

あらかわの夏はすぐそこ!

7月に入り、本格的な夏はもう目の前までやってきています。
体を動かす、旅行をする、自由研究に精を出す。
区内には、夏を彩る楽しいイベントがたくさんあります。
大人も子どもも、目いっぱい楽しむ準備を始めましょう。



4・5・8面で夏のイベントを紹介します

日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 方 法 (申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メール ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

荒川総合スポーツセンター プールの利用を停止

8月27日(月)・28日(火) 設備点検・整備 ※プール以外の施設は通常どおり利用できます
 〇スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3372

荒木田ふれあい館・西日暮里ふれあい館が休館

8・9月2日(日)・荒木田ふれあい館 ▶9月9日(日)・西日暮里ふれあい館 〇全館清掃
 〇荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981
 ▶西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945

区民保養所予約受付開始日

◆ホテルグリーンパール那須
 利用期間平成31年1月4日(金)~19日(土)、26日(土)~31日(木) 〇栃木県那須郡那須町湯本213 〇電話…7月10日(火)午前10時からホテルグリーンパール那須へ ☎0287(76)2883
 ▶施設予約システム…7月11日(水)午前0時から荒川区ホームページで

◆ホテルニューアカオ

利用期間10月1日(月)~31日(水) 〇静岡県熱海市熱海1993-250 〇7月10日(火)午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ ☎(3273)5151

区民施設課施設設計画係

☎内線2532

あらかわ区報の有料広告(第2期分)を募集

掲載予定号 8月~11月の毎月21日号、9月11日号(各6万7000部発行予定) ※抽選 〇配布方法新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等 〇1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください 〇7月9日(月) ※追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します 〇広報課広報係(区役所4階) ☎内線2132

暮らし

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談 8月10日・24日(火) 〇午後2時~4時
 ◆司法書士による成年後見制度説明会(法定後見編) 8月18日(水) 〇午後1時30分~3時

◆弁護士による権利擁護相談

8月7日(木) 〇午後2時~4時
 〇荒川区社会福祉協議会 〇前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)へ ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

介護保険料のお知らせ

◆介護保険料の納入通知書を送付 介護保険料は、区民税の課税状況や合計所得金額等を基に算定します。介護保険料や納付方法等は、7月6日(金)に送付する納入通知書をご確認ください。
 ■特別徴収 対象年金(老齢・退職・障がい・遺族)を受給して、受給額が月額18万円以上の方は、年金から保険料を差し引きます。
 ■普通徴収 特別徴収に該当しない方は、普通徴収です。送付する納付書で金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、区役所2階介護保険課、各区民事務所で納めてください。〇座振替(月末に引き落とし)をご希望の場合は、お問い合わせください。

◆介護保険料の減額が受けられます

平成30年度介護保険料について、所得段階が第2・第3段階の方を第1段階に減額する、区独自の介護保険料減額制度を実施しています。
 〇減額期間申請書を提出した月(7月31日(火)までに申請した方は4月)~平成31年3月31日(日)
 〇次のすべてを満たす方
 ▶世帯の平成29年の収入が120万円以下(世帯員が2人以上の場合は、1人増えるごとに50万円加算した額以下)
 ▶世帯の預・貯金額の合計が、上記の2分の1以下
 ▶介護保険料を滞納していない
 〇持本人と世帯全員の収入や預・貯金額が分かるもの(年金等が振り込まれている通帳等)、印鑑
 〇持参で、区役所2階介護保険課資格係へ

介護保険課資格係

☎内線2441

子育て・教育

子育てセミナー「愛を伝える子育て~親子の絆を深めよう」

8月10日(火) 〇午前10時~11時30分 〇ムーブ町屋4階ミニギャラリー 〇子育て中の方 〇10人(申込順) 〇託児1歳以上の未就学児、5人(申込順) 〇一般社団法人倫理研究所・尾嶋綾子氏 〇200円 〇7月8日(日) 〇一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会荒川区・中村 ☎(3805)6838

親子ふれあい入浴

入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。
 8月21日(土) 〇区内の銭湯のうち21浴場 〇区内在住の小学生以下のお子さんと保護者 ※子どものみ、大人のみ利用不可
 〇入浴券の配布区役所2階子育て支援課等(荒川区ホームページからもダウンロード可) 〇子育て支援課管理調整係 ☎内線3811

介護

介護者教室「転倒予防体操」

8月18日(水) 〇午後1時30分~2時30分 〇東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター 〇区内在住・在勤の方 〇15人(申込順) 〇健康運動指導士・神保秀久氏 〇東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター ☎(3805)6121

認知症介護教室「当事者の視点から考える認知症ケア」

8月27日(金) 〇午後2時~3時30分 〇首都大学東京荒川キャンパス校舎棟2階283教室(東尾久7-2-10) 〇区内在住・在勤・在学の方 〇50人(申込順) 〇首都大学東京健康福祉学部作業療法学科准教授・井上薫氏ほか 〇主催尾久認知症キャラバンメイト「元気かい」 〇7月2日(月)から西尾久地域包括支援センターへ ☎(3893)3555

