

幸福を実感できるまちあらかわ



▶「荒川区基本計画」を改定しました



荒川区長・特別区長会会長
西川 太一郎

平成29年3月、10年ぶりに「荒川区基本計画」を改定しました。

これまでの10年間で、東日本大震災をはじめとした多くの自然災害の発生、リーマンショックに端を発した世界的な金融危機の拡大等、区民生活に影響を与えるさまざまな出来事がありました。私は、こうした状況であっても、常に区民の皆様の一歩一歩にこたえ、真摯な姿勢で、小さな努力を一つ一つ積み重ねて参りました。

現在、区の人口は約21万3千人となっており、10年前と比べ、約2万人も増えています。特に近年は、ファミリー世帯をはじめとした若い世代の方の転入が増えていることから見て、多くの方が荒川区を選び、住んでくださっていることを大変嬉しく思います。

このたび改定した「荒川区基本計画」は、平成29年度からの10年間の計画期間とし、中長期的な視点を持って、区と区民の皆様が共に一つの方向に進んでいくための道しるべとなるものです。

今後とも、区民の皆様と共に「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けた歩みを進め、区民の皆様の幸せ、笑顔をもっと増やせるよう全身全霊をもって取り組んで参りますので、一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

荒川区基本計画(平成29年度～38年度)

生涯健康都市

- 健康寿命の延伸と早世減少に向けた若い世代からの健康づくりの推進
- ジェネリック医薬品の利用勧奨等による医療費適正化
- 地域全体で高齢者を支える体制づくりと、高齢者が支える側として活動するための支援など、地域包括ケアシステムの充実
- 高齢者の就労・社会参加の促進
- 認知症の早期発見・早期治療・理解の推進
- 障がい者の就労、生きがいづくり、日常生活等への支援の充実
- 障がいのある子どもに対する支援や相談体制の充実

子育て教育都市

- 保育園の増設、保育士の確保、幼児教育・保育サービスの質の向上
- 児童が放課後等に安全・安心に過ごせる環境の整備
- 世代を超えて貧困が連鎖しないための子どもの貧困対策、虐待の早期発見・対応
- 児童相談所の設置と円滑な運営の推進
- 教育の充実を目指したタブレットパソコンの活用や自然体験学習の推進

産業革新都市

- 区内事業者への販路拡大支援
- 商店街・魅力ある個店への支援を充実
- 女性・若者・高齢者向けの就労支援の充実
- 区内中小企業の求人活動を支援
- 消費者トラブル防止の推進
- 魅力あるイベントの開催や外国人観光客等の受け入れ体制の充実等による誘客の促進

環境先進都市

- 家庭や事業所における省エネ活動の促進
- 再生可能エネルギーの導入促進
- 循環型社会に向けたリサイクルの一層の推進
- 公園等の整備の推進
- 区民との協働による、都電沿線や街なかの緑化活動の推進

文化創造都市

- 芸術文化に触れる・体験する・活動する機会の充実
- 都市間交流の活性化、多文化共生の実現
- 伝統文化の保存と継承
- 地域活動を担う次世代の人材育成
- ゆいの森あらかわ・各ふれあい館等、コミュニティ施設の充実
- 図書館機能の充実と、図書館を活用した学びや地域活動の推進
- スポーツ、読書活動等による地域コミュニティの活性化
- 「俳句のまち あらかわ」の推進

安全安心都市

- 自助・共助・公助による災害対策の強化、大規模水害対策の推進
- 木造住宅密集地域の改善、総合的な空き家対策の推進
- 治安ナンバーワンを目指した防犯体制の強化
- コミュニティバス等の交通環境の整備
- 防災性の向上や商業・業務等の多様な都市機能の導入を目指した再開発の推進

区では、平成19年3月に**荒川区基本構想**を策定し、おおむね20年後の区の目指すべき将来像として「幸福実感都市あらかわ」を掲げ、**荒川区基本計画**と**荒川区実施計画**を策定しました。

荒川区基本計画は、政策・施策の方向性を体系的に示す10年間の計画で、荒川区実施計画は、重点的に取り組む事業や目標値等を定めた3・4年の計画です。

平成29年3月に、前期10年間の荒川区基本計画が終了し、平成29年度からは、新たに策定した荒川区基本計画と荒川区実施計画に基づき、6つの都市像に沿って「幸福実感都市あらかわ」の実現を目指します。

※荒川区基本計画・実施計画の全文は、区役所地下1階情報提供コーナー、各区民事務所・図書館、荒川区ホームページで閲覧できます

【問合せ】総務企画課 ☎内線2111

荒川区基本構想

おおむね20年後の将来像「幸福実感都市あらかわ」

荒川区基本計画

前期(10年)

後期(10年)

