

忘れず早めに税の申告を

申告期限間近は、窓口が大変混雑します。早めの申告をお願いします。

問合せ 税務課 ☎内線2318

住民税の申告

受付期間 2月16日(木)～3月15日(木)

申告が必要な方

平成29年1月1日現在区内に住所のある方は、原則として住民税の申告が必要です。平成28年中に収入がなかった方も、税証明書の発行、国民健康保険・介護保険の保険料額の算定、児童手当の支給決定等に必要のため、生活状況等を申告してください。

申告の必要がない方

- ▶ 税務署に所得税の確定申告(2面参照)をする方
 - ▶ 給与収入のみの方で、勤務先から区に給与支払報告書が提出されている方
 - ▶ 公的年金収入のみの方
- ※医療費控除等を受ける場合は、確定申告(源泉徴収所得税がある方)または住民税の申告が必要です

申告会場	日時
区役所2階税務課	2月16日(木)～3月15日(木) 午前8時30分～午後5時15分 ※(土)・(日)を除く。ただし、2月26日(日)・3月12日(日)は午前9時～正午まで受け付けを行います ※(木)は午後7時まで(申告期間中のみ)
南千住駅前ふれあい館	2月21日(火)・22日(水)
日暮里区民事務所2階	2月23日(木)・24日(金) ▶午前9時～正午
尾久区民事務所3階	2月28日(火)・3月1日(水) ▶午後1時～4時
町屋区民事務所2階	3月2日(木)・3日(金)

※郵送でも申告できます。必要事項・電話番号の記載漏れ、控除証明書の添付漏れがないよう、ご注意ください

申告に必要なもの

- ▶ 申告書 ※区役所2階税務課、各区民事務所でも配布します
- ▶ 番号確認書類…マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード
- ▶ 身元確認書類…マイナンバーカード(個人番号カード)、運転免許証、パスポート等(顔写真付きの書類をお持ちでない場合は、健康保険証や年金手帳等が2点必要)
- ▶ 収入を証明するもの…平成28年中の給与所得に関する源泉徴収票、支払者の証明書等
- ▶ 各種控除を証明するもの…平成28年中に納付した医療費・健康保険料・介護保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料等の控除証明書、障害者手帳、愛の手帳、学生証等
- ▶ 印鑑…親族等の方が代理で申告する場合は、代理人の印鑑

申告に関する注意点

- ▶ 16歳未満の扶養親族は扶養控除の対象となりませんが、非課税の判定等に必要ですので、省略せず記入してください
- ▶ 寡婦、寡夫、障害者控除の申告漏れにご注意ください

平成29年度から適用される主な税制改正

- ▶ 給与所得控除の上限が適用される給与収入を1500万円(控除額245万円)から1200万円(控除額230万円)に引き下げます
- ▶ 日本国外に居住する親族に係る扶養控除等の適用を受ける場合、申告等に親族関係書類・送金関係書類の添付または提示が必要になります
- ▶ 公社債等の課税方式を株式等の課税方式と同一化します。また、公社債等の利子・譲渡損益・上場株式等に係る所得等の損益通算・繰越控除が可能になります

所得税等の確定申告については、2面でお知らせしています

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料は所得控除の対象です

平成28年1月～12月に納付した保険料は、社会保険料控除として全額が所得控除の対象となります。生計を共にする配偶者や親族の保険料を負担した場合も、合算して控除できます(特別徴収分を除く)。確定申告や住民税の申告の際は、「社会保険料控除」欄に記入してください。国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、納付方法により取り扱いが異なります。

- ▶ 口座振替や納付書等により保険料を納付した場合
納付した方(生計を共にする方)の社会保険料控除の対象となります
- ▶ 公的年金等からの特別徴収により保険料を支払った場合
年金受給者の保険料控除の対象となり、それ以外の方が社会保険料控除とすることはできません

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額の確認方法

- ▶ 納付書をご利用の方…領収証書
- ▶ 口座振替の方…平成28年12月下旬に送付した口座振替済みのお知らせ
- ▶ 特別徴収の方…日本年金機構から送付された源泉徴収票

国民年金保険料の納付額の確認方法

日本年金機構から送付された社会保険料(国民年金保険料)控除証明書で確認できます。

※申告時に上記証明書の添付が必要です
※家族の方が国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告できます

問合せ

- ▶ 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 …… 国保年金課 ☎内線2386
- ▶ 介護保険料 …… 介護保険課 ☎内線2441
- ▶ 国民年金保険料 …… 荒川年金事務所 ☎(3800)9151

▶ 地方自治と税



荒川区長・特別区長会会長
にししかわ たいいちろう
西川 太一郎

日本国憲法第92条に規定されている「地方自治」は、地域のことは住民の意思に基づき、地方自治体が自主性・自立性をもって、国の干渉を受けることなく、自らの判断と責任の下に地域の実情に沿った行政を行っていく意味が込められています。その「地方自治」を実現するための財源となるのが「税」です。

私は、住民に最も身近な自治体として主権者である区民の皆様への思いを常に肌で感じながら、区政の課題の本質を見極め、皆様からお預かりした貴重な税を有効に活用して、子育て・教育、防災・防犯、健康・福祉、文化、環境、産業・雇用等区民の幸福実感向上に寄与する施策を実施して参りました。これらの施策を実施するための予算(平成28年度)は、約969億円です。そのうち約160億円が区税で賄われています。

税は、より良い地域社会を築いていくために、私たち皆が社会の構成員として応分に分かち合う会費です。税のあり方を考えることは、将来の荒川区として日本の姿を考えることに通じます。

私は、区民の皆様と税について一緒に考えることを通じて、区民の皆様の幸せのために、そして真の「地方自治」実現のためにこれらからも区政に全力で取り組んで参ります。皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いたします。

所得税等の確定申告

申告書の提出期限

▶所得税・贈与税 3月15日(水)まで
▶個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(金)まで

※確定申告書を提出した方は、住民税の申告は必要ありません

問合せ 荒川税務署 ☎(3893)0151

確定申告書の作成は 国税庁ホームページをご利用ください

確定申告書等作成コーナーの画面案内に従って金額等を入力すると、税額などが自動計算され、申告書を作成することができます。

国税庁ホームページアドレス

http://www.nta.go.jp/

荒川税務署での相談

期間 2月16日(木)～3月15日(水)

※(土)・(日)を除く

時間 午前9時15分～午後5時

※受け付けは、午前8時30分から

日曜日の申告書作成会場

期日 2月19日・26日(日)

時間 午前9時15分～午後5時

※受け付けは、午前8時30分から

会場 王子税務署(北区王子3-22-15)

※荒川税務署では執務を行っていません

税目 所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税、贈与税

内容 申告相談、申告用紙の配付、申告書の受付

確定申告書の提出方法

▶e-Taxを利用して送信

▶郵便または信書便で提出

※申告書の「控え」に税務署の受領印が必要な方は、「控え」にも記載し、切手を貼った返信用封筒を同封してください

マイナンバーの記載について

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、税務署へ提出する申告書や申請書等にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