高齢者

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
 8月23日(月) 〇午前10時~正午 〇区役所3階305会議室 〇区内在住で65歳以上の方 〇30人(申込順) 〇7月20日(金) 〇介護保険課介護給付係 ☎内線2432

荒川区シルバー人材センターの講座

◆健康ウォーキング 8月27日(金)(雨天中止) 〇午前10時~正午 〇日暮里の寺町(夕やけだんだん)等 〇20人(抽選) 〇7月17日(火)必着
 ◆書道教室 8月14日~10月23日(火)(9月4日、10月2日は除く) ※全9回 〇午後2時~4時 〇15人(抽選) 〇書道用具一式 〇7月25日(水)必着
 〇区内在住で60歳以上の方

電話・はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、〒116-0012荒川区東尾久4-32-7公益社団法人荒川区シルバー人材センターへ ☎(3810)1141 FAX(3810)5750 〇arakawa@sjc.ne.jp

荒川老人福祉センターの講座

◆スマートフォン講座 8月10日・17日(金)(全2回) 〇午前クラス…午前10時~11時30分 ▶午後クラス…午後1時~2時30分 〇各クラス25人(抽選) 〇基本操作・機能紹介・アプリ取得等 ※スマートフォンは用意します 〇7月7日(土)必着 〇往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項と⑤希望のクラス⑥年齢⑦ファクス番号を、荒川老人福祉センターへ
 ◆スマートフォン・タブレット相談室 8月13日(月) 〇午後1時~2時30分 ※直接会場へ 〇20人(当日の先着順) 〇端末機器、筆記用具

〇区内在住で60歳以上の方 〇荒川老人福祉センター 〒116-0002荒川区荒川1-34-6 ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 〇starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

障がいのある方

(仮称)東日暮里二丁目障がい者グループホームの利用者を募集

11月開設予定の障がい者グループホームの利用者を募集します。
 〇次のすべてを満たす方
 ▶平成30年4月1日現在、18歳以上 ▶愛の手帳を所持している(重複障がいのある方を含む) ▶区内に居住しているまたは区外の施設を利用中で入居時の居住地が荒川区にある 〇▶男性…6人 ▶女性…6人 ※選考により決定
 〇募集要項・申込書の配布区役所1階障害者福祉課、オフィスサプライ(荒川区ホームページからもダウンロード可) 〇7月2日(月)~20日(金)に持参・簡易書留・電子メールで、申込書を、〒116-0011荒川区西尾久5-20-18オフィスサプライへ ☎(6240)8944 〇officesupply@myad.jp ※持参の場合は、事前にお問い合わせください
 ◆利用説明会 8月10日(火) 〇午後2時~3時30分 ▶午後7時~8時30分 ※直接会場へ 〇アクロスあらかわ1階多目的ホール
 〇障害者福祉課庶務係 ☎内線2682

障がいのある当事者による相談

日7月14日(出) 時午前10時～午後3時 ※要予約 所荒川たんぽぽセンター 内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談 申7月2日(月)から来所・電話・ファクスで、荒川たんぽぽセンターへ 内・FAX (3807) 8483

スポーツ

ラジオ体操中央大会

日7月16日(祝) 時午前6時～7時 所第五峡田小学校校庭 ※雨天時は体育館(室内用運動靴持参) 内スポーツ振興課スポーツ事業係 内線3373

硬式テニス 夏季男子シングルス大会

日▶予選…8月19日(日) ▶決勝…8月26日(日) ※予備日は9月2日・9日の日 時午前8時～午後5時 所荒川自然公園庭球場 内区内在住・在勤・在学中、15歳以上の男性(中学生は不可) 人100人(抽選) 料2000円 締7月12日(休)必着 申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0001荒川区町屋4-29-1 荒川区テニス連盟へ 内090(2309)4988 内kyougiarakawa@gmail.com

区民体育大会秋季大会 釣魚競技会

日9月2日(日)(雨天決行) 時午前7時～午後5時(予定) 集合・解散区役所前(往復バス利用) 所千葉県木更津市潮見運河 内区内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴で) 人80人(申込順) 種目一般の部(15歳～59歳)、小・中学生・女性の部、シニアの部(60歳以上) ※年齢は7月1日現在 料3000円(中学生以下は1500円) 申込用紙の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス(荒川区ホームページからもダウンロード可) 申7月2日(月)～8月24日(金)に持参で、申込用紙と費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係へ内線3373

あらすポフェスタ

日9月2日(日) 時午後0時30分～4時(予定) 所荒川総合スポーツセンター大体育室 内区内在住・在勤・在学中、小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 持室内用運動

靴 ※動きやすい服装で 料50円(保険料) 申込用紙の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスほか 申持参で、申込用紙と費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係へ内線3374

