



## 主な内容

- 3面◆平成30年度 幼稚園・子ども園の園児募集
- 8面◆荒川区スポーツイベント<sup>ア</sup>とあらかわ生涯スポーツフェスティバル

荒川区

☎(3802)3111

FAX(3802)6262

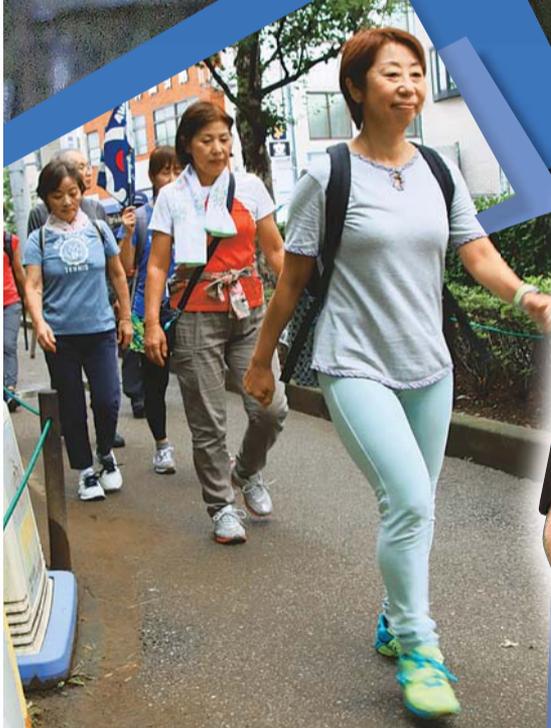
http://www.city.arakawa.tokyo.jp/

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/



# スポーツの秋

区では、体育の日を中心に、気軽に参加できるイベントを行うほか、区内のスポーツ施設を一部無料開放します。スポーツの秋、汗を流して心身ともにリフレッシュしませんか。  
[問合せ] スポーツ振興課 ☎内線3374



▲ウォーキング教室



▲障がい者スポーツフェスティバル

## 荒川総合スポーツセンター 10月9日(祝) あらかわ遊園スポーツハウスの一部無料開放

荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901	時間	備考
温水プール(2時間)	午前9時～午後9時30分	▶2歳6か月未満・おむつを利用しているお子さんは不可 ▶中学生以下は不可 ▶室内運動靴を持参
トレーニングルーム(3時間)		
卓球場(30分交替制)		
キッズルーム(25分交替制)	午前10時～午後1時 午後2時～5時	▶小学生以上は不可
あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333	時間	備考
温水プール(2時間)	午前9時～午後8時30分	▶おむつを利用しているお子さんは不可 ▶中学生以下は不可 ▶室内運動靴を持参
トレーニングルーム(3時間)		
アリーナ(3時間)		

※小学3年生以下の方は、保護者同伴で

8面で、気軽に参加できるスポーツイベントを紹介します

## ▶東京オリンピック・パラリンピックを契機に、さらなるスポーツ振興を



荒川区長・特別区長会会長  
にしかわ たけひろ  
**西川 太一郎**

2020年夏の東京オリンピック・パラリンピックの開催まで、あと3年を切りました。競技会を契機にスポーツへの関心もより一層高まりをみせています。

スポーツは、身体機能の発達や健康の増進を図るだけでなく、仲間や地域との結びつきを強め、生きがいづくりをサポートする効果もあります。また、自らスポーツを「する」以外にも、「みる」ことや、「支える」など多様な関わり方があります。

区では、オリンピック・パラリンピックをスポーツに親しむ好機と捉え、子どもから大人まで誰もが気軽に楽しめるウォーキング事業や、障がい者スポーツを知り、親しむためのイベントの開催、青少年スポーツ活動の支援など、一層のスポーツ振興を図っています。

さらに、毎年10月に開催する「体育の日記念行事」や、11月には、2千人以上のランナーが参加する荒川リバーサイドマラソンが行われるなど、今年も「スポーツの秋」にふさわしいさまざまなイベントを行います。ぜひ、ご家族でご参加ください。

区は、これからも地域を元気にするうえで、大きな力を持つているスポーツを推進することで、「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けた取り組みをさらに進めて参りますので、皆様のご参加、ご協力をお願いします。

日 期 ( 期 間 )  
時 間

所 会 場 ・ 場 所  
対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

申 込 方 法 ( 申 込 先 )

締 切 日

問 合 せ 先

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

HP  
ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 日暮里図書館が休館

休館中は、日暮里ひろば館で資料の予約・貸出・返却等を受け付けます。

☎10月2日(月)～平成30年4月20日(金)

☎改修工事 ※冠新道図書サービスステーションは平常どおり開館

☎日暮里図書館

☎(3803)1645

### 南千住駅前ふれあい館が休館

☎12月17日(日) ☎全館特別清掃

☎南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

### 荒川自然公園入口を一部閉鎖

☎平成29年10月中旬～平成30年3月中旬(予定) ☎荒川7丁目口

☎連絡橋の改修工事 ※詳細は、荒川7丁目口案内板・荒川区ホームページをご覧ください

☎道路公園課 ☎内線2757

### 介護保険料の納付書を送付

平成29年度10月～3月分の介護保険料の納付書を、10月中旬に送付します。納付書で保険料を納める方は、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、各区民事務所、区役所2階介護保険課で納期限までに納めてください。

☎介護保険課 ☎内線2441

### 行政評価結果を公表

平成29年度行政評価(平成28年度決算版)の結果がまとまりました。行政評価は、区の政策・施策・事務事業・施設を分析・評価し、改善や予算編成等に活用するために実施しています。

☎結果の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、各図書館、荒川区ホームページ ☎総務企画課 ☎内線2112

### 荒川区環境審議会

☎10月10日(火) ☎午後3時～5時

☎サンパール荒川4階第1集会室

※傍聴を希望する方は、午後2時50分までに直接会場へ(定員5人〈抽選〉) ☎環境課 ☎内線486

### 荒川区介護保険運営協議会

☎10月17日(火) ☎午後2時～4時

☎区役所3階305会議室

※傍聴を希望する方は、午後2時までに直接会場へ(定員5人〈抽選〉)

☎介護保険課 ☎内線2431

### 戦没者追悼式

☎10月26日(木) ☎午前11時～正午

☎サンパール荒川小ホール ☎戦没者遺族の方 ☎荒川区遺族会事務局(福祉推進課内) ☎内線2614

### 赤い羽根共同募金

寄附金は、地域福祉推進を目的とする事業等に配分します。ご協力をお願いします。

☎10月31日(火)まで

☎荒川区共同募金協力会事務局(福祉推進課内) ☎内線2616

### 荒川フリーマーケットの出店者を募集

☎11月5日(日)(雨天時は11月19日(日)) ☎午前10時～午後3時 ☎荒川公園(区役所前) ※車での来場はできません ☎区内在住の方

☎募集店舗数100店(抽選)

