あらかわ情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名（ふりがな）
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項（各記事に明示）

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人（1グループ）1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先（住所）・学校名を記入してください

お知らせ

サンパール荒川が休館

日3月30日㈮・31日㈯　内保守点検　問サンパール荒川
☎（3806）6531

住民税等の納税窓口を日曜日に臨時開設

日3月25日㈰　時午前9時～午後5時　内住民税・軽自動車税の納付と納税に関する相談　所・問税務課（区役所2階）☎内線2334

国民健康保険の加入者へ医療費通知を送付

健康管理と医療機関への適切な受診の理解を深めるため、医療費通知を3月下旬に対象者の世帯主へ送付します。医療費通知は、各医療機関での1か月の医療費の総額が1万円以上で、受診した医療機関名や受診した医科（薬剤を含む）・歯科・柔道整復施術ごとの医療費等が記載されています。
対平成29年7月～12月に国民健康保険で医療機関にかかった方
※この通知により手続きを行う必要はありません
※この通知は確定申告には使用できません
問国保年金課☎内線2381

大気汚染医療費助成制度（ぜんそく㊘医療券）が改正

制度の改正に伴い、4月1日から治療費の一部が自己負担となります。対象者に、お知らせ・医療券（桃色）・自己負担限度額管理票を送付しましたので、届いていない方は、お問い合わせください。
対次のすべてを満たす方
▶ぜんそく㊘医療券をお持ちで、平成9年4月1日以前に生まれた
▶ぜんそく㊘医療券の「その他」の欄に平成30年4月1日以降の有効期間の記載がある
問生活衛生課☎内線424

介護保険運営協議会

日3月22日㈭　時午後2時～4時　所区役所3階305会議室　人5人（抽選）　内会議の傍聴　申午後2時までに、直接会場へ
問介護保険課☎内線2431

子育て・教育

子ども医療証を送付

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さんの乳幼児医療証（㊚医療証）は、4月1日㈰から子ども医療証（㊖医療証）に切り替わります。㊖医療証は3月末までに郵送します。また、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれのお子さんの㊖医療証は、医療費助成が終了し、3月31日㈯で使用できなくなります。
問子育て支援課☎内線3817

高齢者

高齢者入浴カード（ふろわり200）を交付

浴場組合加盟の区内公衆浴場を、200円で利用できるカードです。
対区内在住で70歳以上の方　※継続の方には、平成30年度の入浴カードを3月下旬に郵送します　持保険証等の本人確認ができる書類、印鑑　申持参で、区役所2階高齢者福祉課または各区民事務所へ（区民事務所は、受け付けのみで後日郵送します）
問高齢者福祉課☎内線2675

高齢者理美容出張サービス券を送付

対区内在住の65歳以上で要介護度4・5の認定を受けた在宅の方
※継続の方には、平成30年度のサービス券を4月上旬に郵送します
持保険証等の本人確認ができる書類（代理申請の場合は、代理の方の身分証明書）　申持参で、区役所2階高齢者福祉課へ☎内線2667

健康・衛生

胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室～逆流性食道炎

日3月24日㈯　時午後2時～3時30分　所日本医科大学橘桜会館2階橘桜ホール（文京区向丘2-20-7）　人170人（当日の先着順）
講日本医科大学付属病院消化器・肝臓内科医師・星野慎太朗氏
問日本医科大学付属病院
☎（3822）2131

スポーツ

春季男子・女子ダブルス大会

日▶女子ダブルス…4月15日㈰
▶男子ダブルス…4月22日㈰
※予備日は4月29日㈷、5月6日㈰　時午前8時～午後6時　所東尾久運動場庭球場　対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の男子または女子のペア（中学生は不可）
人各50組（抽選）　¥2500円
締3月15日㈭消印有効　申往復はがきで、**3面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢（参加者全員分）を、〒116-0001荒川区町屋4-29-1荒川区テニス連盟へ
問荒川区テニス連盟
☎080（2001）3960
✉arakawaku.tennis.kyougibu@docomo.ne.jp

