

あらかわ BOSA I 2017

参加費無料

子どもも大人も多くの人とつながり、
楽しみながら防災について学びましょう。

問合せ 防災課 ☎内線418

日時 **3月4日土**

午前10時～午後3時

会場 **あらかわ遊園運動場**

※雨天時は3月5日(日)に順延(荒川区ホームページ等でお知らせします)
※あらかわ遊園地下駐車場は、設備改修工事のため利用できません

中学校防災部が お待ちしております

地域のジュニア防災リーダーとして活躍している中学校防災部が、防災体験プログラムの運営を行うほか、日頃の活動成果を披露します。

BOSAI体験プログラム

時間 午前10時45分～午後2時30分

災害時に必要な知識等を
ゲーム感覚で学べます。



水消火器で的当てゲーム



毛布で担架タイムトライアル



紙食器づくり



家具転倒防止ワークショップ



持ち出し品なあとクイズ



水害紙芝居



応急手当ワークショップ



地震だ!グラグラ!起震車体験



イサ!
カエルキャラバン!
MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

ポイントをためると、会場のおもちゃと交換できます。

ポイントのもらい方

- BOSAI体験プログラムやBOSAI体験ブースに参加する
- おもちゃを持ってきてポイントと交換する
※大切なおもちゃ、対戦カードは交換できません
- 「命を守るホイッスル」を持ってきて見せる



命を守る
ホイッスル

ポイントの使い方

- おもちゃコーナーで欲しいおもちゃと交換する
- おもちゃオークションに参加する
(▶午後0時30分から ▶午後2時30分から)



BOSAI体験ブース

災害時に各事業者が行う防災対策の体験や、生活で役立つ防災知識を提供します。

公衆電話・避難所体験、自衛隊・警察・消防車両の展示 等



BOSAIミニコンサート

◆ 中学校吹奏楽部

時間 午前10時20分～10時35分

◆ 東京消防庁音楽隊

時間 午後2時～2時30分

その他のお楽しみ

- カレーの試食 (500食)
※午前10時45分から整理券を配布
- 参加賞 (アンケートに回答した方)



日 期 (期 間)
時 間

所 会 場 ・ 場 所
対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

申 込 方 法 (申 込 先)

締 切 日

問 合 せ 先

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

平成29年～33年度「荒川区健康増進計画(案)」への意見を募集

「区民一人ひとりが生涯にわたって心身共に健康で、生き生きと暮らせるまち」の実現を目指すための施策等を取りまとめた計画です。

2月22日(水)必着 **【素案の閲覧】**健康推進課、区役所2階情報提供コーナー、荒川区ホームページ

【意見の提出】持参・郵送・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤素案への意見を、〒116-8507(住所不要)がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課へ☎内線433
☎(3806)0364
✉kenkousuisin@city.arakawa.tokyo.jp

高齢者

初めてのタブレット講座

3月4日～25日(土) (全4回)
時▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター 区内在住の60歳以上のタブレット初心者で、同講座未受講の方各クラス15人(抽選) ※タブレットは用意します 2月17日(金)必着 申往復はがき・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦希望のクラスを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ☎(3802)1666
☎(3802)1683
✉starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

障がいのある方

障がい者地域自立生活支援セミナー「パラリンピック競技ポッチャを楽しもう」

3月8日(水) 時午後2時～4時

所あらかわエコセンター環境研修室 区内在住・在勤で、身体に障がいのある方 20人(申込順) 講リオデジャネイロパラリンピック出場選手・廣瀬隆喜氏 ※手話通訳・送迎車を利用する場合は、ご相談ください 申荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

健康・衛生

脳ドックの受診費用を助成

40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で、保険料の未納がない方 **【助成額】**受診費用の2分の1 ※2か年度連続で助成を受けることはできません **【限度額】**2万円 ※受診医療機関・受診日の決定後、申請してください 申国保年金課(区役所1階) ☎内線2371

胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室

2月25日(土) 時午後2時～3時30分 所日本医科大学同窓会橋桜会館2階橋桜ホール(文京区向丘2-20-7) 220人(当日の先着順) 講日本医科大学付属病院医師・鈴木将大氏、江原彰仁氏 関日本医科大学付属病院 ☎(3822)2131