☎店の広さ約2m×2m ☎¥500円

☎販売品 家庭で不用になった物 ※食料品・薬品・化粧品・動植物・自転車・バイク等を除く。営業目的での出店はできません ☎往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤主な販売品を、〒116-0001荒川区町屋5-19-1荒川清掃事務所3階清掃リサイクル課へ

☎10月8日(日)消印有効

### ◆実行委員を募集

実行委員は、実行委員用出店ブースを利用できます。

☎荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル課内)

☎(5692)6697

## 区議会の委員会質疑の模様をケーブルテレビで放送します

平成29年度荒川区議会定例会・9月会議「決算に関する特別委員会」の総括質疑の模様をCATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で放送します。また、荒川区議会のホームページでも配信します。

総括質疑は、区議会の各会派を代表する議員が、あらかじめ割り当てられた時間で区長等に質問をするものです。



期 間 10月2日(月)～8日(日)

時 間 ▶午前9時～11時 ▶午後6時～8時 ※1日2回放送

問 合 せ 議会事務局 ☎内線3616

### あらかわ青年大会出演者募集

☎区内在住・在勤・在学中、バンド・ダンス・お笑い等に興味のある団体

☎選考方法▶一次選考…映像・音源・書類 ▶二次選考…パフォーマンス ※謝礼や交通費の支給はありません ☎10月13日(金)

☎申込用紙の配布 区役所3階生涯学習課、下記ホームページからもダウンロード可 ☎郵送・電子メールで、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階生涯学習課へ ☎内線3355

☎HP http://araseiren.blog.jp

☎arakawakuseinendantairengoukai@gmail.com

### 高齢者



### いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

☎10月20日(金) ☎午前10時～正午

☎区役所3階305会議室 ☎区内在住で65歳以上の方 ☎10月19日(木)

☎介護保険課 ☎内線2432

### 荒川老人福祉センターの講座・催し

◆薬の正しい使い方

☎10月26日(木) ☎午後1時～2時30分 ☎40人(抽選) ☎一般社団法人荒川区薬剤師会副会長・吉村富子氏 ☎往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、荒川老人福祉センターへ

☎10月7日(土)必着

◆文化祭

■作品展(出展者募集)

☎11月1日(火)～7日(日)(5日(日)を除く) ☎午前10時～午後4時

☎書道、絵画、写真、手工芸品等(作品の大きさは90cm×70cm、1人2点まで) ☎持参で、作品を、10月16

日(月)～21日(土)午前10時～午後3時に荒川老人福祉センターへ

### ■落語会

☎11月3日(祝) ☎午後1時～1時30分 ☎50人(当日の先着順)

☎出演 社会人落語家・M I S A K O氏

### ■俳句大会

☎11月16日(木) ☎午後1時30分～4時 ☎持参・郵送・ファクスで、投句用紙(未発表作品に限る)を、荒川老人福祉センターへ

☎10月14日(土)必着

☎区内在住の60歳以上の方

☎投句用紙の配布 荒川老人福祉センター・各ふれあい館 ☎☎荒川老人福祉センター(〒116-0002荒川区荒川1-34-6) ☎(3802)1666

☎FAX (3802)1683

☎starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

### 65歳からの簡単料理講座

☎10月27日(金) ☎午後2時～3時30分 ☎尾久ふれあい館5階調理室 ☎区内在住で、65歳以上の方 ☎20人(申込順) ☎電子レンジの使い方・食材の冷凍方法 ※調理実習はありません

☎高齢者福祉課 ☎内線2666

### 障がいのある方

### 障がい者就労講習

☎6か月以内(1日2～4時間)

☎区施設等 ☎区内在住で、就労を希望する障がいのある方

☎清掃・受付の講習・実習

☎障害者福祉課 ☎内線2691

### 障がいのある当事者による相談

☎10月14日(土) ☎午前10時～午後3時 ※要予約 ☎視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談 ☎☎荒川たんぼぼセンター

☎☎FAX (3807)8483

### 荒川区の俳句文化のすそ野を広げる投句事業

## あらかわ俳壇 第7回作品募集



題 紅葉、返り花、短日、当季雑詠

賞・賞品 ▶特選(1句)…区内共通お買物券(3000円分)、俳句グッズ

▶入選(5句)…俳句グッズ

選 者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

応募方法 各投句箱・はがき・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・年齢・電話番号・俳号(ある方のみ)・作品(ふりがな)を記入し、投句してください

※文化交流推進課、ゆいの森あらかわ、町屋文化センター、各図書館、冠新道・汐入図書サービスステーションに投句箱を設置しています

締切り 12月31日(日) ※投句数の上限数はありません

※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

応 募 問 合 せ 〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課内

あらかわ俳壇事務局

☎(3802)3795 FAX (3802)4769

**障がい者地域自立生活支援セミナー「高次脳機能障がいを知ろう」**  
 日11月9日(休) 時午後2時～4時  
 所あらかわエコセンター2階環境研修室 関高次脳機能障がいの方や家族・関係者等 人20人(申込順) 講東京慈恵会医科大学附属第三病院医師・長谷川雄紀氏  
 申荒川たんぽぽセンター  
 電(3891)6824  
 傳(3807)8483

**健康・衛生**

**10月は「骨髄バンク推進月間」**  
 骨髄移植等による治療は、白血病等難治性血液疾患に対し有効な治療法です。  
 多くの方が骨髄バンクに登録することで、患者を救う手がかりとなります。ご協力をお願いします。  
**◆骨髄等提供者へ助成金を交付**  
 区では、日本骨髄バンクに登録し、患者に骨髄等の提供をした方(提供時に荒川区に住民登録があること)に助成金を交付しています。詳細は、お問い合わせください。  
 関生活衛生課 電内線422

**ぜんそく療養講座**  
 日11月6日(月) 時午後2時～4時  
 所区役所北庁舎1階101会議室  
 関気管支ぜんそく・慢性気管支炎等呼吸器疾患の方等 人30人(申込順) 内治療薬の特徴と正しい使用方法 講荒川区薬剤師会会長・小高弘道氏 申生活衛生課 電内線424

