

- 2面◆マイナンバーカードの申請・交付方法
- 4・5面◆桜の季節がやってきました
- 8面◆荒川区教育委員会褒賞

## 桜花爛漫

区の木、桜の季節がやってきました。

区内には、桜を觀賞できる  
たくさん場所があります。

また、見ごろの時期に合わせて、  
さまざまなイベントが開催されます。

ぜひ、お楽しみください。

桜觀賞マップ・各種イベントは4・5面へ

3月26日に高齢者プラン特集号を発行します

日 期 日(期 間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 物 費 用 申 込 方 法(申 込 先) 締 切 期 間 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### あらかわ遊園の春休み期間開園日

通常の休園日にあたる3月27日(火)と4月3日(火)も開園します。  
 所・岡あらかわ遊園 ☎(3893)6003

### 荒川自然公園の休園日を変更

通常の休園日にあたる4月5日(木)・5月6日(日)(5月3日(祝)の振替休園予定日)を開園し、4月12日(木)・5月7日(月)を休園します。  
 所・岡荒川自然公園 ☎(3803)4042

### 都市計画道路事業計画が認可

東京都市計画道路補助第193号線のうち、大門小学校入口交差点から荒木田交差点を結ぶ区間の事業計画が、3月15日に認可されました。  
 ◆関係図書の縦覧  
 日平成36年3月31日まで  
 所・岡道路公園課(区役所北庁舎2階) ☎内線2734

### 「平成29年度荒川区民総幸福度(GAH)に関する区民アンケート調査」の集計結果がまとまりました

区では「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けて荒川区民総幸福度(GAH)の向上に関する取り組みを進めています。幸福度調査の結果は、行政評価の指標や施策の立案等に活用し、より良い区政運営につなげていきます。  
 [集計結果の閲覧]区役所地下1階情報提供コーナー、各区民事務所・図書館、荒川区ホームページ  
 岡総務企画課 ☎内線2113

## 「あらかわ満点メニュー」提供店を募集

あらかわ満点メニューを3年以上継続して提供できる区内飲食店、弁当・総菜店 女子栄養大学短期大学部と健康メニューを共同開発し提供 [申請書の配布]がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 日4月20日(金)必着  
 持参・郵送で、申請書、営業許可書・納税証明書の写しを、〒116-8507(住所不要)荒川区がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課へ ☎内線423

## 暮らし

### 転出届は郵送提出が便利です

3月～4月は住民異動(転入・転出・転居等)の窓口が混み合います。転出届は、郵送提出も可能ですので、ご利用ください。  
 [届け出方法]郵送で、転出届(郵送用)本人確認書類の写し・返信用封筒(82円切手貼付)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所戸籍住民課住民記録係へ  
 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください  
 岡戸籍住民課 ☎内線2362

### 大気汚染医療費助成制度 ぜんそく医療券の新規認定

保険適用後の治療費の自己負担額を助成しています。  
 対象のすべてを満たす方  
 ▶気管支ぜんそく・慢性気管支炎・ぜんそく性気管支炎・肺気腫にかかっている ▶18歳未満 ▶都内に引き続き1年以上住民登録している ▶健康保険等に加入している  
 申来所で、区役所北庁舎1階生活衛

生課へ ☎内線424  
 ※来所できない方はご相談ください。助成制度に関する問い合わせは、東京都福祉保健局環境保健衛生課へ ☎(5320)4491

### 肝炎ウイルス検査を受診しましょう

荒川区医師会に加盟している肝炎検査実施医療機関 区内在住で、B型・C型肝炎ウイルス検査を未受診の方 血液検査 電話で、「無料の緊急肝炎検査受診希望」と実施医療機関へお知らせください  
 ※実施医療機関は、荒川区ホームページをご覧ください  
 岡保健予防課 ☎内線430

### ジェネリック医薬品を使ってみませんか

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と同等の効き目や安全性があり、先発医薬品の特許期間終了後に販売される低価格の医薬品です。詳細は、医師・薬剤師等に相談してください。  
 岡国保年金課 ☎内線2382

### 宝くじコミュニティ助成制度

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報のために、コミュニティ助成事業を行っています。区が事業活用の募集をしたところ、今回、荒川四丁目明朗町会、町屋睦町会、町屋6丁目団地町会が助成(地域行事で使用するみこしの修繕・購入)を受けました。  
 岡区民課 ☎内線2533

### 社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日4月4日(火) 時午後1時30分～

3時  
 所・申あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
 ☎(3802)3396  
 FAX(3891)5290

### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日4月4日(火) 時午後6時30分～8時30分 所サンパル荒川4階第2集会室 日4月3日(火) ※当日も午後8時まで会場で受け付け  
 所東京司法書士会北・荒川支部・伊藤 ☎(6806)8457  
 ※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

### 傾聴サロン

◆サロン三ノ輪橋  
 日4月10日(火) 所荒川区社会福祉協議会  
 ◆カフェ・結  
 日4月17日(火) 所日暮里市民サロン・結(東日暮里6-40-22)  
 ￥200円

