

あらかわ
情報の森

5面「講座」の続き

あらかわりサイクルセンター
の工房・教室

◆着物のリサイクル～ワンピース
 日 9月4日・11日の(木) (全2回)
 人 12人 持 着物 1 枚 (襟・おくみ
 をほどこいたもの)、裁縫用具
 ◆電気炉を使ったガラスの置き物
 日 9月5日(木)・22日(土) 人 各 8 人
 ◆電気炉を使ったガラスのアクセサ
 リー (ブローチ・マグネット等)
 日 9月8日(土)・19日(木) 人 各 8 人
 ◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
 日 9月12日・26日の(木) 対 小学 5
 年生以上の方 人 各 6 人
 ◆アルミ缶折り鶴
 日 9月20日(木) 人 8 人 持 空のアル
 ミ缶 (350ml) 1 個

※申込順
時午後2時～3時30分 **所**あらか
 わりサイクルセンター **託児**満1
 歳以上の未就学児、各3人(申込
 順) ※託児は、9月8日(土)・26日
 (火)のみで、各開催日の10日前まで
 に要予約 **申**8月1日(火)からあらか
 わりサイクルセンターへ
☎(3805)9172

専修学校公開講座「自分の呼吸と体の使い方を知って、ヨガを楽しもう」

日 9月9日・30日、10月21日・28日、11月11日の日(全5回)
 時 午前10時～正午 所 日本総合医療専門学校(東日暮里6-25-13)
 対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 30人(抽選) 締 8月26日(日)必着
 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002

荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎(3802)2332

足に触れて自分の体調を知ろう～セルフリフレクソロジー講座

日 9月11日(火) 時 午前10時～正午
 所 がん予防・健康づくりセンター地下1階 対 区内在住・在勤で、20～49歳の女性 人 30人(申込順)
 託児 2か月～3歳児、10人(申込順) 内 むくみや冷え等のセルフケア 講 JHRS認定リフレクソロジスト・細野和歌子氏 持 バスタオル、筆記用具 申 8月1日(火)から来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当へ
 内線 432

区民カレッジ「よくばりアート鑑賞・美術と音楽を味わう」

日 9月22日、10月13日、11月10日、12月8日、平成31年1月26日、2月2日の出(全6回) **時**午後1時～3時 **所**生涯学習センター
対区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方 **人**70人(抽選) **講**立教大学兼任講師・河原啓子氏 **¥**100円(1回) **締**9月5日(水)必着
申往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎(3802)2332

催し

都電荒川線スタンプラリー

都電沿線4区（荒川区・北区・豊島区・新宿区）を巡るスタンプラリーで、押印したスタンプ数により、沿線4区や交通局のオリジナルグッズを抽選で差し上げます。

◎ 9月24日(休)まで **所** 荒川ふるさと文化館、あらかわ遊園、荒川電車営業所ほか（全9か所）

スタンプ帳の配布 各スタンプ設置場所、

都営地下鉄各駅(一部の駅を除く)
 閤東京さくらトラム(都電荒川線)ス
 タンプラリー事務局
 ☎(6910)2206
 ※受け付けは、午前9時～午後5時

にっぽりフレンドリー マーケット

日8月4日(土)・5日(日) (荒天中止)
 時午前10時～午後4時 **所**日暮里
 駅前イベント広場 **内**手作り品等の
 販売
 問サンマークシティ日暮里商店会・
 藤田 ☎090 (2427) 7609

■ **にっぽりマルシェ**
 日 8月11日(祝)・12日(日)(荒天中止)

午前10時～午後5時 所 日暮里
 駅前イベント広場 内物産販売、ス
 テージショー、無料健康相談（12
 日のみ）
 問 サンマークシティ日暮里商店会・
 慶野 ☎ 090（3109）0756