**ぜんそく医療券の新規認定～大気汚染医療費助成制度**  
 保険適用後の治療費の自己負担額を助成します。  
 関次のすべてを満たす方  
 ▶気管支ぜんそく・慢性気管支炎・ぜんそく性気管支炎・肺気腫にかかっている ▶18歳未満 ▶都内に引き続き1年以上住民登録している ▶健康保険等に加入している  
 ※生年月日が平成9年4月1日以前

で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間を確認し、更新手続きを行ってください。更新書類は有効期間満了の約2か月前に対象者に郵送します  
 申来所で、区役所北庁舎1階生活衛生課へ 電内線424  
 ※来所できない方はご相談ください。助成制度に関する問い合わせは、東京都福祉保健局環境保健衛生課 電(5320)4491へ

**難病検診と歌謡曲を楽しむ会**  
 日10月15日(日) 所荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)  
**◆神経難病・膠原病検診**  
 時午前9時～正午 関手足のしびれや筋力低下、言語や飲み込みの障がい等がある方、膠原病と診断された方や疑いのある方 関専門医による診察・相談 ※送迎車を利用する方は、ご相談ください  
**◆歌謡曲を楽しむ会**  
 時午後1時30分～3時 関難病患者の方、家族・介護者の方等  
**出演** 歌手・宮路オサム氏  
 申一般社団法人荒川区医師会 電(3893)2331  
 ※月～(金)午前9時30分～午後4時30分

**こころの病を持つ方の家族相談会**  
 日10月27日(金)、12月18日(月)  
 時午後2時15分～4時 所がん予防・健康づくりセンター2階 関こころの病がある方の家族 人各15人(申込順) 関医師を交えたグループミーティング  
 申健康推進課 電内線432

**子育て・教育**  
**平成30年4月入園から認可保育園申し込みを郵送でも受け付けます**  
 平成30年4月に認可保育園・認定こども園(長時間)等の申し込みは、11月下旬から開始します。今回の申し込みから、従来の来庁による受け付けのほか、郵送による受け付けを開始します。  
 詳細は、11月1日号の区報・荒川区ホームページでお知らせします。  
 関保育課 電内線3825

**荒川区奨学生の募集**  
 平成30年度入学予定者の貸し付け分より返還免除型奨学金(入学資金)の募集を開始します。  
 関次のすべてに該当する方  
 ▶平成30年4月に、学校教育法に規定する高等学校・高等専門学校または専修学校高等課程に入学を予定している ▶平成29年4月から、引き続き荒川区内に住所を有している ▶成績優秀だが、経済的理由により高等学校等への入学が困難である ▶在学している中学校からの推薦がある ▶ほかの公的制度により、同種の入学資金を併用して借る場合は、その借入金額が、本奨学金の貸付限度額に満たない  
**貸付限度額**▶国・公立高等学校等…10万円 ▶私立高等学校等…50万円  
**返還免除の条件**荒川区に3年以上在住し、特別区民税を2年以上納付すること等(高等学校等または上級学校の卒業後5年以内)  
**応募方法**必要書類を在学から受け取り提出 ※区外在学の方は、お問い合わせください 締12月1日(金)  
 関学務課 電内線3337

**ぬいぐるみおとまり会**  
 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加し、ぬいぐるみを夜の図書館にお泊りさせます。  
**◆南千住図書館**  
 日10月11日(水) 時午後3時30分～4時 関区内在住の2歳～小学生で、10月13日(金)に来館できる方 人15人(申込順)  
**◆尾久図書館**  
 日10月14日(土) 時午前11時～11時30分 関区内在住のおおむね3歳～小学2年生で、10月15日(日)午後1時～5時に来館できる方 人15人(申込順)  
**◆町屋図書館**  
 日11月8日(水) 時午後3時15分～3時45分 関区内在住の3歳～小

学4年生で、11月9日(休)に来館できる方 人15人(申込順)  
 関ぬいぐるみ(1人1つ)  
 申来館・電話で、下記の図書館へ  
 ▶南千住図書館 電(3807)9221  
 ▶尾久図書館 電(3800)5821  
 ▶町屋図書館 電(3892)9821

**親子ふれあい入浴**  
 入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。  
 日10月21日(土) 所区内の銭湯のうち21浴場 関区内在住の小学生以下のお子さんと保護者 ※子どものみ、大人のみ利用不可  
**入浴券の配布**区役所2階子育て支援課等(荒川区ホームページからもダウンロード可)  
 関子育て支援課 電内線3812

**養育家庭体験発表会 & 子育て講演会**  
 日10月22日(日) 時午前10時～正午 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 人70人(申込順) 託児1歳以上の未就学児、5人(申込順)  
 内・講養育家庭制度の説明、里親家庭の体験発表等、講演会「感じよう子どもの心・伝えよう親の思い」(日本エニアグラム学会理事・内田智代氏) 申子ども家庭支援センター 電(3805)5523

**出産を迎える方のための読み聞かせ講習会**  
 日10月28日(土) 時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわ2階会議室 関区内在住で、これから出産を迎える方と家族 人30人(申込順)  
 託児2歳以上の未就学児、4人(申込順、10月20日(金)午後5時まで) 講全日本語りネットワーク副理事長・植田たい子氏  
 申ゆいの森あらかわ1階総合カウンター・各図書館・下記ホームページで 電(3891)4349  
 関https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

4面へ続く

**平成30年度 幼稚園・こども園 の園児募集**

子ども・子育て支援新制度が始まり、入園内定後に区から教育標準時間認定(1号認定)を受ける必要があります。 ※私立幼稚園等に入園する際は、認定申請は必要ありません

**区立幼稚園・汐入こども園**

**対象** 幼児・保護者ともに区内在住の3～5歳児  
**申込方法** 11月6日(月)・7日(火)午後2時～4時に各園で  
**問合せ** 学務課 電内線3333

園名	所在地	電話番号
南千住第二幼稚園	南千住8-2-1	(3891)5701
南千住第三幼稚園	南千住1-13-17	(3802)1992
町屋幼稚園	町屋8-19-12(第七峽田小内)	(3895)3571
花の木幼稚園	荒川5-41-4	(3892)8292
尾久幼稚園	東尾久1-36-3	(3895)0650
尾久第二幼稚園	西尾久8-26-9(尾久第六小内)	(3800)1655
日暮里幼稚園	東日暮里6-49-21	(3807)1515
東日暮里幼稚園	東日暮里3-10-17(第三日暮里小内)	(3801)1433
汐入こども園※	南千住8-9-3(汐入東小内)	(3801)7285