ママさんバレー上達講座

日9月6日～11月22日(木)(全12回) 時午前10時30分～正午 所荒川総合スポーツセンター大体育室 内18歳以上の女性 人36人(申込順) 料7800円 申7月11日(休)午前9時(区外の方は12日(休)午前9時)から持参で、費用を、荒川総合スポーツセンター1階総合受付へ内(3802)3901

仕事・人材募集

平成30年度荒川区職員 II類福祉(保育士)採用選考

採用予定日平成31年4月1日 職種・採用予定数II類福祉(保育士)・20人程度 内昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成31年3月31日までに資格取得・登録を受ける見込みの方を含む) 選考▶8月26日(日)…一般教養・専門(択一式)・作文 ▶10月上旬…面接 申込書の配布区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館・JOBコーナー町屋(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締7月31日(休)消印有効 申持参・簡易書留で、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所4階職員課人事係へ内線2232

マイタウン就職面接会

日7月19日(休) 時▶企業説明会…午後1時～2時15分 ▶就職面接会…午後2時15分～4時(受け付けは午後0時30分～3時30分) ※参加企業は、1週間程度前に下記ホームページに掲載 所日暮里サニールホール 持履歴書・職務経歴書 託児6か月以上の未就学児(定員あり・申込順)。申し込みは、7月2日(月)～13日(金)に就労支援課就労支援係へ内(3800)8710 内ハローワーク足立事業所第二部門 内(3870)8617 HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html

荒川区シルバー人材センター 女性会員募集説明会

日7月20日(金) 時午後1時30分～4時 内区内在住で、60歳以上の

女性 人45人(申込順) 締7月13日(金) 所・申荒川区シルバー人材センター 内(3810)1141

講座・催し

あらかわの伝統技術展

日7月6日(金)～8日(日) 時午前10時～午後5時 所荒川総合スポーツセンター 内伝統工芸の展示・実演・販売、職人体験コーナー、スタンラリーで工芸品等抽選会(7日・8日のみ)等 内荒川ふるさと文化館 内(3807)9234

にっぽりフレンドリーマーケット

日7月7日(土)・8日(日)(雨天中止) 時午前10時～午後4時 所日暮里駅前イベント広場 内手作り品等の販売 内サンマークシティ日暮里商店会・藤田 内090(2427)7609

サイドバイサイドコンサート

日7月8日(日) 時午前11時～午後0時30分 所第一中学校体育館 人200人(当日の先着順) 内スターウォーズのテーマ、ベートーベン交響曲第5番等 出演▶指揮者…古澤直久氏 ▶演奏者…MAXフィルハーモニー管弦楽団、第一中学校吹奏楽部ほか 内MAXフィルハーモニー管弦楽団・茂木 内090(1996)1997

ハートの運動会

日7月14日(土) 時午前10時30分～午後2時40分 所荒川総合スポーツセンター大体育室 内知的障がい等のある方が通う区内施設の合同運動会 内荒川生活実習所 内(3891)6915 FAX(3891)6826

荒川吹奏楽団定期演奏会

日7月15日(日) 時午後1時30分～3時30分 所サンパル荒川大ホール 人900人(当日の先着順) 内交響詩「スパルタカス」「レ・ミゼラブル」ほか 出演指揮者・山崎勇太氏 内荒川吹奏楽団・木滑 内090(6702)1034

荒川区美術連盟荒川支部展

日7月17日(火)～21日(土) 時午前10時～午後6時(21日は午後5時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場 内荒川区美術連盟荒川支部・熊谷 内090(2900)7624

区報6月21日号2面「平成29年度下半期区の財政状況」に一部誤りがありました。お詫びして、下記のとおり訂正します。

平成29年度の執行状況の介護保険事業特別会計 歳入(誤)153億6205円 正)153億6205万円

問合せ 財政課 内線2124

集合住宅向け省エネセミナー 「管理費削減につながる省エネ対策」

日7月21日(土) 時午後2時～4時 所あらかわエコセンター2階環境研修室 内区内集合住宅所有者・管理組合等 人30人(申込順) 講師一級建築施工管理技士・長谷川充明氏、電気主任技術者・小田英明氏 申7月2日(月)から環境課環境推進係へ内(3802)4693

自転車安全利用講習会

日7月21日(土)(雨天中止) 時午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から) 所荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 内区内在住・在勤・在学中、小学4年生以上の方 人40人(当日の先着順) 内生活安全課交通安全係 内線489

太平洋美術会の講座

◆染織夏季講習会 日7月29日(日) 時午前10時～午後4時 人15人(申込順) 持エプロン、新聞紙3枚、筆記用具、昼食 料2000円 ◆彫刻夏季講習会 日7月30日(月)～8月4日(土) 時午前10時～午後0時30分 人20人(申込順) 持スケッチブック、筆記用具、粘土ペラ(ない方は不要) 料1万2000円

