

主な内容 平成30年 6月11日 No.1623

4 · 5面◆SDG's ~世界を変えるた めの17の目標と区の環境

8面◆「読書を愛するまち・あらかわ」

荒川区

☎ (3802)3111 [AM (3802)6262 ☐ http://www.city.arakawa.tokyo.jp/ ☐ http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/



人

 \boxtimes



①事業・イベント名

- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の 必要事項 (各記事に明示)

《 はがき・ファクス・電子メール等の記入事項》

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- ●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ
- ※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入

お知らせ

▍荒川山吹ふれあい館が休館

■8月11日 例全館点検・特別 清掃 間荒川山吹ふれあい館

2 (3805) 2860

特別永住者等福祉給付金の 申請を受け付け

日本国籍がなく、国民年金に加入 できなかった在日外国人(特別永住 者) 等に給付金を支給します。

- 対荒川区内に住民登録を行った日か ら引き続き2年以上居住し、次のす べてに該当する方 ▶誕生日が大正 15年4月1日以前 ▶昭和57年1 月1日に日本国内で外国人登録をし ていた (その後帰化した方を含む)
- ▶在留資格が特別永住者
 ▶生活保 護を受けていない ▶公的年金を受 給していない ▶本人や配偶者・扶 養義務者の前年所得が基準以下
- ▶荒川区障がい者福祉給付金を受給 していない 支給額(月額) 1万5000 円 支給方法 4月・8月・12月に前 4か月分を口座振り込み 日住民票 の写し、前年の所得を証明する書 類、印鑑、申請者名義の口座が確認 できる書類(預金通帳等)
- **申**高齢者福祉課高齢者福祉係 (区役 所 2 階) ☎ 内線 2 6 7 5



特別区民税・都民税第1期 分の納期限は7月2日月

金融機関、ゆうちょ銀行・郵便 局、コンビニエンスストア、区役所 2階税務課、各区民事務所等で納め てください。□座振替を利用してい る方は、納期限日に振り替えます。 残高をご確認ください。

※納期限を過ぎると延滞金が加算さ れる場合があります

間税務課税務係☎内線2332

ひきこもりの家族がいる方 の傾聴・交流サロン

4時30分 ※直接会場へ 図不登 校・ひきこもり・発達障がいの方の 家族等 ¥500円 ※本人は無料

会議期間で開かれました。

励・ 間荒川区社会福祉協議会

- **2** (3802) 3338

FAX (3802) 3831

任を行いました。

【くらしの無料法律相談会

■6月23日出 日午後1時~4時 ※要予約 励サンパール荒川5階第 7集会室 対区内在住・在勤の方、 区内事業者 6月22日金 主催 東京弁護士会

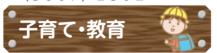
申弁護士法人北千住パブリック法律 事務所☎(5284)2101 ※出・回等を除く、午前10時~午 後4時

▍なんでも相談会

生活に関する困り事等のさまざま な相談に応じます。

■6月27日似(荒天中止) 日午後 2時~4時 5元川公園(区役所 前)

問なんでも相談会実行委員会 **☎** (3807) 2302



児童扶養手当一部支給停止 適用除外届の提出を

児童扶養手当の受給者で、支給開 始から5年経過時等、一定の要件に 該当する方は、「児童扶養手当一部 支給停止適用除外届」を提出する必 要があります。

対象者には6月下旬に届出書を送 付しますので、期限までに提出して ください。

締8月31日金

問子育で支援課子育で給付係(区役) 所 2 階) ☎内線 3 8 1 6

▋親子ふれあい入浴

入浴券を各銭湯に持参すると、無 料で入浴できます。

■6月16日出 励区内の銭湯のう ち21浴場 図区内在住の小学生以 下のお子さんと保護者 ※子どもの み、大人のみの利用不可

入浴券の配布区役所2階子育て支援課 等(荒川区ホームページからもダウ ンロード可) 間子育て支援課管理 調整係☎内線3811

▍荒川シングルマザーサロン

■6月23日出 時午前10時~正午 ※直接会場へ(お子さんの同伴可)

励・ 間荒川区社会福祉協議会

☎ (3802) 3338

FAX (3802) 3831

子ども将棋大会

平成30年度荒川区議会定例会・開会会議は、5月30日例の1日の

この開会会議では、平成30年度定例会の会期を336日間と決定し

ました。また、常任委員会・議会運営委員会・特別委員会の委員の選

■6月24日(日) 日子後0時30分~ | 保健福祉手帳1・2級 風両日合わ | 支援課就労支援係へ四内線466

4時30分 **励**サンパール荒川小ホ ール 対区内在住・在学または区内 の将棋教室に在籍の小学生 ▲200 人(申込順) ¥500円 締6月15 日金 申荒川区将棋協会・竹内 **2**090 (5339) 3785

▍子ども・子育て会議

3時30分 励あらかわエコセンタ -2階環境研修室 ▶20人(当日 の先着順) 内会議の傍聴 間子育 て支援課管理調整係☎内線3811

東京大学で先端研究者から 科学を学ぼう

■7月7日出 日午前10時~正午 **励**東京大学本郷キャンパス(文京区 本郷7-3-1) 図中学生と保護者 ▶ 100人(申込順) 關東京大学大 学院理学系研究科教授・櫻井博儀氏 ■6月11日例~7月6日魵に電話 で、東京商工会議所荒川支部へ

☎ (3803) 0538

■ アレルギー予防講演会

30分 **励**がん予防・健康づくりセ ンター地下1階 対未就学児の保護 者 人25人(申込順) 内未就学児 のアレルギーの予防とケア 🐯順天 堂大学医学部小児科医師・山﨑晋氏 ●6月11日 例から健康推進課保健 相談担当へ☎内線432