荒川区実施計画

4年

3年

3年

4年

3年

3年

平成19年度

平成29年度

平成38年度

区役所の組織と事務室の配置を一部変更します

- 新設・統合する組織（部・課）
- 区政広報部（新設）

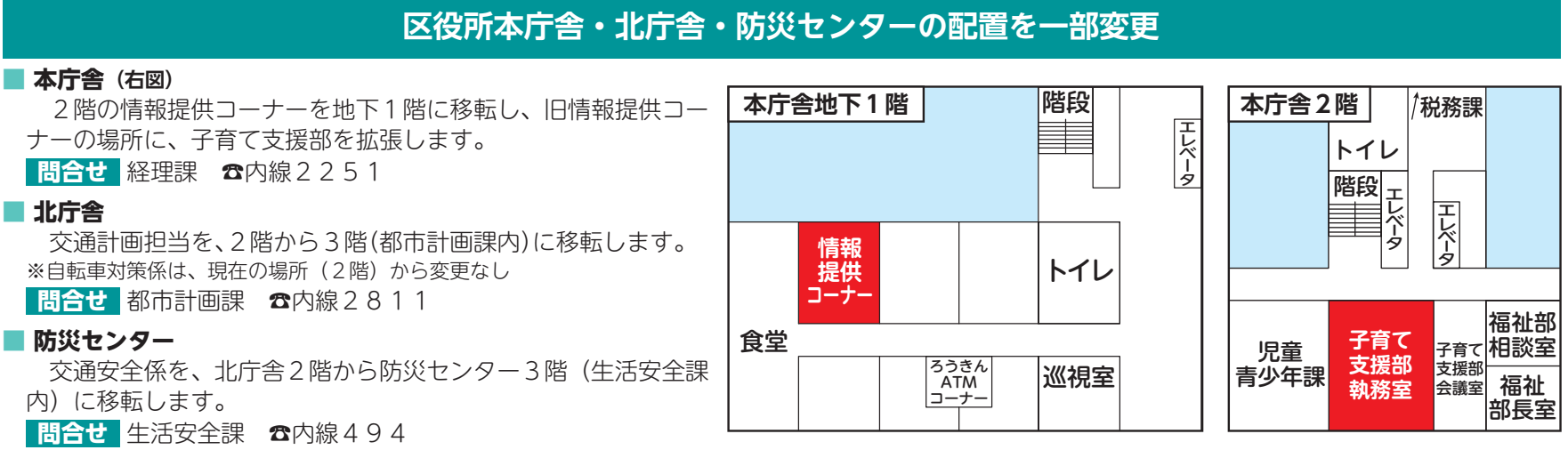
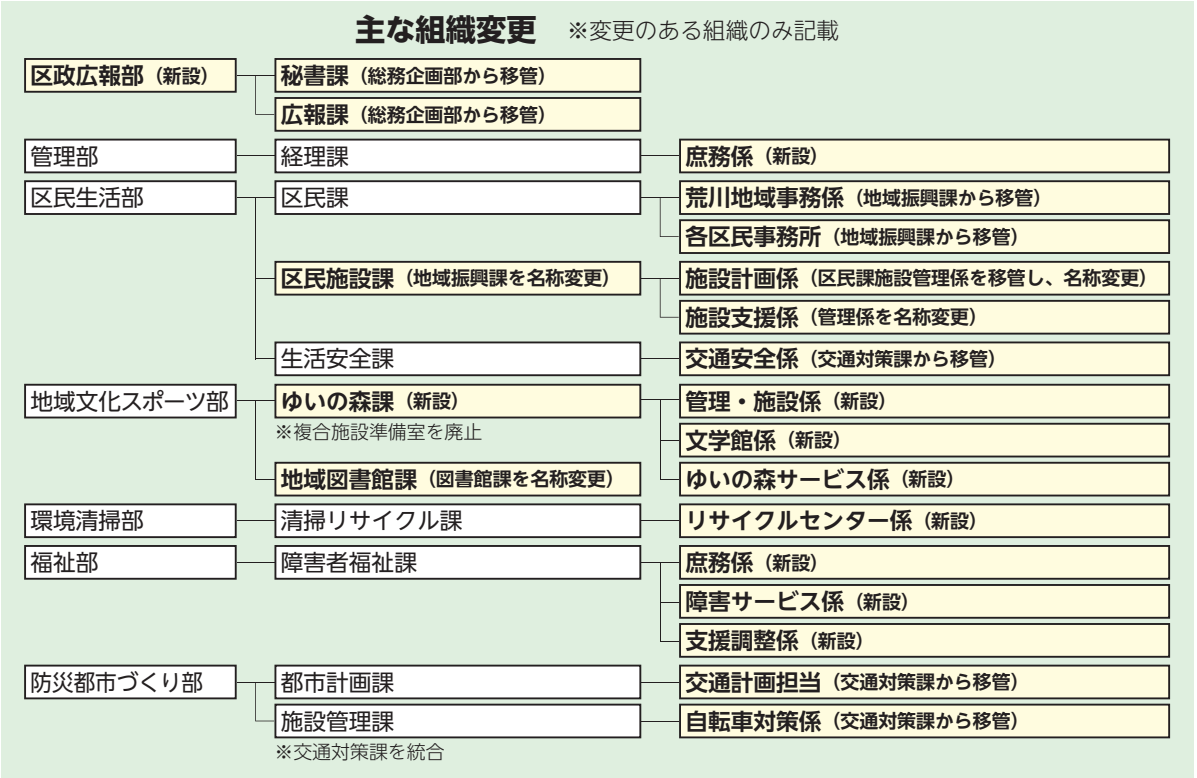
広聴・広報事務を充実するために設置します。
- ゆいの森課（新設）

ゆいの森あらかわの施設管理・サービス提供を実施し、中央図書館機能を図書館課から移管します。
※複合施設準備室は廃止します
- 交通対策課（統合）

交通対策課に属していた各係は、都市計画課（交通計画担当）、生活安全課（交通安全係）、施設管理課（自転車対策係）へ移管します。
※その他の詳細は、右図を参照
- ◆ 組織が変更となる事務

サンパール荒川・日暮里サニーホール・ムーブ町屋の事務を、区民課施設管理係から、文化交流推進課文化振興係へ移管します。
- 問合せ

 総務企画課 ☎内線 2 2 1 1



国民健康保険料の改定等のお知らせ

- 国民健康保険料が改定されました。（右表のとおり）
- ▶ 保険料均等割額の減額

平成28年1月～12月の所得の合計が一定基準以下の世帯は、保険料の均等割額が7割・5割・2割減額されます。
平成28年中に収入がなかった方も、保険料算定のため、収入状況の申告をしてください（区民税の申告等を行った方は不要）。
- ▶ 保険料の減免措置の延長