※汐入こども園の長時間保育(0歳～5歳児)は、12月に認可保育園の園児募集時に受け付けます

**保育料** 年額9万円を上限に、世帯の住民税額等により区が決定  
 ※汐入こども園の中時間保育(午前9時～午後4時)は、年額10万6800円が上限

**入園案内** 日時(月)～(金)の午後2時～4時 ※祝を除く  
**申込書の配布** 場所 各区立幼稚園・汐入こども園

**私立幼稚園等・認定こども園**

原則、11月1日(水)から各園で願書を受け付けます。日時等は、各園へお問い合わせください。 ※各園で預かり保育(延長保育)を実施しています。詳細は、各園へお問い合わせください

**私立幼稚園等一覧**

園名	所在地	電話番号
北豊島幼稚園	東尾久6-34-24	(3895)7028
真成幼稚園	東日暮里2-14-2	(3891)4395
道灌山幼稚園	西日暮里4-7-15	(3827)9269
友の季ひまわり幼稚園	町屋1-10-12	(6458)2139
黒川学園黒川幼稚園舎	荒川7-7-10	(3891)1337

**認定こども園一覧**

園名	所在地	電話番号
ワタナベ学園	町屋2-15-5	(3892)2602

**補助金の支給**  
 区では、私立幼稚園等に通う園児の保護者の負担軽減のため、補助金を支給しています。補助金額は、保育料や世帯の所得により異なります。詳しくは、お問い合わせください。  
**問合せ** 子育て支援課 電内線3811

日(期) 時間 所(会場・場所) 対(対象) 人(定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 費(費用) 申(申込方法・申込先) 締(締め切り) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス) 呼(ホームページアドレス)

日 期 (日) 期 間 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 込 方 法 (申 込 先) 縮 縮 め 切 り 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

## 産業・経営支援

### 事務所等の賃料補助金の申請者を募集

対平成29年4月1日以降に創業した方、平成30年3月31日までに創業可能な方 人5件程度(審査あり) 限度額(月額)▶1年目…5万円▶2年目…3万円(最長2年間) ※住居と兼用の場合や、共益費・更新料等は補助対象外 募集要項の配布区役所6階経営支援課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締10月31日(火)消印有効 申持参・郵送で、申請書・必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所6階経営支援課へ☎内線458

## 仕事・人材募集

### マンスリー就職面接会

日10月17日(火) 時▶企業説明会…午後1時30分～2時 ▶就職面接会…午後2時～4時(受け付けは午後1時～3時30分) ※参加企業は、10月10日(火)ごろ下記ホームページに掲載 所ムーブ町屋3階ムーブホール 持履歴書・職務経歴書 託児6か月以上の未就学児(定員あり、申込順)。申し込みは、10月12日(木)までに就労支援課へ ☎(3800)8710 問ハローワーク足立事業所第二部門 ☎(3870)8617 HPhttp://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html

### シニア生涯ワーキングセミナー

日11月7日(火) 時午後1時～4時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対55歳以上の就職活動中(予定)の方 人50人(申込順) 内シニア世代のライフマネープランと再就職の基礎知識 申予約専用電話 ☎(6894)3314へ 締11月6日(月) 問東京しごとセンター・シニアコーナー☎(5211)2335

## 講座

### 韓国語を学びませんか

日10月11日～平成30年3月14日の(火)(全20回) 時午後7時～8時30分 所生涯学習センター 人各20人(申込順) 内ハングル講座(入門・初級・中級・上級) 各コース2万円 申在日本大韓国民団東京地方本部 ☎(3454)4711

### 「聴く」ことでできる社会貢献～言葉でふれあい、言葉で介護

日10月12日(木) 時午後2時～4時 所サンパール荒川小ホール 人150人(当日の先着順) 講俳優・毒蝋三太夫氏 問傾聴ボランティアグループダンボの会・山田☎(3801)7912

### モラロジー生涯学習セミナー

日・時▶10月13日(金)午後6時30分～9時▶10月14日(土)午後1時30分～4時30分 ※全2回 所サンパール荒川小ホール 人200人(申込順) 内日々の心づかいと行いのあり方について 講公益財団法人モラロジー研究所社会教育講師・片山道則氏ほか 各2000円 申電話・ファクス・下記ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川モラロジー事務所へ ☎090(2439)4536 FAX(3819)0983 HPhttp://arakawa.mctokyo.jp/

### 介護者教室

日10月20日(金) 時正午～午後1時 対区内在住・在勤の方 人10人(申込順) 内栄養改善講習会・昼食試食会 講管理栄養士・布施美都恵氏 締10月10日(火) 所・申東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター☎(3805)6121

### 自転車安全利用講習会

日10月21日(土)(雨天中止) 時午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から) 所荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 対区内在住・在勤・在学で、小学4

年生以上の方 人40人(当日の先着順) 問生活安全課☎内線489

### 地域の他孫を増やそう～じいじ・ばあばができること

日10月23日(月) 時午前10時～正午 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対区内在住・在勤の方 人20人(申込順) 内子どもの現状や子育て世代との関わり方について 申生涯学習課☎内線3355

### おいしく楽しく野菜生活

日10月31日(火) 時午後1時30分～3時30分 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 対区内在住・在勤の方 人30人(申込順) 内野菜の上手な摂り方について、調理実演 講野菜ソムリエ上級プロ・フードスタイルプランナー・秋山由季氏 持筆記用具 申健康推進課☎内線423

### おはなしボランティア養成入門講座

日11月1日～12月6日の(火)(11月15日を除く) ※全5回 時午前10時～正午 所ゆいの森あらかわ5階研修室 対受講後、区内で活動できる方 人30人(申込順) 講伊豆大室高原・沙羅の樹文庫主宰・西村敦子氏 申ゆいの森あらかわ1階総合カウンターまたは下記ホームページで☎(3891)4349 HPhttps://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

### 11月IT講習会

- G1ワード2016で年賀状作成 日11月4日(土)・5日(日)(全2回) 時午後1時～6時 ※ワードの基本操作ができる方
- G2エクセル2016基礎 日11月6日(月)～10日(金)(全5回) 時午後2時～4時 対住所録の作成 ※ワードの基本操作ができる方
- G3パソコン入門 日11月13日(月)～17日(金)(全5回) 時午後7時～9時 ※パソコンに触れたことのない方
- G4ワード2016で年賀状作成 日11月20日(月)～24日(金)(全5回) 時午後2時～4時 ※ワードの基本操作ができる方 ※G1と同講座
- G5ワード2016基礎 日11月25日(土)・26日(日)(全2回)

時午後1時～6時 内お知らせ文書の作成 ※パソコンの基本操作ができる方

所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人各28人(抽選) 各1000円(テキストのある方は無料) 締10月15日(日)必着 申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する番号(G1～G5を第2希望まで)を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎(3802)2332