納税もお忘れなく

現金で納付する場合は、申告書の提出期限が納期限です。現金に納付書を添えて金融機関や税務署で納付してください。

※申告書の提出後に納付書の送付や納税のお知らせはありません

公的年金等の受給者の方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等に

係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は必要ありません。※所得税の還付を受ける場合や、上場株式等の譲渡損失を翌年以後に繰り越す場合には、確定申告書を提出する必要があります。※住民税の申告が必要な場合があります

復興特別所得税をお忘れなく

平成25年～49年までの各年分について、基準所得税額に2.1%を乗じて計算し、所得税と併せて申告・納付してください。

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大

個人で事業や不動産貸付等を行うすべての方は、記帳と帳簿等の書類の保存が必要です。

小規模納税者・年金受給者・給与所得者向け「税理士による所得税・消費税の無料申告相談」

会場	期日
サンパール荒川3階小ホール	2月7日(火)・8日(水)
アクト21地下ホール	2月13日(月)・14日(火)
区役所3階304・305会議室	2月14日(火)・15日(水)

時間 ▶午前9時30分～正午
▶午後1時～4時
※受け付け終了は、各終了時刻の30分前
※午前9時以前の来場はご遠慮ください

個人事業税の申告

問合せ 荒川都税事務所 ☎(3802)8114

都内に事業所・事務所があり、法律で定められた事業を行う個人に課税されます。

※所得税の確定申告をすれば、個人事業税の申告は不要です

税の無料相談会

税理士記念日(2月23日)事業として、税の無料相談会を行います。直接会場へお越しください。

期日 2月23日(木)

時間 ▶午前10時30分～午後0時30分
▶午後1時30分～3時30分

会場 南千住駅前ふれあい館洋室1・2・3
※確定申告用紙等の配布や申告書の受け付けは行いません

問合せ 東京税理士会荒川支部
☎(3800)5577



マイナンバーカードのご利用を

マイナンバーには、多くの機能があり、今後も便利なサービスの提供を予定しています。

マイナンバーカードの便利な機能等

- 初回交付が無料
- 顔写真付きの身分証明書として利用可
- 全国約5万か所のコンビニエンスストアで住民票等の証明書が取得可(利用者用電子証明書の搭載が必要です)
- e-Taxが利用可(署名用電子証明書の搭載が必要です)

平成29年7月以降に始まる「マイナポータル」でのサービス

パソコンやスマートフォンから、インターネットに接続して利用できるサービスです。

- 国民年金保険料のワンクリック免除申請
- 医療費控除申告手続きの簡素化
- 子育てワンストップサービス等



! カードの申請はお早めに

カードの交付には、申請してから1～2か月かかりますので、早めに申請してください。

また、カードの受け取りには予約が必要です(平日は予約が取りやすい状況に改善されています)。

問合せ 荒川区マイナンバーコールセンター ☎0120(01)1712 ※午前8時30分～午後8時

平成29年度

学童クラブ利用の追加申請を受け付け

保護者が働いている等の理由で放課後に家庭での保護が難しい区内在住の小学生を対象に、遊びと生活の場を提供します。

利用期間 4月1日(出)～平成30年3月31日(出)
※(日)・(祝)・年末年始等を除く

申請方法 各学童クラブ・区役所2階児童青少年課で配付する申請書等(荒川区ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、第1希望の学童クラブへ
※お子さんの通う学校ごとに選択できる学童クラブが異なります
※一部の学童クラブでは、保護者の就労状況等の要件を満たす場合、小学4～6年生も申し込みます

申込期間 2月27日(月)～3月8日(水)

問合せ 児童青少年課 ☎内線3832



学童クラブ名	所在地	電話番号
南千住四丁目	南千住4-9-7 トミンタワー南千住四丁目内	(3891)6517
☆二瑞小	南千住5-8-1 第二瑞光小学校内	(3805)4431
☆三峡小★	荒川1-43-1 第三峡田小学校内	(3801)6082
☆二峡小★	荒川12-30-1 第二峡田小学校内	(3891)9780
◇◎峡田	荒川3-3-10 峡田ふれあい館内	(3807)2900
◎花の木	荒川5-50-5 花の木ひろば館内	(3819)2181
☆九峡小★	荒川6-8-1 第九峡田小学校内	(3819)7931
☆◎大門小	町屋4-27-8 大門小学校内	(3895)4316
☆◎七峡小	町屋8-19-12 第七峡田小学校内	(3895)4796
☆◎尾久西小	西尾久5-27-12 尾久西小学校内	(3893)0109
◇西尾久	西尾久8-33-31 西尾久ふれあい館内	(3810)7813
☆二日小★	東日暮里5-2-1 第二日暮里小学校内	(3891)5971
☆◎六日小	西日暮里6-35-16 第六日暮里小学校内	(3893)3820

※(仮称)日暮里学童クラブ開設の準備を進めています。追加申請(小学4～6年生を含む)を受け付けますので、詳細は西日暮里二丁目学童クラブ(☎(3806)4259)にお問い合わせください

【記号の説明】
☆…放課後子ども総合プランを実施(にこにこすくーると一体型の運営)
◇…連携型の放課後子ども総合プランを実施(学校休業日を中心に近隣のにこにこすくーると連携)
◎…高学年指定学童クラブ(小学4～6年生も申し込みます)
★…定員に十分な余裕があるため平成29年度は、小学4～6年生も申し込みます

第9回 街なか商店塾

区内の商店街の各店舗で、商品の由来・製造方法の説明、健康・美容・食育等をテーマに講座を開催します。費用等詳細は、パンフレットをご覧ください。

問合せ 産業振興課 ☎内線468



「マーガレット」作製講座 (昨年)

期間 2月18日(土)～3月20日(祝)

申込方法 2月11日(祝)から、各店舗に電話で ※申し込み開始日が異なる講座もあります

パンフレットの配布

- ▶ 2月2日(木)から区役所1階総合受付で
- ▶ 2月11日(祝)発行の新聞に折り込み
- ※荒川区ホームページ(2月9日(木)掲載予定)でも閲覧できます

同時開催 「春の催し 卒業・入学特集講座」

講座の例

- ▶ 和菓子屋さんがこっそり教える簡単干菓子
 - ▶ 「ヘアターバン」作製講座
 - ▶ 眠りを誘うサシェ(香り袋)作り
- ほか



▲宇治五露を愉しむ(昨年)

ご利用ください

区民保養施設

対象 区内在住・在勤の方(3親等以内の親族も一緒に利用可)

※利用日当日に区内在住または在勤を確認できるもの(健康保険証等)をホテルに持参
※電話予約時は、「区の保養施設」と必ず申し出てください
※予約・料金等は、直接ホテルへお問い合わせいただくか、荒川区ホームページをご覧ください

問合せ

区民課 ☎内線2514

ホテルグリーンパール那須

(8月1日(火)～31日(木)の利用分)

申込み

電話 2月10日(金)午前10時から、ホテルグリーンパール那須へ
施設予約システム 2月11日(祝)午前0時から、荒川区ホームページで

ホテルグリーンパール那須に泊まる 福島県・福島花見山花づくしツアー

期日 4月18日(火)～20日(木) ※2泊3日(朝2食・昼1食・夕2食付き)