被用者保険に加入していて、後期高齢者医療制度に移行した方の被扶養者で、国民健康保険に加入することになった65～74歳の方は、国民健康保険料の所得割額が免除、均等割額が5割軽減されます。
※新たに該当する方は、減免申請書の提出が必要です

保険料の納付方法

- 平成29年度の国民健康保険料納入通知書兼特別徴収通知書は、6月中旬に送付します。
- 普通徴収（納付書または口座振替による納付）の方

年間保険料を6月～平成30年3月の10回（4・5月を除く）に分けて納付します（口座振替の第1回目の引き落とし日は6月30日(金)）。
- 特別徴収（年金から差し引いて納付）の方

平成29年度4・6・8月の年金から差し引いて仮徴収額として納付します（原則、平成29年2月の保険料と同額）。10月以降は、6月に決定する年間保険料から4・6・8月に仮徴収した保険料の合計額を差し引いた残りの額を10・12月、平成30年2月の3回に分けて年金から差し引いて納付します。

普通徴収の支払いは口座振替が原則です

申込方法

保険証、預・貯金通帳、通帳で使用している印鑑を持参し、区内の金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、各区民事務所、区役所1階国保年金課で

※国保年金課の専用端末機では金融機関のキャッシュカードがあれば手続き可

国民健康保険料率			
区 分	基礎分(医療分)	後期高齢者支援金分	介護分
所得割料率	7.47%	1.96%	1.57%
均 等 割 額	3万8400円	1万1100円	1万5600円
限 度 額	54万円	19万円	16万円

国民健康保険料の計算方法

下表の①・②・③を合計した金額が、世帯の年間保険料です。

①基礎分（医療分）保険料

※限度額54万円

(所得割額)

(均等割額)

加入者全員の賦課のもととなる所得 × 7.47%

+

3万8400円 × 加入者数

②後期高齢者支援金分保険料

※限度額19万円

(所得割額)

(均等割額)

加入者全員の賦課のもととなる所得 × 1.96%

+

1万1100円 × 加入者数

③介護分保険料(介護保険第2号被保険者(40～64歳))

※限度額16万円

(所得割額)

(均等割額)

40～64歳の加入者全員の
賦課のもととなる所得 × 1.57%

+

1万5600円 ×
40～64歳の加入者数

賦課のもととなる所得 = 所得(収入 - 必要経費※) - 基礎控除(33万円)
※給与所得控除、公的年金控除等

問合せ

国保年金課

- ▶ 保険料の算定に関すること… ☎内線 2 3 7 5
- ▶ 保険料の納付に関すること… ☎内線 2 3 8 6

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に①を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

都市計画道路の事業期間が延伸

南千住地区の東側地域と西側地域を結ぶ「補助第331号線」の事業期間が延伸されました。
☎平成35年3月31日まで
関係書類の縦覧・道路公園課(区役所北庁舎2階) ☎内線2734

平成29年度版あらかわ区政経営戦略プランを策定

区では、効率的・効果的な区政運営を実現するため、行財政改革に取り組んでいます。協働・業務・財務・人事の取り組みを具体的・戦略的に進めるための計画として、平成29年度版「あらかわ区政経営戦略プラン」を策定しました。
プランの閲覧区役所地下1階情報提供コーナー、各図書館・区民事務所、荒川区ホームページ
総務企画課 ☎内線2118

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
☎4月11日・25日の(木) 時午後2時～4時
◆司法書士による成年後見制度説明会(法定後見編)
☎4月19日(木) 時午後1時30分～3時
◆弁護士による権利擁護相談
☎4月27日(木) 時午後2時～4時

所荒川区社会福祉協議会
☎前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)へ ☎(3802)3396
FAX(3891)5290

緑のカーテン用種子を配布

☎4月17日(月)から ※(土)・(日)・(祝)を除く 時午前9時～午後5時
所あらかわエコセンター3階
内ゴーヤ・アサガオ(各200袋) ※1人1袋、なくなりしだい終了
環境課 ☎内線482

区民保養所の予約受付開始日

◆ホテルグリーンパール那須
利用期間10月1日(日)～31日(火)
☎電話…4月10日(月)午前10時からホテルグリーンパール那須へ ☎0287(76)2883
▶施設予約システム…4月11日(火)午前0時から荒川区ホームページで
◆ホテルニューアカオ(静岡県熱海市)
利用期間7月1日(土)～31日(月)
☎4月10日(月)午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ ☎(3273)5151

☎区民課 ☎内線2514

子育て・教育

あらかわ遊園こども工作教室「こいのぼり作り」
☎・時▶4月15日(土)午後1時・2時30分 ▶4月16日(日)午前11時、午後1時・2時30分 所ふれあいハウス2階 内4歳～小学生
人各回20人(申込順)
☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤年齢⑥希望日時を、あらかわ遊園へ ☎(3893)6003
FAX(3893)6089
※入園料は別途かかります

高齢者

お口と食事の元気塾「食事や唾液が原因?誤嚥性肺炎を学ぶ・予防する」
☎・所▶4月18日(火)…区役所北庁舎1階101会議室 ▶5月24日(火)…区役所3階305会議室 ※全2回 時午後2時～4時 内区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方
人30人(申込順)
☎高齢者福祉課 ☎内線2666