産業・経営支援

商業セミナー「WEB・SNS活用セミナー」

日・内▶3月14日(火)…よくわかるWEBマーケティングの基本 ▶3月21日(火)…自社でできるインターネットの活用法 ※全2回 時午後7時～9時 所産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 区内の商業従事者 30人(申込順) 講中小企業診断士・岡隆太氏 締3月7日(火) 申産業振興課☎内線478

機械要素技術展 共同出展企業を募集

国内最大級の見本市「機械要素技

術展」の荒川区ブースに共同出展する企業を募集します。

6月21日(水)～23日(金) 所東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1) 機械要素・加工技術に関連した事業を営む区内中小企業等 12社(選考) **【募集要項の配布】**経営支援課 ※荒川区ホームページからもダウンロード可 **【出展スペース】**約8㎡ **【費用】**12万円 ※運搬等の費用や備品は自己負担です 締2月27日(月) 申郵送・ファクスで、所定の申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所6階経営支援課へ ☎内線459
☎(3803)2333

スポーツ

ウォーキングイベント

指導員と「あらかわ健康ウォーキングマップ」を基にした荒川コース・尾久コース(各3km)を歩きます。 3月12日(日) 時午前9時～午後1時 区内在住・在勤・在学の方各25人(申込順) 締2月28日(火) 申スポーツ振興課☎内線3374

講座・催し

ディスカバーあらかわ「区内の風景・風物展」

区内を描いた絵画等、一般公募作品約100点を展示します。 2月12日(日)～18日(土) 時午前10時～午後6時 ※18日は、午後2時から表彰式を行い、展示は午後4時まで 所町屋文化センター2階ふれあい広場 **【協力】**一般社団法人太平洋美術会、荒川区美術連盟 関文化交流推進課☎内線2522

荒川シルバー大学 水彩画教室発表会

2月28日(火)～3月6日(月) 時午前10時～午後6時(28日は午後1時から、6日は午後3時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場 関荒川シルバー大学 ☎(3801)5740

ふらっと・フラット 情報交換・交流会

3月24日(金) 時午後5時30分～7時30分 所アクロスあらかわ多目的ホール 50人(申込順) **【費用】**1000円 申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット ☎(3891)8571
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金午後1時～7時(第1・3水・金)は午後9時まで

江戸東京野菜講座「汐入大根の世界」

2月21日(火) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター2階研修室 40人(申込順) 申環境課☎内線482

手話講習会

- ◆初級コース
 - 3月4日からの月(全40回)
 - 時▶朝クラス…午前10時～正午 ▶夜クラス…午後7時～9時
 - 各50人(抽選)
- ◆中級コース
 - 3月4日からの月(全40回)
 - 時▶昼クラス…午後2時～4時 ▶夜クラス…午後7時～9時
 - 各30人(抽選)
- ◆上級コース
 - 3月19日からの月(全40回)
 - 時▶昼クラス…午後2時～4時 ▶夜クラス…午後7時～9時
 - 各20人(選考)
- ◆手話通訳率仕員養成コース
 - 3月19日からの月(全31回)
 - 時午後2時～4時 20人(選考)
 - ※上級コース・手話通訳率仕員養成コースの選考審査は、4月5日(水)

所アクロスあらかわ 区内在住・在勤・在学の方 ※テキスト代がかかります 締3月10日(金)必着 申往復はがきで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望コース⑥希望クラス⑦年齢⑧職業⑨応募動機を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会へ ☎(3802)3338
☎(3802)3831

平成28年度荒川区議会定例会・2月会議が開かれます

平成28年度荒川区議会定例会・2月会議は、2月14日(火)～3月15日(水)の会議期間で開かれる予定です。この2月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例や平成29年度予算案等の議案を審議する予定です。

※本会議・委員会は傍聴できます。車いすを利用する方の傍聴席もあります。本会議の開始時間は、午前10時からです

問合せ 議会事務局 ☎内線3616

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

ケーブルテレビマイチャンネルあらかわ(地デジ11cチャンネル)で、「予算に関する特別委員会」の総括質疑の様子を放送します(手話通訳付き)。放送日時は、後日区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。