内区内在住・在勤・在学中、15歳以上の方(中学生は不可) 締7月20日(金) 所・申一般社団法人太平洋美術会(西日暮里3-7-29) 内(3821)4100

6面へ続く

7月は社会を明るくする運動強調月間

犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築くことを目的とした、全国的な運動です。学校を始め関係機関・団体と連携し、皆で支え合って生きていける社会づくりを目指します。



パレードの様子(昨年)

さまざまな活動との連携 「あらかわの心」推進運動等と連携し、活動を行います。

各地区に推進委員会を設置 南千住・荒川・町屋・尾久・日暮里の各地区に推進委員会を設置し、活動を行います。

駅頭・街頭広報活動 啓発用のメモ帳・ポケットティッシュ等を区内の各駅や商店街等で配布し、青少年の非行防止を呼びかけます。

問合せ 児童青少年課青少年育成係 内線3833

※各地区で、パレード・集会・コンサート等も開催します

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 料 費 用 締 締 め 切 り 申 込 込 方 法 (申 込 込 先) 問 問 問 問 合 合 せ 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス

新しい発見

ゆいの森あらかわの夏休み講座

①藍染めワークショップ
期 日 ▶ブックカバー…7月21日(出)
 ▶パンダナまたはお弁当包み…8月4日(出)
時 間 午前10時～正午 **定 員** 各20人(申込順)



②牛乳パックで豆苗を育てよう
日 時 7月29日(日)▶午前10時30分～正午▶午後1時30分～3時
定 員 各14人(申込順)

③ミニ盆栽をつくろう
日 時 7月28日(土)午後2時～4時 **定 員** 15人(申込順)



会 場 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム
対 象 ①②区内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴で)
 ③区内在住の15歳以上の方(中学生は不可)
費 用 無料 **締 切 り** ①7月14日(出)、②③7月20日(金)
申込方法 7月1日(日)からゆいの森あらかわ1階総合受付カウンター・下記ホームページで
問合せ ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349
 HP: https://www.yuinomori.cty.arakawa.tokyo.jp/

あらかわりサイクルセンター 夏休み子ども工作

- ①ガラスの棒を加熱して作るトンぼ玉 **期 日** 8月1日～29日(休)
- ②アルミ缶折鶴 **期 日** 8月11日(祝) **持 ち 物** 空のアルミ缶(350ml)1個
- ③廃食油を使ったアロマキャンドル **期 日** 8月14日(火)
- ④紙すき～押し花等で作るはがき **期 日** 8月21日(火)
- ⑤空き瓶で作るスノードーム **期 日** 8月22日(水)
- ⑥ペットボトルで作る万華鏡 **期 日** 8月23日(木)
- ⑦牛乳パックで作るミニティッシュボックス **期 日** 8月24日(金)



時 間 ①～③午後2時～3時30分、④～⑦午前10時～11時30分
対 象 員 ①区内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方、各6人
 ②区内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方、8人
 ③～⑦区内在住・在勤・在学の方、③8人・④～⑦各20人
 ※申込順。①②は小・中学生優先
託 児 満1歳以上の未就学児、各3人(申込順)
 ※託児は、8月11日(祝)・22日(火)のみで、各開催日の10日前までに要予約
費 用 無料
会場・申込み・問合せ 7月2日(月)からあらかわりサイクルセンターへ ☎(3805)9172

今年はどうな夏にする？ 夏のイベント大特集



モノづくり見学・体験スポットツアー2018

車で各スポットを回り、間近でモノづくりの現場を見学・体験します。

●靴と義肢装具
日 時 8月1日(水)午前9時50分～午後0時30分(三河島駅集合・南千住駅解散)※雨天決行
定 員 4人(申込順)



内 容 (会場) ▶靴等の製作過程見学・キーカバー・コースター等製作体験(株式会社ドニード)
 ▶義肢装具見学・義足体験(公益財団法人鉄道弘済会義肢装具サポートセンター)
 ※製作体験は有料

●リヤカーとバッグ
日 時 8月2日(木)午後1時～4時(南千住駅集合・町屋駅解散)※雨天決行
対象・定員 小学4年生以上の方、5人(申込順)



内 容 (会場) ▶リヤカー製造工程見学(株式会社ムラマツ車輛)
 ▶靴製造・修理工程見学・ヌメ革編みプレスレット・ミニバッグ等製作体験(バッグ工房ヴィドゥルス)
 ※製作体験は有料

※最少催行人数3人。小学生以下は保護者同伴で
申込方法 7月2日(月)から、来所・ファクス・荒川区ホームページで、希望するコース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、区役所6階観光振興課観光振興係へ☎内線461 FAX(3803)2333
問合せ

荒工おもしろ体験教室

- ①サンドブラストで世界に一つだけのコップを作ろう **定 員** 30人(抽選)
- ②電子工作・電子サイコロを作ろう **定 員** 40人(抽選)
- ③パソコンを使ってオリジナルうちわを作ろう **定 員** 30人(抽選)