障がいのある方

障がいのある当事者による相談
予約のうえ、お越しください。
☎4月8日(土) 時午前10時～午後3時 内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
所・申荒川たんぽぽセンター
☎・FAX(3807)8483

健康・衛生

成人歯科健康診査
対象者には、誕生月の前々月に歯科健康診査受診券を送付します(がん検診のお知らせに同封)。
所「歯科健康診査会場」のステッカーを掲示してある区内の歯科医療機関 内区内在住で、平成30年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる方(現在受診中の方を除く) ※40・50・60・70歳の方はがん予防・健康づくりセンターで、がん検診とセットで受診できます 内歯科健康診査受診券、保険証 ※検診結果により必要

になった歯科治療は、保険診療の扱いで有料となります
☎健康推進課 ☎内線423

産業・経営支援

事務所等の賃料補助金の申請者を募集
☎平成28年10月1日以降に創業した方、平成29年9月30日までに創業可能な方 人5件程度(審査あり)
限度額(月額)▶1年目…5万円 ▶2年目…3万円(最長2年間)
※住居と兼用の場合や、共益費・更新料等は補助対象外
募集要項の配布区役所6階経営支援課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 編▶持参…4月28日(金) ▶郵送…4月30日(日)消印有効
☎持参・郵送で、申請書・必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所6階経営支援課へ ☎内線458

仕事・人材募集

非常勤職員(ニュータウン事業推進員)の募集
勤務期間5月1日～平成30年3月31日 勤務時間午前8時30分～午後5時15分 勤務日数月16日
※地域イベント取材等のため、休日勤務の可能性があります 人1人(選考) 内地域情報誌「汐入かわら版」に関する地域住民・団体等への取材、イベント等の取材、記事の執筆、地域住民・団体等との連絡調整等 報酬20万4000円(月額)
編4月7日(金)必着 ☎郵送・持参で、履歴書(写真貼付)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所4階総務企画課へ ☎内線2115

平成28年度荒川区議会定例会・2月会議が終わりました

平成28年度荒川区議会定例会・2月会議は、2月14日～3月15日の会議期間で開かれました。2月会議では、平成29年度一般会計予算や条例の制定・改正等の議案31件(議員提出議案1件を含む)を原案どおり可決しました。可決した議案は次のとおりです。

問合せ 議会事務局 ☎内線3614

条例の制定(2件)

▶地方公務員の育児休業等に関する法律及び育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例
▶荒川区いじめ問題対策連絡協議会等の設置に関する条例

条例の改廃等(17件)

▶荒川区議会委員会条例の一部を改正する条例
▶荒川区個人情報保護条例等の一部を改正する条例
▶荒川区職員定数条例の一部を改正する条例
▶職員の配偶者同行休業に関する条例の一部を改正する条例
▶荒川区職員住宅条例を廃止する条例
▶荒川区立保育所条例の一部を改正する条例
▶荒川区学童クラブの運営に関する条例の一部を改正する条例

予算(5件)

▶平成28年度荒川区一般会計補正予算(第3回)
▶平成29年度荒川区一般会計予算
▶平成29年度荒川区国民健康保険事業特別会計予算
▶平成29年度荒川区後期高齢者医療特別会計予算
▶平成29年度荒川区介護保険事業特別会計予算

その他(7件)

▶荒川区基本計画
▶人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて
▶荒川区副区長の選任同意について
▶荒川区教育委員会教育長の任命同意について
▶荒川区教育委員会委員の任命同意について(同意第5号)
▶荒川区教育委員会委員の任命同意について(同意第6号)
▶荒川区監査委員の選任同意について

▶荒川区ひとり親家庭の医療費の助成に関する条例及び荒川区子どもの医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例
▶荒川区特別区税条例等の一部を改正する条例
▶荒川区立障害者グループホーム条例を廃止する条例
▶荒川区指定地域密着型サービスの事業の人員、設備、運営等の基準に関する条例の一部を改正する条例
▶荒川区指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営、指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法等の基準に関する条例の一部を改正する条例
▶荒川区立公園条例の一部を改正する条例
▶荒川区立児童遊園条例の一部を改正する条例
▶荒川区組織条例の一部を改正する条例
▶荒川区手数料条例の一部を改正する条例
▶荒川区国民健康保険条例の一部を改正する条例

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 講 師
 持 持 ち 物
 費 費 用
 申 申 込 込 方 方 法 (申 申 込 込 先)
 締 締 切 切 り
 問 問 い い 合 合 せ せ 先 先
 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス
 HP HP ホ ホーム ホーム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス



5面「講座」の続き

緑のカーテン講習会

日・時・所▶ 4月18日(火)午後 1 時 30分～3 時30分…尾久ふれあい館 4 階レクホール ▶ 4月22日(土)午前 10時～正午…あらかわエコセン ター 2 階研修室 ▶ 4月24日(月)午 後 1 時30分～3 時30分…南千住駅 前ふれあい館洋室 ▶ 4月27日(木) 午後 1 時30分～3 時30分…あらか わエコセンター2 階研修室 ※各回 とも、内容は同じ 人各40人(申込 順) 内ゴーヤ・アサガオで緑のカー テンを作る ※参加者に緑のカー テン用野菜苗と小型プランターを差 し上げます 申環境課☎内線 4 8 2



あらかわエコセンター 日曜開館

日 4月9日(日) 時午前 9 時～午後 1 時 所あらかわエコセンター 内情 報提供コーナー、子どもプログラム (お魚プール、折り紙、割りばし鉄 砲作り) 等 固環境課☎内線 4 8 2