障がいのある万

視覚障がい者向け 就労支援講習

■7月3日~8月30日の火・休 (8月14日以・16日休を除く) ※全16回 時午前10時~正午 **励**スタートまちや **図**区内在住で就

労を希望する視覚障がいのある方 ■5人(申込順) 内タイピング練 習、パソコン操作 甲障害者福祉課 障害サービス係へ**☎**内線2691

重度障がい者(児) レクリエーション

■7月14日・21日の出 日午前11 時30分~午後1時 頭東京ドーム ホテル(文京区後楽 1 - 3 -61)

対区内在住で、次のいずれかをお持 ちの方 ▶身体障害者手帳1・2級 せて379人(抽選) 🛂 ランチバイ キング 6月22日 金必着

申はがき・ファクス・電子メール (視覚障がいのある方は電話も可) で、**2面上段**を参照し①〜④の記入 事項と⑤年齢⑥希望日または「どち らの日でも可」⑦車いす利用の有無 (手動と電動の区別も)⑧手帳の種 類と等級⑨付き添いが必要な方は付 き添い者(1人まで)の②~⑤と参 加者との関係⑩ほかの参加者と同じ テーブルを希望する場合はその方の 氏名を、〒116-0003荒川区南千住 1-13-20荒川区社会福祉協議会荒 川ボランティアセンターへ

☎ (3802) 3338

FAX (3802) 3831

☑ jigyo@arakawa-shakyo.or.jp



▋日暮里経営セミナー

■7月18日/ 日間午後6時30分~ 8時30分 **励**ホテルラングウッド 5階「光」(東日暮里5-50-5)

対経営者等 ▶50人(申込順)

内経営計画作成の手法 聞法政大学 大学院教授・井上善海氏 甲経営支 援課経営支援係へ☎内線459

仕事•人材募集

▍学童クラブ臨時職員の登録

|勤務時間・|報酬(日額)|午前8時15分 ~午後6時15分のうち5時間… 5550円、7時間45分…8600円 内の学童クラブ 💆保育士登録者等 の有資格者 内児童との遊びや生活 の指導等 選考方法 欠員状況に応じ

申持参・郵送で、履歴書を、〒116-8501 (住所不要) 荒川区役所 2 階 児童青少年課児童事業係へ

☎内線3832

【シニアのための就活塾

■7月12日休 日午後2時~4時 **励**ムーブ町屋3階ムーブホール 図区内在住でおおむね55歳以上の 就職活動中(予定)の方 ▶50人 (申込順) 内定年前に必要な年金・ 社会保険等の基礎知識 開特定社会 保険労務士・望月由佳氏

▶愛の手帳1~3度 ▶精神障害者 | 📵6月11日例~7月11日例に就労

平成30年度荒川 区議会定例会・開会会議が終わりました間合せ

議会事務局議事係

☎内線3614

長に吉田詠子議員を選出しました。 その他、区長提出の議案1件について同意しました。

▶荒川区監査委員の選任同意について 同意した議案

その後、議長・副議長選挙が行われ、議長に若林清子議員を、副議

平成30年度荒川区議会定例会・6月会議は6月20日め~7月5日休の会議期間で開かれ、区 政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案を審議する予定です。

※本会議・委員会は傍聴できます。車いすを 利用する方の傍聴席もあります ※本会議の開始時間は、午前10時からです

平成30年度荒川区議会定例会・6月会議が開かれます

対象

人

 \boxtimes

高齢者

後期高齢者医療制度被保険 者にジェネリック医薬品差 額通知を送付

ジェネリック医薬品の利用で、薬 代が一定額以上軽減されると見込ま れる方へ、ジェネリック医薬品差額 通知を6月下旬に送付します。

間ジェネリック医薬品差額通知サポ ートデスク

☎0120 (336) 060 ※6月26日似~7月31日似の出・ (日・祝等を除く、午前9時~午後5時

▋ソフトウオーキング講習会

■7月11日似 日午後1時~2時 30分 励荒川老人福祉センター 対区内在住の60歳以上で医師から 運動を制限されていない方 ▶20 人(抽選) 内膝等に負担をかけな い歩き方等 闘株式会社フィットネ ス・サポート・鈴木吉信氏 66月 17日(日)必着

申往復はがき・ファクス・電子メー ルで、2面上段を参照し①~④の記 入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、 〒116-0002荒川区荒川 1 -34-6 荒川老人福祉センターへ

☎ (3802) 1666 FAX (3802) 1683

⊠starts-from60@arakawashakyo.or.jp



障がい者スポーツサポーター 養成講習会

■·励▶7月18日め…区役所北庁 舎101会議室 ▶ 7月25日似…荒 川総合スポーツセンター小体育室 (体育館履き持参) ※全2回

閏午後7時~9時 対区内在住・在 勤・在学の18歳以上で、受講後サ ポーターとして活動できる方 内講 義、障がい者スポーツの体験等

聞首都大学東京健康福祉学部特任助 教・神保秀久氏

申6月11日例~29日金にスポーツ 振興課スポーツ事業係へ

☎内線3374

区民体育大会夏季大会 水泳競技会

5時 励荒川総合スポーツセンター **対**区内在住・在勤・在学で、小学生 以上の方 ▶男子一般・女子・ 般・男子学生・中学生…自由形・平 泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・団体リ レー(4人から) ▶小学生…自由 形・平泳ぎ ※団体リレーを除き1 人2種目まで ¥500円 (中学生以 下は200円、団体リレーは1チーム 500円) 申込用紙の配布 区役所 3階 スポーツ振興課、荒川総合スポーツ センター、あらかわ遊園スポーツハ ウス 縮7月9日月 申持参で、申 込用紙・費用を、スポーツ振興課ス ポーツ事業係へ☎内線3374