### 認知症キャラバンメイト養成講座

日11月6日(月) 時午前9時30分～午後4時30分 所サンパール荒川4階第2・3集会室 対介護施設の従事者・相談員等で、今後認知症サポーター養成講座の開催に協力できる方 人30人(申込順) 申高齢者福祉課☎内線2666

### あらかわりサイクルセンターの工房・教室

- ◆着物・古着等で作るガウチョパンツ 日11月6日・20日(月) 人各8人 持着物1枚、古着1枚(ギャザースカート・プリーツスカート等)、裁縫用具
  - ◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉 日11月7日・21日(火) 対小学5年生以上の方 人各6人(申込順)
  - ◆廃食油で作るアロマキャンドル 日11月8日(水)・25日(土) 人各8人(申込順)
  - ◆アルミ缶折り鶴 日11月11日(土) 人8人(申込順) 持空のアルミ缶(350ml)1個
  - ◆電気炉を使ったガラスの置物作り 日11月14日(火)・22日(水)・28日(火) 人各8人(申込順)
  - ◆サンドブラストでカップ作り 日11月15日・29日(水) 人各8人(申込順)
  - ◆紙すき～押し花等ではがき作り 日11月16日(木) 人8人(申込順) 持空の牛乳パック(1ℓ)1枚
- 時午後2時～3時30分 託児満1歳以上の未就学児、5人(申込順) ※11月11日(土)・15日(水)・21日(火)・28日(火)は託児あり。各開催日の10日前までに要予約 所・申あらかわりサイクルセンター☎(3805)9172

# たんぽぽフェスタ

荒川たんぽぽセンターは、障がいのある方の相談に応じ、適切な支援を行う施設です。

期 日 10月21日(土)

※秋のエコフェスタ・リサイクルフェスタ同時開催。詳細は、10月5日発行の環境・清掃特集号をご覧ください

時 間 午前10時～午後3時

内 容 ▶スタンプラリー ▶運動・遊びコーナー ▶専門職による体験コーナー ▶ポッチャ体験 ▶さをり体験 ▶おもちゃ・ゲームコーナー ▶手作りコーナー 等

会場・問合せ 荒川たんぽぽセンター (あらかわエコセンター内1階) ☎(3891)6824 FAX(3807)8483

ボッチャ体験

楽しい遊具があるよ。遊びに来てね!

手作りコーナー

かめさんを作ろう! 手足が動かせるよ

# 都電荒川線のイベント

問合せ 観光振興課 ☎内線461

## 都電ハロウィン号が運行

都電車内をハロウィン装飾にした特別電車が運行します。

運行期間 10月31日(火)まで

運行車両 都電レトロ車両9000形9002号車

※運行情報は、東京都交通局ホームページ都電運行情報サービス(https://tobus.jp/tlsys/navi)で閲覧できます

## 「荒川線の日」記念イベントを開催

日 時 10月15日(日)午前10時～午後1時

会 場 荒川電車営業所(西尾久8-33-7、都電「荒川車庫前」下車) 荒川区観光PRコーナー、都電グッズ販売、車両撮影会、車庫内見学、切り絵展示、鉄道模型の展示、とあらん&みんくるの登場等

愛犬との暮らし方教室

日・時▶講義編…10月29日(日)午後1時30分～4時30分 ▶実技編…11月12日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分のいずれか(雨天時は11月19日(日)) ※全2回 所区役所北庁舎1階101会議室ほか 人30人(抽選) 講ドッグトレーナー・今井千佳子氏 締10月25日(水)午後5時 申電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤犬を飼育しているかを、生活衛生課へ☎内線422 FAX(3806)2976 申eisei@city.arakawa.tokyo.jp



23区一斉無料法律相談会

予約のうえ、お越しください。 日10月7日(土) 時午前10時～午後1時 所日暮里サニーホール 申予約専用電話☎(3580)3181 ※予約は、10月6日(金)午前10時～午後4時に受け付け 所東京弁護士会法律相談課 ☎(3581)2206

荒川区文化祭

◆詩吟と剣詩舞の大会 日10月8日(日) 時午前9時45分～午後6時 ◆日本舞踊大会 日10月15日(日) 時午前11時～午後6時 所サンパール荒川大ホール 所生涯学習課☎内線3355

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談 日10月10日・24日(火) 時午後2時～4時 ◆司法書士による成年後見制度説明会(法定後見編) 日10月18日(水) 時午後1時30分～3時 ◆弁護士による権利擁護相談 日10月26日(木) 時午後2時～4時 所荒川区社会福祉協議会 申前日までにあんしんサポートあら

かわ(荒川区社会福祉協議会内)へ ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

旭電化通り 昭和フェスティバル

日10月14日(土) (荒天中止) 時午前11時～午後5時 所原公園 所ステージショー・縁日等 主催旭電化通り商光会商店街振興組合 所株式会社アド・インターフェース ☎(3839)5229

男性介護者の会

日10月28日(土) 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ 所配食見守りサービスの弁当を試食 申オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 ☎090(8949)0500

荒川区民(いきいき)まつり

日10月15日(日) (荒天中止) 時午前10時～午後3時 所荒川公園(区役所前) 所包丁研ぎ、バザー、住宅改修・医療・年金相談等 所東京土建一般労働組合荒川支部・吉田 ☎(3892)9131

大人のためのおはなし会

日10月22日(日) 時午後3時～4時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 所15歳以上の方(中学生は不可) 人30人(申込順) 所「かちかち山」「バラの花とバイオリンひき」ほか 申ゆいの森あらかわ1階総合カウンターまたは下記ホームページで ☎(3891)4349 HPhttps://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

子育て世代の俳句会 かぞ句会

日10月29日(日) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 人30人(申込順) 所託児10人(申込順) 締10月26日(木) 申電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤句(お題「団栗」で1句と自由に2句の合計3句) ⑥託児利用の有無(有の場合お子さんの氏名と年齢も)を、現代俳句協会青年部へ ☎(3839)8190 申genhai.seinenbu@gmail.com

ふらっとワークショップ ～俳句入門

日10月30日(月)、11月27日(月)(全2回) 時午後2時～4時 人20人(申込順) 所俳句のつくりかた等 所俳人・白井健介氏 所・申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット(生涯学習センター1階) ☎(3891)8571 申flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金午後1時～7時(第1・3水・金は午後9時まで)

ひざ痛予防講演会

日11月1日(水) 時午後3時～4時30分 所サンパール荒川小ホール 所区内在住・在勤の方 人120人(申込順) 所荒川名倉整形医師・雨宮拓二氏 申健康推進課☎内線432