さくらそう展示会

日 4月17日(月)～21日(金) 時午前 9 時～午後 4 時 (21日は午後 3 時ま で) 所区役所正面玄関前 固生涯学習課☎内線 3 3 5 5

「5分でできる荒川どこでも みんなでころばん体操」 完成記念発表会

日 4月19日(水) 時午後 2 時～3 時 30分 所サンパール荒川小ホール 固区内在住・在勤・在学の方 人150人(申込順) 内体操の実 演、ロコモティブシンドロームの予 防の講演 固首都大学東京健康福祉 学部・山田拓美氏 ※動きやすい服 装で 申健康推進課☎内線 4 3 2

ワン・ステップ感謝の集い 「依存症からの回復のすがた を伝えたい」

日 4月22日(土) 時午前 10 時～午後 3 時30分 (開場は午前 9 時30分) 所ムーブ町屋ムーブホール 人280 人(当日の先着順) 内講演「生き づらさからの回復と自殺予防」、ア ルコール依存症回復者の体験談、ミ ニコンサート等 固NPO法人山谷マックデイケアセ ンターワン・ステップ ☎(6 4 5 8) 3 2 3 2

男性介護者の会 (総会)

日 4月22日(土) 時午後 6 時45分～

7 時30分 ※午後 7 時30分～9 時 に懇親会開催 所荒川山吹ふれあい 館洋室 1 ・ 2 人1500円 (懇親会 参加者のみ) 申オヤジの会 (荒川 区男性介護者の会) 神達 ☎0 9 0 (8 9 4 9) 0 5 0 0

家庭倫理講演会「つながる」

日 4月23日(日) 時午前 10 時30分～ 正午 (開場は午前 10 時10分) 所サンパール荒川小ホール 人250 人(当日の先着順) 内健全な家庭 を築くために、夫婦・親子のつな がりを学ぶ 人1000円 固一般社団 法人倫理研究所家庭倫理の会荒川 区・中村☎(3 8 0 5) 6 8 3 8

荒川ふれあい寄席

日 4月25日(火) 時午後 2 時から(開 場は午後 1 時30分) 人60人(当 日の先着順) 出演三遊亭好の助、 三遊亭はち好 所・固尾久ふれあい 館☎(3 8 0 9) 2 5 1 1



東京都シルバーパスを発行

都営交通・都内民営バス等が利用 できる「東京都シルバーパス (有効 期限は平成29年 9 月30日)」を発 行します。 固都内在住で、70歳以上の希望す る方 必要書類▶健康保険証または 運転免許証 ▶介護保険料納入(決

定) 通知書または住民税非課税証明 書 (住民税非課税の方のみ) または住民税課税証明書 (住民税課 税でも平成28年の合計所得金額が 125万円以下の方のみ) 人▶住民 税非課税または住民税課税でも平成 28年の合計所得金額 (長期譲渡所 得または短期譲渡所得に係る特別控 除の適用がある場合は、合計所得金 額から特別控除額を控除して得た 額) が125万円以下の方…1000円 ▶上記以外の方…1 万255円 固東京バス協会シルバーパス専用 ☎(5 3 0 8) 6 9 5 0 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前 9 時～午 後 5 時

固定資産税にかかる土地・ 家屋の価格等の縦覧

日 4月3日(月)～6月30日(金) ※(土)・(日)・(祝)を除く 時午前 9 時～ 午後 5 時 所土地・家屋が所在する 区の都税事務所 固平成29年 1 月 1 日現在、23区内に土地・家屋を 所有する納税者 持本人確認がで きる書類 固荒川都税事務所 ☎(3 8 0 2) 8 1 1 6

北清掃工場個人見学会

日 4月8日(土) 時午後 1 時30分～ 3 時 人50人 (申込順) 固4月 6 日(木)午後 3 時 所・申北清掃工場 (北区志茂 1 - 2 -36) ☎(3 5 9 8) 5 3 4 1

4～6月は 問合せ 生活衛生課 ☎内線 4 2 2 狂犬病予防注射期間 です

狂犬病予防集合注射

時 間

午後 1 時～3 時

※実施日の午前 11 時現在で雨天の場合は、代替日に延期することがあります ※車での来場はできません

対 象

区内で飼養している生後 91 日以上 の犬

費 用 (1 匹)

▶狂犬病予防注射…3100 円

▶注射済票交付料…550 円

▶新規登録手数料…3000 円 (未登録の方のみ)

※犬を制御できない場合や犬の体調によって、注射ができない場合があります

会 場

リバーパーク汐入町会防災センター (南千住 8 -13- 2)
日暮里南公園
満光寺 (東尾久 3 - 2 - 4)
瑞光公園 (商店街側)
あらかわ遊園 (子どもプール受付棟前)
原稲荷神社 (町屋 2 - 8 - 7)
荒川公園 (サンパール通り沿い・実のなる木広場)
宮前児童遊園
区役所北庁舎前

実施日

4月11日(火)
4月12日(水)
4月13日(木)
4月14日(金)
4月22日(土)

雨天代替日

4月18日(火)
4月19日(水)
4月20日(木)
4月21日(金)
※雨天決行

子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時 間

午後 1 時30分～3 時

会 場

がん予防・健康づくりセンター地下 1 階

持ち物

試食用のスプーン
※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも

申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線 4 2 3

講 座 名

ごっくん期 (4・5 か月児向け)

期 日

5月22日(月)

受付開始日

随時

対 象

区内在住・在勤で平成 28 年 12 月・平成 29 年 1 月生まれのお子さんのいる方

定 員

—

内 容

離乳食の話と試食・ スキンケア・歯の手入れ

講 座 名

もぐもぐ期 (7～9 か月児向け)

期 日

5月30日(火)