- 内容
- ▶ 1日目...区役所発(午前10時)→道の駅ろまんちっく村(昼食)→ホテルグリーンパール那須(午後2時)
 - ▶ 2日目...ホテルグリーンパール那須発(午前8時30分)→花見山公園(散策)→松川・絹の里(昼食)→道の駅あだち→ホテルグリーンパール那須着(午後4時30分)
 - ▶ 3日目...ホテルグリーンパール那須発(午前10時)→羽生PA(昼食)→区役所着(午後2時)

定員 定員27人(最少催行人数は20人)

- 費用
- 2人以上で申し込んだ場合(1人)
 - ▶ A室利用...3万3420円
 - ▶ B室利用...3万1160円
 - ▶ C室利用...2万8900円

※宿泊・往復バス・ツアー代、保険料、入湯税含む
※70歳割引(1000円)・80歳割引(2000円)あり(年間2泊まで)
※直通バス往復のみ宿泊料金プランあり

▲花見山(4月上旬)

申込み・問合せ ホテルグリーンパール那須 ☎0287(76)2883 ※受け付けは午前8時30分～午後5時15分

ホテルニューアカオ

(5月1日(月)～31日(水)の利用分)

申込み

2月10日(金)午前9時から、ホテルニューアカオ東京予約センター ☎(3273)5151
※5月8日(月)～10日(水)は施設点検のため、全館閉館となりますので予約できません

区民体育大会 秋季大会の結果

各競技の正式種目の優勝者・チームは次のとおりです(敬称略)。

問合せ スポーツ振興課 ☎内線3373

陸上

▶一般男子(23歳以上)100m...浅野玲一▶一般男子(22歳以下)100m...今谷有生▶中学男子100m...星雅大▶中学男子200m...田村慶浩▶中学男子走幅跳...星雅大

サッカー

▶一般一部...サンデーキッカーズ▶一般二部...ビックブラックFC▶中学生の部...開成中学校A

卓球(シングルス)

▶一般男子...渡辺太樹▶セミシニア男子...塚原清文▶シニア男子...栗林幸三▶ベテラン男子...河内勉▶高校男子...吉田真人▶中学男子...清岡遼弥▶一般女子...和田恵美子▶セミシニア女子...瀧澤寿子▶シニア女子...和田恵美子▶ベテラン女子...大掛まさ美▶中学女子...喜来心咲

卓球(ダブルス)

▶男子...伴誠也・渡辺太樹▶女子...平澤優加・佐藤麻衣▶混合...渡辺太樹・山本美智代

テニス(シングルス)

▶一般男子...小澤友樹▶一般女子...萩野真希子▶壮年男子...松村牧紀▶学生男子(高校生)...須賀健斗▶学生男子(中学生)...橘正純

テニス(ダブルス)

▶一般男子...松野純也・浜田敏▶一般女子...田中亜妃子・加藤薫

ソフトテニス

▶一般男子...鈴木司・川島正人▶中学男子...高橋拓聖・菅原直▶中学女子...鈴木ひかる・谷七穂▶シニア男子...荻久保宏・瀬島孝信

軟式野球(一般)

▶1部...アドヴァン▶2部...ジェイジー

エス▶3部...パイレーツ▶4部...ナインスター

軟式野球(少年)

▶二部(中学生)...荒川レジェンドA▶学童部(小学生)...青雲クラブ▶教育部(小学4年生以下)...青雲クラブ

バスケットボール

▶一般男子...ペンタゴン▶一般女子...北斗

バドミントン(シングルス)

▶一般男子A...荒瀬将太▶一般男子B...岩田拓海▶一般女子...野口恵美▶中学男子...姥名敏秀▶中学女子...柄澤菜々子

バドミントン(ダブルス)

▶一般男子A...打越達也・荒瀬将人▶一般男子B...柴田宏貴・川原誠司▶一般男子C...齋藤祐介・篠原文男▶一般女子A...打越弥生・野口恵美▶一般女子B...鈴木香帆・村木美南▶一般女子C...山田真衣・宮内沙也佳▶中学男子...横田律輝・榊原快斗▶中学女子...柄澤菜々子・森望々奏

バレーボール

▶一般男子...F.L.Y.N.G.D.O.G▶一般女子...R.U.N▶家庭婦人...八峡クラブ▶中学男子...第五中学校▶中学女子...原中学校A

居合道

▶五・六段の部...太田進▶三・四段の部...斎藤友子▶二段以下の部...仁科幸夫

空手道(成年の部)

▶男子有段者組手...真塩福志▶男女有段者形...久保田梨菜▶男子段外者組手...松井貴寛▶女子組手...久保田梨菜▶男女段外者形...吉田友也

空手道(中学生の部)

▶男子組手...布井龍之介▶男女形...樋口

遙太

空手道(小学生の部)

▶1年生男女組手...齋藤陽▶1年生男女形...永田陽郷▶2年生男女組手...林藍歩▶2年生男女形...林藍歩▶3年生男女組手...富山凌右▶3年生男女形...石井隆翔▶4年生男女組手...花井杏霞▶4年生男女形...茂庭也勇斗▶5年生男女組手...塚田友樹▶5年生男女形...青峰風我▶6年生男女組手...小高咲蘭▶6年生男女形...小高咲蘭

弓道

▶個人戦 参段以下の部...井草肖香▶個人戦 四段以上の部...星屋雄三▶団体戦...井草肖香・柴佳伸・久保義仁

剣道

▶小学3年生の部...金城誠士▶小学4年生の部...佐藤佳怜▶小学5年生の部...岩室結大▶小学6年生の部...山崎翔平▶中学女子の部...山口瑞生▶中学1年生の部...泉昂志▶中学2・3年生の部...関口駿介▶女子の部...西留舞▶三段以下の部...安部大地▶四段以上1部...池田光希▶四段以上2部...小松美東士▶シニアの部...石野昭宏

柔道

▶有段者の部...山内兼士郎▶小学1年生の部...北川拳志郎▶小学2年生の部...手塚陽葵▶小学3年生の部...吉田慎之介▶小学4年生の部...平城壮一郎▶小学5年生の部...押田祐希▶小学6年生の部...関根凛太郎▶中学1年生の部...伊藤来夏▶中学2年生の部...小林朝海▶中学3年生の部...小林熙海

クレー射撃

▶トラップA...小林正明▶トラップB...平野利正▶スキートA...山本孝志

ライフル射撃

▶空気銃...齋藤和史

ゲートボール

▶一般の部...千歳会

ボウリング

▶男子の部...福田透▶女子の部...針谷洋子

ビーチボール

▶男子15歳以上の部...ビーンズティーOld▶男子40歳以上の部...テンプターズタイガー▶男子50歳以上の部...グレイテスト▶女子15歳以上の部...ぼち▶女子40歳以上の部...テンプターズクイーン▶女子50歳以上の部...ニューフェイス

フットサル

▶一般の部...シーラカンスFC

ミニテニス

▶フリーの部混合...武部奨・島影愛▶50歳代の部混合...栗原信之・青木葉子▶60歳代の部混合...川幡秀明・小林かをる▶59歳以下の部女子...金野照子・橋本美奈子▶60歳以上の部女子...西村ひとみ・中村すみ子▶親子の部...堀切忠和・堀切愛碧

