

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

🔍🔍

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

📢

西尾久・東日暮里・荒木田・西日暮里ふれあい館が休館

◆西尾久・東日暮里ふれあい館

📅9月3日(日)

◆荒木田・西日暮里ふれあい館

📅9月10日(日)

🔧設備点検・全館清掃

📍▶西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

▶東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

▶荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

▶西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の日曜窓口を開設

📅7月9日(日) 時午前9時～午後5時

🔒保険料の納付・相談

📍所・📍国保年金課窓口(区役所1階) ☎内線2386

住民税等の納税窓口を日曜日に臨時開設

📅7月9日(日) 時午前9時～午後5時

🔒住民税・軽自動車税の納付と、納税に関する相談

📍所・📍国税務課(区役所2階) ☎内線2336

介護保険料の納入通知書を送付

介護保険料は、区民税の課税状況や合計所得金額等を基に算定します。介護保険料と納付方法等は、7月7日(金)に発送する納入通知書をご確認ください。

◆特別徴収

対象年金(老齢・退職・障がい・遺族)を受給していて、受給額が年額18万円以上の方は、年金から保険料を差し引きます。

◆普通徴収

特別徴収に該当しない方は、普通徴収です。送付する納付書で金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、区役所2階介護保険課、各区民事務所で納めてください。口座振替の方は、月末に引き落としとなります。

📍📍介護保険課 ☎内線2441

あらかわ区報の有料広告(第2期分)を募集

📅掲載予定日8月～11月の各21日号(各7万部発行予定) ※抽選

📍配布方法新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等

💵▶1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください(📅7月7日(金) ※追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します)

📍📍広報課(区役所4階) ☎内線2132

区民保養所予約受付開始日

◆ホテルグリーンパール那須

客室・大浴場・レストランを全面リニューアルしました。

📅利用期間平成30年1月4日(木)～13日(土)、1月20日(土)～31日(火) ※1月14日(日)～19日(金)は施設保守点検のため休館

📍▶電話…7月10日(月)午前10時からホテルグリーンパール那須へ

☎0287(76)2883

▶施設予約システム…7月11日(火)午前0時から荒川区ホームページで

◆ホテルニューアカオ(静岡県熱海市)

📅利用期間10月1日(日)～31日(火)

📍📍7月10日(月)午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ

☎(3273)5151

.....

📍📍区民施設課 ☎内線2532

あらぶんちょドラマチックフォトコンテストの作品を募集

📍募集作品「いまを写す」をテーマに、荒川区・文京区・千代田区内で撮影した写真

📍応募用紙の配布区役所3階文化交流推進課、各図書館・ふれあい館・ひろば館等 ※下記のホームページからもダウンロード可

📅📅8月31日(木)

📍📍東京ケーブルネットワーク

☎0800(123)2600

🌐HPhttp://www.tcn-catv.co.jp

子育て・教育

👶

子ども映画会

📅7月8日(土) 時午前10時～正午

📍所日暮里ひろば館

👤80人(当日の先着順)

📍📍日暮里母の会・上村

☎(3891)9026

親子ふれあい入浴

入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。

📅7月15日(土) 所区内の銭湯のうち22浴場

🔒区内在住の小学生以下のお子さんとその保護者 ※子どものみ、大人のみの利用不可

📍入浴券の配布区役所2階子育て支援課等(荒川区ホームページからもダウンロード可)

📍📍子育て支援課 ☎内線3812

あらかわ遊園こども工作教室「フリフリ人形作り」

📅日・時▶7月15日(土)午後1時・2時30分 ▶7月16日(日)午前11時、午後1時・2時30分

📍所ふれあいハウス2階

🔒4歳～小学生

👤各20人(申込順)

📍📍電話・ファクスで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤年齢⑥希望日時を、あらかわ遊園へ☎(3893)6003

FAX(3893)6089

※入園料は別途かかります

子育てセミナー「上手なほめ方・叱り方」

📅7月23日(日) 時午後1時30分～3時

📍所峡田ふれあい館和室1・2

🔒子育て中の方

👤35人(申込順)

📍講一般社団法人倫理研究所・生涯局 参事・長谷川恵子氏

💵200円

📍📍一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会荒川区・中村

☎(3805)6838

こどもあらリンピック

📅9月3日(日) 時午後0時30分～5時

📍所荒川総合スポーツセンター大体育室

🔒区内在住・在学の小学生

👤150人(申込順)

📍種目▶ドッジビー(遠投) ▶レクリエーション吹き矢 ▶なわとび ▶キンボール転がし ▶玉入れ ※種目は変更することがあります

📍📍室内用運動靴 ※運動できる服装で

💵50円

📍📍申込用紙の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスほか

📅📅8月4日(金)

