
ツ振興課スポーツ事業係へ
☎内線3374

泳法クリニック

日 9月17日(祝) 時 午前11時・11時
20分・11時40分、午後1時・1
時20分・1時40分・2時・2時20
分・2時40分 所 あらかわ遊園ス
ポーツハウス2階温水プール
対 15歳以上の方(中学生は不可)
人 各2人(申込順) 内 指導員によ
るフォームチェック・カウンセリング
持 水着・スイムキャップ等
¥520円
申 8月2日(水)(区外の方は3日(金))
から来館で、あらかわ遊園スポー
ツハウスへ ☎(3800)7333

講座

9月IT講習会

E1]パソコン入門 Windows10
日 9月3日(月)～7日(金)(全5回)
時 午後7時～9時 内 マウス・キー
ボード操作、文字入力 ¥1000円
※パソコン操作が初めての方
E2]仕事に役立つエクセル1
日 9月8日(土)・9日(日)(全2回)
時 午後1時～6時 内 基本関数、グ
ラフ作成機能を学ぶ ¥2100円
※パソコンの基本操作ができる方

区報7月11日号7面「区民
体育大会秋季大会」に一部誤り
がありました。お詫びして、下
記のとおり訂正します。

個人競技「ミニテニス」の期日
誤) 12月2日(日)
正) 11月25日(日)

問合せ
スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線3373

E3]ワード2016基礎

日 9月10日(月)～14日(金)(全5回)
時 午後2時～4時 内 文章作成、図
表・写真挿入 ¥1000円
※マウス操作と文字入力ができる方
E4]エクセル活用
日 9月17日(祝) 時 午前10時～午後
5時 内 消費税計算、データ集計分
析 ¥1400円
※パソコンの基本操作ができる方
E5]仕事に役立つエクセル2
日 9月22日(土)・23日(祝)(全2回)
時 午後1時～6時 内 応用関数、デー
タベースの機能を学ぶ ¥2100円
※エクセルの基本操作ができる方
.....

※テキストのある方は無料
所 生涯学習センター 区区内在住・
在勤・在学で、18歳以上の方
人 各28人(抽選) 締 8月15日(火)
必着 申 往復はがきで、4面上段を
参照し①～④の記入事項と⑤希望す
る講習会番号を、〒116-0002荒川
区荒川3-49-1生涯学習センター
へ ☎(3802)2332

自転車安全利用講習会

日 8月18日(土)(雨天中止) 時 午前
9時30分～11時(受け付けは午前
9時から) 所 荒川自然公園交通園
※午前9時30分～11時は交通園の
一部施設が一般利用できません
対 区内在住・在勤・在学で、小学4
年生以上の方 人 40人(当日の先
着順) 関 生活安全課交通安全係
☎内線489

おもてなし中国語入門講座

日 9月6日～27日(水)(全4回)
時 午前10時～正午 所 生涯学習セ
ンター3階第3会議室 区区内在住・
在勤・在学の方 人 25人(抽
選) ¥9300円(テキスト代を含
みます) 締 8月30日(水) 申 電話・
電子メールで、4面上段を参照し①
～④の記入事項と⑤年齢を、荒川区
国際交流協会事務局(文化交流推進
課内)へ ☎(3802)3798
✉bunka@city.arakawa.tokyo.jp

6面へ続く

都営住宅シルバーピア(地元割当分)の入居者を募集

対 象 住 宅	都営南千住四丁目アパート(南千住4-9-3)
募 集 戸 数	単身者向け…1戸
住宅使用料(家賃)等	(月額) 1万9100円～3万7500円 ※住宅使用料は、世帯の前年の所得に応じて決定します
入 居 資 格	次のすべてに該当する方 ▶65歳以上である ▶区内に引き続き3年以上住んでおり、住民票等で証明できる ▶配偶者がいない、かつ、単身で居住している ▶独立した日常生活が営める程度に健常である ▶平成29年の所得が256万8000円以下である 等 ※詳細は、募集案内をご覧ください