釣魚

▶一般の部...井野将義▶小学生・中学生・女性の部...坂部紀恵子▶シニアの部...石井晴義

キンボールスポーツ

▶ジュニアの部小学生1～4年...汐入ペンギンズスター▶ジュニアの部小学生5・6年...あらかわKC MMYH▶ふれあいの部...あらかわKCシーザーII▶フレンドリーの部男子・男女混合...あらかわKC 鉄腕ゲッツ

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 込 申 込 方 法(申 込 先) 締 切 日 問 問 い 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

町屋文化センターが休館
 日 2月6日(月) 内 電気設備点検
 町屋文化センター
 ☎(3802)7111

平成29年度「荒川区食品衛生監視指導計画(案)」への意見を募集

区が行う食品営業施設等の監視指導における重点項目・食品の衛生検査に関する事項を定めた計画です。
 日 2月28日(火)必着 [素案の閲覧] 区役所2階情報提供コーナー・北庁舎1階生活衛生課、荒川区ホームページ
意見の提出 郵送・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥素案への意見を、〒116-8502(住所不要) 荒川区役所北庁舎1階生活衛生課へ
 ☎内線428 FAX(3806)2976
 ☐syokuhin-eisei@city.arakawa.tokyo.jp

荒川フリーマーケットの出店者を募集

日 3月5日(日)(雨天中止) 時 午前10時～午後3時 所 荒川公園(区役所前) ※車でのお来場はできません 内 区内在住の方
募集店舗数100店(抽選)
店の広さ約2m×2m 料 500円
販売品家庭で不用になった物 ※食料品・薬品・化粧品・動植物・自転車・バイク等を除く。営業目的での出店はできません 申 往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤主な販売品を、〒116-0001荒川区町屋5-19-1 荒川清掃事務所3階清掃リサイクル課へ
 日 2月8日(水)(消印有効)
◆実行委員を募集
 実行委員は、実行委員用出店ブースを利用できます。

日 荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル課内)
 ☎(5692)6697

子育て・教育

夜間学級の生徒を募集

夜間学級を設置している都内の公立中学校8校では、小・中学校を卒業していない方や、中学校で十分に学べなかった方の入級の相談を受け付けています。日本語学級を開設している学校もあります。
 対 15歳以上の方(中学生は不可)
 日 第九中学校夜間学級
 ☎(3892)4177
 ※午後2時以降

区立小・中学校特別支援学級合同卒業生を送る会

日 2月10日(金) 時・内 ▶午前9時20分～9時55分…卒業を祝う会
 ▶午前10時10分～11時45分…発表の部 ※開場は午前9時
 所 日暮里サニーホール
 日 学務課☎内線3335

高齢者

高額介護合算療養費の申請を

1年間の医療・介護保険における自己負担額が高額な方の負担を軽減するための制度です。対象者には、2月中旬頃に平成27年度の申請書を送付します。
 対 平成28年7月31日に後期高齢者医療保険の資格があり、平成27年8月1日～平成28年7月31日に医療・介護保険の両方を利用し、かつ限度額を超えた方
◆対象者で申請書が届かない方
 平成27年8月1日～平成28年7月31日の間に医療保険の資格に変更があった次の方は、必要書類を添えて申請してください。
 対・申 ▶昭和15年8月2日以降に

生まれた方…75歳未満に加入していた医療保険の自己負担額証明書を区役所1階国保年金課へ持参
 ▶平成27年8月2日以降に荒川区へ転入した方…転入前の医療・介護保険の自己負担額証明書を国保年金課へ持参
 日 国保年金課☎内線2392

お口と食事の元気塾「おいしく食べるアドバイス」

日・所 ▶2月16日(水)…タヤけこやけふれあい館3階洋室2 ▶3月3日(金)…町屋ふれあい館2階洋室
 ※各回とも内容は同じ 時 午後2時～4時 対 区内在住・在勤でおおむね65歳以上の方 人 30人(申込順)
 日 高齢者福祉課☎内線2666

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
 日 2月20日(月) 時 午前10時～正午 所 区役所3階305会議室 内 区内在住で65歳以上の方 日 2月17日(金)
 日 介護保険課☎内線2431

口腔保健教室「滑舌トレーニング」

日 2月23日(木) 時 午後1時15分～3時15分 所 区役所3階304会議室 内 区内在住・在勤でおおむね65歳以上の方 人 50人(申込順)
 講 フリーアナウンサー・花形一実氏
 日 高齢者福祉課☎内線2666

プレ介護者講座

◆介護保険・保険外サービスについて
 日 3月1日(水) 人 30人(申込順)
◆認知症の方への対応と気付き
 日 3月8日(水) 人 30人(申込順)
◆介護予防体操
 日 3月15日(水) 人 30人(申込順)

◆講演と落語～笑うことは健康につながる

日 3月22日(水) 人 50人(申込順)
 時 午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター 内 区内在住で60歳以上の方 ※家族・関係者の同伴可 持 筆記用具 日 2月7日(火)必着 申 来所・電話・ファクス・往復はがき・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 ☐starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

仕事・人材募集

平成29年度区立小・中学校講師・日本語指導員の登録者を募集

◆区立小・中学校講師
 対 各職種の教員免許状を有する方 人 若干名(選考) 内 ▶少人数学習指導講師(小学校低学年算数・国語) ▶習熟度別学習指導講師(算数・数学・英語) ※欠員があった場合に採用します [報酬]2700円(授業1時間) 申 持参・郵送で、履歴書・教員免許状の写しを、〒116-8501(住所不要) 荒川区役所3階指導室へ 日 3月6日(月)必着
◆日本語指導員の登録者
 対 日常会話程度の外国語が理解できる方 ※特に、タガログ語・タイ語・ベトナム語・ポルトガル語・モンゴル語・英語・ネパール語・韓国語 内 区立幼稚園・こども園・小学校に入園・入学した外国人園児・児童の日本語指導 [報酬]2000円(1時間) 申 持参・郵送で、所定の申込書を、〒116-8501(住所不要) 荒川区役所3階指導室へ
 日 指導室☎内線3382

都営住宅の入居者を募集

募集戸数	▶家族向け(ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者向け)…1290戸(ポイント方式) ▶単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…301戸(抽選) ▶事業再建者向け定期使用住宅(事業の再建により住宅を失うこととなった中小企業者向け)…10戸(抽選)
入居資格	▶都内に居住している ▶住宅に困っている ▶所得が定められた基準に該当する等 ※申し込み区分ごとに、入居資格が異なります。詳細は募集案内をご覧ください
申込書・募集案内の配布	期間 2月9日(木)まで ※無くなりしだい配布終了 場所 区役所1階総合案内・区役所北庁舎2階施設管理課、各区分事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール
締切り	2月13日(月)必着
応募問合せ	J K K 東京・都営住宅募集センター ☎0570(010)810 ※(土)・(日)を除く2月9日(木)までの午前9時～午後6時