📍📍持参で、申込用紙・費用をスポーツ振興課へ☎内線3374

高齢者

👴👵

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

📅7月20日(木) 時午前10時～正午

📍所区役所3階305会議室

🔒区内在住で65歳以上の方

📅📅7月19日(火)

📍📍介護保険課 ☎内線2432

盆踊り大会

📅7月26日(火) 時午後1時～3時30分

🔒区内在住で、60歳以上の方

📍所・📍荒川老人福祉センター

☎(3802)1666

障がいのある方

💖👐

障がいのある当事者による相談

📅7月8日(土) 時午前10時～午後3時

※要予約

🔒視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

📍所・📍荒川たんぽぽセンター

☎・FAX(3807)8483

学齡児セラピープログラム

◆トランポリン療法

📅8月18日・25日(金) ※各回とも内容は同じ

📍📍午前10時～11時

📍所荒川たんぽぽセンター多目的室

👤各8組(申込順)

📍講日本体操協会トランポリン委員会公認普及指導員・斉藤安江氏ほか

◆音楽療法

📅8月22日(火)・24日(木) ※各回と

も内容は同じ

📍📍午前11時～正午

📍所荒川たんぽぽセンター多目的室

👤各10組(申込順)

📍講東京藝術大学非常勤講師・今野貴子氏ほか

◆アートワークショップ

📅8月14日(月) 時午前10時～11時30分

📍所エコセンター環境実習室

👤15組(申込順)

📍内スタンプエコバック作り

📍講東京藝術大学卒業生グループA+代表・柳原絵夢氏

.....

区内在住で、知的・発達障がいのある小・中学生とその保護者

📍📍荒川たんぽぽセンター

☎(3891)6825

FAX(3807)8483

産業・経営支援

📄✍️

区内中小企業が取り組む新製品・新技術の開発経費を補助

📅開発期間平成29年4月3日～平成31年3月29日

🔒材料・工具等購入費、大型機械装置の賃借料、外注加工費等

📍補助額対象経費の2分の1(上限200万円) ※専門機関による審査があります

📅📅9月29日(金)

📍📍経営支援課 ☎内線459

仕事・人材募集

👩💼

平成29年度荒川区職員Ⅱ類福祉(保育士)採用選考

📅採用予定日平成30年4月1日

📍職種・採用予定数Ⅱ類福祉(保育士)・18人程度

🔒昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成30年3月31日までに資格取得・登録を受ける見込みの方を含む)

📍選考▶8月27日(日)…一般教養・専門(択一式)・作文 ▶10月上旬…面接

📍📍申込書の配布区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館、JOBコーナー町屋(荒川区ホームページからもダウンロード可)

📅📅7月31日(月)消印有効

📍📍持参・簡易書留で、申込書と返信用封筒(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、〒116-8501(住所不要)荒川区役所4階職員課へ

☎内線2232

若者向け就労支援セミナー

◆コミュニケーション上手は「きき上手」

📅7月14日(金) 講吉尾美樹氏

📅📅7月13日(木)

◆就活おしゃべりサークル

📅7月24日(月) 講松山高大氏

📅📅7月21日(金)

.....

📍📍午後2時～4時

📍所ムーブ町屋4階ミニギャラリー

🔒39歳以下の方

👤各10人(申込順)

📍📍わかもの就労サポートデスク

☎(3800)6188

スポーツ

ラジオ体操中央大会

日7月17日(祝) 時午前6時～7時
所荒川公園（雨天時は区役所地下駐輪場）
問スポーツ振興課☎内線3373

硬式テニス
夏季男子シングルス大会

日▶予選…8月20日(日) ▶決勝…8月27日(日) ※予備日は9月3日・10日の(日) 時午前8時～午後5時
所荒川自然公園テニスコート
対区内在住・在勤・在学で、15歳以上（中学生は不可）の男性
人90人（抽選） ¥2000円 締7月6日(木)必着
申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0001荒川区町屋4-29-1荒川区テニス連盟へ
☎080（2001）3960

講座

自転車安全利用講習会

日7月15日(土)（雨天中止） 時午前9時30分～11時（受け付けは午前9時から）
所荒川自然公園交通園
※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません
対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人40人（当日の先着順）
問生活安全課☎内線489

介護者教室「転倒予防体操」

日7月15日(土) 時午後1時30分～2時30分
対区内在住・在勤の方 人15人（申込順）
講健康運動指導士・神保秀久氏
所・申東日暮里サービスセンター
☎（3805）6121

ラベンダーの編み込み

日7月20日(木)・21日(金) 時午後2時～4時
所アクロスあらかわ
対区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方 ※手話通訳あり 人各15人（抽選）
講ひぐらしの里園芸術療法士・久保恭平氏 ¥500円
締7月13日(木) 申来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの有無・程度⑥年齢を、アクロスあらかわへ☎（3803）6221
FAX（3803）6222
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

