荒川老人福祉センターの講座

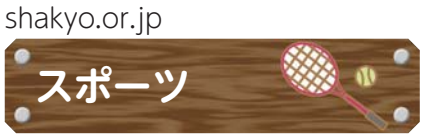
◆元気わくわくフェア
日6月6日(水) 時午後1時～3時 人40人（申込順） 内リハビリ事業の紹介、体操、ゲーム、介護予防の個別相談等 申5月1日(火)～15日(火)（5月3日(祝)～6日(日)・13日(日)を除く）に来館・電話で、荒川老人福祉センターへ

◆初めてのタブレット講座
日6月8日・15日の(金)（全2回）
時▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分 人各クラス15人（抽選） 持筆記用具（タブレットは用意します） 申往復はがき・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望クラス⑥年齢⑦ファクス番号を、荒川老人福祉センターへ 締5月7日(月)必着

◆手芸講座～カゴバック作り
日6月9日・16日の(土)（全2回）
時午後1時～2時30分 人10人（抽選） 持はさみ、ボンド、定規、洗濯ばさみ、ペットボトル(500ml)1本 ¥700円 申往復はがき・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、荒川老人福祉センターへ 締5月7日(月)必着

◆スマートフォン・タブレット相談室
日6月26日(火) 時午後1時～2時30分 人20人（当日の先着順） 持端末機器、筆記用具

対区内在住で60歳以上の方
所・問荒川老人福祉センター
〒116-0002荒川区荒川1-34-6
☎（3802）1666
FAX（3802）1683
✉starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp



ドッヂビーチャレンジ大会

日6月17日(日) 時午前10時～午後5時 所荒川総合スポーツセンター大体育室 対区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 人▶小学1・2年生の部、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部…各10チーム（1チーム13～20人） ▶ふれあいの部 ※個人での参加も可能 持室内用運動靴 ※運動できる服装で ¥50円（1人） 申込用紙の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスほか
申5月1日(火)～18日(金)に持参で、申込用紙・費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係へ☎内線3374

介護者教室「お口の健康教室」

日5月18日(金) 時午後2時～2時50分 対区内在住・在勤の方 人15人（申込順） 講医療法人社団活生会安寿歯科院長・池川裕子氏
所・申5月1日(火)から東日暮里サービスセンターへ
☎（3805）6121

自転車安全利用講習会

日5月19日(土)（雨天中止） 時午前9時30分～11時（受け付けは午前9時から） 所荒川自然公園交通園
※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません
対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人40人（当日の先着順）
問生活安全課交通安全係
☎内線489

荒川ばん座位体操リーダー育成研修

日5月25日(金)、6月4日(月)・6日(水)・20日(水)・29日(金)（全5回）
時午後1時40分～4時40分 所アクロスあらかわ 対区内在住・在勤の方 人20人（申込順）
申障害者福祉課相談支援係
☎内線2685
FAX（3802）0819

6月IT講習会

B1エクセル活用
日6月3日(日) 時午前10時～午後5時 内消費税計算、データ集計分析 ¥1400円
※パソコンの基本操作ができる方

B2仕事に役立つワード1
日6月4日(月)～8日(金)（全5回）
時午後7時～9時 内文書作成、図表挿入 ¥2100円
※ワードの基本操作ができる方

B3エクセル2016基礎
日6月11日(月)～15日(金)（全5回）
時午後2時～4時 ¥1000円
※パソコンの基本操作ができる方

B4仕事に役立つワード2
日6月18日(月)～22日(金)（全5回）
時午後7時～9時 内差し込み印刷、テンプレートの作成 ¥2100円
※ワードの基本操作ができる方

B5パワーポイント2016基礎
日6月23日(土)・24日(日)（全2回）
時午後1時～6時 内基本操作、スライド作成 ¥1700円
※パソコンの基本操作ができる方

※テキストのある方は無料
所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
人各28人（抽選） 締5月15日(火)必着 申往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎（3802）2332

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆電気炉を使ったガラスの置き物
日6月5日(火)・30日(土) 人各8人

◆着物のリサイクル～ワイドパンツまたはスラックス
日6月7日・14日の(木)（全2回）
人12人 持着物1枚、裁縫用具

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日6月12日・26日の(火) 対小学5年生以上の方 人各6人

◆アルミ缶折り鶴
日6月13日(水) 人8人 持空のアルミ缶（350ml）1個

◆電気炉を使ったガラスのアクセサリー
日6月16日(土)・19日(火) 人各8人

※申込順
時午後2時～3時30分 所あらかわリサイクルセンター 託児満1歳以上の未就学児、各3人（申込順） ※託児は、6月12日(火)・30日(土)のみで、各開催日の10日前までに要予約 申5月1日(火)からあらかわリサイクルセンターへ
☎（3805）9172

傾聴ボランティアスクール

日6月7日～7月5日の(木)（全5回） 時午後1時30分～4時 所中央医療学園専門学校2号館11階大講堂（荒川1-41-10） 対受講後、区内で活動できる方 人30人（抽選） ¥1000円
申はがき・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会荒川ボランティアセンターへ
☎（3802）3338
FAX（3802）3831
✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

あらみん体操教室「ころばん体操リーダー養成公開講座」

日6月7日(木) 時午前10時～正午 所首都大学東京荒川キャンパス（東尾久7-2-10） 対区内在住・在勤の方 人20人（申込順） 内あらみん・せらばん体操の講義・実技 講首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏
申来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当へ☎内線432

消費生活講座「働きざかりのいま知っておきたいあなたに必要な保険」

日6月9日(土) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対区内在住・在勤・在学の方 人30人（申込順） 内ライフイベント・ライフプラン表を作成し、生活設計の見直し方を学ぶ 講1級ファイナンシャル・プランニング技能士・竹下さくら氏
申5月1日(火)～6月8日(金)に電話・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、消費生活センターへ☎内線477
✉syouhisya@city.arakawa.tokyo.jp

ぜんそく音楽教室

日6月22日(金) 時午前10時～正午 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 対気管支ぜんそく・慢性気管支炎等呼吸器疾患の方等 人30人（申込順） 内歌を通して呼吸法を学ぶ 講声楽家・山﨑浩氏
申5月7日(月)から来所・電話で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係へ☎内線424

にっぽりマルシェ～モルドバフェア

日5月19日(土)・20日(日)(荒天中止)
時午前10時～午後5時 所日暮里駅前イベント広場 内物産販売、ステージショー、モルドバの郷土料理・ワイン等の出店、無料健康相談（20日のみ） ※両日とも午後0時30分からステージ前で、先着30人にお菓子等を差し上げます
問サンマークシティ日暮里商店会・慶野☎090（3109）0756

6面へ続く

あらかわ遊園の催し

申込み問合せ あらかわ遊園 ☎（3893）6003 FAX（3893）6089 ※入園料は別途かかります

◆雪であそぼう

岩手県北上市、西和賀町から運んできた約16トンの雪で雪遊びができます。

期日 5月20日(日)
時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 ふあふあランド付近 費用 無料
※濡れてもよい服装でお越しください

◆こども工作教室「ゲロゲロガエル」

日時 ▶5月26日(土)午後1時・2時30分 ▶5月27日(日)午前11時、午後1時・2時30分
場所 ふれあいハウス2階 対象 4歳～小学生 定員 各20人（申込順）
費用 無料 申込方法 5月2日(水)から電話で

◆猛禽(タカ等)のフライングショー

期日 5月27日(日)
時間 午前11時、午後1時・2時30分
場所 しばふ広場（雨天中止）
費用 無料