

日 期 (日) 期 間  
 時 間  
 所 会 場・場 所  
 対 象  
 人 定 員  
 内 容  
 講 師  
 持 持 ち 物  
 費 用  
 申 込 方 法 (申 込 先)  
 問 合 せ 先  
 電 子 メ ー ル ア ド レ ス  
 H P  
 ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

## あらかわ 情報の森

3面「講座・催し」の続き

### 要約筆記入門講座

☎7月22日～10月28日の(日) (8月12日・26日、9月23日、10月14日は除く) ※全11回 時午前9時30分～午後0時30分 所アクロスあらかわ 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人20人(抽選) 料1000円 締7月16日(祝)  
 申来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、アクロスあらかわへ☎(3803)6221 FAX(3803)6222  
 申 across@arakawa-shakyo.or.jp

### 8月IT講習会

**D1 エクセル2016基礎**  
 ☎8月4日(土)・5日(日) (全2回) 時午後1時～6時 内数式と関数で表計算 料1000円  
**D2 仕事に役立つエクセル1**  
 ☎8月6日(月)～10日(金) (全5回)

時午後7時～9時 内基本関数とグラフ 料2100円  
**D3 仕事に役立つエクセル2**  
 ☎8月20日(月)～24日(金) (全5回) 時午後7時～9時 内応用関数、データベース 料2100円  
**D4 かんたんインターネット&メール**  
 ☎8月27日(月)～31日(金) (全5回) 時午後2時～4時 内インターネット基本操作、情報の検索方法、メール 料1000円

※パソコンの基本操作ができる方。テキストのある方は無料  
 所生涯学習センター 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人各28人(抽選) 締7月15日(日) 必着 申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎(3802)2332

### ティーンズイベント 「ノートを組み立て方講座」

☎8月2日(木)、9月1日(日) 時午後2時～4時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 区内在住・在勤・在学で、中学生～19歳の方

人各20人(申込順) 内成績が上がるノートの取り方・ワークショップ 講フリーライター・太田あや氏 持授業等で使用しているノート、筆記用具 申7月1日(日)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・下記ホームページで 問ゆいの森あらかわ☎(3891)4349  
 HP https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

### 区民ミュージカル「あらかわ宝物さがし物語～PART2」上映会

☎8月4日(土) 時▶第1回…午後1時15分～3時30分 ▶第2回…午後4時～6時15分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人各118人(申込順) 申7月2日(月)から電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤年齢⑥希望する回(③～⑥は参加者全員分(4人まで))を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ☎(3891)8571 FAX(3891)8572  
 申 flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金の午後1時～7時(第1・3(休)金は午後9時まで)

### 夕涼みまちなかハートキッズランド～ナイトパーク体験遊び

☎8月5日(日) (雨天中止) 時午後4時30分～7時30分 所都立尾久の原公園 内昆虫探し、夏夜講談こわい話、シェルアクセサリー、こぼらマルシェ  
 ※小学生以下は保護者同伴で 問With・鶴山 ☎(3895)7346

### 官公署

### 都立霊園申込書を配布

☎7月17日(火)まで 所区役所1階総合案内・戸籍住民課、各区民事務所 問公益財団法人東京都公園協会 霊園課☎(3232)3151

### 「税に関する高校生の作文」を募集

区高校生・中等教育学校生 内税の意義とその役割について等の作文(800～1200字) 締9月5日(火) 必着 申荒川税務署 ☎(3893)0151

# 第10回 あらかわ「緑・花」大賞の候補 を募集します

美しいガーデニングや緑のカーテン等の花と緑を表彰します。

対 象	
区内の住宅(戸建・共同住宅)や事業所、学校、幼稚園等で作り育てられている花や緑 (例)庭、花壇、ハンギングバスケット、プランター、緑のカーテン等	
条 件	
▶自分の敷地または管理者の許可を受けている ▶過去3年以内にあらかわ緑花大賞を受賞していない ※自薦・他薦は問いません。詳細は、応募用紙・荒川区ホームページをご覧ください	
応募方法	
区役所1階総合案内、北庁舎2階道路公園課、各区民事務所・図書館等で配布する応募用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・電子メールで ※応募用紙は、荒川区ホームページからもダウンロードできます	

## 平成29年度の受賞緑花

審査方法	選考審査委員会が美しさやデザイン性等(緑のカーテンは完成度、効果)を審査
締 切 り	10月30日(火)消印有効
表 彰	賞状と記念品の贈呈
応 募 問 合 せ	〒116-8501 (住所不要) 荒川区役所北庁舎2階道路公園課緑化推進係 ☎内線2752 申douro-kouen@city.arakawa.lg.jp

## 7月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
こころの一般健康相談	2日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	11日(水)	午後1時30分～3時	
	24日(火)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	5日(木)・18日(水)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
母親学級(妊婦)	6日・13日・20日(金)	午後1時から	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
ママの心の相談	5日(木)・19日(水)	午後1時15分～2時45分 午前9時～11時	
歯科衛生相談(3歳未満児)	6日・20日・27日(金)	午後1時～3時	健康推進課 歯科担当 ☎内線423
障がい者歯科相談	3日・31日(火)	午後1時～3時	
栄養相談	5日・12日・19日・26日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課 栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	午前8時30分～午後5時15分	
	検査	11日(水) (予約制)	午前10時～11時

▶ **ものわすれ相談(予約制)** 対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
19日(木)	午後1時30分～3時	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
30日(月)		町屋地域包括支援センター	☎(3894)3568

▶ **難病相談室(予約制)**  
 会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時	7月21日(土)午後1時30分～3時
対 象	神経難病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
内 容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

## 子育てハッピー講座

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

**ごっくん期(平成30年3月生まれ)**

☎8月6日(月)・7日(火) ※各日とも内容は同じ  
 時午後1時30分～3時  
 内離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ  
 持スプーン 申健康推進課 栄養担当 ☎内線423

**もぐもぐ期(平成29年10月～12月生まれ)**

☎7月24日(火) 時午後1時30分～3時  
 人50人(申込順)  
 内離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ  
 持スプーン  
 申7月2日(月)から、健康推進課 栄養担当 ☎内線423

**かみかみ期(平成29年7月～9月生まれ)**

☎8月21日(火) 時午後1時30分～3時  
 人50人(申込順)  
 内幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方  
 持スプーン、お子さんの歯ブラシ  
 申7月9日(月)から、健康推進課 歯科担当 ☎内線423