地域活動入門講座

日7月26日(火) 時午後2時～4時
人20人（申込順）
講荒川区の地域情報ウェブマガジン「荒川102」記者・星れいこ氏
所・申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット（生涯学習センター1階）☎（3891）8571

✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(土)・(日)・(祝)を除く、午後1時～7時（第1・3(火)・(金)は午後9時まで）

染織講習会

日7月30日(日) 時午前10時～午後4時
対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方（中学生は不可）
人15人（申込順）
持エプロン、筆記用具、不用になった筆（ない方は不要）、昼食 ¥1500円 締7月10日(月)
所・申一般社団法人太平洋美術会（西日暮里3-7-29）
☎（3821）4100

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉
日8月1日～29日の(火) 対小学5年生以上の方 ※小・中学生が優先
人各6人 締各開催日の3日前
◆サンドブラストでカップ作り
日8月9日・23日の(火) 人各10人
◆アルミ缶折り鶴
日8月12日(土) 人10人 持空のアルミ缶（350ml）1個
◆電気炉を使ったガラスの置物作り
日8月16日・30日の(火) 人各8人
◆牛乳パックで作る卓上ミニティッシュボックス
日8月17日(木) 人10人
◆廃食油で作るアロマキャンドル
日8月2日(火)・26日(土) 人各10人

※申込順
時午後2時～3時30分
講児 満1歳以上の未就学児、5人（申込順）※託児は、8月2日(火)・17日(木)・23日(火)・30日(火)のみで、各開催日の10日前までに要予約
所・申あらかわりサイクルセンター
☎（3805）9172

8月IT講習会

日1ワード2016応用「図形・写真・表」
日8月7日(月)～11日(祝)（全5回）
時午後2時～4時
※ワードの基本操作ができる方
日2パワーポイント2016「写真加工」
日8月14日(月)～18日(金)（全5回）
時午後7時～9時
※パワーポイントの基本操作ができる方
日3エクセル2016応用「表とグラフ」
日8月21日(月)～25日(金)（全5回）
時午後2時～4時
※エクセルの基本操作ができる方
日4パソコン入門
日8月26日(土)・27日(日)（全2回）
時午後1時～6時
※パソコンに触れたことのない方

所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
人各28人（抽選） ¥各1000円（テキストのある方は無料） 締7月15日(土)必着

申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する番号（日1～日4を第2希望まで）を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ
☎（3802）2332

アルコール依存症からの回復

日8月9日(火) 時午後2時～4時
所サンパール荒川第2・第3集会室
人100人（当日の先着順）
内回復者の体験談・アルコール依存症回復支援施設の紹介
講雷門クリニック院長・伊波真理雄氏
問NPO法人山谷マックデイクアセンダーワン・ステップ☎（6458）3232

催し

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
日7月11日・25日の(火) 時午後2時～4時
◆司法書士による成年後見制度説明会（法定後見編）
日7月19日(火) 時午後1時30分～3時
◆弁護士による権利擁護相談
日7月27日(木) 時午後2時～4時

所荒川区社会福祉協議会
申前日までにあんしんサポートあらかわ（荒川区社会福祉協議会内）へ
☎（3802）3396
FAX（3891）5290

荒川吹奏楽団定期演奏会

日7月16日(日) 時午後1時30分～3時30分（開場は午後1時）
所サンパール荒川大ホール 人900人（当日の先着順）
問荒川吹奏楽団・木滑
☎090（6702）1034

ブーム落語会

日7月18日(火) 時午後1時30分～3時30分
所ムーブ町屋3階ムーブホール 人300人（当日の先着順）
問NPO法人落語・紙芝居研究会・小川☎090（9143）7045

打ち水日和 in あらかわ2017

日7月19日(火)（雨天・取水制限時中止） 時午前10時～11時
所ゆいの森あらかわ、あらかわエコセンター、あらかわりサイクルセンター
内打ち水の実施と効果の検証（地表・周辺の温度変化の測定）
問環境課☎内線482

講演会「荒川区絵本づくりキックオフイベント」

日7月22日(土) 時午後1時30分～4時30分
所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 対区内在住の方 人100人（申込順）
講京都大学名

誉教授・園田稔氏ほか 締7月14日(金)
申はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～③の記入事項と④年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-1-1サンパール荒川6階荒川コミュニティカレッジ事務局へFAX（5615）4885
✉gekidan-komikare@tcn-catv.ne.jp
問荒川区ふるさと絵本作画委員会設立準備委員会
☎（5615）8091

東京23区とことん討論会「ごみゼロへのビジョン」

日7月25日(火) 時午前9時45分～午後6時
所サンパール荒川小ホール 人150人（申込順）
内▶講演会「食品ロス～使い捨て時代を考える」（講物理学者・槌田劭氏）▶区民・行政・事業者による討論会
¥1000円（学生は500円）
申東京23区とことん討論会実行委員会事務局☎（3970）0903