胸やけ・べんぴ・おなかの 問題教室

■6月30日出 日午後2時~3時 30分 面日本医科大学橘桜会館 2 階橘桜ホール(文京区向丘2-20-【●170人(当日の先着順)

聞日本医科大学消化器・肝臓内科医 師・梅田隆満氏、大森順氏 間日本医科大学付属病院

☎ (3822) 2131

区民カレッジ「音楽でめぐ るウィーンの四季」

■ 7月21日、8月25日、9月29 日、10月27日、11月24日、12月 22日の出(全6回) 関午後1時~ **励**生涯学習センター **園**区内 在住・在勤・在学で、18歳以上の ▶70人(抽選) 閱横浜市立大 学名誉教授・河野純一氏 ¥100円 (1回) 997月5日休必着

自往復はがきで、2面上段を参照し ①~④の記入事項を、〒116-0002 荒川区荒川 3-49-1 生涯学習セン ターヘ☎ (3802) 2332



【にっぽりマルシェ

■6月16日出・17日(日)(荒天中止)

喝午前10時~午後5時 **励**日暮里 駅前イベント広場 内物産販売、ス テージショー、無料健康相談(17 日のみ)

間サンマークシティ日暮里商店会・ 慶野☎090 (3109) 0756

講演会「パーキンソン病の 運動症状と非運動症状」

■6月23日出 日午後2時~4時 **励**アクロスあらかわ1階多目的ホー **図**パーキンソン病の方や家族 ▶50人(申込順) 關東京慈恵会医 科大学葛飾医療センター神経内科診 療部長・鈴木正彦氏 申6月11日 何~22日金に障害者福祉課こころ の健康推進係へ☎内線2692

|連盟書展

■6月25日(月)~7月1日(日) 日子 前9時~午後9時(1日は午後4時

◆公開講座「筆文字を楽しく書きま せんか」

■6月26日似~28日休 日午後1 時~3時 ※直接会場へ

励町屋文化センターふれあい広場 固荒川区書道連盟・古竹 **☎** (3807) 1312

【保護犬・猫の譲渡会

■7月1日(日)(雨天決行) 日子前 10時~午後3時 **励**荒川公園展示 場(区役所前) ※犬・猫の受け渡 しは、後日となります

◆セミナー

閩午前10時~10時40分 ※直接会 場へ 内犬・猫の育て方教室等

◆事前説明会

保護している動物を譲渡会で譲り たい方は参加が必須です。

■6月23日出 日午後3時~5時 ※直接会場へ 厨峡田ふれあい館洋 室2

固W i t ĥ・舘山

☎ (3895) 7346 ⊠web.arakawa@gmail.com

音楽と絵本の世界

■7月7日出 日子後1時30分~ 2時30分 **励**ゆいの森あらかわゆ いの森ホール 【60人(申込順)

内BGM(効果音)付きの絵本の読み 語り 申込書の配布 ゆいの森あらかわ 1階総合カウンター、ゆいの森あら かわ(https://www.yuinomori.city. arakawa.tokyo.jp/)、絵本図書館ネ ットワークホームページ(https:// ehon-lib.net) からもダウンロード **申**6月11日側から**下記**のいず れかで ▶来館…ゆいの森あらかわ ▶ファクス…絵本図書館ネットワ- $7\mathbb{R}\mathbb{N}020(4662)7255$ ▶ホームページ…絵本図書館ネット ワーク、ゆいの森あらかわ

▋ひざ痛予防講演会

☎ (3891) 4349

間ゆいの森あらかわ

■7月19日休 日子後2時30分~ 4時30分 励サンパール荒川小ホ ール 対区内在住・在勤の方

■ 120人(申込順) 間はちすか整 形外科医師・蜂須賀明雄氏

●6月11日側から健康推進課保健 相談担当へ☎内線432



平成30年度税務職員 ▋採用試験

阿平成30年4月1日現在、中学校 または高校を卒業した日の翌日から 起算して3年以内の方(平成31年 3月までに卒業見込みの方を含む) または中学校・高校卒業と同等の知 識や経験を有する方 試験日程▶第 1次…9月2日(□) ▶第2次…10 月10日例~19日金の指定日

受験案内の配布 東京国税局(中央区築 地 5 - 3 - 1)、荒川税務署 ※人事 院ホームページ(http://www.jinjishiken.go.jp/juken.html)からもダ ウンロード可

●6月18日側~27日例に人事院ホ ームページから 🏻 🗂 刑税務署

☎ (3893) 0151

都立産業技術高等専門学校・ 学校見学会

■6月24日(日) **閩**午後1時~4時 対中学生(保護者の同伴可)

励・ 間都立産業技術高等専門学校荒 川キャンパス(南千住8-17-1)

2 (3801) 0145

| 康保険のお知らせ | 申 請 | ●国民健康保険に関して…国保年金課国保資格係(区役所 1 階) | **● 開合せ | ▶介護保険に関して……**介護保険課資格保険料係(区役所 2 階) ☎内線2375 ☎内線2441

納入通知書は6月中旬に送付します

平成30年度の国民健康保険料は、29年中の所得を基に 年間の保険料を計算し、6月中旬に送付します。

●普通徴収(□座振替または納付書による納付)の方 [**口座振替日(1回目)**] 7月2日(月) [納付書による納付]下記のいずれかで納付してください。

▶1か月ごとの納付書 ▶1年分(一括)の納付書 ● 特別徴収(年金から差し引いて納付)の方

2月の保険料と同額が仮徴収(4月・6月・8月)の納 付額となります。10月以降の保険料は、年間保険料額 から、4月・6月・8月に仮徴収した額を差し引いた残 りを、3回(10月・12月・31年2月)で納めてください。 〈特別徴収の対象となる世帯〉