申込用紙の配布場所	区役所1階総合案内・2階福祉推進 課、区役所北庁舎2階施設管理課、 各区民事務所
申込用紙の配布期間	8月14日(火)～31日(金)(土・日・祝 等を除く)
締 切 り	8月31日(金)(消印有効)
登録者の決定等	公開抽選で登録者を決定し、申込者 全員に結果を通知
問合せ	福祉推進課地域福祉係 ☎内線2614

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 講 師
 持 持 ち 物
 費 費 用
 締 締 め 切 り
 申 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 問 い 合 わ せ 先
 電 電 子 メール ア ド レ ス
 HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ

情報の森

5面「講座」の続き

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆着物のリサイクル～ワンピース

日9月4日・11日の(火) (全2回)

人12人 持着物1枚 (襟・おくみをほどいたもの)、裁縫用具

◆電気炉を使ったガラスの置き物

日9月5日(水)・22日(土) 人各8人

◆電気炉を使ったガラスのアクセサリー (ブローチ・マグネット等)

日9月8日(土)・19日(水) 人各8人

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉

日9月12日・26日の(水) 対小学5年生以上の方 人各6人

◆アルミ缶折り鶴

日9月20日(水) 人8人 持空のアルミ缶 (350ml) 1個

※申込順

時午後2時～3時30分 所あらかわりサイクルセンター

託児満1歳以上の未就学児、各3人 (申込順) ※託児は、9月8日(土)・26日(水)のみで、各開催日の10日前までに要予約

申8月1日(水)からあらかわりサイクルセンターへ

☎(3805)9172

専修学校公開講座「自分の呼吸と体の使い方を知って、ヨガを楽しもう」

日9月9日・30日、10月21日・28日、11月11日の(日) (全5回)

時午前10時～正午 所日本総合医療専門学校 (東日暮里6-25-13)

対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人30人 (抽選) 締8月26日(日)必着

申往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002

催し

都電荒川線スタンプラリー

都電沿線4区 (荒川区・北区・豊島区・新宿区) を巡るスタンプラリーで、押印したスタンプ数により、沿線4区や交通局のオリジナルグッズを抽選で差し上げます。

日9月24日(水)まで 所荒川ふるさと文化館、あらかわ遊園、荒川電車営業所ほか (全9か所)

スタンプ帳の配布各スタンプ設置場所、

荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎(3802)2332

足に触れて自分の体調を知ろう～セルフリフレクソロジー講座

日9月11日(火) 時午前10時～正午

所がん予防・健康づくりセンター地下1階 対区内在住・在勤で、20～49歳の女性 人30人 (申込順)

託児2か月～3歳児、10人 (申込順) 内むくみや冷え等のセルフケア

講JHRS認定リフレクソロジスト・細野和歌子氏 持バスタオル、筆記用具

申8月1日(水)から来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当へ

☎内線432

区民カレッジ「よくばりアート鑑賞・美術と音楽を味わう」

日9月22日、10月13日、11月10日、12月8日、平成31年1月26日、2月2日の(出) (全6回) 時午後1時～3時

所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人70人 (抽選) 講立教大学兼任講師・河原啓子氏

¥100円 (1回) 締9月5日(水)必着

申往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎(3802)2332

催し

都電荒川線スタンプラリー

都電沿線4区 (荒川区・北区・豊島区・新宿区) を巡るスタンプラリーで、押印したスタンプ数により、沿線4区や交通局のオリジナルグッズを抽選で差し上げます。

日9月24日(水)まで 所荒川ふるさと文化館、あらかわ遊園、荒川電車営業所ほか (全9か所)

スタンプ帳の配布各スタンプ設置場所、

子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期 (平成30年4月生まれ)

日9月3日(月)・4日(火) ※各日とも内容は同じ

時午後1時30分～3時

内離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ

持スプーン 申健康推進課栄養担当☎内線423

もぐもぐ期 (平成29年11月～平成30年1月生まれ)

日8月28日(火) 時午後1時30分～3時

人50人 (申込順)