被災者・支援者から学ぶ「みんなが安全・安心な避難所生活」

災害後、誰もが避難所生活で心身共に傷つくことのないよう、東日本大震災の被災者(現荒川区在住)・熊本地震の支援者から話を聞き、安全で安心できる避難所の生活について考えます。

期日 3月8日(水)

時間 午後7時～9時

会場 荒川コミュニティカレッジ研修室(サンパール荒川6階)

定員 40人(申込順)

託児 1歳以上、5人(申込順)

申込み・問合せ 生涯学習課 ☎内線3359



区民住宅の入居者を募集

区民住宅	所在地	規模	建築年	使用料(月額)
町屋五丁目住宅	町屋 5-9-2	22階建て124戸	平成10年	11万1600円~14万2900円
東日暮里六丁目住宅	東日暮里 6-7-12	5階建て24戸	平成9年	11万7700円~18万3100円
町屋八丁目住宅	町屋 8-5-16	5階建て40戸	平成10年	11万9600円~14万3100円

※ほかに共益費月額1万円

対象 次のすべてに該当する方

- ▶現に住宅を必要としている
- ▶現に同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)がいる
- ▶申込者本人が、成年者(20歳未満の既婚者を含む)である
- ▶所得(収入額から必要経費等を差し引いた額、同居親族に所得がある場合は合算)が下表の金額の範囲内である
- ▶申込者と同居または同居しようとする親族が住民税、健康保険料を滞納していない
- ▶申込者と同居または同居しようとする親族が暴力団員でない
- ▶外国人の方は、日本国に永住する資格を持っている

所得の範囲

世帯人数	町屋五丁目住宅	東日暮里六丁目住宅 町屋八丁目住宅
2人世帯	227万6000円~622万4000円	278万円~759万2000円
3人世帯	265万6000円~660万4000円	316万円~797万2000円
4人世帯	303万6000円~698万4000円	354万円~835万2000円

※5人以上の世帯は、お問い合わせください

募集案内・申込用紙の配布 施設管理課 (区役所北庁舎2階) ※荒川区ホームページからもダウンロード可
申込み・問合せ 施設管理課 ☎内線2824

町屋五丁目住宅の使用料を減額します

■子育て世帯とその親世帯が区内で近居になる場合

子育て世帯(同居の18歳未満の子どもがいる世帯)とその親世帯において、一方が町屋五丁目住宅に居住し、他方が区内に居住する場合に使用料を減額します。

■子どもが3人以上いる世帯

申込者(同居の親族を含む)と同居する扶養親族(子に限る)のうち、18歳未満の子どもが3人以上いる世帯の使用料を減額します。

期 間 申請日の月の翌月~平成30年3月31日

減額する額 2万円(月額)

申込方法 申込用紙を施設管理課へ持参

東京都議会議員選挙の日程が決まりました

告示日 **6月23日(金)**
 投・開票日 **7月2日(日)**
 問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411



還付金詐欺等にご注意

電話で区役所健康保険課等をかたり、「医療費の還付金があります」とATMに誘導し、お金を振り込ませる詐欺が発生しました。



区から還付金について電話することは一切ありません。このような詐欺の電話を受けたら、区役所や警察に相談してください。

電話自動通話録音機を無償で設置します

対象 区内在住で、65歳以上の方が居住する世帯

申込み 生活安全課 ☎(3891)8883



問合せ 生活安全課 ☎内線494



荒川総合スポーツセンターの教室



対象 区内在住・在学・在園の方

(定員に満たない教室は区外の方も申し込みめます)

申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

※申し込み少数の場合は、休講・教室内容を変更する場合があります

春季短期子どもスポーツ教室

期 間 ▶1期…3月21日(火)~24日(金)
 ▶2期…3月28日(火)~31日(金)
申込方法 3月4日(土)午前10時~10時30分に1階ホールで(抽選)
 ※定員に満たない教室は、午後2時から1階総合受付で(当日の先着順)