※直接会場へ  
 時午前10時～11時30分  
 岡荒川区社会福祉協議会  
 ☎(3802)3338  
 FAX(3802)3831

## スポーツ

### ウォーキング指導員養成講習会

日4月14日(出)・15日(日)・21日(出)(全3回) 時午前9時～午後6時  
 所区役所3階304・305会議室ほか  
 対区内在住・在勤・在学中で、20歳以上の方 人20人(申込順)  
 ￥180円(保険代) 日3月22日(内)～4月9日(月)にスポーツ振興課へ  
 ☎内線3374

# マイナンバーカードの申請・交付方法

現在マイナンバーカードは、申請から交付まで約4～6週間かかります。荒川区では、申請方法を左下記から選択できます。ご利用ください。

## 申請方法

### ①窓口で申請

必要書類を持参のうえ、窓口で本人が申請してください。

▶必要書類

- 通知カード(紛失した方は、窓口で申し出てください)
- 本人確認書類2点

※窓口で申請する方は、マイナンバーカード用の写真を無料で撮影します(3月27日(火)～4月中旬は、写真撮影サービスを休止しますので、証明写真を持参してください)

▶本人確認書類の例  
 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード、愛の手帳、健康保険証、各種医療証、年金手帳、生活保護受給証明、社員証、学生証等

### ②郵送・インターネット・証明用写真機で申請

通知カードと一緒に郵送された、個人番号カード交付申請書に記載の手続きに沿って申請してください。  
 ※転居・婚姻等により、住所または氏名の情報を変更した方は、「個人番号カード交付申請書」の再発行が必要です。区役所1階戸籍住民課・各区民事務所で手続きをしてください

## 交付方法

### ①窓口で交付

申請後、区が発送する「交付通知書」を持参し、窓口で受け取ってください。4月以降の(月)～(金)は、予約なしで交付が可能となるため、インターネットによる交付予約システムを終了します。  
 ※(日)の受け取りは、完全予約制です。(木)までに電話で予約のうえお越しください  
 ※(月)～(金)も、電話予約のうえ来庁すると、手続き時間を短縮できます

### ②郵送で交付

窓口で申請した方で、申請時に通知カードを返納した方は、郵送での受け取りが選択できます。

申請・交付場所	セントラル荒川ビル(荒川消防署隣)6階荒川区マイナンバーカード窓口 ※受け付けは、(月)～(金)午前9時～午後4時45分、第2・4(日)午前9時～11時30分
問合せ	荒川区マイナンバーコールセンター ☎0120(01)1712
マイナンバーカード総合サイト	https://www.kojinbango-card.go.jp/

コールセンターの開設時間を変更します

期間	4月1日(日)から
曜日	(月)～(土) ※年末年始を除く
時間	午前8時30分～午後6時 ※3月31日(出)までは、午前8時30分～午後8時





# 桜の季節がやってきました

## 尾久の原公園シダレザクラ祭り

美しく咲き誇る221本のシダレザクラの下で、にぎやかで楽しい春のひとときを過ごしませんか。

- |            |                           |            |  |
|------------|---------------------------|------------|--|
| <b>期 日</b> | 4月7日(土)<br>※雨天時は、8日(日)に延期 | <b>内 容</b> | ●ステージショー ●区内商店街による模擬店                            |
| <b>時 間</b> | 午前10時～午後3時                |            | ●交流都市による物産展(茨城県潮来市・つくば市、千葉県鴨川市)                  |
| <b>会 場</b> | 都立尾久の原公園<br>※車でのお来場はできません |            | ●草花の即売会 ●野点 ●さくら投句会<br>●子ども向けのゲーム(ストラックアウト、輪投げ等) |



## 尾久の原スプリングフェスタ

同時開催

### 大抽選会

区内共通お買い物券が当たる抽選会を行います。

- |          |                             |
|----------|-----------------------------|
| <b>賞</b> | ▶1等…3万円(1本) ▶2等…2万円(5本)     |
|          | ▶3等…1万円(10本) ▶4等…5000円(20本) |
- ※詳細は、当日会場で配布するチラシをご覧ください

### 大道芸

大道芸人による、さまざまなパフォーマンスをお楽しみください。

**レジャーシートの貸し出し**  
会場内で、レジャーシートを無料で貸し出します。  
※数に限りがあります

**問合せ** 尾久の原公園シダレザクラの会事務局(区役所北庁舎2階道路公園課内) ☎内線2752

## 「尾久の原公園シダレザクラのある風景」写真コンクール



▲平成29年の最優秀作品

- |                |  |
|----------------|--|
| <b>題 材</b>     | 「尾久の原公園のシダレザクラ」をテーマにした情景写真   |
| <b>応募用紙の配布</b> | 区役所北庁舎2階道路公園課、各区民事務所、尾久の原公園管理事務所(荒川区ホームページからもダウンロード可)  |
| <b>締切り</b>     | 5月31日(日)(必着)   |
| <b>応募方法</b>    | 持参・郵送で、応募用紙と写真(カラープリント四切りまたはA4サイズ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎2階道路公園課内尾久の原公園シダレザクラの会事務局へ☎内線2752 |



## 東尾久運動場に植樹するシダレザクラの里親を募集

シダレザクラの名所である、尾久の原公園に隣接する東尾久運動場に、約30本のシダレザクラを植樹し、全株を一同として、里親全員で生長を見守ります。現地には、里親の氏名を連名で記した表示板を設置します。