日 時 7月27日(金)午前10時～正午 **会 場** 都立荒川工業高等学校(南千住6-42-1)
対 象 ①②小学3～6年生、③小学生(小学1・2年生は保護者同伴で)
持 ち 物 上履き、水筒 **費 用** 200円 **締 切 り** 7月9日(月)必着
申込方法 往復はがきで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年(返信面に住所・氏名)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階生涯学習課「荒工おもしろ体験教室」担当へ☎内線3355 ※申込みは1人1通
問合せ

荒川総合スポーツセンター キッズルーム夏季特別教室

トランポリン・うんてい・すべり台等の遊具を使った教室です。

期 間 7月17日(火)～8月31日(金)
 ※8月11日(祝)～17日(金)を除く

内 容 対 象 時 間
 ▶親子(6か月～2歳児と親) …午前10時～11時 ※月のみ
 ▶びよんびよん(2～4歳児) …午前10時～11時 ※火～金のみ
 ▶ぼうけん(1～3歳児) …午前11時～正午 ※月～金のみ
 ▶キッズ体操(3歳以上の未就学児) …正午～午後1時

定 員 各15人(当日の先着順)
 ※親子教室は10組20人。ぼうけん教室は10人

費 用 620円(1回)

申込方法 各教室の開始時刻30分前から、荒川総合スポーツセンター1階総合受付で

問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

元気いっぱい



親子で体力アップ ～吉本興業の芸人さんによる笑運動会

日 時 7月29日(日)午後1時～4時30分

会 場 荒川総合スポーツセンター大体育室

対 象 小学生と保護者で次のいずれかに該当する方
 ▶区内在住・在学の小学生
 ▶区内在住・在勤の保護者
 ※小学4～6年生は1人での参加も可

定 員 400人(申込順)

費 用 200円

申込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスほか ※荒川区ホームページからもダウンロード可

申込方法 7月2日(月)～13日(金)に、申込書・費用を、荒川総合スポーツセンター1階総合受付または区役所3階スポーツ振興課内荒川区体育協会事務局へ持参

問合せ 荒川区体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎内線3371



みんなでがでかけ

白鬚西ポンプ所 施設見学会

日 時 7月25日(水)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)
 ※雨天時は26日(木)に順延

会 場 東京都下水道局白鬚西ポンプ所(南千住8-17-3)
内 容 施設見学、ゲームコーナー、花苗の配布ほか **費 用** 無料
問合せ 東京都下水道局北部下水道事務所 ☎(5820)4360

夏休み！子ども映画会「おまえうまそうだな」

日 時 7月29日(日)午前10時30分開演

会 場 サンパール荒川大ホール
 ▶前売り券…400円
 ▶当日券…600円
 ※全席指定。3歳未満は保護者と同席で無料

チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川ほか
問合せ ACC ☎(3802)7111



あらかわ遊園の催し

夏休み期間は毎日開園
 7月21日(出)～8月31日(金)は、休園日はありません。また、日曜日は、開園時間を午後6時まで延長します。※雨天時は午後5時まで

●おいでよ！夜のあらかわ遊園
 7月27日(金)は、開園時間を午後8時まで延長します。※雨天中止

内 容 ▶観覧車のライトアップ▶手持ち火花コーナー(園内で配布・持ち込み不可)▶大型遊戯施設の運行時間延長(豆汽車を除く)ほか

●夏休み親子釣り大会
期 日 ▶7月21日(出)▶7月22日(日) ※雨天中止

時 間 午前9時～10時(あらかわ遊園入園口に午前8時30分集合)
対象・定員 小学生と保護者(2人1組)、各15組(抽選)
持 ち 物 帽子、水筒、タオル **費 用** 400円(1組) **締 切 り** 7月13日(金)必着
 往復はがきで、住所・参加者の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの学年・参加希望日(返信面に住所・氏名)を、〒116-0011荒川区西尾久6-35-11あらかわ遊園「親子釣り大会係」へ
申込方法 ※申し込みは1組1通、どちらかの期日で(重複の申し込みは無効)
問合せ あらかわ遊園 ☎(3893)6003 ※入園料は別途かかります



国内都市交流ツアー・福島市 「夏休み社会科見学～もも狩り・乳飲料工場見学・夜の天体観測で大満足なバスツアー」

日 時 8月18日(土)・19日(日)午前7時～午後7時(荒川公園(区役所前)集合・解散)※1泊2日

対 象 員 区内在住の小・中学生と保護者、15組(抽選)

費 用 1万9800円(小学生は1万5800円)
 ※朝・昼・夕食付き(4食)

締 切 り 7月13日(金)必着

申込方法 往復はがきで、参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・代表者の電話番号を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課「国内都市交流ツアー」担当へ☎内線2524
問合せ



夏の一日区民ハイキング

期 日 8月25日(土)・26日(日)(1泊2日)