受付開始日

5月 1 日(月)

対 象

区内在住・在勤で平成 28 年 8 月～10 月生まれのお子さんのいる方

定 員

各 50 人 (申込順)

内 容

離乳食の話と試食・ 事故予防・歯の手入れ

講 座 名

かみかみ期 (11～13 か月児向け)

期 日

5月23日(火)

受付開始日

4月17日(月)

対 象

区内在住・在勤で平成 28 年 4 月～6 月生まれのお子さんのいる方

定 員

30 人 (申込順)

内 容

幼児食の話と試食・ 遊び方・歯の磨き方

講 座 名

イヤイヤ準備期 (1 歳 3 か月～ 1 歳 9 か月児のお母さん向け)

期 日

5月16日(火)

受付開始日

随時

対 象

区内在住・在勤で平成 27 年 8 月～平成 28 年 2 月生まれのお子さんのいる方

定 員

30 人 (申込順)

内 容

子どもとの関わり方とお母さんの 心と体の健康、歯の手入れ、 ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

4 月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター
問合せ 健康推進課 ☎内線 4 3 2

種 別

期 日

受付時間

4 か月児健診 (平成 28 年 12 月生まれ)

13 日・20 日・27 日(火)

午後 1 時～2 時15 分

1 歳 6 か月児健診 (平成 27 年 9 月生まれ)

19 日・26 日(火)

午後 1 時～3 時

3 歳児健診 (平成 26 年 3 月生まれ)

5 日・12 日(火)

午後 1 時30 分～3 時30 分

母親学級 (妊婦)

7 日・14 日・21 日(金)

午後 1 時から
午後 1 時15 分～2 時45 分
午前 9 時～11 時

ママの心の相談

6 日(火)
20 日(火)

予約制

歯科衛生相談 (3 歳未満児)

7 日・21 日・28 日(金)

午後 1 時～3 時

障がい者歯科相談

4 日・11 日(火)

午後 1 時30 分～3 時30 分

栄養相談

6 日・13 日・20 日・27 日(火)

午前 9 時～午後 5 時

健康相談

随時

午前 10 時～11 時

エイズに関する相談・検査 専用電話 ☎(3805) 9467

相談 随時
検査 12 日(火) (予約制)

出張育児相談

時 間 午前 9 時45 分～10 時45 分
問合せ 健康推進課 ☎内線 4 3 2

地 域

期 日

会 場

南千住

7 日(金)
19 日(火)

汐入ふれあい館
南千住駅前ふれあい館

日暮里

24 日(月)

西日暮里二丁目ひろば館

難病相談室 (予約制)

会 場 荒川区医師会館 (西日暮里 6 -5- 3)
問合せ ☎(3 8 9 3) 2 3 3 1

日 時

対 象

内 容

4 月15 日(土)午後 1 時30 分～3 時

神経難病の方、膠原病の方、その 疑いのある方 (希望する方は送迎 します)

専門医・保健師・相談員等による在 宅療養上の医療・福祉・介護相談

こころの健康相談 (予約制)

会 場 がん予防・健康づくりセンター
問合せ 健康推進課 ☎内線 4 3 2

種 別

期 日

相談時間

こころの 一般健康相談

3 日(月)
12 日(火)
11 日(火)
17 日(月)
28 日(金)

午後 1 時30 分～3 時
午後 2 時～3 時30 分

薬物・酒害相談

7 日(金)
19 日(火)

午後 1 時30 分～3 時

ものわずれ相談 (予約制)

対 象 物忘れが気になる、おおむね 65 歳以上の方
問合せ 西尾久地域包括支援センター ☎(3 8 9 3) 3 5 5 5

期 日

相談時間

会 場

27 日(木)

午後 1 時30 分～3 時

尾久ふれあい館 3 階和室 3

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午後8時30分まで

問合せ 生活衛生課 ☎内線421 場 所 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

4月1日(土)から小児科の休日診療を開始

「平日準夜間小児初期救急医療センター」は、「荒川区医師会こどもクリニック」に名称を変更し、休日診療も行います。

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間(昼=午前10時～午後1時、午後2時～5時、夜=午後5時～午後9時)
診療可能科目(内=内科、小=小児科)

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
4月1日(土)	○	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
		○	内	中村内科・小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
4月2日(日)	○	○	内	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
	○	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328
4月8日(土)		○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
		○	内	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717
4月9日(日)	○	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	○	内・小	荒川生協診療所	荒川4-54-5	(3802)2601
	○	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	○	内	細井胃腸科クリニック	西日暮里1-59-11	(3805)4151

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

期 日	医療機関名	所在地	電 話
4月2日(日)	青木歯科クリニック	町屋3-29-9	(3819)3338
4月9日(日)	はやしデンタルクリニック	西日暮里1-37-2	(3806)8148

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時(診察時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
4月9日(日)	かのう耳鼻咽喉科	町屋2-2-21	(3894)3387

【柔道整復】 午前9時～午後1時、午後3時～午後7時(施術時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
4月2日(日)	金接骨院	東日暮里5-25-4	(3806)6752
4月9日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-47-11	(3892)5667

問合せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

4月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)	1日(土)～2日(日)	3日(月)～9日(日)	10日(月)～16日(日)	17日(月)～23日(日)	24日(月)～30日(日)
▶ウイークリーニュース ▶荒川こぼれん体操 ▶休日診療当番医 ▶区からのお知らせ ㊟…今週のピックアップ ㊦…荒川区行政ナビ ㊧…あらまちワイド ㊨…手話付き放送	㊟第38回荒川区産業展 ㊦イキイキシルバー ㊧荒川区の新しい体操が誕生しました	㊟子ども俳句相撲大会 ㊦新・荒川もんじゃ道第7弾 ㊧㊨目転車盗難対策	㊟ゆいの森あらかわ特集 ㊦タブレットPCを活用した学習	㊟都立汐入公園内保育所開所式 ㊦職人に弟子入り ㊧荒川区基本計画について	㊟シダレザクラ祭り ㊦わかもの就労サポートデスク

▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(土)～2日(日)	3日(月)～9日(日)	10日(月)～16日(日)	17日(月)～23日(日)	24日(月)～30日(日)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	認知症予防講演会「認知症になりやすい人 なりにくい人」(後編)	被災者・支援者から学ぶ「みんなが安全・安心な避難所生活」(前編)	被災者・支援者から学ぶ「みんなが安全・安心な避難所生活」(後編)	精神保健福祉講演会「様々な依存症」(前編)	精神保健福祉講演会「様々な依存症」(後編)

その他の番組

▶あらまるNEXT (区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
▶あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。
[◆…申込順 ○…直接会場へ]

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆浜工房「ドレスタオル」

㊦4月20日(木) ㊨午後1時30分～4時 ㊦20歳以上の方 ㊦10人 ㊦300円

◆幼児英語「おしゃべりず」

㊦4月27日～7月6日(木)(全10回) ※㊨を除く
㊨▶午後2時30分～3時
▶午後3時10分～3時40分
㊦5歳以上の未就学児 ㊦各6人 ※保護者は必ず館内に滞在してください

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

○体験テコンドー教室

㊦4月16日(日) ㊨午後1時～3時 ㊦30人 ※未就学児は保護者同伴

◆日本舞踊教室

㊦4月3日からの(月) ※㊨を除く ㊨午後1時～3時 ㊦20歳以上の方 ㊦10人

◆着付け教室

㊦4月26日～平成30年3月28日の第4(木)(全11回) ※12月

を除く ㊨午前10時～正午 ㊦20歳以上の方 ㊦10人

◆囲碁教室

㊦4月5日からの(木) ※㊨を除く ㊨午前10時～正午 ㊦18歳以上の初心者 ㊦20人

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆大人の工房「前結びチェニックブラウス」作り

㊦4月14日・21日の(金)(全2回) ㊨午後1時30分～4時30分 ㊦18歳以上の方 ㊦16人 ㊦チャコペーパー希望者は250円

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人「ヨガ・ストレッチ」教室

㊦4月6日～6月29日の(休)(全11回) ※4月13日、5月4日を除く ㊨▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 ㊦各20人(未受講者優先)

◆成人向け手芸講習会「巾着袋とポーチ」

㊦4月19日(水) ㊨午前10時～午後3時 ㊦10人 ㊦600円

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



イベント情報

◆新世界発見ITグループ

「初めてのパソコン操作からインターネット検索」

㊦5月10日～7月26日の(水)(全12回) ㊨午前9時30分～11時30分 ㊦生涯学習センター4階パソコン教室 ㊦20歳以上の方 ㊦28人(申込順)
㊦Windows10、Office2016で指導 ㊦月2000円(5月は2500円) ㊦4月20日(休)必着 ㊦はがき・ファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を、〒116-0002荒

川区荒川2-17-6石井へ
☎・FAX(3802)0762

※午後7時以降

◆プチ瞑想・ボイスヒーリングワークショップ

㊦4月9日(日) ㊨午後1時～2時30分 ㊦荒木田ふれあい館音楽室 ㊦10人(申込順) ㊦1000円
㊦電話・電子メールで、住所・氏名・電話番号を、健康都市推進コミュニティ・栗原へ
☎080(5484)5539
※午前10時～午後8時
㊦aaoh01@gmail.com

荒川区優良青少年表彰受賞者が決定

平成28年度は、多年にわたり地域の子どもの健全育成と青少年の余暇活動充実に尽力し、他の育成者の模範となった荒川区青年団体連合会・神宮隆久氏(写真中央左)が受賞し、3月20日の「第52回あらかわ青年大会」の場で、西川区長(写真中央右)から表彰されました。



▲荒川区青年団体連合会の皆さんと西川区長

3月26日

ゆいの森あらかわが開館

所在地

荒川2-50-1

開館時間

午前9時30分～午後8時30分

休館日

第3(木)、年末年始、特別整理期間

☎

(3891)4349

FAX

(3802)3127

HP

https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

ゆいの森あらかわは、中央図書館・吉村昭記念文学館・ゆいの森子どもひろばが一体となった、すべての世代が活用できる施設です。ぜひ、ご来館ください。

▲テープカットを行う西川区長(写真左)と津村節子ゆいの森あらかわ名誉館長(写真右)

▲オープニングイベント(ゆいの森ホールでの弦楽四重奏演奏会)の様子

開館記念企画展「映像化された吉村作品の世界」

日時

7月23日(日)までの午前9時30分～午後5時

場所

3階企画展示室

内容

吉村昭氏の関連資料の紹介
※午後2時から、吉村作品が原作の映画「桜田門外ノ変」「密会」を日替わりで上映します

開館記念イベント(講演会)

期日	講師	テーマ
4月8日(土)	ノンフィクション作家・柳田邦男氏	明日を豊かに生きる～ゆいの森は自分探しの宝島
4月15日(土)	聖学院大学理事長・阿久戸光晴氏	立ち上がって生きる勇気を与える図書館～「千と千尋の神隠し」を参考に
4月22日(土)	跡見学園理事長・山崎一頼氏	事実のおもしろさ、虚のおもしろさ～北海道・樺戸監獄をめぐるドラマ
5月5日(祝)	京都造形芸術大学教授・竹村真一氏	地球目線を育もう ※対象は、小学4～6年生のお子さんとその保護者
5月13日(土)	東京国立博物館館長・銭谷眞美氏	文化を楽しむ
5月23日(火)	現代俳句協会会長・宮坂静生氏	魅力ある俳句～着想・表現・詩情

