



5面「講座」の続き

**自転車安全利用講習会**  
5月20日(土) (雨天中止) 時午前9時30分～11時 (受け付けは午前9時から) 所荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人40人 (当日の先着順) 問生活安全課☎内線489

**銀の杖公開講座～音楽療法**  
5月28日(日) 時午後2時～4時 所アクト21地下2階ホール 人50人 (申込順) 内皆で歌って心の健康づくり 講音楽療法講師・山崎浩氏 申銀の杖 (荒川区認知症の人を支える家族の会)・関 ☎・FAX (3807) 0570

**傾聴ボランティアスクール**  
6月1日～29日の(木) (全5回) 時午後1時30分～4時 所南千住区民事務所西部ひろば館1階101洋室 対受講後、区内で活動できる方 人30人 (抽選) ￥1000円 申はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会内荒川ボランティアセンターへ ☎ (3802) 3338 FAX (3802) 3831 申jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

**6月IT講習会**  
B1パワーポイント 6月5日(月)～9日(金) (全5回) 時午後2時～4時 ※マウス操作と文字入力ができる方 B2パソコン入門 6月10日(土)・11日(日) (全2回)

時午後1時～6時 ※パソコンに触れたことがない方 B3ワード2016応用 6月12日(月)～16日(金) (全5回) 時午後7時～9時 ※パソコンの基本操作ができる方 B4インターネット&メール 6月19日(月)～23日(金) (全5回) 時午後2時～4時 ※マウス操作と文字入力のできる方 B5エクセル2016応用 6月24日(土)・25日(日) (全2回) 時午後1時～6時 ※エクセルの基本操作ができる方 ..... 所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人各28人 (抽選) ￥各1000円 (テキストのある方は無料) 締5月15日(月)必着 申往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する番号 (B1～B5)を第2希望まで)を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎ (3802) 2332

**あらかわりサイクルセンターの工房・教室**  
◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉 6月6日・20日の(火) 対小学5年生以上の方 人各6人 ◆アルミ缶折り鶴 6月7日(水)・24日(土) 人各10人 持空のアルミ缶 (350ml) 1個 ◆サンドブラストでカップ作り 6月10日(土) 人10人 ◆電気炉を使ったガラスの置物作り 6月13日(火)・21日(水)・27日(火) 人各8人 ◆廃食油で作るアロマキャンドル 6月14日・28日の(水) 人各10人 ◆紙すき～押し花等ではがき作り 6月15日(木) 人10人 持空の牛乳パック (1ℓ) 1枚 ..... ※申込順 時午後2時～3時30分 所・申あらかわりサイクルセンター ☎ (3805) 9172

**認知症サポーター養成講座**  
6月10日(土) 時午後1時30分～3時 所尾久ふれあい館4階レクホール 人40人 (申込順) 内認知症についての基礎知識と対応方法 申西尾久地域包括支援センター ☎ (3893) 3555

**荒川ころばん体操リーダー養成講座**  
6月6日～15日の(火)・(木)、6月22日(木)、7月25日(火)・27日(木) (全7回) 時午前10時～正午 所首都大学東京荒川キャンパス (東尾久7-2-10) 対区内在住・在勤で、受講後リーダーとして活動できる方 人50人 (申込順) 内講義・実習 講首都大学東京健康福祉学部・山田拓実氏ほか 申健康推進課☎内線432



**保護犬・猫譲渡会**  
5月14日(日) (雨天決行) 時午前11時～午後3時 所荒川公園展示場 (区役所前) ※譲り受けを希望する方は、直接会場へお越しください。動物の受け渡しは、後日となります 問With・館山 ☎ (3895) 7346

**にっぽりマルシェ**  
5月20日(土)・21日(日) 時午前10時～午後5時 所日暮里駅前イベント広場 内物産販売、ステージショー 問サンマークシティ日暮里商店会・慶野 ☎090 (3109) 0756

**まちの駅七福人めぐりウォークラリー**  
5月20日(土)～6月3日(土) 内区内のまちの駅を巡りシールを集めるウォークラリー (シールを7枚集めた先着60人にプレゼントを進呈) 台紙の配布場所 区内各まちの駅 (37か所)、各区民事務所・図書館・ふ

れあい館、ゆいの森あらかわほか 問あらかわ区まちの駅ネットワーク・小林☎ (3806) 6040

**荒川ふれあい寄席**  
5月23日(火) 時午後2時から (開場は午後1時30分) 人60人 (当日の先着順) 出演三遊亭好楽一門ほか 所・問タヤけこやけふれあい館☎ (3801) 0715

**ユニーク・アイ「おしえて妖怪先生!あらかわに眠る伝承」**  
5月24日(水) 時午後4時～6時 人20人 (申込順) 内南千住・隅田川にまつわる歴史・妖怪話 講妖怪造形家・天野行雄氏 所・申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット (生涯学習センター1階) ☎ (3891) 8571 申flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※(月)～(金)午後1時～7時 (第1・3(水)・(金)は午後9時まで)