次のすべてに該当する世帯の方は対象です。

- ▶世帯主が国民健康保険に加入している
- ▶世帯内の国民健康保険加入者全員が65~74歳
- ▶世帯主の特別徴収の対象となる年金の年額が18万円 以上
- ▶国民健康保険料と介護保険料の合計額が、年金受給 額の2分の1を超えない

保険料を決定するため、所得の申告が必要です

平成29年中に収入が無い方は、保険料の均等割額が軽減されることがあります。 国民健康保険に加入していない世帯主の方も申告してください。

ただし、次に該当する方は、必要ありません。

- ▶確定申告や住民税等の申告をした ▶給与から住民税を差し引かれている
- ▶年金収入のみで、年金機構等から年金の源泉徴収票が送られた
- ▶税法上の被扶養者となっている

減額・免除申請ができます

◆非自発的な理由で失業した方は国民健康保険料の軽減申請を

企業の人員整理や倒産による解雇等、非自発的な理由による失業で、国民健康保険 に加入された方は、保険料が離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで軽減され ます。本人または世帯主が雇用保険受給資格者証を持参して申請してください。

象] 失業時に65歳未満で、雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇等による離職) または特定理由離職者(雇い止め等による離職)として失業給付を受ける方

[軽減期間] 離職日の翌日の属する月からその翌年度末 ※詳細は、お問い合わせください

▶保険料を納められなくなった方は国民健康保険料・介護保険料の減額・免除申請を 災害等で重大な損害や事業の休・廃止または失業、長期入院等で収入が著しく減少し、 保険料を納められなくなったときは、申請があった月以降の保険料を一定期間、減額また は免除する制度があります。収入状況が確認できる書類等を持参して申請してください。

区役所の代表番号な(3802)3111 区民の声(FAX)(3802)6262

家庭での省エネや、区が実施する環境関連イベント・講座への参加、施設見学・体験等、自ら進んで環境に関連した活動を すると、ポイントがたまります。ポイントは、エコグッズ等の景品と交換できます。

毒乌肋

(C)

CO

36

13 RHEBE 17 //->->->

▶取り組み…8月31日 金まで ▶応 募…9月28日⊜必着

象区内在住の方

▶エコチャレンジ ▶省エネマイレージ ▶緑のカーテンを自宅で育成

▶荒川区環境区民大賞に応募(**右記事**参照) ▶環境課が実施するイベント・講座へ参加

▶環境について学べる施設(博物館、科学館、 植物園、動物園、水族館等)の見学・体験

区役所 1 階総合案内、各区民事務所・ふれあい館・図書 館、あらかわエコセンター、あらかわリサイクルセンター ※荒川区ホームページからもダウンロード可

応募方法

必要事項を記入したパンフレットと必要書類を、環 境課へ持参・郵送で ※応募は、世帯単位で1回

景 品

▶ 500ポイント…水筒、エコバッグ等

▶ 800ポイント…キッチン用品等

▶1000ポイント…ピクニック食器セット等 ▶ 1500ポイント…あら坊・あらみぃぬいぐるみセット等

※交換は、10月下旬~11月末に環境課で

環境課環境推進係 ☎内線482

区民の皆さんのエコ活動やエコアイデアを募集します。優秀な活動・作品は、表彰式(平成31年1月予定)で表彰するほか、 荒川区ホームページ等で紹介します。また、応募者に、エコグッズ等の参加賞を差し上げます。

● まちエコ部門……事業者や町会等の環境活動

2 こどもエコ部門…小学生のエコアイデア~未来のエコ道具

3 エコポスター部門…「地球環境」「美化活動」「もったいない」 をテーマにしたポスター

4 おうちエコ部門

▶ **レシピの部**…ごみを減らす工夫をしたレシピや余ったお かずのリメイクレシピ等

▶**生 活 の 部**…日々の暮らしの中で実践している省エネの 取り組みや、光熱水費節約のアイデア等

⑤ 美化部門···日常的な清掃活動や工夫を凝らした美化イベント

平成27年9月の国連サミットで採択されたSDGsは、

ジェンダー平等を

ま現しよう

区内在住・在勤・在学の個人・団体

※①·⑤は他薦可 ※②は小学生 ※③は小·中学生 ※③·④は個人のみ

応募用紙 の配布 あらかわエコセンターほか

応募用紙(作品)を、持参・郵送で 応募方法

※①・②・④・⑤は荒川区ホームページ電子サービスの電子申請からも応募可

▶まちエコ・おうちエコ・美化部門…区内共通お買物券(1万円) ▶こどもエコ・エコポスター部門…図書券(5000円)