教室名	時間	対象	定員	費用
1期 幼児体操	午後3時~4時	年少~年長	30人	各2480円
1期 体操	午後4時~5時	年長~小学生	20人	
サッカー	午前9時~10時30分	年長~小学生	各20人	各3720円
なわとび・かけっこ	午前10時30分~正午	年少~小学生		
2期 バク転チャレンジ	午後2時~3時	小学3~6年生	各35人	各2480円
2期 トランポリンA	午後3時~4時	年少~年長		
2期 トランポリンB	午後4時~5時	年長~小学生		

※対象年齢は、4月1日の年齢です



通年制キッズルーム教室

トランポリン・うんてい・すべり台等の遊具を使います。

期 間 4月~平成30年3月の(土)・(日)
費 用 各2480円(月額)
申込方法 3月4日(土)午前9時30分から、費用を持参し、1階総合受付で(当日の先着順)
 ※区外の方は午後2時から(当日の先着順)

教室名	時間	対象	定員
ぴよぴよん	午前10時~11時	2~4歳	各15人
しゅっぽぽ	午前11時~正午	3歳以上の未就学児	
ぼうけん(幼)	午後5時~6時		

※開催月に対象年齢に達すれば参加できます。前月から申し込みます



男女平等推進センター(アクト21)交流のつどい

日時 3月4日(土)午前10時~午後4時
 会場・申込み・問合せ アクト21 ☎(3809)2890 費用の記載がないものは無料

講演会「フードバンクの支援からみる子どもの貧困について」

時間 午前10時30分~11時30分
 講師 フードバンク・荒川茂子氏

手作りコーナー

- 春の花でブーケ作り
 時間 午前10時30分~11時30分
 費用 500円 定員 15人(申込順)
- アロマでスプレー作り&ヨガ
 時間 午後0時30分~1時30分
 定員 10人(申込順) 費用 500円
- のし袋づくりにチャレンジ
 時間 午後1時~2時30分

喫茶コーナー

時間 午前11時30分~午後3時30分
 内容 コーヒー、紅茶、昆布茶
 費用 各100円

手作りバザー

時間 正午~午後1時30分
 内容 南アルプス市物産・手作り小物・弁当の販売、福島市復興支援バザー

団体発表会

時間 午後0時30分~3時30分
 内容 合唱、太極拳、ダンス、和太鼓等



アトラクション

時間 正午から
 内容 バルーンアート、ジャグリング

登録団体展示

内容 花、俳句、手芸作品等

日EU俳句交流大使が荒川区南千住を訪問



ヘルマン・ファン・ロンパイ氏(右)と西川区長(左)

1月18日、日EU俳句交流大使で欧州理事会名誉議長であるベルギーのヘルマン・ファン・ロンパイ氏が、松尾芭蕉「奥の細道矢立初めの地」である南千住を訪問し、句碑や松尾芭蕉像などを視察した後、俳句についての談義を行いました。

ファン・ロンパイ氏は、自選の句集を出版するほどの俳句愛好家であり、「俳句の背後にある哲学は世界共通のもの」としてユネスコ無形文化遺産への登録に賛意を示しています。

犬を飼育するときに知っておくこと

問合せ 生活衛生課 ☎内線422

平成27年度は、区内で犬が人をおかむ事故の届け出が7件ありました。犬の散歩時には、犬が思わぬ行動をとることがあるので、犬の様子や周囲の状況に注意してください。

飼主として必ず行うこと

- ▶ 飼犬の登録をして、鑑札の交付を受ける（生涯1回）
 - ▶ 狂犬病の予防接種と、注射済票の交付を受ける（年1回）
 - ▶ 鑑札と注射済票を首輪等に付ける ▶ 引っ越しや犬の死亡時に届出をする
- ※登録手続き等詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

散歩時に注意すること

- ▶ 必ず首輪、リード（引き綱）を着用させ、破損がないか確認する
- ▶ リードは長さを調整し、犬を確実に制御できる人が持つ（伸縮自在のリードは使用しない）
- ▶ 自転車に乗ったままでリードを持ち、犬を散歩させない（東京都道路交通規則第8条に違反し、5万円以下の罰金が科せられます）
- ▶ 犬の排せつは散歩前に済ませ、ふんを持ち帰る袋・尿を洗い流す水・消臭剤等を携帯する。散歩中に犬が排せつをした場合は飼主が必ず後始末をし、ふんは自宅に持ち帰り処分する