**北清掃工場個人見学会**  
5月13日(土) 時午後1時30分～3時 人50人 (申込順) 締5月11日(木)午後3時 所・申北清掃工場 (北区志茂1-2-36) ☎ (3598) 5341

**尾久消防団消防操法審査会**  
5月21日(日) (雨天決行) 時午後2時～4時30分 所尾久消防署北側東京電力敷地 (東尾久8-45) 内可搬消防ポンプの消防操法の披露 問尾久消防署 ☎ (3800) 0119

**自動車税の納期限は5月31日(水)**  
平成29年度の自動車税納税通知書は、5月1日に発送します。 納付方法 金融機関、コンビニエンスストア等で 問東京都自動車税コールセンター☎ (3525) 4066

### 子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時 間 午後1時30分～3時  
会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階  
持 持 試食用のスプーン  
持 物 ※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも  
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも  
申 込 申 込 健康推進課 ☎内線423

| 講 座 名                        | 期 日      | 受付開始日    | 対 象                                 | 定 員        | 内 容                                        |
|------------------------------|----------|----------|-------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
| ごっくん期(4・5か月児向け)              | 6月26日(月) | 随時       | 区内在住・在勤で平成29年1月・2月生まれのお子さんのいる方      | —          | 離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ                       |
| もぐもぐ期(7～9か月児向け)              | 6月27日(火) | 6月1日(木)  | 区内在住・在勤で平成28年9月～11月生まれのお子さんのいる方     | 各50人 (申込順) | 離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ                        |
| かみかみ期(11～13か月児向け)            | 6月20日(火) | 5月22日(月) | 区内在住・在勤で平成28年5月～7月生まれのお子さんのいる方      | 30人 (申込順)  | 幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方                         |
| イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け) | 6月13日(火) | 随時       | 区内在住・在勤で平成27年9月～平成28年3月生まれのお子さんのいる方 | 30人 (申込順)  | 子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食 |

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

### 5月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター  
問 問 健康推進課 ☎内線432

| 種 別                             | 期 日             | 受付時間          |
|---------------------------------|-----------------|---------------|
| 4か月児健診 (平成29年1月生まれ)             | 11日・18日・25日の(木) | 午後1時～2時15分    |
| 1歳6か月児健診 (平成27年10月生まれ)          | 24日・31日の(水)     |               |
| 3歳児健診 (平成26年4月生まれ)              | 10日・17日の(水)     |               |
| 母親学級 (妊婦)                       | 12日・19日・26日の(金) | 午後1時から        |
| ママの心の相談                         | 18日(木)          | 午前9時～11時      |
|                                 | 24日(水)          | 午後1時15分～2時45分 |
| 歯科衛生相談 (3歳未満児)                  | 12日・26日の(金)     | 午後1時～3時       |
| 障がい者歯科相談                        | 16日(火)          | 午後1時30分～3時30分 |
| 栄養相談                            | 11日・18日・25日の(木) | 午後1時30分～3時30分 |
| 健康相談                            | 随時              | 午前9時～午後5時     |
| エイズに関する相談・検査 専用電話 ☎ (3805) 9467 | 相談              | 随時            |
|                                 | 検査              | 10日(水) (予約制)  |

### 出張育児相談

時 間 午前9時45分～10時45分  
問 問 健康推進課 ☎内線432

| 地 域 | 期 日    | 会 場        |
|-----|--------|------------|
| 日暮里 | 8日(月)  | 東日暮里ふれあい館  |
| 尾 久 | 9日(火)  | 尾久ふれあい館    |
| 南千住 | 17日(水) | 南千住駅前ふれあい館 |

### 難病相談室(予約制)

会 場 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)  
問 問 ☎(3893)2331

| 日 時 | 5月20日(土)午後1時30分～3時              |
|-----|---------------------------------|
| 対 象 | 神経難病の方、その疑いのある方 (希望する方は送迎します)   |
| 内 容 | 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談 |

### こころの健康相談(予約制)

会 場 がん予防・健康づくりセンター  
問 問 健康推進課 ☎内線432

| 種 別        | 期 日    | 相談時間       |
|------------|--------|------------|
| こころの一般健康相談 | 1日(月)  | 午後1時30分～3時 |
|            | 10日(水) |            |
|            | 9日(火)  | 午後2時～3時30分 |
| 薬物・酒害相談    | 15日(月) | 午後1時30分～3時 |
|            | 26日(金) |            |
|            | 12日(金) | 午後1時30分～3時 |
|            | 17日(水) |            |

### ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

| 期 日    | 相談時間          | 会場・問合せ                        |
|--------|---------------|-------------------------------|
| 22日(月) | 午後1時45分～3時15分 | 東日暮里地域包括支援センター ☎ (5615) 3171  |
| 26日(金) | 午後1時30分～3時    | 南千住西部地域包括支援センター ☎ (5604) 5710 |
| 29日(月) | 午後2時～3時30分    | 荒川地域包括支援センター ☎ (5855) 3323    |