宿 泊 先 清里高原ロッジ・少年自然の家(男女別の相部屋)

対 象 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方
 ※小学生は保護者同伴で

定 員 43人(抽選)

内 容 ▶1日目…上高地
 ▶2日目…夢科高原横谷峡
 ※雨天時は予定変更の場合あり

費 用 1万4000円(中学生以下は1万2000円)※夕・朝食付き

締 切 り 7月17日(火)必着

申込方法 往復はがきで、「夏の一日区民ハイキング」参加者(4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係へ☎内線3373
問合せ

もっと遠くへ



日 期 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 費 用
 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 合 せ 先
 電 子 メ ー ル ア ド レ ス
 H P
 ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森
 3面「講座・催し」の続き

要約筆記入門講座

☎7月22日～10月28日の(日) (8月12日・26日、9月23日、10月14日は除く) ※全11回 時午前9時30分～午後0時30分 所アクロスあらかわ 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人20人(抽選) ¥1000円 締7月16日(祝)
 申来所・電話・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、アクロスあらかわへ☎(3803)6221 FAX(3803)6222
 ㊚across@arakawa-shakyo.or.jp

8月IT講習会

D1エクセル2016基礎
 ☎8月4日(土)・5日(日) (全2回) 時午後1時～6時 内数式と関数で表計算 ¥1000円
D2仕事に役立つエクセル1
 ☎8月6日(月)～10日(金) (全5回)

時午後7時～9時 内基本関数とグラフ ¥2100円
D3仕事に役立つエクセル2
 ☎8月20日(月)～24日(金) (全5回) 時午後7時～9時 内応用関数、データベース ¥2100円
D4かんたんインターネット&メール
 ☎8月27日(月)～31日(金) (全5回) 時午後2時～4時 内インターネット基本操作、情報の検索方法、メール ¥1000円

※パソコンの基本操作ができる方。テキストのある方は無料
 所生涯学習センター 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人各28人(抽選) 締7月15日(日) 必着 申往復はがきで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎(3802)2332

ティーンズイベント 「ノートを組み立て方講座」

☎8月2日(木)、9月1日(日) 時午後2時～4時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 区内在住・在勤・在学で、中学生～19歳の方

人各20人(申込順) 内成績が上がるノートの取り方・ワークショップ 講フリーライター・太田あや氏 持授業等で使用しているノート、筆記用具 申7月1日(日)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・下記ホームページで 問ゆいの森あらかわ☎(3891)4349
 HPhttps://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

区民ミュージカル「あらかわ宝物さがし物語～PART2」上映会

☎8月4日(土) 時▶第1回…午後1時15分～3時30分 ▶第2回…午後4時～6時15分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人各118人(申込順) 申7月2日(月)から電話・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①・③・④の記入事項と⑤年齢⑥希望する回(③～⑥は参加者全員分(4人まで))を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ☎(3891)8571 FAX(3891)8572
 ㊚flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金の午後1時～7時(第1・3(休)金は午後9時まで)

夕涼みまちなかハートキッズランド～ナイトパーク体験遊び

☎8月5日(日) (雨天中止) 時午後4時30分～7時30分 所都立尾久の原公園 内昆虫探し、夏夜講談こわい話、シェルアクセサリー、こぼらマルシェ
 ※小学生以下は保護者同伴で 問With・館山 ☎(3895)7346

官公署

都立霊園申込書を配布

☎7月17日(火)まで 所区役所1階総合案内・戸籍住民課、各区民事務所 問公益財団法人東京都公園協会 霊園課☎(3232)3151

「税に関する高校生の作文」を募集

区高校生・中等教育学校生 内税の意義とその役割について等の作文(800～1200字) 締9月5日(火) 必着 申荒川税務署 ☎(3893)0151

第10回 あらかわ「緑・花」大賞の候補 を募集します

美しいガーデニングや緑のカーテン等の花と緑を表彰します。

対 象
 区内の住宅(戸建・共同住宅)や事業所、学校、幼稚園等で作り育てられている花や緑
 (例)庭、花壇、ハンギングバスケット、プランター、緑のカーテン等

条 件
 ▶自分の敷地または管理者の許可を受けている
 ▶過去3年以内にあらかわ緑花大賞を受賞していない
 ※自薦・他薦は問いません。詳細は、応募用紙・荒川区ホームページをご覧ください

応募方法
 区役所1階総合案内、北庁舎2階道路公園課、各区民事務所・図書館等で配布する応募用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・電子メールで
 ※応募用紙は、荒川区ホームページからもダウンロードできます

平成29年度の受賞緑花



審査方法 選考審査委員会が美しさやデザイン性等(緑のカーテンは完成度、効果)を審査
締 切 り 10月30日(火)消印有効 **表 彰** 賞状と記念品の贈呈
応 募 合 せ 〒116-8501(住所不要) 荒川区役所北庁舎2階道路公園課緑化推進係 ☎内線2752 ㊚douro-kouen@city.arakawa.lg.jp