官公署

外国人介護福祉士候補者向け日本語講座

日7月15日～11月25日の(土)（全18回）※8月12日・19日を除く
時午前9時40分～午後4時20分
対日本語能力試験がN3程度以上の外国出身の方 人15人（申込順）
内介護専門教育機関進学準備のための日本語学習プログラム（文部科学省委託事業）
所・申学校法人新井学園赤門会日本語学校日暮里校（西日暮里2-54-4）☎（6806）5225

都立霊園申込書を配布

日7月18日(火)まで 所区役所1階総合案内、戸籍住民課、各区民事務所
問公益財団法人東京都公園協会霊園課☎（3232）3151

東京都子育て支援員研修

保育・子育て支援分野事業の従事に必要な技能を有する「子育て支援員」を養成する研修です。
締7月28日(金) 申公益財団法人東京都福祉保健財団福祉人材養成室
☎（3344）8533
HPhttp://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/

はり・きゅう無料奉仕治療

日8月5日(土)～9日(火) 所区内奉仕治療担当治療院 対区内在住・在勤の方 人30人（抽選）※当選者に治療券を送付
締7月20日(木)必着
申はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0011荒川区西尾久5-20-11公益社団法人東京都鍼灸師会荒川支部・関口へ☎（3894）5441

7月は社会を明るくする運動強調月間

犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とした、全国的な運動です。学校を始め関係機関・団体と連携し皆で支えあって生きていける社会づくりを目指します。

問合せ 児童青少年課 ☎内線3833



駅頭宣伝活動（昨年）

さまざまな活動との連携

「あらかわの心」推進運動等と連携し、活動を行います。

各地区に推進委員会を設置

南千住・荒川・町屋・尾久・日暮里の各地区に推進委員会を設置し、活動を行います。

駅頭・街頭広報活動

啓発用のメモ帳・ポケットティッシュ等を配布し、青少年の非行防止を呼びかけます。

期日 7月3日(月) 場所 区内の各駅、商店街ほか

▲「社会を明るくする運動」シンボルマーク

各地区で、パレード・集会・コンサート等も開催します

あらかわ遊園の催し

夏休み期間は毎日開園

7月21日(金)～8月31日(休)は、休園日はありません。また、日曜日は、開園時間を午後6時まで延長します。※雨天時は午後5時まで

●おいでよ！夜のあらかわ遊園

7月23日(日)・8月20日(日)は、開園時間を午後8時まで延長します。※雨天中止

内 容 ▶大型遊戯施設の運行時間延長(午後7時30分まで) ※豆汽車を除く
▶観覧車のライトアップ ▶手持ち花火コーナー ほか

●夏休み親子釣り大会

日 時 7月22日(土)・23日(日)午前9時～10時(雨天中止)
※あらかわ遊園入園口に午前8時30分集合

対 象 小学生と保護者(2人1組)

定 員 各日15組(抽選) **持ち物** 帽子、飲料、タオル

費 用 400円(1組) **締 切 り** 7月10日(月)必着

申込方法 往復はがきで、住所・参加者の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの学年・参加希望日(返信面に住所・氏名)を、〒116-0011荒川区西尾久6-35-11あらかわ遊園「親子釣り大会係」へ ※申し込みは1組1通、どちらかの期日で(重複申し込みは無効)

問 合 せ あらかわ遊園 ☎(3893)6003

夏休み!子ども映画会



日 時 7月30日(日)午前11時開演

会 場 サンパール荒川大ホール

費 用 ▶前売り券…400円 ▶当日券…600円
※全席自由。0歳児は保護者と同席で無料

チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川ほか

問 合 せ ACC ☎(3802)7111



©2015 原ゆたか/ポプラ社、映画かいけつゾロリ製作委員会

楽しむ

夏の一日泊区民ハイキング

期 日 8月26日(土)・27日(日)(1泊2日)

宿 泊 先 清里高原ロッジ・少年自然の家(男女別の相部屋)

対 象 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方、43人(抽選) ※小学生は、保護者同伴で

内 容 ▶1日目…西沢渓谷 ▶2日目…天女山

※雨天時は予定変更の場合あり

費 用 1万1000円(中学生以下は9000円)

※タ・朝食付き

締 切 り 7月20日(木)必着

申込方法 往復はがきで、「夏の一日泊区民ハイキング」・参加者(4人まで)の住所(区内在住・在学の方は勤務先の所在地・学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階スポーツ振興課へ☎内線3373