ダブルケア～育児と介護の両立に備えて

日11月19日(日) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 所区内在住・在勤の方 人100人(申込順) 所認知症介護研究・研修センター・永田久美子氏 申高齢者福祉課☎内線2666

あらかわ絵手紙コンテスト 作品募集

暮らしのひとコマ・街の身近な風景等、描くテーマは自由です。 部門・大きさ▶はがき部門・こども部門(中学生以下)…はがきサイズ ▶フリー部門…サイズ自由 締11月30日(木) 所募集要項の配布 町屋文化センター、各区民事務所・図書館等 所ACC ☎(3802)7111

官公署

東京都シルバーパスのおしらせ

都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス(有効期限は平成30年9月30日)」を発行します。 所都内在住で、70歳以上の希望する方 必要書類▶健康保険証または運転免許証 ▶介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書(住民税非課税の方のみ)または

住民税課税証明書(住民税課税でも平成28年の合計所得金額が125万円以下の方のみ) ▶住民税非課税または住民税課税でも平成28年の合計所得金額が125万円以下の方…1000円 ▶長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額が125万円以下の方…1000円 ▶上記以外の方…2万510円 所東京バス協会シルバーパス専用 ☎(5308)6950 ※出・日・祝等を除く、午前9時～午後5時

10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や、重油等と軽油を不正に混ぜ、「軽油」と称して販売・使用されているものです。不正軽油に関する情報は、不正軽油110番(☎0120(231)793)に連絡してください。 所東京都主税局課税指導課 ☎(5388)2958

事業者向け消費税軽減税率・支援制度説明会

日10月17日(火)～19日(木) 時午前9時30分～11時 所区役所3階304会議室 所事業者向け消費税軽減税率・事業者支援制度(補助金)について 所説明会について…荒川税務署 ☎(3893)0151 ▶補助金について…東京商工会議所荒川支部 ☎(3803)0538

大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」

日10月30日(月)～11月3日(祝) 時午後2時10分開門予定 ※11月3日は午前11時開門予定 所大井競馬場(品川区勝島2-1-2) 所23区にちなんだレース(荒川区にちなんだレースは10月31日(火)) 23区PRブース、名産品販売等 ¥100円(11月3日は無料・15歳未満は無料) ※20歳未満の方のみでの入場、および20歳未満の方の勝馬投票券の購入はできません 所特別区競馬組合競馬事務局 ☎(3763)2151 HPhttp://www.tokyocitykeiba.com

ホテルグリーンパール那須に泊まる 焼き物の町 益子を満喫ツアー 区民保養所の予約受付 開始日のお知らせ

# 遊びに行こう! 地域のこどもまつり

地域の町会や青少年育成地区委員会等の団体が協力して行う子どもまつりです。

## 南千住なかよしまつり

**期日** 10月15日(日) **時間** 午前10時30分～午後2時  
**会場** 南千住野球場  
 ※雨天時は、南千住ふれあい館  
**内容** ウォーリーをさがせ、輪投げ、スライムあそび ほか  
 ※開会式終了後、2歳～中学生1000人(当日の先着順)に、食券を無料で配布します  
**問合せ** 南千住区民事務所 ☎(3803)1793

当日は、荒川総合スポーツセンターの駐車場が午前8時～午後4時ごろまで使えません。

## 町屋こどもまつり

**期日** 10月29日(日) **時間** 午前10時～午後1時30分  
**会場** 第四峽田小学校校庭  
 ※雨天時は、体育館(室内履きを持参)  
**内容** プラ板、ビニールバックの製作、ダンス発表 ほか  
**問合せ** 町屋区民事務所 ☎(3892)2323

## 尾久っ子ワクワクまつり

**期日** 11月5日(日) **時間** 午前10時～午後2時  
**会場** あらかわ遊園運動場  
 ※雨天時は、尾久ふれあい館(午前11時～午後3時)  
**内容** 金管バンドの演奏、ゲーム大会、ミニSLコーナー ほか  
**問合せ** 尾久区民事務所 ☎(3894)6123

## にっぽり青空こどもまつり

**期日** 11月3日(祝) **時間** 午前10時～午後2時  
**会場** 日暮里南公園  
 ※雨天時は、諏訪台中学校第二体育館(室内履きを持参)  
**内容** 和太鼓・吹奏楽の演奏、ダンス発表、ゲーム・制作コーナー ほか  
 ※開会式終了後、2歳～中学生700人(当日の先着順)に模擬店で使用できる引換券を配布します  
**問合せ** 日暮里区民事務所 ☎(3801)2100

## ドンとやろう大会

**期日** 11月12日(日) **時間** 午前9時30分～午後2時  
**会場** 第二峽田小学校校庭・体育館(室内履きを持参)  
 ※雨天時は、体育館のみ  
**内容** チャレンジランキングゲーム、ヨーヨー釣り、カンカンフィッシング、ストラックアウト ほか  
**問合せ** 区民課 ☎内線2533

# あらかわ遊園の催し

**申込み** あらかわ遊園 ☎(3893)6003  
**問合せ** FAX(3893)6089 ※入園料は別途かかります

## ◆ こども工作教室「ストローとんぼ作り」

**日時** ▶10月21日(土)午後1時・2時30分  
 ▶10月22日(日)午前11時、午後1時・2時30分  
**場所** ふれあいハウス2階  
**対象** 4歳～小学生  
**定員** 各20人(申込順) **費用** 無料  
**申込方法** 電話・ファクスで、希望日時・氏名・年齢・電話番号を、あらかわ遊園へ



▲ストローとんぼ

## それいけ! アンパンマンショー

「元気いっぱい! てっかのコマキちゃん」

**期日** 10月15日(日)  
**時間** 午前11時30分・午後2時30分  
**場所** アリスの広場  
 ※雨天時は、握手会を行います  
**費用** 無料 ※入園料は別途かかります



©やなせたかし/  
 フレーベル館・TMS・NTV

## 子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

**時間** 午後1時30分～3時  
**会場** がん予防・健康づくりセンター地下1階  
**持ち物** 試食用のスプーン

※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも  
 ※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも  
**申込み・問合せ** 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象	定員	内容
ごっくん期(4・5か月児向け)	11月27日(月)	随時	区内在住・在勤で平成29年6月・7月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	11月28日(火)	11月1日(火)	区内在住・在勤で平成29年2月～4月生まれのお子さんのいる方	各50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	11月21日(火)	10月16日(月)	区内在住・在勤で平成28年10月～12月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	11月14日(火)	随時	区内在住・在勤で平成28年2月～8月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