特別区全国連携プロジェクト推進事業

にっぽりマルシェ「日光市出店」

全国各地の名物、名産品の販売のほか、ステージショーを行います。今回は、栃木県日光市による日光そばの実演や日光市産いちご・にら等の物産販売、特産物・観光PR等の紹介・展示を行います。

期 日 2月18日(土)・19日(日)
時 間 午前10時～午後5時
会 場 日暮里駅前 イベント広場

問合せ サンマークシティ日暮里商店会・慶野 ☎090(3109)0756

荒川区シルバー人材センター 女性会員を募集

働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会に貢献しませんか。

◆女性会員向け説明会
 日 2月27日(月) 時 午後1時30分～3時30分(予定) 区内在住で60歳以上の女性 人 40人(申込順)
 締 2月14日(火)
 所・申 荒川区シルバー人材センター
 電 (3810) 1141

高齢者外出サポート ボランティアを募集

一人で外出することが不安な高齢者をサポートするボランティアを募集します。養成講座を受講し、活動してください。

◆養成講座
 日 2月13日・20日(月) ※各回とも内容は同じ 時 午前10時～正午
 所 荒川山吹ふれあい館 人 各20人(申込順) 申 はがき・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤性別⑥年齢を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンターへ
 電 (3802) 3338
 電 (3802) 3831
 電 vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

若者向け就労支援セミナー

◆やってみよう 応募書類作成
 日 2月9日(木) 講 三浦睦子氏
 締 2月8日(水)

◆面接対策～目指せ4月入社
 日 2月10日(金) 講 吉尾美樹氏
 締 2月9日(木)

◆職場で上手くやるために知っておきたい4つのコミュニケーションタイプ
 日 2月23日(木) 講 吉尾美樹氏
 締 2月22日(水)

時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー 区 39歳以下の方 人 各10人(申込順)
 申 わかもの就労サポートデスク
 電 (3800) 6188

マンスリー就職面接会 「警備・建設・軽作業等 お仕事面接会」

日 2月16日(木) 時 企業説明会…午後1時30分～2時 ▶就職面接会…午後2時～4時(受け付けは午後1時～3時30分) ※参加企業

は、2月9日(木)ごろ下記ホームページに掲載 所 ムーブ町屋ムーブホール 履歴書・職務経歴書
 託児 6か月以上の未就学児(定員あり、申込順)。申し込みは、2月13日(月)までに就労支援課へ
 電 (3800) 8710
 電 ハローワーク足立事業所第二部門 (3870) 8895
 HP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html/

子育て女性向けセミナー

日 3月7日(火) 時 午前10時～正午
 所 ムーブ町屋ムーブホール 区 子育て中の女性 人 20人(申込順)
 ※3歳以下のお子さんの同伴可
 区 再就職に向けた準備、自己理解
 講 東京しごとセンター講師・河野千鶴子氏
 申 東京しごとセンター女性しごと応援テラス 電 (5211) 2855

特別区職員技術職(土木・造園・建築・機械・電気) 採用フォーラム

日 3月26日(日) 時 午後0時30分～3時50分 所 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37) 人 500人程度(当日の先着順)
 区 基調講演、技術職職員による仕事紹介やパネルディスカッション等
 区 特別区人事委員会事務局任用課 電 (5210) 9787

産業・経営支援

セミナー「円滑な事業承継・事業終了に必要なこと」

日 2月20日(月) 時 午後3時～5時
 所 産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 区 区内在住・在勤・在学の経営者やその家族 人 30人(申込順)
 区・講 ▶事業の承継・終了の判断基準や選択肢…中小企業診断士 ▶事業の承継・終了に必要な知識…税理士 ▶金融機関等の手続きを円滑に進めるために…城北信用金庫職員
 申 経営支援課 電 内線 459

講座

リサイクル工房

①余り毛糸で編むルームシューズ
 日 2月9日・16日(木) (全2回)

人 10人(申込順) 講 並太毛糸2玉程度、編み針(5～6号)
 ②着物のリフォーム～洋装コート
 日 2月13日・20日(月) (全2回)
 人 10人(申込順) 講 着物1枚(襟・袖は解く)、裁縫用具
 ③余り布で作るミトン型の鍋つかみ
 日 2月23日(木) 人 10人(申込順)
 講 キルティングまたは厚地の綿布(40cm×35cm)2枚(柄は複数種類可)、裏地(25cm×50cm)、薄手の布2枚、裁縫用具
 ④織り機の体験(コースター)
 日 2月9日～23日(月)・(木) ※各回とも内容は同じ 人 各2人(申込順) 講 1cm幅の裂き布(ハンカチ1枚分程度)または余り毛糸

時 午後1時30分～3時30分(④は午後2時～3時30分) 所 荒川かわエコセンター 申 清掃リサイクル課 電 (5692) 6697

ひざ痛予防教室

日・所 ▶ 2月14日(火)…荒木田ふれあい館洋室1・2 ▶ 2月21日(火)…尾久ふれあい館レクホール ※各回とも内容は同じ 時 午後1時30分～3時 区 区内在住・在勤の方(医師から運動を止められている方は不可) 人 各30人(申込順)
 講 筆記用具、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で
 申 健康推進課 電 内線 432

自転車安全利用講習会

日 2月18日(土)(雨天中止) 時 午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から) 所 荒川自然公園交通園 ※午前8時30分～11時30分は交通園の一部施設が一般利用できません 区 区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人 40人(当日の先着順)
 区 交通対策課 電 内線 2712

産後支援ボランティア養成講座

◆母乳育児をささえる
 日 2月24日(金) 時 午前10時～正午
 所 首都大学東京荒川キャンパス(東尾久7-2-10)
 ◆荒川区の子育て支援と児童福祉
 日 2月27日(月) 時 午前10時～正午
 所 みんなの実家@まちや(町屋5-5-5)
 人 各10人(申込順)

日 3・5(産後) サポネット in 荒川 電 (3809) 4035
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、正午～午後5時

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆サンドブラスト
 日 3月1日・15日(水) 人 各10人

◆紙すき
 日 3月2日・16日(木) 人 各10人
 持 空の牛乳パック(1ℓ)1枚

◆とんぼ玉作り
 日 3月7日・21日(火) 区 小学5年生以上の方 人 各6人

◆キャンドル作り
 日 3月8日・22日(水) 人 各10人

◆アルミ缶折り鶴
 日 3月9日・23日(木) 人 各10人
 持 空のアルミ缶(350ml)1個

◆ガラスを使った置物作り
 日 3月14日(火) 人 8人

※申込順
 時 午後2時～3時30分 所 荒川かわりサイクルセンター
 申 清掃リサイクル課 電 内線 470

3月IT講習会

[K1]基礎から始めるワード2010
 日 3月4日(土)・5日(日) (全2回)
 時 午後1時～6時
 ※マウス操作ができる方

[K2]基礎から始めるエクセル2010
 日 3月6日(月)～10日(金) (全5回)
 時 午後2時～4時
 ※文字入力ができる方

[K3]インターネットで交流しよう
 日 3月13日(月)～17日(金) (全5回)
 時 午後2時～4時
 ※マウス操作と文字入力ができる方

[K4]エクセル2010の楽しい表と計算
 日 3月20日(祝)～24日(金) (全5回)
 時 午後7時～9時
 ※エクセルの基本操作ができる方

所 生涯学習センター 区 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 各28人(抽選) 費 各1000円(テキストのある方は無料) 締 2月15日(火)必着 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する番号([K1]～[K4]を第2希望まで)を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ
 電 (3802) 2332