締切り9月28日金必着

環境課環境保全係 ☎内線483 ※③は、環境推進係(☎内線482)へ

エコ助成制度

環境に配慮した設備を、家庭や事業所に導入する ための費用の一部を助成します(各項目1回まで)。

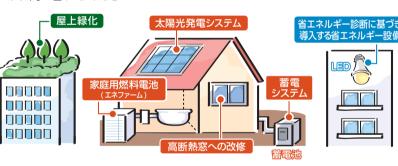


▶区内在住の方、区内事業者

▶区内の共同住宅の所有者・管理組合等

▶助成金の申請を対象工事の着手2週間以上前に行うこと ▶工事後、平成31年3月15日までに実績報告を行うこと

※助成金額の算定方法や必要書類等の詳細は、荒川区ホームページをご覧になる かお問い合わせください



	内容	上限額
	太陽光発電システム機器設置	20万円
	家庭用燃料電池装置(エネファーム) 設置	5万円
	家庭用蓄電システム設置(電気自動車・住宅間 相互電力供給装置も対象)	10万円
	高断熱窓への改修 ①内窓設置(既存窓の内側に新たに窓を設置) ②外窓交換(既存窓を取り除き、新たに窓を設置) ③ガラス交換(既存窓に入ったガラスを交換)	10万円 ※区内業者が施工する 場合は15万円
	屋上緑化施工	
	壁面緑化施工	30万円
	雨水貯水槽設置	
	太陽熱ソーラーシステム設置	20万円
	太陽熱温水器設置	8万円
	★事業所の省エネルギー診断に基づき導入する省 エネルギー設備設置	30万円
1	★荒川区集合住宅向け省エネ診断に基づき導入 する省エネルギー設備	30/1

※★の工事は、申請前に区が指定する省エネ診断を受ける必要があります

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線483

省エネコンサルタントが、無料で集合住宅のエネルギー使用状 況・設備を診断し、設備改修・運用方法の改善等を提案します。



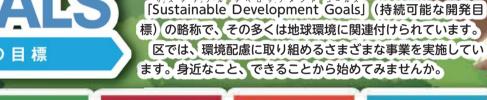
問合せ 環境課環境推進係 ☎内線482



SUSTAINABLE COMENT

世界を変えるための17の目標

4 toc



質の高い教育を

10 人や国の不平等 をなくそう

 $\langle = \rangle$

みんなに





3 気候変動に 具体的な対策を









9 単葉と技術学科

3 ずへての人に すべての人に









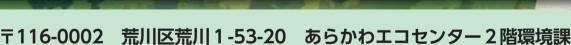






6 安全な水とトイレ を世界中に

2 つくる責任 つかう責任



「家庭の省エネハンドブック2018」を配布

二酸化炭素の排出量を少なくするだけでな く、家計にもやさしい、家庭でできる省エネ 活動を紹介しています。

各事業の応募用紙等の

配布・応募

※東京都地球温暖化防止活動推進センターホームペ ージ (https://www.tokyo-co2down.jp/file/ HB2018_all.pdf) からもダウンロード可



●掃除機はフローリングや畳は「弱」、 じゅうたんは「強」で使い分ける

> = 41.6kWh/年 ¥ = 1080円/年

THE REAL PROPERTY.

※フローリングの部屋を毎日10分間掃除し、 掃除機の設定を「強」から「弱」にする場合





> = 92.0kWh/年 ¥ = 2390円/年

= 45.0kg/年

※54Wの白熱電球から8WのLED電球に 交換した場合(使用時間:2000時間/年)



■ = 47.1kg/年

※コンロで24cmの鍋で大根の煮物をした場合。水 温18℃。各所要時間は落としぶた有り:17.9分、 落としぶた無し:36.0分(使用回数:1回/日)

المعالق و المالك



60

あらかわライトダウン

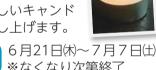


区と区民が協働で地球温暖化防止に取り組んでいる「荒川区低炭素地 域づくり協議会」は、6月21日休~7月7日出に、家庭の不要な照明を 消すよう呼びかけます。クールアース・デーである7月7日出の午後8 時~10時は、一斉消灯にご協力ください。

※キャンドルは、換気・火災等に十分注意し、必ず保護者同伴で使用してください

キャンドルプレゼント

あらかわエコセン ターでライトダウン 宣言をした方に、環 境に優しいキャンド ルを差し上げます。



期間※なくなり次第終了

キャンドル作りワークショップ ドライフラワー等を入れたオリジナ

ルのキャンドルを作ってみませんか。

期 日 7月1日(日)

▶午前10時~正午 間 ▶午後1時30分~3時30分 ※各回とも内容は同じ

あらかわエコセンター2階 環境実習室

対象区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下は、保護者同伴で

定員各20人(申込順) 持ち物 ジャム等の空き瓶

費用無料

6月11日例午前8時30分か 申込方法 ら電話・荒川区ホームページ 電子サービスの電子申請で

夏のフォトコンテスト

夏にちなんだ省エネの様子を撮 影した写真を募集します。入賞者 には景品を差し上げます。

期 間 6月21日休~7月13日金

対象 区内在住・在勤・在学の方 荒川区ホームページ電子

サービスの電子申請で

星空観察会

天体望遠鏡で、星空を観察します。

期 日 6月27日(水)

時間午後7時15分~8時30分

ゆいの森あらかわ2階ワ 会 場 一クショップルーム・5 階テラス

対 象 区内在住・在勤・在学の親子

定員15組(申込順)

費用無料

6月11日例午前8時30分か 申込方法 ら電話・荒川区ホームページ 電子サービスの電子申請で

環境課環境推進係 ☎内線482

 ∞

あらかわ街なか避暑地

自宅の冷房を消して「元祖・本家あらかわ街なか避暑地」へ お越しください。家庭での電気の使用を抑え、区全体の省エネ 効果を向上させるだけでなく、熱中症対策にもなります。

期 間 7月1日(1)~9月30日(1)

実施施設

各ふれあい館・図書館、荒川さつき会館、アク ト21、あらかわエコセンター等、54施設 ※街なか避暑地の入り□には、ポスター(**右画像**)を 掲示しています

問合せ 環境課環境推進係 ☎内線482





No.1623 2018年(平成30年) 6月11日号



まち遠しい

4023C/7

全国





交流都市・千葉県鴨川市の農家にホームステイし、 農家の生活や漁業の体験をしてみませんか。

8月21日W~23日休(2泊3日)