## 10月の健康相談

**会場** がん予防・健康づくりセンター  
**申込み・問合せ** 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間
4か月児健診(平成29年6月生まれ)	12日・19日・26日(休)	午後1時～2時15分
1歳6か月児健診(平成28年3月生まれ)	18日・25日(火)	
3歳児健診(平成26年9月生まれ)	4日・11日(火)	
母親学級(妊婦)	6日・13日・20日(金)	午後1時から
ママの心の相談	5日(休)	午後1時15分～2時45分
	19日(火)	午前9時～11時
歯科衛生相談(3歳未満児)	6日・20日・27日(金)	午後1時～3時
障がい者歯科相談	3日・31日(火)	
栄養相談	5日・12日・19日・26日(休)	午後1時30分～3時30分
健康相談	随時	午前9時～午後5時
エイズに関する相談・検査	相談	
専用電話☎(3805)9467	検査 11日(火) (予約制)	

## ▶出張育児相談

**時間** 午前9時45分～10時45分  
**問合せ** 健康推進課 ☎内線432

地域	期日	会場
南千住	6日(金)	汐入ふれあい館
日暮里	23日(月)	西日暮里二丁目ひろば館

## ▶こころの健康相談(予約制)

**会場** がん予防・健康づくりセンター  
**申込み** 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	2日(月)	午後1時30分～3時
	11日(火)	
	3日(火)	午後2時～3時30分
薬物・酒害相談	16日(月)	午後1時30分～3時
	6日(金)	
	18日(火)	

## ▶ものわすれ相談(予約制)

**対象** 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期日	相談時間	会場・申込み
6日(金)	午前9時30分～11時	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
11日(火)	午後1時30分～3時	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
23日(月)	午後1時45分～3時15分	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療  
**荒川区医師会**  
**こどもクリニック**

**診療時間** ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分  
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分  
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

**休日診療当番医** ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

**【内科等】** 診療時間(昼=午前10時~午後1時、午後2時~5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目(内=内科、小=小児科、外=外科、婦=婦人科)

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
10月1日(日)	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	内	佐藤クリニック	荒川2-53-1	(3891)5828
	○	内・外	木村病院	町屋2-3-7	(3892)3161
	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
10月7日(土)	○	内・小	赤池医院	荒川2-6-1	(3803)4161
	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328

**【歯科】** 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月1日(日)	益戸歯科医院	南千住7-12-12	(3806)3552
10月8日(日)	日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里2-19-4	(5615)3700
10月9日(祝)	たなべ歯科クリニック	東尾久6-5-5	(3819)4618

**【耳鼻咽喉科】** 午前9時~午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月1日(日)	汐入耳鼻咽喉科	南千住8-4-5	(3802)8733

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
10月8日(日)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内・小	赤池医院	荒川2-6-1	(3803)4161
	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	婦・内	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911
10月9日(祝)	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	内	寺田病院	町屋3-23-14	(3892)5725
	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
	○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151
	○	内	小林医院	西日暮里4-16-10	(3821)3846

**問合せ** ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**10月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内** 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(日)	2日(月)~8日(日)	9日(祝)~15日(日)	16日(月)~22日(日)	23日(月)~29日(日)	30日(月)・31日(火)
▶ウィークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川ばん座位体操 ▶休日診療当番医 ▶ピックアップ ▶荒川区行政ナビ ▶あらまちワイド	北海道広尾町~農山漁村交流3Rの推進	荒川区議会放送「平成29年度定例会・9月会議決算に関する特別委員会~総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします。	特別企画「下町の銭湯~次世代へつなぐ荒川のレガシー」 荒川区健康週間	炭坑節まつり・あらかわ佐渡おけさ祭り あらかわ部活応援 荒川区芸術文化振興財団(ACC)の取り組み	竿燈まつりinあらかわ ギョッとスポーツ「ドッヂビー」 空き家対策の推進	南千住ぶらり下町音楽祭 あらかわ部活応援 あらかわ遊園

▶あらかわ情報スクエア (午後4時~7時から各57分)	1日(日)	2日(月)~8日(日)	9日(祝)~15日(日)	16日(月)~22日(日)	23日(月)~29日(日)	30日(月)・31日(火)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ ※2日(月)~8日(日)の放送時間は、正午、午後4時から各57分	荒川の自然の恵みを生かす世代間交流プロジェクト「荒川区ふるさと絵本づくりキックオフイベント」(前編)	荒川の自然の恵みを生かす世代間交流プロジェクト「荒川区ふるさと絵本づくりキックオフイベント」(後編)	誰もが使える図書館を実現するために(前編)	誰もが使える図書館を実現するために(後編)	精神保健福祉講演会「これって依存症?~やめたいのにやめられない、そのワケとは」(前編)	精神保健福祉講演会「これって依存症?~やめたいのにやめられない、そのワケとは」(後編)

**その他の番組** ▶あまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から  
 ▶あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

**ケーブルテレビの申込み・問合せ**  
 ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600  
 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

**ふれあい館の催し**

費用の記載がないものは無料です。詳細は、お問い合わせください。

**石浜ふれあい館**  
 ☎(3805)5301  
 ◆浜工房「和紙で作るハロウィンランプ」  
 日10月26日(木) 時午後1時30分~4時 対20歳以上の方  
 人10人(申込順) ¥300円

**南千住駅前ふれあい館**  
 ☎(3803)0571  
 ◆パパとあそぼう「親子でおいしいバーベキュー」  
 日10月28日(土) 時午前10時30分~11時30分 所汐入公園(雨天時は、南千住駅前ふれあい館) 対未就学児と父親 人15組(申込順) ¥親子で50円(一人増えるごとに50円加算)

**荒木田ふれあい館**  
 ☎(3800)1981  
 ◆「鉄道模型大集合!荒木田トレインフェスティバル」  
 日10月9日(祝) 時午前9時30分~午後5時 内鉄道模型の走行実演のほか、Nゲージ体験運転や塗り絵のコーナー

**尾久ふれあい館**  
 ☎(3809)2511  
 ◆睡眠健康指導士が行う睡眠講座  
 日10月14日・28日、11月11日(出)(全3回) 時午後1時30分~2時30分 対20歳以上の方 人20人(申込順) 内座学と運動

**東日暮里ふれあい館**  
 ☎(3807)6383  
 ◆成人向け手芸講習会「ポーチ」  
 日10月18日(火) 時午前10時~午後3時30分 人10人(申込順) ¥800円  
 ◆ふれあいフ・リ・マ出店者募集(屋内実施)  
 日11月12日(日) 時午前10時~午後3時 人30店舗(申込順)