国内交流都市ツアー・山梨県南アルプス市「すもも狩り・ジャム作り・重要文化財安藤家住宅訪問バスツアー」

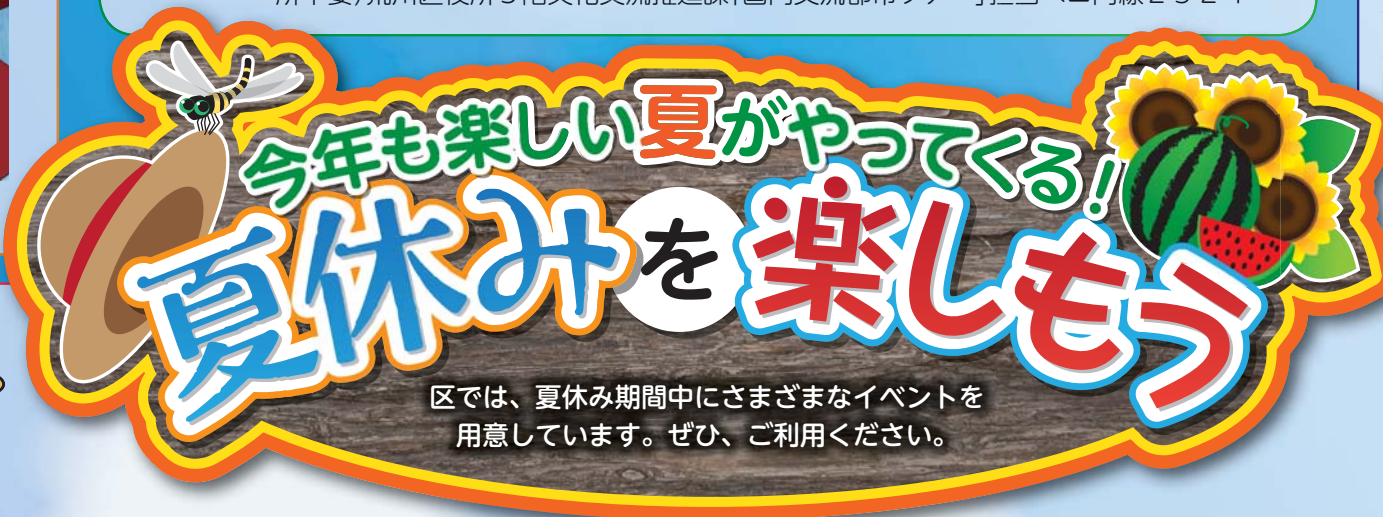
期 日 8月30日(休)(雨天決行)

時 間 午前7時～午後7時 ※区役所前集合・解散

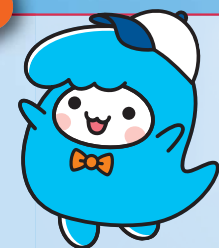
対 象 区内在住・在勤・在学の方 **定 員** 40人(抽選)

費 用 7000円(5歳以下は3000円) **締 切 り** 7月14日(金)必着

申込方法 往復はがきで、参加者(5人まで)の住所(区内在住・在学の方は勤務先の所在地・学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・代表者の電話番号(返信面に住所・氏名)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課「国内交流都市ツアー」担当へ☎内線2524



区では、夏休み期間中にさまざまなイベントを用意しています。ぜひ、ご利用ください。



夏休み親子教室「作って・体験して・ゲームで学ぶくらしの知恵」

●重さ当てゲームと棒はかり作り

日 時 7月22日(土)
午後1時～2時30分
講 師 東京都計量士協会副会長・小林悦二氏

●レモン電池と炭電池を作ろう

日 時 7月22日(土)
午後3時～4時30分
講 師 一般財団法人関東電気保安協会広報担当・飯塚邦彦氏

●楽しく学ぶお金の話しと貯金箱づくり

日 時 7月23日(日)
午後1時30分～3時30分
講 師 東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー・豊田真弓氏

会 場 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム

対 象 区内在住・在学の小学生と保護者

定 員 各10組(申込順) **申 込 み** 消費生活センター ☎内線477



モノづくり見学・体験スポットツアー

車で各スポットへ案内し、間近でモノづくりの現場を見学・体験します。

●「色を楽しむモノづくり」(衣裳着人形・トルコランプ)

日 時 8月8日(火)午後1時～3時10分
(町屋駅集合、日暮里駅解散)
内容(場所) ▶雛人形・五月人形の製造工程見学・カードケース製作体験(有限会社竹中雛人形製作所)
▶トルコランプ製作現場の見学(株式会社ZAKUROらんぶ家)



費 用 500円 **定 員** 5人(申込順)

●伝統工芸に触れる(べっ甲細工・提灯文字)

日 時 8月9日(水)午後1時～4時10分
(西日暮里駅集合、南千住駅解散)

内容(場所) ▶べっ甲細工の製造工程見学(森田商店)
▶提灯文字入れ実演の見学・オリジナルミニ提灯製作体験(泪橋大嶋屋)



費 用 2000円(学生は1500円) **定 員** 5人(申込順)

申込方法 ファクス・電子メールで、希望のコース名・住所・氏名・電話番号を観光振興課へ☎内線461
FAX(3803)2333
☒kankou@city.arakawa.tokyo.jp