区内在住・在学の小学4年生~中学生 ※初めて参加する方を優先

※7月24日以、8月8日州の事前説明会に両日 とも参加できること

定

員 40人(抽選)

用 1万2000円 締切り 6月22日 金必着

申込方法

はがきに、参加者の住所・氏名(ふりがな)・性別・年 齢・電話番号・学校名・学年・保護者の氏名・昼間の連 絡先と過去の参加の有無を記入し、郵送で

催 荒川区青少年育成地区委員会連絡協議会

せ

〒116-8501(住所不要) 荒川区役所児童青少年課内 「自然まるかじり体験塾」事務局 ☎内線3833



象 小学生 ※小学3年生以下は、会場まで保護者同伴で 対

費 用 各500円 締 切 り 7月6日 金必着

往復はがきに、希望するプログラム(複数選択 申込方法 可)と参加者の住所・氏名(ふりがな)・性別・学

年・保護者の氏名・電話番号を記入し、郵送で

問合せ

〒116-0002 荒川区荒川 7-20-1 町屋文化センター内 ACC「夏休み子ども文化探検隊」担当 **5** (3802) 7111

l	プログラム	期日	時間	会 場	定 員 (抽選)
	等	7月25日(水)	▶小学1・2年生 午前9時30分~10時15分 ▶小学3~6年生 午前10時30分~11時30分	町屋文化センター ふれあい広場	各15人
	絵手紙		午後1時30分~3時		50人
	三味線		午前9時~11時	三味線かとう (東尾久6-26-4)	20人
	茶道	7月26日休	 ▶小学1・2年生 ①午後1時30分~2時15分 ②午後2時30分~3時15分 ※時間指定不可(①・②とも同一内容) ▶小学3~6年生午後3時30分~4時15分 	荒川山吹 ふれあい館	各15人
	ヒップホップ ダンス		▶ 小学1・2年生 午前9時30分~10時30分 ▶ 小学3~6年生 午前11時~正午	町屋文化センター 多目的ホール	各30人
	クラシック ギター	7月27日金	 ▶小学1・2年生 ①午後1時~1時45分 ②午後2時~2時45分 ※時間指定不可(①・②とも同一内容) ▶小学3~6年生午後3時~3時45分 	町屋文化センター ふれあい広場	各15人

▶ 夏休みアニマル教室

期間

▶**第1回**…7月25日⋈~27日儉

▶第2回…8月1日⋈~3日金

▶**第3回**…8月6日/月~8日/以

※各回とも内容は同じ

午前8時30分~11時30分 ※各回とも、3日目は午後3時まで

象 小学3~6年生

定 員 各24人(抽選) ※平成29年度に参加した方は申し込みできません

長靴、水筒、筆記用具、帽子、汗拭きタオル、着替え用 の衣服、昼食(3日目のみ)

費 用 90円 (保険料)

申込方法

往復はがきに、「夏休みアニマル教室」と住所・氏名 (ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・希望す る回(返信面に住所・氏名)を記入し、郵送で(1人1 枚で、重複の申し込みは無効)

※抽選結果は7月6日 金までにお知らせします

締切り 6月20日(水)必着

施設です!!

申込み 〒116-0011 荒川区西尾久6-35-11 あらかわ遊園

問合せ 🅿 (3893) 6003

広告:

広告内容の問い合わせは各事業所へ

お客様の未来をサポート

~お気軽にご相談ください~

税理士法人

(行政書士法人

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンな

ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで 3ヵ月を期限にお金が借りられます。

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・ **商品券 など**もお売り下さい。

借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。 利息を支払うことで、期限の延長もできます。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パー ルネックレス、電化製品などはお断りしております。

荒川区 質屋ながさわ 荒川区南千住1-32-1 ながさわ 質屋 検索

児童発達支援・放課後等デイサービス



日暮里駅徒歩5分の運動療育の

TEL:03(6806)8028 「スマイルスイッチ ON」で検索!

人

あらかわキッズ・マザーズコール24

20120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会

診療時間 ▶月一〜金子後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

▶仕)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分

▶(印・祝午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6.5.3) ☎(3893)1599

象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時

▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
6月16日出	6 B 16 D(+)	0	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
6月16日 山		0	内	ういずクリニック西尾久	西尾久3-15-1	(5692)5850
	\circ		小	□ 南千住こどもクリニック 南千住7-1-1 (5615)2525 □ 荒川外科肛門科医院 荒川4-2-7 (3806)8213		
	\circ	0	外	荒川外科肛門科医院	荒川4-2-7	(3806)8213
6月17日(日)		0	内	さいとうクリニック	町屋2-6-14	(3892)3125
	\circ		内	紅露医院	西尾久2-26-7	(3894)6836
	\circ		内	はせがわ病院	東日暮里5-45-7	(3807)8866

問合せ ●荒川区医師会

- ●荒川区歯科医師会
- ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>
- ●東京消防庁テレホンサービス<24時間>

☎(3893)2331

- **☎**(3805)6601
- **☎**(5272)0303
- **☎**(3212)2323

【歯科】 ▶午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月17日(日)	ホウキ歯科医院	荒川3-35-4	(3802)7737

【耳鼻咽喉科】午前9時~午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月17日(日)	かのう耳鼻咽喉科	町屋2-2-21	(3894)3387

診療科目 ▶内…内科 ▶小…小児科 ▶外…外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
6月17日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-47-11	(3892)5667