内離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ

持スプーン

申8月1日(水)から、健康推進課栄養担当へ

☎内線423

かみかみ期 (平成29年8月～10月生まれ)

日9月11日(火) 時午後1時30分～3時

人50人 (申込順)

内幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方

持スプーン、お子さんの歯ブラシ

申8月20日(月)から、健康推進課歯科担当へ

☎内線423

イヤイヤ期 (平成28年6月～平成29年2月生まれのお子さんの母親)

日9月3日(月) 時午前10時～11時 人30人 (申込順)

内親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング

申健康推進課保健相談担当☎内線434

都営地下鉄各駅(一部の駅を除く)
 関東京さくらトラム(都電荒川線)スタンプラリー事務局
 ☎(6910)2206
 ※受け付けは、午前9時～午後5時

にっぽりフレンドリーマーケット

日8月4日(土)・5日(日) (荒天中止)

時午前10時～午後4時 所日暮里駅前イベント広場

内手作り品等の販売

関サンマークシティ日暮里商店会・藤田☎090(2427)7609

にっぽりマルシェ

日8月11日(祝)・12日(日)(荒天中止)

時午前10時～午後5時 所日暮里駅前イベント広場

内物産販売、ステージショー、無料健康相談 (12日のみ)

関サンマークシティ日暮里商店会・慶野☎090(3109)0756

荒川ふれあい寄席

日8月21日(火) 時午後2時から (開場は午後1時30分) 人60人 (当日の先着順)

出演三遊亭好楽一門ほか

所・関峡田ふれあい館

☎(3807)2886

夏休みファミリーコンサート

日8月26日(日) 時午後2時開演

所サンパール荒川大ホール 人700人 (当日の先着順) 内「禿山の一夜」「魔王」等

関音楽ボランティアアンサンブル荒川・鈴木☎(3892)2264

平成の歌声喫茶

日9月7日(金) 時午後6時開演

所サンパール荒川小ホール

¥1500円 (全席自由) ※ワンドリンク付き

チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川ほか

関ACC☎(3802)7111

子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期 (平成30年4月生まれ)

日9月3日(月)・4日(火) ※各日とも内容は同じ

時午後1時30分～3時

内離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ

持スプーン 申健康推進課栄養担当☎内線423

もぐもぐ期 (平成29年11月～平成30年1月生まれ)

日8月28日(火) 時午後1時30分～3時

人50人 (申込順)

内離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ

持スプーン

申8月1日(水)から、健康推進課栄養担当へ

☎内線423

かみかみ期 (平成29年8月～10月生まれ)

日9月11日(火) 時午後1時30分～3時

人50人 (申込順)

内幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方

持スプーン、お子さんの歯ブラシ

申8月20日(月)から、健康推進課歯科担当へ

☎内線423

イヤイヤ期 (平成28年6月～平成29年2月生まれのお子さんの母親)

日9月3日(月) 時午前10時～11時 人30人 (申込順)

内親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング

申健康推進課保健相談担当☎内線434

8月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
こころの一般健康相談	6日(月)	午後1時45分～3時15分	
	8日(水)	午後1時30分～3時	
	20日(月)・24日(金)・28日(火)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	2日(水)・15日(水)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
母親学級 (妊婦)	3日・10日・17日の(金)	午後1時から	
ママの心の相談	2日(水)	午後1時15分～2時45分	
	16日(水)	午前9時～11時	
歯科衛生相談 (3歳未満児)	3日・24日・31日の(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	2日・9日・16日・23日・30日の(水)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	8日(水) (予約制)	

▶ものわすれ相談(予約制) 対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申込み
9日(水)	午後2時～3時30分	南千住駅前ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710
21日(火)	午後1時30分～3時	西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828

子育てハッピー講座

会場

がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期 (平成30年4月生まれ)

日9月3日(月)・4日(火) ※各日とも内容は同じ

時午後1時30分～3時

内離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ

持スプーン 申健康推進課栄養担当☎内線423

もぐもぐ期 (平成29年11月～平成30年1月生まれ)