- |                |   |
|----------------|---|
| <b>対 象</b>     | 個人または団体   |
| <b>費 用</b>     | ▶寄付金…1万円 ▶年会費…2500円   |
| <b>応募用紙の配布</b> | 道路公園課、各区民事務所等(荒川区ホームページからもダウンロード可)                              |
| <b>締切り</b>     | 6月8日(日)消印有効   |
| <b>応募方法</b>    | 持参・郵送で、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎2階道路公園課内尾久の原公園シダレザクラの会事務局へ☎内線2752 |

## 冠新道さくらまつり

- |            |  |            |            |            |        |
|------------|--|------------|------------|------------|--------|
| <b>期 日</b> | 3月25日(日)   | <b>時 間</b> | 午前11時～午後4時 | <b>会 場</b> | 冠新道商興会 |
| <b>内 容</b> | 桜の観賞、ライブ(キッズダンス、女性グループによる歌・ダンス)、ゲーム<br>※甘酒・子ども用駄菓子を先着400人に差し上げます |            |            |            |        |
| <b>問合せ</b> | 洋服のキウヤ・山本 ☎(3893)5767  |            |            |            |        |



## 三河島水再生センター さくら観賞会

- |            |                               |            |            |
|------------|-------------------------------|------------|------------|
| <b>期 日</b> | 4月6日(金)・7日(土) ※雨天決行           | <b>時 間</b> | 午前10時～午後3時 |
| <b>会 場</b> | 東京都下水道局三河島水再生センター(荒川8-25-1)   |            |            |
| <b>内 容</b> | 桜の観賞、水処理施設見学等                 |            |            |
| <b>問合せ</b> | 東京都下水道局三河島水再生センター ☎(3802)7991 |            |            |



## 荒川公園のお花見会場

区役所本庁舎に隣接する荒川公園では、噴水の周りを囲むように、約70本のソメイヨシノやシダレザクラが咲き誇ります。

- |            |  |
|------------|--|
| <b>期 間</b> | 3月23日(金)～4月8日(日)<br>※開花状況によって変更する場合があります |
| <b>時 間</b> | 午後9時まで                                   |
| <b>問合せ</b> | 道路公園課 ☎内線2731                            |

- お花見カメラ**  
荒川公園の桜の開花状況をライブ配信します。荒川区ホームページまたは東京ケーブルネットワーク株式会社ホームページ(<http://www.tcn-catv.co.jp/>)でご覧になれます。
- |            |             |
|------------|-------------|
| <b>期 間</b> | 4月中旬まで      |
| <b>問合せ</b> | 広報課 ☎内線2135 |

## 観桜会

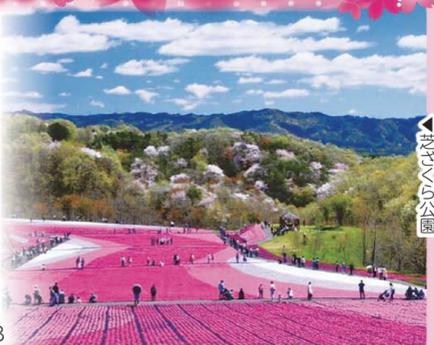
- |            |   |            |             |
|------------|---|------------|-------------|
| <b>期 日</b> | 4月1日(日)                                 | <b>時 間</b> | 正午～午後1時(予定) |
| <b>会 場</b> | カンカン森通り(東日暮里1・2丁目町会会館前)                 |            |             |
| <b>内 容</b> | 餅・フランクフルト・おでん・焼きそば・焼き鳥等の販売<br>※なくなり次第終了 |            |             |
| <b>問合せ</b> | 東日暮里1・2丁目町会 ☎(3801)0359                 |            |             |



## ホテルグリーンパール那須 栃木県市貝町芝ざくらいちご狩り 春爛漫ツアー

- |            |   |
|------------|---|
| <b>期 間</b> | 4月25日(木)～27日(土)<br>※2泊3日(朝食2回、昼食1回、夕食2回付)   |
| <b>内 容</b> | ▶1日目…荒川区役所(午前10時出発)→ホテルグリーンパール那須(午後1時30分到着予定)<br>▶2日目…市貝芳那の水晶湖・芝ざくら公園(見学)<br>●益子陶知庵(郷土料理昼食)<br>●日下田藍染工房(見学)<br>●益子観光いちご団地(いちご狩り)<br>▶3日目…ホテルグリーンパール那須(午前10時出発)→道の駅友愛の森(買い物)→荒川区役所(午後2時15分到着予定)<br>※2日目が自由行動のプランもあります。詳細は、お問い合わせください |

- |               |  |
|---------------|--|
| <b>費 用</b>    | 1人分(1室を2～6人で利用した場合)<br>▶A室…3万2320円<br>▶B室…3万60円<br>▶C室…2万7800円<br>※宿泊・往復バス・ツアー代、保険料、入湯税を含む |
| <b>最少催行人数</b> | 20人  |
| <b>申込み</b>    | ホテルグリーンパール那須   |
| <b>問合せ</b>    | ☎0287(76)2883  |



## 平成30年度 清里高原ロッジ・少年自然の家

開設期間は 4月28日(土)～11月4日(日)