7月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
こころの一般健康相談	2日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	11日(水)	午後1時30分～3時	
	24日(火)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	5日(木)・18日(水)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
母親学級(妊婦)	6日・13日・20日(金)	午後1時から	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
ママの心の相談	5日(木)・19日(水)	午後1時15分～2時45分 午前9時～11時	
歯科衛生相談(3歳未満児)	6日・20日・27日(金)	午後1時～3時	健康推進課 歯科担当 ☎内線423
障がい者歯科相談	3日・31日(火)	午後1時～3時	
栄養相談	5日・12日・19日・26日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課 栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	午前8時30分～午後5時15分	
	検査	11日(水) (予約制)	午前10時～11時

ものわすれ相談(予約制) 対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
19日(木)	午後1時30分～3時	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
30日(月)		町屋地域包括支援センター	☎(3894)3568

難病相談室(予約制)
 会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 7月21日(土)午後1時30分～3時
対 象 神経難病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期(平成30年3月生まれ)
 ☎8月6日(月)・7日(火) ※各日とも内容は同じ
 時午後1時30分～3時
 内離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ
 持スプーン 申健康推進課 栄養担当 ☎内線423

もぐもぐ期(平成29年10月～12月生まれ)
 ☎7月24日(火) 時午後1時30分～3時
 人50人(申込順)
 内離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
 持スプーン
 申7月2日(月)から、健康推進課 栄養担当 ☎内線423

かみかみ期(平成29年7月～9月生まれ)
 ☎8月21日(火) 時午後1時30分～3時
 人50人(申込順)
 内幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
 持スプーン、お子さんの歯ブラシ
 申7月9日(月)から、健康推進課 歯科担当 ☎内線423

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療



診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで
場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

*受診の際は、健康保険証を持参してください *当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください *小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼...午前10時~午後1時、午後2時~5時
▶夜...午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

Table with columns: 期日, 昼夜, 科, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists clinics for July 1st, 7th, and 8th.

診療科目 ▶内...内科 ▶小...小児科 ▶外...外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】▶午前9時~午後4時(電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics for July 1st and 8th.

【耳鼻咽喉科】午前9時~午後5時(診察時間)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists ENT clinics for July 8th.

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

Table with columns: 期日, 施術所名, 所在地, 電話. Lists Judo Chiropractic clinics for July 1st and 8th.

7月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

Main program schedule table with columns for dates and program titles like 'こんにちは荒川区', 'あらかわ情報スクエア', 'あらまるNEXT'.

ふれあい館の催し



- 申込期間の指定がない申込順の事業は、7月1日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

- 石浜ふれあい館 ☎(3805)5301
◆浜工房「小物をペインティング」
◆親子木工教室「カントリーBOX引き出し付き」
◆南千住駅前ふれあい館 ☎(3803)0571
◆超ハードルの低いストーリー漫画の描き方
◆町屋ふれあい館 ☎(3800)2011
◆町屋ふれあい夏祭り
◆荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981
◆ソーシャルダンス

- ス 時ヒールカバー
◆介護者教室
◆ふれあい館まつり
◆東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383
◆浴衣着付け教室
◆子育て支援健康講座「子どもの救急対応」
◆西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945
◆成人手芸講習会

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

- ◆荒川英語勉強会
◆フラダンスサークル「OHANA HULA」

- ◆千代田岳精会日暮里吟詠クラブ
◆イベント情報
◆歌おう会「楽しく集い歌う会」

JICA ボランティアが 区長を表敬訪問

荒川区在勤で、独立行政法人国際協力機構(JICA)のボランティアである竹村祐哉さん(写真右)が、6月18日に西川区長を訪問しました。竹村さんは、マダガスカルで青少年活動として、保健衛生に関する啓発等の活動を、平成32年3月まで行う予定です。



日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 員 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(物) 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) (申(込) 込) 込) 先(先) 問(問) 問(い) 問(合) 合) 合) 先(先) 電(電) 電(子) 子) 子) ア(ア) ア(ド) ド) ド) レ(レ) レ(ス) HP(HP) H(ホ) ホ) ホ) ム(ム) ム(ペ) ペ) ペ) ー(ー) ー(ジ) ジ) ジ) ア(ア) ア(ド) ド) レ(レ) ス(ス)

楽しく学ぶ

あらかわエコセンター 夏休みエコ教室

● J A L 空のエコ教室

日時 7月26日(休)午後1時30分～3時
対象・定員 区内在住・在学の小学3年生～中学生、40人(申込順)
内容 上空から見た地球と航空会社のエコの取り組み
講師 日本航空株式会社ボーイング787副操縦士・山本宙生氏

● 自分だけのカブトムシを作ろう

日時 7月30日(月)午後1時30分～3時30分
対象員 区内在住・在学の小・中学生、30人(申込順)
内容 甲虫の体を学び、ペーパークラフトで表現する
講師 絵本作家・やましたこうへい氏