熱中症は、重症になると命にかかわる危険な病気です。 暑くなり始めの時期や急に暑くなる日は特に注意しましょう。

予防のポイント

- ▶のどが渇く前から水分を補給する
- ▶扇風機、エアコン、遮光カーテン等を活用する
- ▶通気性の良い衣服、日傘、帽子を着用する
- ▶日陰や公共施設を利用し、こまめに休憩する
- ▶無理のない範囲で運動をする
- ▶適切な睡眠とバランスの良い食事をとる



ドを読み取り、

熱中症の症状と重症度

▶めまい ▶立ちくらみ ▶筋肉痛 ▶汗が止まらない

▶頭痛 ▶吐き気 ▶体がだるい(けん怠感) ▶虚脱感 Ф

▶意識がない
▶けいれん
▶体が熱い



- ▶涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ▶エアコンをつける、扇風機、うちわ等で風をあて、体を冷やす
- ▶氷や保冷剤で脇の下や足の付け根等を冷やす
- ▶自力で水分を摂取できる場合は水分補給をする

※中度・重度の場合は、救急車を呼ぶ等、すぐに病院で受診しましょう

熱中症対策に役立つサイト

- ◆熱中症予防声かけプロジェクト http://www.hitosuzumi.jp
- ◆かくれ脱水 JOURNAL

http://www.kakuredassui.jp

問合せ 健康推進課保健相談担当 ☎内線 432

|山吹の花一枝」像は、日暮里の地ゆかりの 武将・太田道灌の「山吹の里伝説」にちなんで 制作されました。道灌が鷹狩り中に急な雨に遭 いみのを借りるために立ち寄った農家の娘が 「七重八重花は咲けども山吹のみ(実)の一つ だになきぞ悲しき (兼明親王)」の和歌に掛け て、みのがないことを「山吹の一枝」を渡して 伝えたと言われています。

この像は、荒川区顧問で彫刻家の平野千里氏 によるもので、東京荒川ライオンズクラブか ら結成55周年を記念して、区に寄贈されまし た。「回天一枝」像とともに「山吹の里伝説」 にふさわしい作品がそろいました。



鶏肉や牛肉等に付着している「カンピロバクター」や「腸管出血性大 腸菌(O157、O111等)」等による食中毒には特に注意しましょう。

注意するポイント ● 調理

- 食材の購入
 - ▶生鮮食品は新鮮なものを選ぶ
- ▶肉や魚は液がもれないよう、 ビニール袋に分けて入れる
- 家庭での保存
- ▶冷凍食品等は、すぐに冷凍
- ▶冷蔵庫や冷凍庫に詰め込み すぎない
- ▶ 下準備
- ▶野菜は流水で洗う
- ▶料理に使う分だけ冷蔵庫で

- ▶肉は中までしっかり火を通す
- ▶料理を途中でやめるときは、室 温に放置せず冷蔵庫に入れる
- 食事
 - ▶温かいものは温かいうちに、冷 たいものは冷たいうちに食べる
 - ▶料理は長時間室温に放置しない
- ●残った食品
- ▶温め直すときは十分に加熱す る。味噌汁やカレー等は沸騰 するまで加熱する
- ▶早く冷めるように浅い容器に 小分けし冷蔵庫で保管する

区では、食中毒予防に関する相談を受け付けています。また、各種パ ンフレットの配布や、DVDの貸し出し等もご利用ください。

相談・問合せ 生活衛生課食品衛生係(区役所北庁舎1階) ☎内線428

蚊が媒介する感染症を予防するため、日頃からボウフラを発生さ せない・蚊に刺されない工夫を心がけましょう。

蚊は、ボウフラの段階で発生させないことが最も効果的です。 区では、町会・自治会による雨水ますへのボウフラ駆除剤の投入 活動の支援をしているほか、蚊の防除等について相談を受け付けて います。

蚊の防除の ポイント

- 水の交換をこまめに行う 水たまりを作らない
- ・雑草を刈り取り蚊の潜む場所をなくす
- ・網戸等で蚊の侵入を防ぐ
- 長袖等の服装で守る
- 虫よけ剤等を利用する

相談・問合せ 生活衛生課環境衛生係 (区役所北庁舎1階) ☎内線426

瑞宝单光章 を受章

4月29日、慶徳正昭元荒 川消防団副団長が長年に渡 り地域の防火防災に貢献さ れたとして、消防功労により 瑞宝単光章を受章しました。

5月17日に西川区長を訪 問し、受章を報告しました。



▲前列左から西川区長、慶徳元荒川消防団副団 長、後列左から土屋地域防災担当課長、茂木 荒川消防団長、岡島荒川消防署警防課長、森 田防災課長





区は、これまで取り組んできた読書 環境の整備や「柳田邦男絵本大賞」等 の読書活動推進事業の精神を未来につ なげ、誰もが読書を楽しみ、学び、心 豊かに暮らしていただきたい、という 思いから、この度「読書を愛するま ち・あらかわ」を宣言しました。



これからも、区内の施設等で も気軽に本を読むことができる 「街なか図書館」の整備を進め る等、「読書を愛するまち・あ らかわ」を推進していきます。

問合せ

南千住図書館 **☎** (3807) 9221

「読書を愛するまち・あらかわ」宣言

読書は「心の栄養」です。読書を通じて、言葉を学び、考える力を身につけ、 感性を磨き、想像力を豊かにし、人生を自ら切り拓いていく力を育みます。 読書は「夢のタイムマシーン」です。読書を通じて、あらゆる時代の人々の 多様な生き方を知り、文明の歩みを知り、宇宙の広さ、未来の世界を知ります。 読書は「魔法の磁石」です。読書を通じて、人とつながり、地域とつな がり、世界中の人々の喜び、悲しみ、苦しみ、希望とつながります。