清里高原ロッジ・少年自然の家は、区民や社会教育関係団体等が利用できる区立の宿泊施設です。体育館や研修室もあり、サークルの合宿等にも便利です。ぜひ、ご利用ください。

- |             |   |
|-------------|---|
| <b>施設概要</b> |   |
| ▶清里高原ロッジ    | 宿泊室(和室12畳5室、9畳ベッド付1室)、研修室(55㎡)                        |
| ▶清里高原少年自然の家 | 宿泊室(和室24.5畳10室)、リーダー室(和室10畳2室、8畳2室)、体育館(バドミントンコート3面分) |
- ※いずれも食堂・浴室・トイレ等の共用設備があります

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>利用料金</b> (1泊2日・2食) |   |
| ■区内在住・在勤・在学の方         | ▶15歳以上…5000円 ▶4～14歳…3000円                             |
| ■社会教育関係団体             | ▶15歳以上…4400円 ▶4～14歳…2700円                             |
| <b>予約方法</b>           | 電話・施設予約システム   |
| <b>予約開始時期</b>         | 利用日の2か月前から  |
|                       | ※30人以上の予約は、利用日の3か月前から                                 |
|                       | ※施設予約システムによる予約は、利用人数に関わらず2か月前から                       |
|                       | ※7月21日(土)～8月31日(日)の利用は、予約方法が一部異なります。詳細は、後日区報等でお知らせします |

申込み・問合せ 清里高原ロッジ・少年自然の家 ☎0551(48)2296



# あらかわNO!メタボチャレンジを募集

生涯健康で過ごすことを目標として、運動・栄養について学びながら、自分に合った健康づくり法を実践し、生活習慣の改善を目指す、6か月間のプログラムです。

**対象** 区内在住・在勤・在学で、20～64歳の方、100人(選考)  
※医師から運動制限を受けている方、脳血管疾患・心臓病の方等は受講できません

プログラムの内容			
必修講座	期 日 (どちらかを選択)	時 間	内 容
開会式	5月11日(金)・13日(日)	正午～午後4時	身体測定、6か月間で取り組む具体的な行動目標の作成等
運動講座	5月22日(火)・27日(日)	午後1時30分～4時	楽しく継続できる簡単筋トレ
栄養講座	6月3日(日)・11日(月)	午後1時30分～4時	メタボ改善のための食生活の基礎
修了式	11月11日(日)	正午～午後4時	身体測定、体験発表会と修了証書の授与

※必修講座のほかに、ステップアップ講座やレポートの提出等があります

## 血糖値が高い方向けの血糖値改善講座

糖尿病を予防するためには、自覚症状がないうちから血糖値の改善に取り組むことが大切です。血糖値を自己測定しながら、血糖コントロールのコツを学びます。

- ▶血糖ナイスコントロール講座
- ▶糖尿病予防講演会
- ▶栄養相談…(木) (要予約)



- 申込書の配布** 健康推進課、各区民事務所・ふれあい館・図書館  
※荒川区ホームページからもダウンロード可
- 申込方法** 持参・ファクス・郵送で、健康推進課へ  
※荒川区ホームページ電子サービスの電子申請でも申し込み可
- 締 切 り** 4月16日(月)必着
- 申 込 み 問 合 せ** 〒116-8507 (住所不要) 荒川区がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課 ☎内線432  
FAX (3806)0364

## 先輩チャレンジの声

- ちよとしたりバウンドもありましたが、スタッフや仲間の励ましで何とか継続し、結果的に体重が減りました。
- 講座で学んだことを家族にも伝えると、応援してくれました。体重だけでなく、血糖値などの検査データも気にするようになりました。
- 仲間がいると楽しく取り組みます。身に付いた運動・食生活の習慣をこれからも続けたいです。

# 平成30年度特別区職員I類採用試験

**試験日**  
5月6日(日)

試験区分	採用予定数	主な受験資格 (平成31年3月31日現在)
事務	1130人	日本国籍を有する、昭和62年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方
土木造園	67人	
建築	17人	
機械	58人	
電気	30人	
福祉	29人	国籍を問わず、平成元年4月2日～平成9年4月1日に生まれた、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方
心理	119人	
衛生監視	46人	国籍を問わず、昭和54年4月2日以降に生まれた、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学を卒業した方(相当する方を含む)
化学	7人	
保健師	90人	日本国籍を有する、平成元年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方 ※「衛生」は食品衛生監視員及び環境衛生監視員の両資格を有する方 国籍を問わず、昭和54年4月2日～平成9年4月1日に生まれた、保健師の免許を有する方

※I類採用試験と9月実施の経験者採用試験・選考の併願はできません

**申込用紙の配布**  
各区民事務所・図書館、区役所1階総合案内・4階職員課、JOBコーナー町屋、特別区人事委員会事務局任用課

- 申込方法・期間**
- ▶インターネット…特別区人事委員会ホームページで、4月1日(日)午前10時～4月9日(月)午後5時(受信有効)
  - ▶郵送…特別区人事委員会事務局任用課あて、4月1日(日)～5日(休)(消印有効)

## 9月に土木・建築新方式を実施

I類の「土木造園(土木)」、「建築」の技術系の職種は、左記の試験に加えて、9月に民間企業志望者や試験対策に十分な時間が取れない方も受験しやすい土木・建築新方式を実施します。第1次試験は、適性検査・専門試験を行い、受験資格は一般方式と同様です。  
※土木・建築新方式と一般方式は併願できません  
※詳細は、特別区人事委員会ホームページをご覧ください

問合せ 職員課 ☎内線2233 申込み・問合せ 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課 ☎(5210)9787  
HP <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

広告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

## お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談  
無料

**相続 遺言 税務一般**

税理士法人 行政書士法人

# 日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎0120-306-466

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー306(JR日暮里駅北口徒歩1分)

# くらしの無料相談会

遺言・相続、遺産整理、借地更新などでお困りではありませんか?