旅する

荒川総合スポーツセンター キッズルーム夏季特別教室

トランポリン・うんてい・すべり台など遊具を使った教室です。

期 間 7月18日(火)～8月28日(月) ※8月7日(月)～11日(木)を除く

内 容 対 象 時 間 ▶親子(6か月～2歳児と親)…午前10時～11時 ※月のみ
▶ぴよぴよん(2～4歳児)…午前10時～11時 ※火～金のみ
▶ぼうけん(1～3歳児)…午前11時～正午 ※月～金のみ
▶キッズ体操(3歳以上の未就学児)…正午～午後1時

定 員 各15人(当日の先着順) ※親子教室は、10組20人

費 用 620円(1回)

申込方法 各教室の開始時刻30分前から、荒川総合スポーツセンター1階総合受付で

問 合 せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901



親子で体力アップ～吉本興業の芸人さんによる笑運動会

吉本興業の芸人さん(写真)と一緒に、楽しみながら運動しませんか。

日 時 7月30日(日)午後1時～4時30分

会 場 荒川総合スポーツセンター

対 象 区内在住・在勤・在学の方
※小学3年生以下は保護者同伴で

定 員 400人(申込順)

費 用 100円(保険料)

申込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各ふれあい館ほか
※荒川区ホームページからもダウンロード可

申込方法 7月3日(月)～14日(金)に、申込書・費用を、荒川総合スポーツセンターまたは区役所3階スポーツ振興課へ持参

問 合 せ 荒川区体育協会事務局(スポーツ振興課内)
☎内線3371



▲鈴木Q太郎さん・松田洋昌さん(ハイキングウォーキング)

豆苗・バジル栽培ワークショップ

日 時 7月22日(土)午前10時～11時

会 場 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム

対 象 小学生と保護者 **定 員** 15組(申込順)

内 容 牛乳パックを使った豆苗・バジルの栽培

締 切 り 7月15日(土)

申込方法 ゆいの森あらかわ1階総合カウンター・ファクス・下記のホームページで

問 合 せ ☎(3891)4349

FAX(3802)3127

HP<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>



荒工おもしろ体験教室

●サンドブラストで世界に一つだけのコップを作ろう

●電子工作・電子サイコロを作ろう

対 象 小学3～6年生

●パソコンを使ってオリジナルうちわを作ろう

対 象 小学生
※1・2年生は、保護者同伴で

日 時 7月28日(金)午前10時～正午

会 場 都立荒川工業高等学校(南千住6-42-1)

定 員 各30人(抽選) **持 ち 物** 上履き、水筒

費 用 200円 **締 切 り** 7月10日(月)必着

申込方法 往復はがきで、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年(返信面に住所・氏名)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階生涯学習課「荒工おもしろ体験教室」担当へ☎内線3355 ※申し込みは1人1通



体験する

町屋ポンプ所施設見学会

日 時 7月27日(木)午前10時～午後3時
(受け付けは午後2時30分まで)

※雨天時は28日(金)に順延

会 場 東京都下水道局町屋ポンプ所(町屋8-21-10)

内 容 施設見学、雨水流入模型「雨ますくん」の実演、ゲームコーナー、花苗の配布

費 用 無料

問 合 せ 東京都下水道局北部下水道事務所
☎(5820)4360



マイナンバーカード

をご利用ください

問合せ

荒川区マイナンバーコールセンター
☎0120(01)1712
※午前8時30分～午後8時

新しい申請手続きのサービスを開始します

申請の窓口受付を開始

従来の、郵送・インターネットによる申請受付に加え、窓口での受け付けを開始しました。必要書類を持参のうえ、本人が申請してください。

必要書類

●通知カード ●本人確認書類2点 ※必要書類がそろわない方は、お問い合わせください

本人確認書類の例

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード、愛の手帳、健康保険証、各種医療証、年金手帳、生活保護受給証明、社員証、学生証等

申請場所

セントラル荒川ビル（荒川消防署隣）6階荒川区マイナンバーカード窓口
※受け付けは、(土)・(日)・祝等を除く、午前8時30分～午後4時45分

無料写真撮影サービスを開始

マイナンバーカードを窓口で申請する際に、申請用証明写真を無料で撮影するサービスを開始しました。



マイナンバーカードで受けられるサービス

- マイナンバーカード1枚で身元確認とマイナンバーを確認する公的な書類として利用できます
- マルチコピー機を設置しているコンビニエンスストア等で、住民票・印鑑登録証明書が取得できます
- マイナポータル（情報提供等記録開示システム）へのログインを始め、各種行政手続きのオンライン申請に利用できます