日8月28日(火) 時午後1時30分～3時

人50人 (申込順)

内離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ

持スプーン

申8月1日(水)から、健康推進課栄養担当へ

☎内線423

かみかみ期 (平成29年8月～10月生まれ)

日9月11日(火) 時午後1時30分～3時

人50人 (申込順)

内幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方

持スプーン、お子さんの歯ブラシ

申8月20日(月)から、健康推進課歯科担当へ

☎内線423

イヤイヤ期 (平成28年6月～平成29年2月生まれのお子さんの母親)

日9月3日(月) 時午前10時～11時 人30人 (申込順)

内親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング

申健康推進課保健相談担当☎内線434

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象

15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

期 日	昼/夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
8月4日(出)	○	内	茂澤クリニック	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	内・小	斉藤医院	東尾久2-9-13	(3895)8462
8月5日(日)	○	内	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
	○	内・小	水野クリニック	荒川1-4-9-2	(3891)0219
	○	内	野原医院	東尾久4-4-6-16	(3893)8363
	○	婦・内	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911
8月11日(祝)	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	内	中村内科・小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151
	○	内	東京ネクスト内科・透析クリニック	西日暮里2-2-2-1	(5615)1566
8月12日(日)	○	内	茂澤クリニック	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	小	わかすぎ小児科クリニック	荒川7-4-6-1	(3810)7800
	○	内	西尾久クリニック	西尾久6-1-5-5	(3800)1717
	○	内	いしかわ西日暮里クリニック	西日暮里2-2-6-9	(5850)5071
8月18日(出)	○	内・小	磯病院	南千住1-5-6-10	(3807)8171
	○	内・小	熊野前医院	東尾久3-1-9-8	(3819)2535
8月19日(日)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	内	山野クリニック	荒川7-4-4-5	(3892)4530
	○	内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365
	○	内	ことり訪問診療所	西日暮里2-5-4-5	(5604)9545

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
8月5日(日)	市来歯科医院	西日暮里2-17-5	(3805)3445
8月11日(祝)	河原歯科医院	西尾久2-3-5-7	(3810)3003
8月12日(日)	井口歯科医院	東尾久1-3-4-13	(3892)6278
8月19日(日)	森本歯科医院	町屋3-2-1	(3819)6899

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時(診察時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
8月5日(日)	かのう耳鼻咽喉科	町屋2-2-2-1	(3894)3387

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ

- 荒川区医師会
- 荒川区歯科医師会
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間>

☎(3893)2331

☎(3805)6601

☎(5272)0303

☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

【施術時間】 ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
8月5日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580
8月12日(日)	みずき通り接骨院	西尾久3-20-8	(5692)5455
8月19日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

8月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)	1日水～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～31日(金)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶盆踊り ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特モノづくり見学・体験ス ポット～職人編 行夏休みは文学の旅～吉村 昭記念文学館	特・手あらかわエコジュニ アクラブ秩父市里山体験 バスツアー 行・手夏の食中毒に要注意 ～押さえておきたい予防 ポイント	特第39回あらかわの伝統技 術展 行消費生活センターからの お知らせ～もうけ話にご 注意を	特荒川グルメ旅(新潟・群 馬編) 行「生きづらさ」に寄り添 うこころの健康相談	特伝統に生きる～あらかわの 工芸技術「鍛金・菅原悦 夫」 行今しておきたい地震の備 え～感震ブレイカー・プ ロック塀撤去助成
▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日水～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～31日(金)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	シンポジウム「俳句革新の方 法」(後編)	自殺予防のためのゲートキ ーパー研修(前編)	自殺予防のためのゲートキ ーパー研修(後編)	日本文学振興会オープン講 座「人生に、文学を」(前編)	日本文学振興会オープン講 座「人生に、文学を」(後編)
その他の 番組	▶あらまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から				
	ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888				