時間

午後2時～4時
※「地球目線を育もう」は、午後1時30分～2時30分、午後3時30分～4時30分の2回開催

場所

1階ゆいの森ホール

定員

各120人(申込順)

申込方法

1階総合カウンター・ファクス・ゆいの森あらかわホームページ(上記)で、イベント名・住所・氏名・電話番号をお知らせください

春の全国交通安全運動

4月6日(木)～15日(土)

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

～事故にあわない、おこさない

運動の重点

▶歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(自転車については、自転車安全利用五則の周知徹底)

▶後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▶飲酒運転の根絶

▶二輪車の交通事故防止

自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る
・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
・夜間はライトを点灯
・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

自転車ナビマーク

自転車ナビマークは車道の左端にあり、自転車の走行位置を示しています。自転車は自転車ナビマークの上を走りましょう。

※自転車ナビマークのある道路でも自転車及び歩行者専用の標識が設置された歩道、13歳未満または70歳以上の方、身体の不自由な方、また安全のためやむを得ないときは、自転車で歩道を通行することができます。その際は、歩行者の通行の妨げとならないように、車道寄りを徐行して通行してください

交通安全フェスティバル

日時 4月6日(木)午後3時～4時

会場 サンパール荒川小ホール

内容 交通安全トークショー等

自転車実技教室

日時 4月15日(土)午前9時～10時

会場 荒川自然公園交通園

内容 自転車安全講習、輪投げ大会等

交通安全フェア

日時 4月8日(土)午後1時～2時

会場 都立汐入公園

内容 騎馬隊による横断訓練等

交通安全パレード・キャンペーン

日時 4月10日(月)午前10時30分～正午

会場 ジョイフル三ノ輪、イトーヨーカドー(南千住1-9-1)

内容 ピーポくんと横断訓練、自転車シミュレーター等

交通安全パレード

日時 4月2日(日)午前10時30分～11時30分

会場 都立尾久の原公園

内容 元プロ野球選手・角盈男氏と警視庁カラーガード等によるパレード

交通安全フェア

日時 4月8日(土)午前10時～11時

会場 あらかわ遊園入り口広場

内容 シートベルトコンビンサーによる疑似衝突体験

問合せ ▶生活安全課 ☎内線489 ▶荒川警察署 ☎(3801)0110 ▶南千住警察署 ☎(3805)0110 ▶尾久警察署 ☎(3810)0110

荒川老人福祉センターの教室

会場・申込み・問合せ 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

期間 ▶表1・2…5月～平成30年3月 ▶表3…5月～9月

対象 区内在住で、60歳以上の方(抽選)

費用 実費負担(教材費等)

表1 教室

曜日

時間

回数

定員

書道

月

午前10時～11時30分

24回

40人

墨絵

火

午後1時～1時45分

各20回

30人

ヨガA

火

午後2時～2時45分

各20回

30人

ヨガB

火

午後3時～4時30分

各20回

35人

太極拳

水

午前10時～11時30分

15回

30人

フラダンス

木

午前10時～11時30分

各20回

20人

あみもの

金

午前10時～11時30分

24回

各30人

お・は・な(フラワーアレンジメント・生け花)

土

午後1時～2時30分

各20回

20人

朗読と語りの楽しみ

土

午後1時～2時30分

各20回

30人

英会話

土

午後1時～2時30分

24回

40人

茶道

土

午後1時～2時30分

24回

40人

硬筆

土

午後1時～2時30分

24回

40人

ソーシャルダンス初めの4ステップ

土

午後1時～2時30分

24回

40人

表2 教室

曜日

時間

回数

定員

そろばん

火

午前10時～11時30分

各20回

各30人

レクリエーション体操

火

午後3時～4時30分

各20回

120人

コーラス

水

午後1時～2時30分

各20回

70人

レクダンス

水

午後3時～4時30分

各20回

70人

俳句

木

午後1時～2時30分

11回

各30人

詩吟

金

午後1時～2時30分

20回

各30人

表3 教室

曜日

時間

回数

定員

アンチエイジング体操

火

午前10時～11時30分

20回

10人

免疫力アップ体操

木

午後3時～4時30分

19回

25人

ピラティス&ストレッチ

金

午前10時～11時30分

17回

22人

リハビリエアロビクス

土

午後3時～4時30分

18回

25人

あらかわ区報

発行 荒川区
〒116-8501 東京都荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111 FAX(3802)6262

毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・11月11日は休刊です
7万部発行

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/
http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

住民基本台帳による人口と世帯数
3月1日現在

人口	世帯	前年同月比
日本人	97,470人	-46
外国人	97,618人	-6
計	195,088人	-52
日本人	8,753人	-17
外国人	9,134人	-1
計	17,887人	-18
総人口	212,975人	-70

世帯	前年同月比
日本人のみ	214
外国人のみ	328
計	542
日本人のみ	531
外国人のみ	473
計	1,004
総世帯	1,546

人口	世帯	前年同月比
日本人のみ	100,053世帯	-3
外国人のみ	10,252世帯	-21
計	110,305世帯	-24

新聞末購読で、あらかわ区報の個別配付を希望する方は、広報課☎内線2133へ(荒川区ホームページからも申し込みます)

R70

古紙の配合率70%再生紙を使用しています。