6面へ続く

あらかわ俳壇 荒川区の俳句文化のすそ野を広げる投句事業

問合せ 文化交流推進課 電 内線 2522

第4回 入選作品発表

「第4回あらかわ俳壇」には、501句の投句がありました。

選者	特選	入選
「天為」編集顧問、 「麦」同人・対馬康子氏	西の市 この世の闇に のまれけり (荒川・柴田健次さん)	足元を前頭葉に似る落葉 大根の 眺へ向きの 切られ様 (町屋・金沢寛さん) 白髪の 人の 黙礼 落葉 掻く (埼玉・戸矢一斗さん) 落葉降る 意志あるもの 如く降る (荒川・土定弘積さん) 立冬や 切り口白き 薪を積む (西尾久・大越源一さん)

特選選評
 驚神社の西の市は、煌々と華やかな熊手と人の熱気でまるで別世界です。この句は単に夜の暗さではなく、その明るい光の塊がすっぽりと、現代という時代の闇に飲み込まれてしまうような不安を感じます。

第5回 作品募集

賞・賞品 ▶特選(1句)…区内共通お買物券(3000円分)、俳句グッズ
 ▶入選(5句)…俳句グッズ

選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

応募方法 郵送・ファクス・荒川区ホームページで、作品(ふりがな)・住所・氏名・俳号(ある方のみ)・年齢・電話番号を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課内あらかわ俳壇事務局へ
 電 (3802) 4769
 ※町屋文化センター、各図書館、冠新道・汐入図書サービスステーション、文化交流推進課に設置する投句箱からも投句できます

締切り 3月1日(火)必着
 ※投句数の上限はありません
 ※選考方法や審査についての問い合わせには応じられません
 ※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します
 ※結果は、区報や荒川区ホームページ等で発表する予定です



日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場・場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 費 用
 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)
 締 締 切 切 日
 問 問 合 合 せ 先
 電 電 子 子 メール アドレス
 HP ホーム ページ アドレス

日 期 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 ち 物
 費 用
 申 込 方 法 (申 込 先)
 締 切 日
 問 い 合 せ 先
 電 子 メ ー ル ア ド レ ス
 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

認知症サポーター ステップアップ講座

日 3月15日(水) 時 午前9時30分～11時30分
 所 区役所北庁舎1階101会議室 対 区内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 人 30人(申込順)
 講 日本社会事業大学教授・下垣光氏
 申 高齢者福祉課☎内線2666

催し

にっぽりフレンドリーマーケット

日 2月4日(土)・5日(日) 時 午前10時～午後4時
 所 日暮里駅前イベント広場 内 手作り品等の販売
 問 サンマークシティ日暮里商店会・藤田☎090(2427)7609

建国記念日は「いよかん湯」へ

日 2月11日(祝) 所 区内の銭湯
 ※詳細は、各銭湯にご確認ください
 主 催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
 問 産業振興課☎内線477

荒川ふれあい寄席

日 2月14日(火) 時 午後2時から(開場は午後1時30分) 人 60人(当日の先着順)
 出 演 三遊亭好吉、三遊亭鳳月 所・問 汐入ふれあい館☎(3806)9928

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
 日 2月14日・28日(火) 時 午後2時～4時
 ◆司法書士による成年後見制度説明会(後見業務編)
 日 2月15日(水) 時 午後1時30分～

3時
 ◆弁護士による権利擁護相談
 日 2月16日(木) 時 午後2時～4時

所 荒川区社会福祉協議会
 申 前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)へ☎(3802)3396
 FAX(3891)5290

心身障がい者青年教室「さくら教室」作品展

◆ARAKAWAア-ア-アギャラリー(サンパル荒川2階)
 日 2月16日(木)～21日(火) 時 午前9時～午後8時 ※16日は午後3時から、21日は午後1時まで
 ◆区役所1階展示コーナー
 日 2月22日(水)～28日(火)

内 活動記録や受講生の作品展示
 問 生涯学習課☎内線3355

スタートまちや施設公開

日 2月18日(土) 時 午前10時～正午
 所 スタートまちや(町屋3-28-2) ※車での来場はできません 内 作業紹介、パン・アクセサリー販売、喫茶・駄菓子コーナー、点字名刺作成実演、スタンプラリー等
 問 障害者福祉課☎内線2683
 FAX(3802)0819

男性介護者の会

日 2月18日(土) 時 午後6時30分～9時
 所 荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内)
 料 1500円 申 オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達☎090(8949)0500

アンサンブル荒川 ウィンターコンサート

日 2月19日(日) 時 午後2時開演(開場は午後1時30分)
 所 サンパル荒川大ホール 内 オペレッタ「軽騎兵」ほか 人 700人(当日の先着順)
 問 音楽ボランティアアンサンブル荒川・鈴木☎(3892)2264

精神障害者家族会講演会「強迫神経症・パニック障害の理解と支援について」

日 2月19日(日) 時 午後2時～4時
 所 アクロスあらかわ1階ホール 人 70人(申込順)
 講 東京新宿メディカルセンター精神科医師・大坪天平氏 申▶支援センターアゼリア☎(3819)3113
 ▶障害者福祉課☎内線2378
 FAX(3802)0819

町屋文化センター 1日文化体験フェア

日 2月25日(土) 時 午前10時～午後4時30分
 所 町屋文化センター 内 講座体験、楽器演奏等のステージ、物産展、抽選会ほか
 問 ACC☎(3802)7111

荒川区景観まちづくりシンポジウム

日 3月3日(金) 時 午後6時～8時30分(開場は午後5時)
 所 ムーブ町屋 ムーブホール 人 200人(当日の先着順)
 内 荒川区景観まちづくり塾の活動成果発表
 問 都市計画課☎内線2816

荒川さくら Swing LIVE

日 3月11日(土) 時 午後6時開演
 所 ムーブ町屋 ムーブホール 人 280人(抽選)
 内 ジャズコンサート 締 2月13日(月)必着
 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(②～⑤は参加者全員分<2人まで)を、〒116-0002荒川区荒川7-20-1町屋文化センター内ACCへ☎(3802)7111

エコポスターコンクール 入賞作品展

日 3月16日(木)～22日(水) 時 午前10時～午後6時(16日は午後1時から、22日は午後4時まで)
 所 町屋文化センター2階ふれあい広場・プレイコーナー
 問 環境課☎内線482

区民囲碁大会

日 2月19日(日) 時 午後1時から
 所 町屋文化センター2階 対 区内在住・在勤・在学の方または日本棋院荒川支部会員
 競 技 方 法 5クラス別の対局とし、各人4局勝負。手合は1段級差1子、互先とし、六目半コミ出し 料 1500円(日本棋院荒川支部会員は500円)
 申 日本棋院荒川支部・杉山☎(3881)0057
 ※当日の正午～午後0時30分に会場でも受け付け

官公署

固定資産税・都市計画税 第4期分の納期は2月28日(火)