あらかわ遊園の催し

申込み・問合せ

〒116-0011荒川区西尾久6-35-11
あらかわ遊園 ☎(3893)6003
※入園料は別途かかります

◆ こども工作教室「紙の花火」

日 時	▶8月25日(出)午後1時・2時30分 ▶8月26日(日)午前11時、午後1時・2時30分
場 所	ふれあいハウス2階
対 象	4歳～小学生
定 員	各20人(申込順) 費 用 無料
申込方法	8月1日(水)から電話で



◆ あらかわ遊園の風景を描こう

日 時	9月9日(日)午前10時～午後2時 ※雨天時は9月16日(日)
対 象	小学生のお子さんと保護者(2人1組。小学4年生以上は1人での参加も可)
定 員	20組(抽選)
内 容	水彩画を描き、後日、描いた絵を印刷したマグカップを渡します
費 用	300円(1組) 締切り 8月20日(月)必着
申込方法	往復はがきで、「あらかわ遊園の風景を描こう」・住所・参加者の氏名(ふりがな)・お子さんの学年・電話番号(返信面に住所・氏名)を、郵送で

ふれあい館の催し



- 申込期間の指定がない申込順の事業は、8月1日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ ソシアルダンス

日8月12日(日) 時午後1時～3時

人30人(当日の先着順)

内フリーダンス 特ヒールカバー

◆ 介護者教室

日8月25日(出) 時午後1時30分

～3時 対中学生以上の方

人30人(申込順) 内移乗・移動
介助

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆ 体験しよう

「シャボン玉であそぼう」

日8月29日(水) 時午後2時～4時

※未就学児は保護者同伴で

義援金を受け付けています

西日本を中心に発生した大雨により被害を受けた方を支援するために、皆さまからの義援金を受け付けています。



募金箱設置場所

区役所1階総合案内・3階区民課、各区民事務所、各ふれあい館

金融機関でも募金を受け付けています。金融機関で募金を希望する方は、日本赤十字社パートナーシップ推進部(☎〈3437〉7081)へお問い合わせください

日 期 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

費 用

締 締 切 切 り

申 申 込 込 方 方 法 法 ((申 申 込 込 先 先))

問 問 問 問 い い 合 合 せ せ 先 先

電 電 子 子 メ メ ー ー ル ル ア ア ド ド レ レ ス ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

酷暑から命を守る緊急対策

冷房機器の購入費・設置費を助成します

対象

自宅にエアコン（ルームエアコン・冷房専用エアコン・窓用エアコン）が設置されていない、次のいずれかの世帯に属する方
※平成30年7月24日時点で荒川区に住民票がある方
① 65歳以上のみの世帯
② 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方または要介護4以上の認定を受けている方がいる世帯
③ 未就学児のいる世帯

助成内容

次のいずれかの購入（2点まで）・設置費用
▶エアコン（ルームエアコン・冷房専用エアコン・窓用エアコン）
▶冷風機 ▶冷風扇 ▶扇風機 ▶サーキュレーター ▶除湿機
※平成30年7月24日(火)～8月31日(金)に購入したものに限る

助成限度額

5万円（1世帯1回まで）

申込方法

8月1日(水)～9月28日(金)に来所で下記を持参
▶領収書、レシート等（金額・購入日がわかるもの）
▶製品の保証書
▶本人名義の振込先銀行名・口座番号がわかるもの
▶印鑑

申込み・問合せ

【①②の世帯】高齢者福祉課高齢者福祉係(区役所2階) ☎内線2675
【③の世帯】子育て支援課管理調整係(区役所2階) ☎内線3811

今年

今年の酷暑で、全国的に熱中症が多く発生しています。熱中症は、冷房機器を適切に利用し、水分をこまめにとることで十分に防ぐことができます。
区では、対象となる世帯に冷房機器の購入・設置費用を助成します。

