理解して、支援する

誰もが認知症サポーター

東京都では、認知症の人は38万人を超えており、平成37年には、約60万人に増加すると推計されています。誰もが安心して暮らせるやさしいまちづくりのために、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2666

予防する

軽い運動や創作活動、地域の方との交流を通じた、さまざまな認知症予防の講座を開催しています(4面参照)。

知る

認知症について、正しい知識をもち、理解を深め、対応方法を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を、さまざまな場所で開催しています(4面参照)。

相談する

自分自身や家族の認知症が気になり始めたら、各地域包括支援センター・ふれあい館等で医師に相談できる「ものわすれ相談」をご利用ください(5面参照)。

支える

地域包括支援センター(下表)は、地域に住む高齢者の総合的な相談・支援窓口です。保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員・認知症地域支援推進員等が、内容に応じて相談をお受けしています。

※各地域包括支援センターは、高齢者みまもりステーション(5面)を併設しています

つながる

認知症カフェ(オレンジカフェ)は、認知症の方やその家族、地域の人、看護師・ケアマネージャー等の専門職が集まって、情報を共有したり、お互いを理解し合ったり、介護に携わる方が一息ついたりする場所です。

※お近くの認知症カフェの開催は、各地域包括支援センターにお問い合わせください

地区	所在地	地域包括支援センター	高齢者みまもりステーション
南千住東部 (南千住2~4・8丁目)	南千住3-14-7 (サンハイム荒川内)	☎(3805)5702	☎(3805)5705
南千住西部 (南千住1・5~7丁目)	南千住1-18-6	☎(5604)5710	☎(5604)5760
荒川	荒川5-47-2 (花の木ハイム荒川内)	☎(5855)3323	☎(5855)0324
町屋	町屋7-10-6 (さくら館内)	☎(3894)3568	☎(5855)6407
東尾久	東尾久3-31-8	☎(5855)8513	☎(5855)8514
西尾久	西尾久1-1-12 (信愛のぞみの郷内)	☎(3893)3555	☎(3893)3550
東日暮里	東日暮里3-8-16	☎(5615)3171	☎(5615)3172
西日暮里	西日暮里5-35-5	☎(3807)3828	☎(3807)3839