春季硬式テニス教室

日▶初心・初級クラス…3月23日～4月13日の㈮（予備日は4月20日㈮）　▶初中級・中級クラス…3月20日～4月10日の㈫（予備日は4月17日㈫）　※全4回　時午後7時～9時　所荒川自然公園テニスコート　対15歳以上の方（中学生は不可）　※区内在住・在勤・在学の方が優先　人各12人（抽選）
¥5000円　締3月18日㈰
申往復はがき・電子メールで、**3面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望クラス⑥年齢⑦無料レンタルラケット希望の有無を、〒116-0012荒川区東尾久1-35-9荒川区テニス連盟普及部・鈴木博重へ
☎080（1224）2811
✉tennisfukyu@docomo.ne.jp

講座・催し

さつき盆栽と早春花展

日3月12日㈪～15日㈭　時午前10時～午後4時（15日は午後2時まで）
◆さつきの開花前の手入れ講習会
日3月13日㈫　時正午～午後1時　人30人（当日の先着順）　※さつきの木を持参した方は、手入れします
※参加者にさつき盆栽肥料を進呈

所荒川公園展示場（区役所前）
問荒川区皐月会・石井
☎（3892）6178

にっぽりマルシェ

日3月17日㈯・18日㈰（荒天中止）　時午前10時～午後5時　所日暮里駅前イベント広場　内物産販売、ステージショー、無料健康相談（18日のみ）
問サンマークシティ日暮里商店会・慶野☎090（3109）0756

世界の将棋まつり

日3月18日㈰（荒天中止）　時午前10時～午後5時　所日暮里駅前イベント広場　内将棋・チェス・シャンチー（中国）・チャンギ（韓国）・どうぶつしょうぎ等の体験　¥500円（中学生以下100円）
◆プロ棋士との指導対局
時▶午前11時　▶午後2時　人各10人（抽選）　※受け付けは各回の1時間前まで　¥2000円（中学生以下は500円）
◆どうぶつしょうぎ大会
時▶午後0時30分　▶午後3時30分　対小学生以下　人各20人（当日の申込順）

問あらかわボードゲーム・カードゲーム同好会☎（6206）2315
HP http://world-shogi-festival.jimdo.com

三河島・山車人形の魅力「天王祭と神輿（みこし）・山車」

日3月21日㈷　時午後2時～4時30分　対区内在住・在勤の方　所荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室　人50人（申込順）　講國學院大學准教授・大東敬明氏ほか
主催三河島山車人形保存会
申来館・電話で、3月11日㈰～18日㈰に、荒川ふるさと文化館へ
☎（3807）9234

わかりやすい介護保険

日3月23日㈮　時午前10時～正午　所区役所3階304会議室　人30人（当日の先着順）　内介護保険制度改正・保険料改定等の解説
問福祉推進課☎内線2611

子どもお楽しみ会

日3月23日㈮　時午後2時～4時
※直接会場へ　対小学生以下のお子さん（未就学児は保護者同伴で）
内アニメ上映会「ねぎぼうずのあさたろう」、工作「おえかきブーメラン作り」等　所・問荒川さつき会館
☎（3802）2050

なんでも相談会

生活に関する困り事等のさまざまな相談に応じます。
日3月28日㈬（荒天中止）　時午後2時～4時　所荒川公園（区役所前）　問なんでも相談会実行委員会
☎（3807）2302

講演会「縮小社会を楽しく生きる」

日4月9日㈪　時午後1時30分～2時30分　所日本総合医療専門学校202教室（東日暮里6-25-13）
人30人（当日の先着順）　講京都大学名誉教授・松久寛氏　¥200円
託児5人（申込順）　※託児の申し込みは、3月11日㈰から氏名・電話番号・希望人数・年齢を**下記**ファクスへ　問荒川こども応援団・瀬野
☎・FAX（3891）0203

区民カレッジ

◆世界が感動した英語スピーチ
日4月13日、6月15日、9月21日、11月30日、平成31年1月25日、2月22日、3月15日・29日の㈮（全8回）　内米大統領の演説等から英語を学ぶ　講読売新聞英字新聞部・柴崎清孝氏
◆エピソードでつづるフランスの歴史
日4月14日、5月12日、6月9日、7月7日、8月4日、9月8日の㈯（全6回）　内フランスとイギリス・ドイツとの比較　講横浜市立大学名誉教授・松井道昭氏

時午後1時30分～3時　所生涯学習センター　対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方　人70人（抽選）　¥100円（1回）　締4月5日㈭必着
申往復はがきで、**3面上段**を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎（3802）2332