■ 荒川ふれあい寄席

日 8月21日(火) **時** 午後2時から(開

場は午後1時30分) 人60人(当日の先着順) **出演**三遊亭好楽一門
ほか
所・間峡田ふれあい館
☎(3807)2886

■夏休みファミリーコンサート
 日 8月26日(日) 時 午後2時開演

所サンパール荒川大ホール 入700
人(当日の先着順) 内「禿山の
一夜」「魔王」等
団音楽ボランティアアンサンブル荒
川・鈴木 ☎(3892)2264

■平成の歌声喫茶

所サンプール荒川ほか
¥1500円(全席自由) ※ワンド
リンク付き **チケット販売所** 町屋文化
センター、サンプール荒川ほか
問ACC ☎ (3802) 7111

ふれあいコーラス交流会
日 9月8日(土) **時** 午後1時30分～

4時 所サンパル荒川小ホール
内各ふれあい館のサークル等による
コーラス発表会
問南千住駅前ふれあい館
☎(3803)0571

フレッシュ名曲コンサート
日9月8日(土) **時**午後2時開演

出演指揮者・海老原光氏、チェロ奏者・水野優也氏、管弦楽・東京交響楽団 **¥2800円**（小・中学生は1400円、当日券は各500円増し）
※全席指定 **チケット販売所** 町屋文化センター、サンパール荒川ほか
問ACC ☎（3802）7111

官公署

東京都子育て支援員研修

保育・子育て支援分野事業の従事

に必要な技能を有する「子育て支援員」を養成する研修です。申込方法等詳細は、**下記ホームページ**をご覧ください。

締 8月15日(水)

問 東京都福祉保健局少子社会対策部
計画課 ☎ (5 3 2 0) 4 1 2 1

HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/kosodateshieninkensyuu01.html>

平成30年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業程度 認定試験

日10月25日**木** **受験案内等の配布** 東京都庁第一本庁舎40階北側義務教育課（新宿区西新宿2-8-1）
申8月20日**月**～9月7日**金**（消印有効）に書留で、〒100-8959千代田区霞が関3-2-2文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係へ☎（5253）4111

8月の健康相談		会 場 がん予防・健康づくりセンター		
種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ	
予 約 制	こころの一般健康相談	6日(月) 8日(火) 20日(月)・24日(金)・28日(木)	午後1時45分～3時15分 午後1時30分～3時 午後2時～3時30分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	アルコール・薬物依存 症相談	2日(木)・15日(水)	午後1時30分～3時	
	健康相談	随時	午前9時～午後5時	
	母親学級（妊婦）	3日・10日・17日の(金)	午後1時から	
	ママの心の相談	2日(木)	午後1時15分～2時45分	健康推進課歯科担当 ☎内線423
		16日(木)	午前9時～11時	
	歯科衛生相談（3歳未満児）	3日・24日・31日の(金)	午後1時～3時	
	栄養相談	2日・9日・16日・23日・ 30日の(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査		相談	随時	保健予防課感染症予防 係専用電話 ☎(3805)9467
		検査	8日(水)（予約制）	

▶ **ものわすれ相談(予約制)** 対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申込み
9日(木)	午後2時～3時30分	南千住駅前ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710
21日(火)	午後1時30分～3時	西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828



会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期（平成30年4月生まれ）

日 9月3日(月)・4日(火) ※各日とも内容は同じ
時 午後1時30分～3時
内 離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ
持 スプーン **申** 健康推進課栄養担当 ☎ 内線423

もぐもぐ期（平成29年11月～平成30年1月生まれ）

日 8月28日(火) 時 午後1時30分～3時
 人 50人 (申込順)
 内 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
 持 スプーン
 申 8月1日(水)から、健康推進課栄養担当へ
 電 内線423

かみかみ期（平成29年8月～10月生まれ）

日 9月11日(火) 時 午後1時30分～3時
 人 50人 (申込順)
 内 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
 持 スプーン、お子さんの歯ブラシ
 申 8月20日(月)から、健康推進課歯科担当へ
 電 内線 4 2 3

イヤイヤ期
(平成28年6月～平成29年2月生まれのお子さんの母親)

日9月3日(月) 時午前10時～11時 人30人(申込順)
内親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング
申健康推進課保健相談担当☎内線434