● ドキドキ夜の親子観察会「セミの羽化」

期日 ▶7月31日(火)▶8月3日(金)
時間 午後7時～8時30分 ※各回とも内容は同じ
対象・定員 区内在住・在学の小・中学生と保護者、各20組(申込順)
持ち物 懐中電灯、虫よけ

● 水素で発電してみよう

日時 8月2日(木)午後1時30分～3時
対象員 区内在住・在学の小学4年生～中学生、20人(申込順)
内容 燃料電池で学ぶ発電と地球温暖化
講師 東京ガス株式会社学校教育情報センター



● ペンギンとひなたたちの暮らし

日時 8月8日(水)▶午前10時30分～正午▶午後1時30分～3時
 ※各回とも内容は同じ
対象員 区内在住・在学の小学1～3年生、各20人(申込順)
内容 ペンギンが住む環境と氷の減少について
講師 ジャパンGEMSセンター研究員・鴨川光氏



● アリのおうち～地面の下の小宇宙

日時 8月9日(木)▶午前10時30分～正午▶午後1時30分～3時
 ※各回とも内容は同じ
対象員 区内在住・在学の小学1～3年生、各20人(申込順)
内容 五感で学ぶアリの生態
講師 ジャパンGEMSセンター研究員・阿部麻里氏



会場 あらかわエコセンター
 ※ドキドキ夜の親子観察会は、荒川公園(区役所前)

費用 無料

申込方法 7月2日(月)午前9時から来所・荒川区ホームページ電子サービスの電子申請で、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係へ

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4693

産業技術高専オープンカレッジ

● 国語が苦手な理系中学生のための国語講座

日時 7月21日(土)午前10時～正午
対象・定員 中学生、30人(抽選) **費用** 500円 **締切り** 7月5日(木)

● レゴのプログラムを作ろう

日時 7月28日(土)午前9時～午後0時30分
対象・定員 中学生、12人(抽選) **費用** 500円 **締切り** 7月12日(木)

● オリジナルモーターを作って電気と磁力を理解しよう

日時 8月5日(日)午後1時～5時
対象・定員 小学5年生～中学生、20人(抽選)
費用 1500円 **締切り** 7月19日(木)



会場 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
申込方法 はがき・ファクス・下記ホームページで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・学校名・年齢(学年)・性別・電話番号を、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスへ ☎(3801)0145
問合せ FAX(3801)9898 HP: http://www.metro-cit.ac.jp

夏休み親子教室

「作って・体験して・ゲームで学ぶ暮らしの知恵」

① LEDランプでオリジナルあんどんを作ろう

日時 7月21日(土)午後2時～4時
講師 パナソニック株式会社エコソリューションズ社CS部サービス・サポート企画課主幹・前田功氏

② おがくず粘土で鉛筆を作ろう

日時 7月22日(日)午前10時～正午
講師 日本鉛筆工業協同組合青年部企画委員・杉谷龍一氏、柴田祐一氏

③ ゲームで楽しくお金の使い方を知ろう

日時 7月22日(日)午後1時30分～3時30分
講師 NPO法人マネースプラウト副代表・延夏紀氏



会場 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム

対象 ①小学3～6年生と保護者(小学5年生以上は1人での参加可)、②③小学1～3年生と保護者

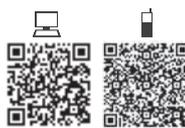
定員 各10組(申込順) **費用** ①1000円、②③無料

申込み問合せ 7月2日(月)から産業振興課消費生活センターへ ☎内線477

リサイクルが楽しく学べる「夏休み！親子バス施設見学会」

日時 8月21日(火)午前9時～午後3時40分(荒川公園(区役所前)集合・解散)
対象 下記のすべてに当てはまる方
 ▶小学3年生以上のお子さんと保護者
 ▶1グループ6人以内
 ▶グループのうち、1人以上は区内在住・在学の方
定員 30人程度(抽選)

内容(会場) ▶自動販売機やゲーム機等から金属を取り出す処理の見学(株式会社リーテム東京工場)
 ▶区内で回収された資源の中間処理の見学、工房体験(あらかわりサイクルセンター)
 ※昼食は各自で購入、または弁当持参
費用 無料 **締切り** 7月19日(木)
申込み問合せ 清掃リサイクル課計画係 ☎内線470
 ※申し込みは1組1回(重複の申し込みは無効)



人口	世帯	前年同月比	前年同月比
日本人	97,954人	49	239
男女計	98,674人	111	748
外国人	196,628人	160	987
男女計	9,189人	-48	245
外国人	9,706人	-30	316
男女計	18,895人	-78	561
総人口	215,523人	82	1,548
日本人のみ世帯	101,942世帯	151	1,131
外国人のみ世帯	11,158世帯	-87	488
日本人と外国人の混合世帯	2,323世帯	-7	-10
総世帯	115,423世帯	57	1,609