～各専門家による無料相談会を開催します～

日 時	平成30年4月7日(土) 10時から16時まで <1相談は30分以内です>
場 所	町屋駅前 センターまちや4F ムーブ町屋 ハイビジョンルーム
参加予定	弁護士・司法書士・行政書士 ほか
お申込み お問合せ	☎03-4355-1616(事前予約優先) 一般社団法人くらしの相談室 平日9時～18時受付



※予約のないご相談は長時間お待ちいただくことや適切な専門家が出席していないことがあります。成年後見、賃貸借問題、不動産取引、空き家対策、離婚などのご相談も可能です。

主催：一般社団法人 くらしの相談室 〒116-0012 東京都荒川区東尾久6-8-3

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療  
**荒川区医師会**  
**こどもクリニック**

**診療時間** ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対 象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

**休日診療当番医**

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

**【内科等】診療時間** ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時  
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

**【歯科】** ▶午前9時～午後4時(電話受け付け)

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期 日	医療機関名	所在地	電 話
3月21日(祝)	岡齒科医院	荒川5-17-4	(3895)5023
3月25日(日)	荒井齒科医院	南千住7-3-7	(3806)2004

期 日	昼夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
3月21日(祝)	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	内	木田医院	町屋3-27-9	(3819)3123
	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
3月24日(土)	○	小	倉岡クリニック	西日暮里4-21-12	(5685)5562
	○	婦	加藤産婦人科医院	町屋2-9-21	(3895)3521
3月25日(日)	○	内	稲富医院	東日暮里6-42-5	(3807)0288
	○	内・小	荒川生協診療所	荒川4-54-5	(3802)2601
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
3月31日(土)	○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
3月31日(土)	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888

**診療科目** ▶内…内科 ▶小…小児科 ▶婦…婦人科 ▶整…整形外科  
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**問合せ** ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
3月25日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

**区の中小企業融資制度のご活用を**

区は、区内中小企業を支援するために、低金利な融資をあっせんしています。金融機関や東京信用保証協会が審査・融資し、区が金利の一部や信用保証料の全額または一部を負担します。

**対 象** 次の要件をすべて満たしている中小企業者

- ▶区内に住所・事業所がある
- ▶区内で引き続き1年以上同一事業を営んでいる
- ▶申込日までに各種税金を完納している
- ▶東京信用保証協会の保証対象業種である
- ▶許認可等を要する事業は、その許認可を得ている

**平成30年度の変更点** **小規模企業資金融資の融資限度額等の拡充**  
 融資限度額を1250万円から2000万円に拡充しました。

**主な中小企業融資の種類**

融資名	融資限度額	本人負担金利	資金使途	
普通融資	運転資金	2000万円	1.4%	運転
	設備資金	2500万円		設備
	小規模企業資金	2000万円	0.6%	運転・設備・併用
特別融資	施設・設備近代化	1500万円	0.5%	設備
	事業承継支援			運転・設備・併用
	季節資金	500万円	0.6%	運転
	経営基盤強化	1250万円		運転・設備・併用
	小規模企業特別支援	500万円		運転
	経営改善借換	3000万円		運転(借換)

**申込み・問合せ** 経営支援課 ☎内線467

**リサイクル自転車を販売します**

期 日 3月25日(日) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

店 名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モーターズ	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
山田輪店	東尾久6-9-4	(3895)1970
直井商会	東日暮里3-42-12	(3801)2773

販売価格 8000円  
 (防犯登録手数料を含む)  
 ※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付  
 ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

**問合せ** 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 ㊚(3802)3831

**ふれあい館の催し**

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、3月21日(祝)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