納付書の裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア、都税事務所等で納めてください。また、納税には、安心して便利な口座振替もご利用ください。
 問 荒川都税事務所☎(3802)8116

東京水道あんしん診断

水道事業へのご意見・ご要望を把握するために実施します(任意)。
 内 各戸訪問による簡易漏水・水質調査、アンケート調査等 ※診断員は、制服・ネームプレートを着用しています。器具の販売や家屋の中への立ち入りはありません
 問 東京都水道局東京水道あんしん診断相談室☎(5638)7555
 ※出・日・祝等を除く、午前9時～午後5時

犬のしつけ方教室

日 2月12日(日)(雨天時は2月19日(日)に延期) 時 午後1時～2時
 所 都立汐入公園ふれあい広場 対 区内在住・在勤の方(ペット同伴で) 人 15人(申込順)
 申 都立汐入公園サービスセンター☎(3807)5181
 FAX(3807)5182

子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。
 時 間 午後1時30分～3時
 会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
 持 ち 物 試食用のスプーン
 ※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
 ※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも
 申 込 み ・ 問 合 せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期 日	受付開始日	対 象	定 員	内 容
ごっくん期(4・5か月児向け)	3月27日(月)	随時	区内在住・在勤で平成28年10月・11月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	3月28日(火)	3月1日(水)	区内在住・在勤で平成28年6月～8月生まれのお子さんのいる方	各50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	3月21日(火)	2月20日(月)	区内在住・在勤で平成28年2月～4月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	3月14日(火)	随時	区内在住・在勤で平成27年6月～12月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

2月の健康相談

種 別	期 日	受付時間
4か月児健診(平成28年10月生まれ)	9日・16日・23日(木)	午後1時～2時15分
1歳6か月児健診(平成27年7月生まれ)	15日・22日(火)	
3歳児健診(平成26年1月生まれ)	1日・8日(水)	
母親学級(妊婦)	10日・17日・24日(金)	午後1時から
ママの心の相談	2日(木)	午後1時15分～2時45分
	16日(木)	午前9時～11時
歯科衛生相談(3歳未満児)	3日・10日・24日(金)	午後1時～3時
障がい者歯科相談	7日・14日(火)	
栄養相談	2日・9日・16日・23日(木)	午後1時30分～3時30分
健康相談	随時	午前9時～午後5時
エイズに関する相談・検査	相談 随時	
専用電話☎(3805)9467	検査 8日(水)(予約制)	午前10時～11時

出張育児相談

時 間 午前9時45分～10時45分
 問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

地 域	期 日	会 場
南千住	3日(金)	汐入ふれあい館
町 屋	15日(水)	南千住駅前ふれあい館
尾 久	13日(月)	荒木田ふれあい館
日暮里	14日(火)	尾久ふれあい館
	6日(月)	東日暮里ふれあい館
	27日(月)	西日暮里二丁目ひろば館

難病相談室(予約制)

会 場 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
 問 合 せ ☎(3893)2331
 日 時 2月18日(土)午後1時30分～3時
 対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
 内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

こころの健康相談(予約制)

会 場 がん予防・健康づくりセンター
 問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

種 別	期 日	相 談 時 間
こころの一般健康相談	6日(月)	午後1時30分～3時
	9日(木)	
	14日(火)	午後2時～3時30分
16日(木)		
薬物・酒害相談	3日(金)	午後1時30分～3時
	15日(水)	

ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相 談 時 間	会 場 ・ 問 合 せ
21日(火)	午前9時30分～11時	町屋地域包括支援センター☎(3894)3568
27日(月)	午後1時30分～3時	東日暮里地域包括支援センター☎(5615)3171

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。

※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等) 問合せ 生活衛生課 ☎内線421

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目(内=内科、小=小児科、整=整形外科)

Table with columns: 期日, 昼夜, 科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists medical services for Feb 4 and 5.

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental services for Feb 5.

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時 (診察時間)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists ENT services for Feb 5.

【柔道整復】 午前9時~午後1時、午後3時~午後7時 (施術時間)

Table with columns: 期日, 施術所名, 所在地, 電話. Lists chiropractic services for Feb 5.

記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

2月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

Table with columns: 期日, 1日水~5日(日), 6日月~12日(日), 13日月~19日(日), 20日月~26日(日), 27日月・28日(火). Lists various programs.

Table with columns: 期日, 1日水~5日(日), 6日月~12日(日), 13日月~19日(日), 20日月~26日(日), 27日月・28日(火). Lists programs related to diabetes and child abuse prevention.

その他の番組

▶あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。 [◆…申込順 ●…直接会場へ]

石浜ふれあい館

☎(3805)5301 ●浜祭 2月26日(日) 時午前10時~午後3時 内舞台・作品発表会

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981 ◆50歳から始めるヨガ 4月10日~平成30年3月26日第2・4月(全21回) ※祝を除く 時午前10時~11時 対50歳以上 人25人

◆社交ダンス初級教室

2月4日7日~9月22日の第1~4(全22回) ※祝を除く 時午前11時~正午 対20歳以上 人10人 内ブルース、ジルバ、スクエアランバ

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383 ◆成人手芸講習会「布で作るチュールリップ」 2月15日(水) 時午前10時~午後2時30分 人10人 ¥800円

あらかわ遊園のお知らせと催し

あらかわ遊園地下駐車場 休場のお知らせ

期日 2月中旬~3月中旬(予定) 内容 設備改修工事のため ※詳細は、あらかわ遊園ホームページ (http://www.city.arakawa.tokyo.jp/yuuen/) をご覧いただくかお問い合わせください

◆こども工作教室「おひなさま作り」

期日 2月18日(土)・19日(日) 時間 午前11時、午後1時・2時30分(18日は午後1時・2時30分) 場所 ふれあいハウス2階 対象 4歳~小学生、各回20人(申込順) 費用 無料 ※入園料は別途かかります 申込み 問合せ あらかわ遊園 ☎(3893)6003 FAX(3893)6089

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

イベント情報

◆カーディオボクシング(ボクシングスタイルの有酸素運動) 2月12日(日) 時午後1時~3時 対尾久ふれあい館 人20人(申込順) ¥500円

健康都市推進コミュニティ(AKC)・大塚 ☎(3807)5338 ※午前10時~午後8時 HP http://www.hc-project.net/arakawa/

ブータン王国元教育大臣が荒川区の小学校を視察しました

1月13日、ブータン王国の元教育大臣で現ロイヤルティンブ大学学長のタクル・S・ポーデル氏(写真・中央)が、荒川区を訪問し、汐入東小学校を視察しました。

ブータン王国は、国民の幸福を重視する国として世界から注目を集めており、区は、ブータン王国にならって、区民が幸せを実感できる区政を目指して「荒川区民総幸福度(GAH)」について研究を行っています。

ポーデル氏は、タブレットPCを使った授業と学校図書館を視察し、児童や担任の先生に話しかけ、図書館の活用について司書に質問するなどしていました。



株式会社ADEKAから寄附を受けました

平成28年12月26日、株式会社ADEKA(東尾久7丁目)の郡昭夫社長(写真右)が、西川区長(同左)を訪問されました。株式会社ADEKAは、創業当初から東尾久に工場を持ち、荒川区において長きに渡り、地域貢献をしている企業です。このたび、同社の創立100周年を記念した寄附を受けました。寄附は、区のスポーツ振興に活用します。