**区の交通安全対策が交通安全功労者表彰を受賞**

区の交通安全対策が、内閣府主催の「平成29年度交通安全功労者表彰」を受賞しました。

区の取り組みだけでなく、町会や交通安全協会、警察署のほか、幼稚園・保育園・学校等が行う交通安全に関する啓発・事故防止活動等の取り組みが高く評価されたものです。

今後とも交通事故を一つでも減らせるよう、引き続き交通安全対策の充実に取り組んでいきます。交通安全対策に、ご理解・ご協力をお願いします。



町会による交通安全運動

**満100歳の萩原シマさんを西川区長が訪問**

9月20日、今年で満100歳を迎える区内在住の萩原シマさんを、西川区長が訪問し、お祝いと花束を贈呈しました。

萩原シマさんは、歌や詩吟が大好きで、力強い詩吟を披露してくれました。

西川区長に「100歳おめでとうございます」と声を掛けられると、「嬉しくて嬉しくて。本当にありがとうございました」と笑顔で答えていました。



▲萩原さんの家族と西川区長

日(期) 時間 所(会場・場所) 対(対象) 人(定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 費(費用) 申(申込方法・申込先) 締(締め切り) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス) HP(ホームページアドレス)

# 10月8日(日) 荒川区スポーツイベント & あらかわ生涯スポーツフェスティバル

普段スポーツをしていない方や初心者でも気軽に参加できます。

- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 費用** 無料
- 持ち物** 運動のできる服装・運動靴  
※参加種目の用具をお持ちの方は、持参してください
- 申込方法** 当日各会場で受け付け  
※希望多数の場合は参加できないことがあります

種目(対象)	時間	会場
荒川区民体育大会開会式	午前10時～11時30分	大体育室
体力テスト	午前9時～正午 受付午前11時まで	スタジオ
ビームライフル(中学生以上)	午前10時～午後3時	エアライフル場
弓道(15歳以上)	午前10時～午後3時	弓道場
卓球	午後1時～3時	卓球場
剣道	午後1時～4時	第一武道場
ビーチボール	午後3時～5時	小体育室
◆区民ラジオ体操会	午前6時10分～6時40分	荒川公園(区役所前)
◆軟式野球(小学生)	午後1時～3時30分	南千住野球場 ※グローブを持参
◆ゲートボール	午前9時30分～午後2時	東尾久運動場(小広場)
◆テニス(硬式)	▶午後1時～3時 ▶午後3時～5時	荒川自然公園(テニスコート) ※小学生午後1時～2時
◆ソフトテニス	午後1時～5時	東尾久運動場(テニスコート)
◆こども釣り教室 対象 小・中学生 定員 各40人 ※雨天決行 ※釣りざおを貸し出します	①午後0時45分～1時45分 ②午後2時～3時 ③午後3時15分～4時15分	荒川公園(区役所前) 受付時間①は15分前から ②③は30分前から

※◆の種目は、雨天中止になる場合があります

## あらかわ生涯スポーツフェスティバル2017

種目(対象)	時間	会場
ミニバスケットボール教室(小学生)	午後0時30分～2時30分	荒川総合スポーツセンター 小体育室
バレーボール教室(小学生以上)	午後1時～3時30分	荒川総合スポーツセンター 大体育室
バドミントン教室	午後3時30分～6時	荒川総合スポーツセンター 大体育室

※バレーボール教室は、事前申し込みも受け付けます

申込み・問合せ スポーツ振興課(区役所3階) ☎内線3374

## パラスポーツを楽しもう ボッチャ教室



パラリンピックの公式種目の1つで、子どもから大人までどなたでも楽しめるスポーツです。

- 時間** 午前9時～正午
- 会場** 荒川総合スポーツセンター小体育室
- 持ち物** 動きやすい服装、室内運動靴

## 荒川リバーサイドマラソン車いす体験ラン 参加者募集

- 日時** 11月19日(日)午前9時50分スタート(予定)  
※雨天中止
- 場所** 荒川河川敷右岸
- 距離** 2km
- 対象** 中学生以上の方、15人(申込順)

- 費用** 中学生500円、一般参加者1000円  
(参加賞、保険料等を含む)  
※車いす(競技仕様ではないもの)は貸し出します  
※1台の車いすで、複数名(4名以内)でリレーをすることもできます
- 締切り** 10月16日(月)

申込み・問合せ スポーツ振興課(区役所3階) ☎内線3373

## 平成31年度 荒川総合スポーツセンターを改修します

荒川総合スポーツセンターは、大規模な改修を行うため1年間休館します。  
ご理解・ご協力をお願いします。  
詳細は、後日区報等でお知らせします。

## 10月7日(土)～13日(金)は 荒川区健康週間

テーマ  
野菜の効果と糖尿病・高血圧予防

野菜を効果的に摂取することで、糖尿病や高血圧等の生活習慣病予防につながります。

問合せ 健康推進課 ☎内線434

### 健康週間企画展

- ▶区役所展示コーナー ..... 10月6日(金)～13日(金)
- ▶図書館
- ▶町屋図書館 ..... 10月4日(水)まで
- ▶尾久図書館 ..... 10月18日(水)～11月8日(水)
- ▶ゆいの森あらかわ ..... 11月17日(金)～12月20日(水)

## 野菜を1日350g以上食べて、健康な毎日を

### ●いつものメニューに野菜をプラス

野菜やきのこを入れた炊き込みご飯、野菜の肉巻等主食・主菜にも野菜を取り入れましょう。



### ●調理の手間を減らす

ゆでたほうれん草やきんぴら、ひじき煮等多めに作り、冷凍保存しておくことで便利です。冷凍野菜や電子レンジで時間を短縮できます。

### ●ゆでる・煮るで「かさ」を減らして、食べやすく

野菜やきのこは加熱することでかさが減って、生で食べる時の3～5倍多くとることができます。

### ●付け合わせの野菜も大切な栄養素

パセリ・クレソン・海藻・大根のつま等は、少量でも残さずに食べましょう。



人口	世帯	前年同月比
日本人	97,811人	5
外国人	98,088人	48
男女計	195,899人	53
日本人	8,945人	-44
外国人	9,382人	-16
男女計	18,327人	-60
総人口	214,226人	-7
日本人のみ	192,427	192
外国人のみ	619	427
日本人と外国人の混合	423	423
世帯	476	899
総世帯	1,518	1,518

世帯	前年同月比
日本人のみ	100,977世帯
外国人のみ	10,657世帯
日本人と外国人の混合	2,322世帯
総世帯	113,956世帯
前年同月比	91
前年同月比	852
前年同月比	-60
前年同月比	770
前年同月比	-7
前年同月比	10
前年同月比	24
前年同月比	1,632