- 町屋ふれあい館** ☎(3800)2011
- ◆**初心者成人陶芸教室**  
 日 4月3日・10日・24日(火)  
 (全3回) 時 午前10時～正午  
 対 20歳以上の方 人 15人(抽選) ¥2000円 締 3月28日(水)午後6時
- 荒木田ふれあい館** ☎(3800)1981
- ◆**介護者教室**  
 日 3月24日(土) 時 午後1時30分～3時 対 中学生以上の方 人 30人(抽選) 内 高齢者に多い病気と予防
- ◆**社交ダンスパーティー**  
 日 3月25日(日) 時 午後2時～4時30分 人 100人(当日の先着順) 締 ヒールカバー
- ◆**体験テコンドー教室**  
 日 4月1日(日) 時 午後1時～3時 人 30人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で
- ◆**快眠ヨガ**  
 日 4月12日～9月27日の第2・4(木)(全12回) 時 午後7時30分～8時30分 対 20歳以上の方 人 25人(抽選) 日 3月23日(金)午後7時30分に1階サロンで
- ◆**硬筆教室**  
 日 4月12日～平成31年3月28日の第2・4(木) 時 午前10時～11時30分 対 20歳以上の方 人 5人(申込順) 内 唱歌・童謡歌詞の清書 ¥1000円(月額)
- 東日暮里ふれあい館** ☎(3807)6383
- ◆**成人ヨガ・ストレッチ教室**  
 日 4月12日～6月28日(木) ※全11回(祝日を除く)  
 時 ▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 人 各回20人(抽選) 締 3月23日(金)午後9時
- ◆**成人HIPHOP教室**  
 日 4月10日～7月17日(火)(全15回) 時 午後8時15分～9時15分 人 25人(申込順) ¥500円
- ◆**天然石入り手作りビーズアクセサリー講習会**  
 日 4月13日、5月11日、6月8日(金)(全3回) 時 午前10時30分～正午 人 6人(申込順) ¥1500円
- 夕やけこやけふれあい館** ☎(3801)0715
- ◆**はるまつり**  
 日 3月23日(金) 時 午後2時～4時 内 ふれあい動物ひろば、ゲーム、サンドブラスト体験 ※サンドブラスト体験は当日の先着順・20組(小学2年生以下は保護者同伴で)

**区民のひろば**

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

**費用の記載がないものは無料です**

**イベント情報**  
 ◆**歌おう会「楽しく集い歌う会」**  
 日 3月24日(土) 時 午後2時～3時30分 所 アクロスあらかわ多目的ホール ※直接会場へ ¥300円 同歌おう会・坂場 ☎(3895)0050 ※午前中または午後6時～9時

**サークル会員募集**  
 ◆**コーチング勉強会「話の聴き方を学び、信頼関係を築こう」**  
 日 4月4日(水) 時 午後7時30分～9時30分 所 日暮里サニーホール 人 20人(申込順) ¥700円 日 コーチングスポット・森戸 ☎(3895)5353 ※午前8時～午後8時

**アラカワ・ユース・ボランティア認証式**

区は、区内で地域活動やボランティア活動等の社会貢献活動を行い顕著な実績を収めた大学生を、アラカワ・ユース・ボランティア(AYV)として認証し、就職活動を応援しています。今年度は、岡田悠花さん、杉浦美咲さん、増田翔太さんが認証され、3月7日、西川区長から認証状が送られました。



▲左から杉浦さん、増田さん、西川区長、岡田さん

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 用 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) 申(申) 込(込) 先(先) 締(締) 締(め) 切(切) り 問(問) 問(い) 合(合) わ(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP ホーム ページ アドレス

# 荒川区教育委員会褒賞

荒川区教育委員会では、学校の課外活動、生涯学習、スポーツ等の分野で活躍した皆さんに「荒川区教育委員会褒賞」を贈り、その功績を称えています。  
平成29年度の褒賞贈呈式は3月9日に行いました。受賞者は、次の皆さんです（敬称略）。

問合せ 教育総務課 ☎内線 3 3 1 3

## 文化部門

### 英語検定

- 梅田みいあ（瑞光小5年）
- 二村蓮（第三瑞光小2年）
- 皆川千紘（第三瑞光小6年）
- 大谷彩瑠（汐入小3年）
- 尾崎翔（汐入小5年）
- 佐藤理音（汐入小5年）
- 藤森美羽（汐入小5年）
- ロシエジャンリュック恵（汐入小5年）
- 薄井茉莉（汐入小6年）
- 高橋百花（汐入小6年）
- 原田涼輔（汐入小6年）
- 本田結万（汐入東小2年）
- 江崎嘉為（汐入東小3年）
- 吉識匠人（汐入東小4年）
- 堀ひかり（汐入東小5年）
- 飯野愛央（汐入東小6年）
- 辻桃佳（汐入東小6年）
- 藤枝七桜（汐入東小6年）
- 山田望愛（汐入東小6年）
- 小林漣（第二峡田小6年）
- 徐慧（第四峡田小5年）
- 廣瀬善幸（第四峡田小6年）
- 牧野加奈（尾久西小6年）
- 福田なつ（尾久第六小6年）
- 放示雛乃（尾久第六小6年）
- 孔有真（赤土小6年）
- 山中翔子（第一日暮里小6年）
- 青木翔（第六日暮里小6年）
- 赤星怜（ひぐらし小4年）
- 土門大誠（昌平小3年）
- 長谷川航章（第三中2年）
- 中彩音（第七中2年）
- 古屋真菜（原中1年）
- 満山さら（原中3年）
- 夏堀優香（諏訪台中2年）
- 門嶋黎恩（諏訪台中3年）