区民体育大会

秋季大会

◆個人競技

種目	期日	会場	費用	
			一般	中学生以下
バドミントン	9月17日(日)・10月22日(日)	荒川総合スポーツセンター	各500円	各200円
卓球	10月15日(日)・11月19日(日)			
柔道	10月9日(祝)			
剣道				
居合道	10月29日(日)			
合気道	11月12日(日)			
ミニテニス	10月22日(日)・12月3日(日)			
空手道	9月24日(日)			
弓道	10月22日(日)			
ライフル射撃	12月17日(日)			
ソフトテニス	9月10日(日)・17日(日)・18日(祝)	東尾久運動場	各500円	各200円
ゲートボール	10月9日(祝)			
テニス	10月9日(祝)・15日(日)・22日(日)	荒川自然公園・東尾久運動場	1000円	500円
ボウリング	11月3日(祝)	アイビーボウル向島(墨田区東向島3-13-10)		
クレー射撃	10月1日(日)	筑波クレー射撃場(茨城県つくば市大形2049)	2500円	※15歳以上(中学生は不可)

◆団体競技

種目	期日	会場	費用	
			一般	中学生以下
バスケットボール	10月1日(日)・9日(祝)・15日(日)・11月3日(祝)・5日(日)・12日(日)・19日(日)	荒川総合スポーツセンター	4000円	※15歳以上(中学生は不可)
ビーチボール	11月5日(日)		2000円	
バレーボール	9月23日(祝)・10月29日(日)・11月26日(日)		3000円	1000円
スピンボール	ジュニアの部	9月18日(祝)	800円	
フレンドリーの部・チャンピオンの部			2000円	
サッカー(一般)	10月1日～11月26日(日)・祝 ※11月19日を除く	少年運動場	5000円	※15歳以上(中学生は不可)
サッカー(中学生)	平成30年1月6日～13日(土)・(日)・(祝)		区民運動場	3000円
サッカー(小学生)	11月5日(日)・12日(日)・23日(祝)・26日(日)			
フットサル(U-12)	9月18日(祝)・10月9日(祝)			

子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時間

午後1時30分～3時

会場

がん予防・健康づくりセンター地下1階

持ち物

試食用のスプーン
※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも

申込み・問合せ

健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象	定員	内容
ごっこん期(4・5か月児向け)	8月28日(月)	随時	区内在住・在勤で平成29年3月・4月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	8月29日(火)	8月1日(火)	区内在住・在勤で平成28年11月～平成29年1月生まれのお子さんのいる方	各50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	8月22日(火)	7月14日(金)	区内在住・在勤で平成28年7月～9月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	8月1日(火)	随時	区内在住・在勤で平成27年11月～平成28年5月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

7月の健康相談

会場

がん予防・健康づくりセンター

申込み・問合せ

健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間
4か月児健診(平成29年3月生まれ)	13日・20日・27日(木)	午後1時～2時15分
1歳6か月児健診(平成27年12月生まれ)	19日・26日(火)	
3歳児健診(平成26年6月生まれ)	5日・12日(火)	
母親学級(妊婦)	7日・14日・21日(金)	午後1時から
ママの心の相談	20日(木)	午前9時～11時
	6日(木)	午後1時15分～2時45分
歯科衛生相談(3歳未満児)	7日・21日・28日(金)	午後1時～3時
障がい者歯科相談	4日(火)	午後1時30分～3時30分
栄養相談	6日・13日・20日・27日(木)	
健康相談	随時	
エイズに関する相談・検査	相談	随時
専用電話☎(3805)9467	検査	12日(火)(予約制)
		午前9時～午後5時
		午前10時～11時

出張育児相談

時間

午前9時45分～10時45分

問合せ

健康推進課 ☎内線432

地域	期日	会場
尾久	11日(火)	尾久ふれあい館
南千住	19日(火)	南千住駅前ふれあい館

難病相談室(予約制)

会場

荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)

申込み

☎(3893)2331

日時	対象	内容
7月15日(土)午後1時30分～3時	神経難病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

こころの健康相談(予約制)

会場

がん予防・健康づくりセンター

申込み

健康推進課 ☎内線432

種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	3日(月)・12日(火)	午後1時30分～3時
	11日(火)・24日(月)・28日(金)	午後2時～3時30分
	7日(金)・19日(火)	午後1時30分～3時
薬物・酒害相談	7日(金)・19日(火)	午後1時30分～3時

ものわすれ相談(予約制)

時間

午後1時30分～3時

対象

物忘れが気になる、おむね65歳以上の方

期日	会場	申込み
6日(木)	荒川地域包括支援センター☎(5855)3323	
13日(木)	南千住東部地域包括支援センター☎(3805)5702	
27日(木)	尾久ふれあい館☎(3893)3555	

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象

15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間(昼=午前10時～午後1時、午後2時～5時、夜=午後5時～午後9時)
診療可能科目(内=内科、小=小児科、整=整形外科)

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
7月2日(日)	菊田歯科	東日暮里5-45-12	(3891)0648
7月9日(日)	カネシマ歯科	荒川3-61-4	(3803)0700