飼犬が人をおかしてしまったら

- ▶ 応急措置に努め、誠意を持って被害者に対応する
- ▶ 犬を落ち着かせて隔離する ▶ 必要に応じて、警察に連絡する
- ▶ 24時間以内に生活衛生課に届け出る
- ▶ 48時間以内に、犬を動物病院へ連れて行き、狂犬病の有無について診察を受ける

災害に備えて

- ▶ ペットと安全・安心に避難するため、準備をしておきましょう。
- ▶ 普段から人やほかの動物をこわがらないようにする・無駄ぼえをしない・嫌がらずにケージに入る・トイレは決められた場所でのしつけをする
- ▶ 動物のための防災用品（5日以上の餌と水、ケージ等）の用意をする



繁殖期のカラスにご注意を

カラスは、春先から初夏にかけて繁殖期を迎えます。卵を産み育てるため巣を作り、巣に近づくほかのカラスや人間を攻撃するので注意が必要です。

巣を作らせないために

カラスは縄張りの中で餌を得やすい場所に巣を作ります。一度巣を作った場所では、またその近くで巣作りをする可能性があります。

- **巣の材料を放置しない**…針金ハンガーや木の枝等は巣の材料になります。不用意に放置しないでください
- **樹木のせんていを行う**…三又の枝等は絶好の営巣場所になります。春先を迎える前にせんていしましょう

カラスの巣がある場合

カラスによる威嚇や攻撃等で人に危険がおおぶ場合に限り、その原因となる巣を撤去しますので、ご相談ください（相談から実施までに時間がかかる場合があります）。

相談・問合せ 生活衛生課 ☎内線422

無責任な餌付けはしない

周辺住民の生活環境を不良状態にする無責任な餌付けはやめましょう。餌を屋外に長時間放置すると、衛生上の問題があるほか、残った餌や群がる小動物を狙い、カラスが集まり、鳴き声やふん害等の深刻な環境悪化を招くことがあります。また、人が餌をあげることで、カラスは人を恐れなくなる可能性もあります。

カラスを寄せ付けないために

- 市販のカラスよけ用品、不要なCD等をつるす（反射光が近隣の迷惑とならないよう注意）
- 釣り糸等を手すりに平行に張ると、カラスが止まりにくくなります（広い場所等では、広げた翼に触れる間隔で垂直に数本張ると効果的です）

問合せ 環境課 ☎内線485

ごみ集積所では

- カラスの餌になる生ごみを減らし、紙で包む等、外から中身が見えないようにして出しましょう
- 決められた収集日以外や夜間にごみを出すと、餌となるごみを長時間放置することになりカラスに狙われます
- 防鳥ネットはめくられないように下部をしっかり止めてください



問合せ 荒川清掃事務所 ☎(3892)4671

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

場 所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3)
☎(3893)1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)
問 合 せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目 (内=内科、小=小児科、整=整形外科)

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話	期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
2月11日(祝)	○	内	石橋内科歯科医院	南千住1-1-21	(3891)0896	2月18日(出)	○	内	石橋内科歯科医院	南千住1-1-21	(3891)0896
	○	内・小	赤池医院	荒川2-6-1	(3803)4161		○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727		○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661
	○	小	すずき小児科医院	東尾久3-1-9	(3892)1266		○	整	堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
2月12日(日)	○	内	南公園クリニック	東日暮里5-18-13	(3805)3323	2月19日(日)	○	小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
	○	内	佐藤クリニック	荒川2-53-1	(3891)5828		○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707		○	内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里5-44-1	(3803)3377
	○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769		○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151
	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366						
	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661						

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
2月11日(祝)	白鳥矯正歯科医院	南千住5-37-11	(3801)5581
2月12日(日)	蜂須賀歯科医院	西尾久5-7-25	(3800)7259
2月19日(日)	第一歯科医院	荒川3-65-3	(3891)1702

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【柔道整復】 午前9時~午後1時、午後3時~午後7時 (施術時間)

期 日	施術所名	所在地	電 話
2月12日(日)	足立接骨院	東尾久5-39-19	(3800)3699
2月19日(日)	大村接骨院	南千住3-7-1	(3805)2506

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