### 漢字検定

- 石川紗弥子（第三瑞光小6年）
- 杉本祐音（汐入小6年）
- 星りほ（汐入小6年）
- 若林昇希（汐入小6年）
- 國弘一葉（汐入東小6年）
- 山中秀哉（汐入東小6年）
- 角野友梧（第二峡田小4年）
- 新井大和（第五峡田小6年）
- 佐々木友洋（尾久第六小6年）
- 中野琴和（赤土小6年）
- 宮島諒太郎（第二日暮里小5年）
- 瀬田愛実（第三日暮里小6年）
- 中山愛彩（ひぐらし小6年）
- 渡邊滯（第一中2年）
- 須藤京太郎（第四中3年）
- 加世田菜々子（第四中3年）
- 奥山結衣（第五中3年）
- 山本麗奈（第五中3年）
- 後藤日奈子（尾久八幡中3年）
- 大森太陽（南千住第二中2年）
- 小野竜平（南千住第二中2年）
- 長谷川陽菜（原中3年）
- 山本絵里子（原中3年）
- 外山かおり（諏訪台中2年）
- 飯島あかね（諏訪台中3年）
- 宇野颯花（諏訪台中3年）
- 加藤真由（諏訪台中3年）
- 松村春音（諏訪台中3年）

### 数学検定

- 下條志穂（第一中3年）
- 野口愛実（第一中3年）
- 鳴坂隼（第四中2年）
- 新井良季（第七中3年）
- 佐野樹（第七中3年）
- 大塚秋紀（原中3年）
- 小野寺豪太（諏訪台中3年）
- 富俊程（諏訪台中3年）

### 珠算・暗算検定

- 高野あかり（第二瑞光小6年）
- 杉平笑和（第三瑞光小2年）
- 林葉愛（第三瑞光小4年）
- 村田結萌（第三瑞光小4年）
- 杉平将貴（第三瑞光小5年）
- 斉藤美希（第三瑞光小6年）
- 佐伯果音（第三瑞光小6年）
- 吉田美波（第三瑞光小6年）
- 内門洋翔（汐入小2年）
- 柴山二湖（汐入小4年）
- 阿部実緒（汐入小5年）
- 齊藤百香（汐入小5年）
- 杉本彩華（汐入小5年）
- 清野小春（汐入小6年）
- 小村柚芽（汐入東小3年）
- 明戸綾音（汐入東小4年）
- 加藤愛子（汐入東小4年）
- 國生陽美（汐入東小4年）
- 松岡恭汰（汐入東小4年）
- 河野煌太（汐入東小6年）
- 木村仁美（汐入東小6年）
- 山田望愛（汐入東小6年）
- 宮下明依（第三峡田小5年）
- 清水苺香（第五峡田小3年）
- 川口桃果（尾久小6年）
- 内山悠稀（赤土小3年）
- 片山諒太郎（赤土小6年）
- 眞田あみ（第六日暮里小6年）
- 柴本賢大（第六日暮里小6年）

### 調べる学習

- 吉田早希（汐入東小4年）
- 小野田猛（峡田小6年）
- 山田桃安奈（尾久小3年）
- 藤田丞汰郎（尾久西小6年）
- 鳥居和真（赤土小2年）
- 高野勇斗（赤土小3年）
- 中嶋幸生（第一日暮里小5年）
- 中村都吏（第四中1年）
- 中馬怜南（第九中2年）

- 山本七つ海（第九中2年）
- 畑中舜（諏訪台中1年）
- 丹治めぐみ（諏訪台中2年）
- 飛田咲和（諏訪台中2年）
- 中村文香（諏訪台中2年）
- 渡邊利夏（諏訪台中2年）

### 作文

- 佐野文香（第三瑞光小6年）
- 山本そよ（第三瑞光小6年）
- 田中美帆（第三中3年）
- 加世田菜々子（第四中3年）

### 俳句・川柳

- 酒井英恵（第四中3年）
- 秋庭颯太（開成高3年）
- 筏井悠（開成高3年）
- 板倉健（開成高3年）
- 岩田奎（開成高3年）
- 開成高等学校

### 書道

- 三橋舞桜（赤土小4年）
- 飯島杏奈（第四中1年）
- 野村紫雨

### 美術

- 小林理子（峡田小5年）
- 富永あおい（尾久第六小6年）
- 奥村香澄（尾久宮前小6年）
- 河原弘貴（尾久宮前小6年）
- 門野佑生（第二日暮里小3年）
- 川部亜優菜（第一中2年）
- 柿崎莉奈（三田高3年）

### ポスター

- 重見侑希（瑞光小1年）
- 村松愛月（第三中3年）

### 工作

- 大門小学校2年1組

### 吹奏楽・軽音楽

- 第六瑞光小学校金管マーチングバンド
- 尾久八幡中学校吹奏楽部
- 台台高等学校軽音楽部

### ピアノ

- 中村暦（汐入東小3年）

### 演劇

- 尾久八幡中学校演劇部

### 民謡民舞

- 田澤このか（諏訪台中1年）

### ダンス

- 第七中学校ダンス部

### バレエ

- 根本彩（第三中1年）

### 防災検定

- 弓田拓己（尾久西小5年）
- 牧野加奈（尾久西小6年）
- 横田京（南千住第二中2年）
- 竹内琴音（原中2年）

### 英語スピーチ

- 島野琳（第五中3年）

### ディベート

- 開成中学校a
- 開成高等学校

### 数学・情報オリンピック

- 宿田彩斗（開成中3年）
- 西森駿介（開成中3年）
- 米田寛峻（開成中3年）
- 佐口武優（開成高3年）
- 高谷悠太（開成高3年）
- 千歳彬文（開成高3年）