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時(診療時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
7月9日(日)	かのう耳鼻咽喉科	町屋2-2-21	(3894)3387

【柔道整復】 午前9時～午後1時、午後3時～午後7時(施術時間)

期 日	施術所名	所在地	電 話
7月2日(日)	足立接骨院	東尾久5-39-19	(3800)3699
7月9日(日)	大村接骨院	南千住3-7-1	(3805)2506

問合せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

7月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)		1日(土)・2日(日)	3日目～9日目	10日目～16日目	17日祝～23日目	24日目～30日目	31日目
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶盆踊り ▶休日診療当番医 ▶ピックアップ▶荒川区行政ナビ ▶あらかまワイド▶手話付き放送		国内都市交流ツアー「潮来市田植え・いも苗植え体験」 あらかわ部活応援 夏の食中毒予防	あらかわ環境・未来体験学習 あらかわバラの市 あらかわの花と緑	ドッジビーチャレンジ大会 熱中症予防	NHKスポーツパーク「松岡修造のテニスパーク」 あらかわ部活応援／全国連携都市紹介(秋田県秋田市) ゆいの森あらかわ	ホテル観賞のタベ職人に弟子入り 自転車の安全利用	鉄人レースin汐入 あらかわ部活応援 年金事務所からのお知らせ
▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)		1日(土)・2日(日)	3日目～9日目	10日目～16日目	17日祝～23日目	24日目～30日目	31日目
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ		俳句記念講演会「俳句の力・俳句をユネスコ無形文化遺産へ」(前編)	俳句記念講演会「俳句の力・俳句をユネスコ無形文化遺産へ」(後編)	ゆいの森あらかわ開館記念イベント宮坂静生氏講演会「魅力ある俳句ー着想・表現・詩情」(前編)	ゆいの森あらかわ開館記念イベント宮坂静生氏講演会「魅力ある俳句ー着想・表現・詩情」(後編)	口腔保健講演会「誤えん性肺炎発症を防ぐ歯の健康」(前編)	口腔保健講演会「誤えん性肺炎発症を防ぐ歯の健康」(後編)
その他の番組	▶あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から						ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。

石浜ふれあい館

☎(3805)5301
◆肩こり・腰痛・ひざ痛予防のすっきり体操
日7月12日(水) 時午前10時～11時30分 対60歳以上の方
人25人(申込順)

町屋ふれあい館

☎(3800)2011
◆町屋ふれあい夏まつり
日▶7月14日(金)午後3時～5時 ▶7月15日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 内飲食コーナー、ゲームブース等

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945
◆成人手芸講習会
日7月19日(水) 時午前10時～午後3時 対20歳以上の方
人10人(申込順) ¥800円
内ペットボトルカバー

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981
◆体験テコンドー教室
日7月9日(日) 時午後1時～3時 人30人 ※未就学児は保護者同伴

尾久ふれあい館

☎(3809)2511
◆尾久ふれあい館祭り
日7月16日(日) 時午後1時30分～4時 内ゲームコーナーや発表、飲食コーナー等

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383
◆浴衣着付け教室
日7月8日・15日(出) 時午後3時30分～4時30分 人各5人(申込順)
◆子育て支援健康講座「夏の子どもの病気について」
日7月21日(金) 時午前10時30分～11時30分 人25人(申込順) ※託児あり

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



イベント情報

◆歌・演奏に踊りを寄せて
日7月16日(日) 時正午～午後3時(開場は午前11時30分)
所日暮里サニーホール4階コンサ

ートサロン 人100人(当日の先着順) ちどりの会・夏龍
☎090(3809)2156
※午後2時15分～5時30分

成人の日のつどい

申込み 生涯学習課
問合せ ☎内線3355

期 日 平成30年1月8日(祝)
時 間 正午～午後2時30分(予定)
※開場は午前11時30分
会 場 サンパール荒川
対 象 平成9年4月2日～平成10年4月1日
生まれの区内在住の方
※対象者には12月中旬に案内状を送付
内 容 記念式典、実行委員による企画ほか



成人の日のつどいの実行委員を募集

企画等を行う新成人の実行委員を募集します。

募集人数 10人程度 締 切 り 7月21日(金)
第1回実行委員会 8月10日(水) ※謝礼や交通費の支給はありません

田中清介氏が春の黄綬褒章を受章

田中氏は、全国的にも希少な伝統的技法「総火造り」により金切鉋を製作し、多年にわたり刃物製造工として精励したことが評価され、平成29年春の黄綬褒章を受章し、6月20日、西川区長に報告しました。



▲前列右から、田中清介氏、荒川区伝統工芸技術保存会会長・町田金三郎氏、後列右から池田地域文化スポーツ部長、西川区長、高梨教育長、荒川ふるさと文化館野尻館長