荒川区は、読書を心から愛し、読書の素晴らしさを未来社会の創造者で あり守護者でもある子ども達に伝え続けるため、次のことを誓い、ここに 「読書を愛するまち・あらかわ」を宣言します。

- 一 絵本の読み聞かせをはじめとする子どもの読書活動を推進します。
- 一 若者から高齢者まで生涯にわたる読書活動をサポートします。
- 本と人を結び、人と人とがふれあう創造性豊かなコミュニティを醸成 します。
- 図書館を文化活動の拠点とし、多彩な事業を展開します。
- ー ゆいの森あらかわを中心に、地域図書館、学校図書館、街なか図書館 が連携し、本が身近にあるまちづくりを進めます。

平成30年5月27日 荒川区

起草委員会委員長 柳田 邦男 副委員長 小林 敦子

委員 銭谷 眞美、山崎 一穎、藁谷 友紀

あらかわでスポ

荒川総合スポーツセンター

会場・申込み・問合せ

荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

大人水泳教室

7月17日②~8月24日金 ※8月13日(月)~17日(金)を除く

対

象 15歳以上の方(中学生は不可)

申込開始日

▶区内在住・在勤の方 …7月3日以午前9時から

▶区外の方…7月4日似午前9時から ※費用を持参のうえ、申し込んでください

教室名	曜日	時 間	定員	費用
朝スイミング	用 ※全4回	午前 9時45分~10時45分	各30人	3600円 各4500円 3600円 各4500円
ガスイベンノ	火〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜	一		
昼スイミング	炒・休 ※いずれかの曜日(全5回)	午後 1時30分~ 2時30分		64300D
布フィミング	(月) ※全4回	午後 8時~ 9時	各20人	3600円
夜スイミング	火・火・金 ※いずれかの曜日(全5回)	十夜 8時 9時		
健康水中 ウオーキング	姒⋅歯 ※いずれかの曜日(全5回)	午前10時50分~11時50分	各30人	各4500円
マスターズ		午後 9 時~10時	4泳法泳げる方、 10人	5220円

あらかわ遊園スポーツハウス

会場・申込み・問合せ あらかわ遊園スポーツハウス ☎ (3800) 7333

🍑 夏季水泳教室

用…3600円(全4回)

▶申込方法…区内在住・在勤・在学を証明できる ものを持参(申込順)

申込開始日

▶区内在住・在勤の方…6月14日(水)午前9時から

▶区外の方…6月15日俭午前9時から

用…3090円(全5回) 子ども

▶申込方法…区内在住·在学·在園を証明できるものを持参(抽選)

▶区内在住・在勤の方…6月11日(月)~17日(日)

▶区外の方·······6月18日(月)~24日(日) ※7月1日午後1時から1階会議室で公開抽選

※抽選後、7月8日回までに費用を納入してください 申込先 1階受付 午前9時~午後8時30分



	コース名	期間	時間	対 象	定員	内容
	レディース	7月3日~24日の巛		15歳以上の女性	25人	
		7月5日~26日の休	」午前11時~正午	(中学生は不可)	40人	
	成人A	7月2日~30日の例			各25人	水慣れ~個人メドレー
	成人B	7月4日~25日の例	午後1時~2時			(泳力別に分かれて練習)
		7月6日~27日の惍	午後1時45分~2時45分			
大人	成人C	7月3日~24日の巛				
人	133,7,0	7月4日~25日の例	_午後7時30分~8時30分	15歳以上の方		
	アクアサイズ	7月2日~30日の例		(中学生は不可)	35人	一 水中ウナーナング・充窓に
	ウオーキング&アクア	7月3日~24日の火	午後1時~2時		各30人	→水中ウオーキング・音楽に 合わせながら簡単な水中運動
	ワオーキング&アグア	7月6日~27日の惍	一午前11時~正午		台30人	日がとながら同手なが十進動
	ウオーキング&スイム	7月4日~25日の例			各25人	水中運動と泳法レッスン
	マスターズ	7月5日~26日の休	午後8時~9時			中・上級者向けの泳力アップ
	幼園児水泳教室(F1)		午後3時~4時	4歳以上の未就学児	35人	水慣れ~クロール12.5m
	学童水泳教室(S1)	7月23日(月)~27日(金)	午後4時~5時	小・中学生	40人	水慣れ~バタフライ
	学童水泳教室(R 1)		午後5時~6時	小 中于王	45人	クロール25m以上
	幼児水泳教室(H2)		午前11時~正午	3歳以上の未就学児	25人	水慣れ~背浮きキック
子	幼園児水泳教室(F2)	7月30日(月)~8月3日(金)	午後3時~4時	4歳以上の未就学児	35人	水慣れ~クロール12.5m
نخ	学童水泳教室(S2)		午後4時~5時	小・中学生	40人	水慣れ~バタフライ
ŧ	学童水泳教室(R2)		午後5時~6時	小、中子王	45人	クロール25m以上
	幼児水泳教室(H3)		午前11時~正午	3歳以上の未就学児	タンにし	水慣れ~背浮きキック
	幼園児水泳教室(F3)	8月6日(月)~10日(金)	午後3時~4時	4歳以上の未就学児	各25人	水慣れ~クロール12.5m
	学童水泳教室(53)		午後4時~5時	小・中学生	30人	水慣れ〜バタフライ
	学童水泳教室(R3)		午後5時~6時		35人	クロール25m以上
					•	·

申込日

※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です

6万7000部発行

発行〉荒川区

☎(3802)3111

 $\mathbb{A}(3802)6262$

〒116-8501 荒川区荒川2-2-3

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/

🄰 荒川区ツイッター (@arakawakukoho 🛛 🍳









宝区 荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話は 図116arakawa@sg-m.jpに空メールを送信)