日(期) 時間 所(場)場(所) 対(対)対(象) 人(人)定(員) 内(内)容 講(講)師 持(持)持(ち)物 費(費)用 申(申)申(込)申(込)先 締(締)締(め)切(り) 問(問)問(い)合(わ)せ 先 電(電)子(子)メ(メ)ー(ー)ル(ル)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス HP HP ホ(ホ)ー(ー)ム(ム)ペ(ペ)ー(ー)ジ(ジ)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス

荒川コミュニティカレッジ 第7期受講生を募集

「荒川コミュニティカレッジ」は、さまざまな世代の方が仲間づくりを進めながら、地域活動を行うために必要な知識や技術を身につける人材育成の場です。住んでいるまちを舞台に何かを始めたい方、地域活動をさらに充実させたい方、地域とつながりたい方、地域活動が初めての方も、ぜひ学んでみませんか。

申込み・問合せ
荒川コミュニティカレッジ事務局
 〒116-0002 荒川区荒川1-1-1 サンパール荒川6階
 ☎(5615)4884 FAX(5615)4885
 ✉arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp



あらかわまちづくりコース (2年間)

期間 4月～平成31年3月の(木) ※全48回
時間 午後1時30分～3時30分

概要

■1年次(あらかわまちづくりコース)
 荒川の歴史・行政・防災、地域活動入門等、荒川について学ぶほか、コミュニケーション、話し合いの進め方等の地域活動に欠かせない分野についても学びます。また、首都大学東京と連携した、第一線で活躍する先生による講座もあります。

■2年次(あらかわまちづくり学科)
 2年次は主体的・実践的に学ぶカリキュラムです。地域の課題や資源のを見つけ方、まちづくりの手法等を学んだり、実際の地域活動現場の視察や体験をします。これらの学習を基礎に、PR方法や効果的なPRツールの作り方等の手法を学び、イベントや講座の企画立案を行います。最後は2年間の成果を「学習成果発表会」で発表します。

クリエイティブコース (1年間)

期間 4月～平成30年3月の(木) ※全24回
時間 午後7時～9時

概要

「地域DE交流! コミュニティカフェをつくろう」をテーマに、地域の人々が気軽に集まり、楽しく交流できる「地域の居場所」作りの企画に、実践を通じて取り組みます。

各コース共通

会場 サンパール荒川6階荒川コミュニティカレッジ研修室 (ほか)
対象 区内在住・在勤・在学(区内でボランティア活動等をしている方も含む)の18歳以上で、年間を通して学ぶことができる方
定員 各コース30人(申込順)
託児 6か月以上の未就学児、各コース3人(申込順)
 ※希望者は入学願書に記入してください
費用 1万2000円(年額) ※ほかに交通費等の実費負担あり
申込方法 入学願書に必要な事項を記入し、持参・郵送・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで
入学案内配布場所 荒川コミュニティカレッジ事務局、区役所3階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所・図書館等
 ※荒川区ホームページからもダウンロードできるほか、希望者には郵送します
締切り 3月31日(金)必着

第6期単科生も募集 (1年間)

すでに地域活動をしている方を対象に、第6期あらかわまちづくり学科2年次からの単科生を募集します。
 活動のスキルアップをしたい方、荒川区のことを知りたい方、ほかの団体や地域の方とのネットワークを築きたい方、ぜひ、ご参加ください。

期間 4月～平成30年3月(1年間)の(木) ※全24回
時間 午後1時30分～3時30分 **定員** 10人程度(申込順)
 ※そのほかの要件は、7期生に準じます

荒川コミュニティカレッジ体験公開講座

- ▶あらかわまちづくりコース「あらかわ学～地域を知るワークショップ」
日時 2月14日(木)午後1時30分～3時30分
内容 講義と地域活動の実践者による活動紹介を通し、「地域」を楽しく学ぶ体験型講座
- ▶クリエイティブコース「いつ始めるの?今始めよう!地域を楽しむ大人の学び」
日時 2月22日(木)午後7時～9時
内容 地域での学びをテーマに「見る」「知る」を凝縮。講義に加え、現役受講生の学びの発表、地域活動実践者のゲストトーク等「おとなの学び」を体験

会場 サンパール荒川6階荒川コミュニティカレッジ研修室
対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定員 各40人(申込順)
講師 立正大学法学部教授・大島英樹氏
費用 無料 **持ち物** 筆記用具
託児 6か月以上の未就学児、各コース5人(申込順) ※申込時にお知らせください

荒川総合スポーツセンター

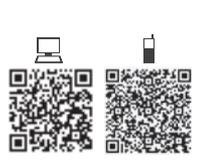
平成29年度 通年制大人スポーツ教室

期間 4月～平成30年3月
対象 15歳以上の方(中学生を除く)
 ※③⑥⑩は女性のみ
申込日時
 ▶①～⑤…2月20日(月)～25日(土)の各教室の開催日時の終了時刻～30分間(抽選)
 ▶⑥～⑩…2月26日(日)午前9時から(当日の先着順)
会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

費用(1か月)
 ▶①～③、⑧～⑩…2600円
 ▶④、⑤、⑫、⑬…2480円
 ▶⑥…3600円
 ▶⑦、⑪…2160円

申込方法
 区内在住・在勤・在学を証明できるもの(コピー可)と、1か月分の費用を持参し、1階総合受付で

教室名	曜日	時間	定員
①卓球(初級)	月	午前10時～11時30分	各25人
②卓球(中・上級)	木	午前10時～11時30分	各25人
③バドミントン(レディース)	火	午前10時～正午	30人
④ヨガ教室	水	午後5時30分～6時30分	各20人
	金	午後2時～3時	
⑤ヨガ教室 ※託児あり、定員10人	土	午前10時～11時	各20人
⑥ウォーキング&アクア	月	午前11時～午後0時30分	各30人
	水	午前11時～午後0時30分	
⑦ジャズダンス	木	午後7時～8時30分	各40人
⑧フラダンス	月	午後7時～8時30分	
⑨バドミントン(一般)	火	午前9時30分～10時30分	各30人
⑩バレーボール	水	午後7時～9時	
⑪弓道	金	午前10時～11時30分	各30人
⑫太極拳	土	午後7時～8時30分	
⑬ピラティス	日	午後5時30分～6時30分	各20人



住民基本台帳による人口と世帯数(1月1日現在)

人口	前年同月比	世帯	前年同月比
日本人	97,608人	-75	424
外国人	97,674人	0	472
合計	195,282人	-75	896
日本人のみ	8,716人	-49	485
外国人のみ	9,115人	-52	461
合計	17,831人	-101	946
総人口	213,113人	-176	1,842
日本人のみの世帯	100,143世帯	-63	1,051
外国人のみの世帯	10,210世帯	-84	753
日本人と外国人の混合世帯	2,324世帯	-10	20
総世帯	112,677世帯	-157	1,824