平成30年度

荒川区文化祭 作品募集

会場

町屋文化センター

費用

無料

問合せ

生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

写真展

写真コンクールの入選作品と、あらかわこども写真教室で撮影した作品を展示します。

展示期間

11月2日(金)～4日(日)午前10時～午後6時
※4日は午後4時まで

写真コンクール

対象

区内在住・在勤・在学の方

大きさ等

白黒・カラー・銀塩・デジタルとも
ワイド六つ切またはA4で

応募方法

作品裏面に、**右記**で配布する応募票を添付し、持参・郵送で、〒116-8501（住所不要）荒川区役所3階生涯学習課へ ※1人7枚まで

公開審査会

日時

9月4日(火)午後4時から

会場

町屋文化センター

あらかわこども写真教室

日時

9月9日(日)午後1時～5時

会場

町屋ふれあい館

対象

区内在住・在学の小学3～6年生

定員

20人（申込順）

持ち物

デジタルカメラ、SDカード

申込方法

右記で配布する申込用紙を、郵送で、〒116-0002荒川区荒川1-2-10全荒川写真連盟事務局橋本方へ

締切り

8月31日(金)必着
区役所3階生涯学習課、各区民事務所・図書館
※荒川区ホームページからもダウンロード可

応募票・申込用紙の配布

主管

全荒川写真連盟



俳句展示会

展示期間

11月2日(金)～4日(日)午前10時～午後6時
※4日は午後4時まで

一般の部

対象

区内在住・在勤・在学の15歳以上の方（中学生は不可）

題材

当季雑詠

応募方法

はがきに、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年（小・中学生のみ）、句を記入し、〒116-8501（住所不要）荒川区役所3階生涯学習課へ ※1人2句まで ※入賞作品のみ展示

締切り

9月6日(木)消印有効

主管

荒川区俳句連盟

小・中学生の部

対象

区内在住・在学の小・中学生

題材

「夏」・「秋」の季語が入った俳句



荒川総合スポーツセンターの教室

子ども・水泳教室（全12回）

期間

9月1日～11月25日の(土)・(日) ※10月7日、11月3日を除く

費用

9000円（1教室）

申込方法

▶区内在住・在学・在園の方…8月5日(日)午前10時～10時30分に1階コミュニティホールで（抽選）
※健康保険証・入学（入園）証明書等を提示のうえ、抽選終了後、正午までに費用を納入してください
▶区外の方・定員に空きがある教室…8月5日(日)午後2時から（申込順）

教室

時間

対象

定員

土曜日

キッズスイミング①

午前8時40分～9時40分

3歳以上の未就学児

各20人

キッズスイミング②

午前9時50分～10時50分

キッズスイミング③

午後1時～2時

小・中学生

25人

ジュニアスイミング

午後2時30分～3時30分

教室

時間

対象

定員

日曜日

乳児・乳幼児クラス

午前8時30分～9時30分

2歳6か月～4歳

7人

動物級～16級クラス

午前9時40分～10時40分

3歳以上の未就学児

16級～7級クラス

午前11時～正午

4歳～中学生

育成希望クラス

午後1時～2時

クロールとその他1種目、50m以上泳げる中学生以下のお子さん

各20人

※年齢は、平成30年11月30日時点 ※オムツの取れたお子さんが対象です

会場・申込み・問合せ

荒川総合スポーツセンター ☎（3802）3901

あらかわ区報

発行 荒川区
〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
☎（3802）3111 ㊟（3802）6262

毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
6万7000部発行

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/
http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

住民基本台帳による
人口と世帯
7月1日現在

日本人	97,970人	16	187	日本人のみの世帯	102,016世帯	74	1,119
男女計	98,681人	7	682	外国人のみの世帯	11,088世帯	-70	462
	196,651人	23	869	日本人と外国人の混合世帯	2,317世帯	-6	-22
外国人	9,169人	-20	243	総世帯	115,421世帯	-2	1,559
男女計	9,666人	-40	293				
	18,835人	-60	536				
総人口	215,486人	-37	1,405				

リサイクル適性㊟
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。古紙の配合率70%再生紙を使用しています。

70

新聞未購読で、あらかわ区報の個別配付を希望する方は、広報課☎内線2139へ（荒川区ホームページからも申し込みます）