### 生物学オリンピック

- 伊藤広朗（開成高3年）

### 化学グランプリ

- 西原和樹（開成高3年）

### 物理コンテスト

- 新居智将（開成高2年）
- 千歳彬文（開成高3年）

### パソコン

- 大好き、一面の雪

### 新聞スクラップ

- 高山あかり（第九中2年）
- 初澤俊輝（第九中2年）
- 原田真衣（第九中2年）

## スポーツ部門

### 鉄人レース・イン・汐入

- 片山悠（第三瑞光小3年）
- 太宰杏華（汐入東小2年）
- 生井沢琉偉（汐入東小4年）
- 村上芽衣（汐入東小5年）
- 川上莉央（汐入東小6年）
- 大隈時成（第四峡田小2年）
- 寺西美知（赤土小3年）
- 阿部竜典（第三日暮里小5年）

### マラソン

- 西山瑞希（汐入東小3年）
- 生井沢琉偉（汐入東小4年）
- 寺西美知（赤土小3年）
- 原義一
- 松井俊介

### 陸上競技

- 八幡千尋（第一中2年）
- 小林透子（第一中3年）
- 関谷拓海（第一中3年）
- 細野浩陽（第一中3年）
- 三浦亜梨（第一中3年）
- 梅澤日向子（第三中3年）
- 神長颯太（第三中3年）
- 川端響（第四中2年）
- 小林雅也（第四中3年）
- 佐久間萌音（第五中3年）

- 廿野真緒（第五中3年）
- 第九中学校2年生女子
- 第九中学校2年生男子
- 小松龍汰（原中3年）
- 田中悠太（原中3年）
- 原中学校1年生男子
- 原中学校
- 猪口笑菜（諏訪台中3年）
- 島貫恵梨子（諏訪台中3年）
- 山下佳太（諏訪台中3年）
- 諏訪台中学校3年生男子

### 一輪車

- 西山瑞希（汐入東小3年）

### 柔道

- 手塚陽葵（第二峡田小3年）
- 佐藤七菜（尾久第六小5年）
- 押田祐希（大門小6年）

### テコンドー

- 中澤芯真（第七峡田小5年）

### 空手

- 高岡珠里（汐入小5年）
- 塚田友樹（汐入小6年）
- 花井杏霞（汐入東小5年）
- 田中妃奈恵（第五峡田小3年）
- 小泉裕海（第五峡田小4年）
- 樋口遥太（第三中2年）

### 相撲

- 清水春陽（汐入東小6年）

### 第一中学校相撲部

### 剣道

- 佐藤佳怜（瑞光小5年）
- 南千住警察署少年剣道部
- 壘健介（筑波大3年）

### 体操

- 赤塚公規（南千住第二中3年）

### バトン

- 永瀬ひまり（第五峡田小3年）
- 石井芽美（第七峡田小3年）
- 岡田榎末（第七峡田小3年）
- 武廣若菜（第七峡田小3年）
- 須賀未梨愛（第七峡田小5年）
- 酒井奏津（大門小6年）
- MK E シャイニングハート
- 興石菜緒（第七中2年）
- 酒井萌々子（竹台高3年）

### フィギュアスケート

- 今瀬ひより（尾久第六小4年）

### ボウリング

- 白坂陽

### 水泳

- 大和田幸那（第二瑞光小5年）
- 小松匠史（峡田小6年）
- ロイド珠里亜（尾久西小5年）
- 笠原大希（第一中3年）
- 丹治美奈子（諏訪台中1年）

- 栗塚勇成（早稲田中3年）
- 首都大なでしこ

### キンボール

- あらかわK CMMYH
- あらかわK Cタイガー
- あらかわK C鉄腕ゲッツ
- 荒川Z☆スタージョーカー
- あらかわ宮前タートルズ S T É P
- あらかわ宮前タートルズ チーム八幡
- 汐入ペンギンズC

### サッカー

- 開成学園サッカー部
- L A R G O

### 卓球

- 永田斗真（尾久小4年）
- 喜来心咲（第三中2年）
- 板坂真生（尾久八幡中2年）
- 巻田懐（尾久八幡中2年）
- 八島大地（尾久八幡中2年）
- 後藤世羽（尾久八幡中3年）
- 尾久八幡中学校女子卓球部
- 尾久八幡中学校男子卓球部
- T E A M Z E R O

### バスケットボール

- 尾久八幡中学校女子バスケットボール部

### バドミントン

- 深尾優太（汐入東小4年）
- 土屋明莉（汐入東小5年）
- 國弘一葉（汐入東小6年）
- 第一中学校男子バドミントン部
- 諏訪台中学校女子バドミントン部
- 石橋律子
- 比留川夕子
- 古川勝也
- 鈴木八重子
- 松木三枝子

### バレーボール

- 原中学校女子バレーボール部

### ビーチボール

- K i d s . 8

### ドッジビー

- 大乱闘中

### 野球

- 荒川レジェンド

### テニス

- 菅原直（尾久八幡中3年）
- 須賀健斗（聖学院高3年）

### 釣魚

- 荒川区釣魚連合会
- 塚越彰
- 四方田正司

### なわとび

- 尾久第六小学校6年1組

