

日 期 ( 期 間 )  
 時 間  
 所 会 場 ・ 場 所  
 対 象  
 人 定 員  
 内 容  
 講 師  
 持 ち 物  
 費 用  
 申 込 方 法 ( 申 込 先 )  
 締 切 日  
 問 合 せ 先  
 電 子 メ ー ル ア ド レ ス  
 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

## あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

### 認知症サポーター ステップアップ講座

日 3月15日(水) 時 午前9時30分～11時30分  
 所 区役所北庁舎1階101会議室 対 区内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 人 30人(申込順)  
 講 日本社会事業大学教授・下垣光氏  
 申 高齢者福祉課☎内線2666

### 催し

### にっぽりフレンドリーマーケット

日 2月4日(土)・5日(日) 時 午前10時～午後4時  
 所 日暮里駅前イベント広場 内 手作り品等の販売  
 問 サンマークシティ日暮里商店会・藤田☎090(2427)7609

### 建国記念日は「いよかん湯」へ

日 2月11日(祝) 所 区内の銭湯  
 ※詳細は、各銭湯にご確認ください  
 主 催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部  
 問 産業振興課☎内線477

### 荒川ふれあい寄席

日 2月14日(火) 時 午後2時から(開場は午後1時30分) 人 60人(当日の先着順)  
 出 演 三遊亭好吉、三遊亭鳳月 所・問 汐入ふれあい館☎(3806)9928

### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談  
 日 2月14日・28日(火) 時 午後2時～4時  
 ◆司法書士による成年後見制度説明会(後見業務編)  
 日 2月15日(水) 時 午後1時30分～

3時  
 ◆弁護士による権利擁護相談  
 日 2月16日(木) 時 午後2時～4時

所 荒川区社会福祉協議会  
 申 前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)へ☎(3802)3396  
 FAX(3891)5290

### 心身障がい者青年教室「さくら教室」作品展

◆ARAKAWA 1-1-1 ギャラリー(サンパル荒川2階)  
 日 2月16日(木)～21日(火) 時 午前9時～午後8時 ※16日は午後3時から、21日は午後1時まで  
 ◆区役所1階展示コーナー  
 日 2月22日(水)～28日(火)

内 活動記録や受講生の作品展示  
 問 生涯学習課☎内線3355

### スタートまちや施設公開

日 2月18日(土) 時 午前10時～正午  
 所 スタートまちや(町屋3-28-2) ※車での来場はできません 内 作業紹介、パン・アクセサリー販売、喫茶・駄菓子コーナー、点字名刺作成実演、スタンプラリー等  
 問 障害者福祉課☎内線2683  
 FAX(3802)0819

### 男性介護者の会

日 2月18日(土) 時 午後6時30分～9時  
 所 荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内)  
 料 1500円 申 オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達☎090(8949)0500

### アンサンブル荒川 ウィンターコンサート

日 2月19日(日) 時 午後2時開演(開場は午後1時30分)  
 所 サンパル荒川大ホール 内 オペレッタ「軽騎兵」ほか 人 700人(当日の先着順)  
 問 音楽ボランティアアンサンブル荒川・鈴木☎(3892)2264

### 精神障害者家族会講演会「強迫神経症・パニック障害の理解と支援について」

日 2月19日(日) 時 午後2時～4時  
 所 アクロスあらかわ1階ホール 人 70人(申込順)  
 講 東京新宿メディカルセンター精神科医師・大坪天平氏 申▶支援センターアゼリア☎(3819)3113  
 ▶障害者福祉課☎内線2378  
 FAX(3802)0819

### 町屋文化センター 1日文化体験フェア

日 2月25日(土) 時 午前10時～午後4時30分  
 所 町屋文化センター 内 講座体験、楽器演奏等のステージ、物産展、抽選会ほか  
 問 ACC☎(3802)7111

### 荒川区景観まちづくりシンポジウム

日 3月3日(金) 時 午後6時～8時30分(開場は午後5時)  
 所 ムーブ町屋 ムーブホール 人 200人(当日の先着順)  
 内 荒川区景観まちづくり塾の活動成果発表  
 問 都市計画課☎内線2816

### 荒川さくら Swing LIVE

日 3月11日(土) 時 午後6時開演  
 所 ムーブ町屋 ムーブホール 人 280人(抽選)  
 内 ジャズコンサート 締 2月13日(月)必着  
 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(②～⑤は参加者全員分<2人まで)を、〒116-0002荒川区荒川7-20-1町屋文化センター内ACCへ☎(3802)7111

### エコポスターコンクール 入賞作品展

日 3月16日(木)～22日(水) 時 午前10時～午後6時(16日は午後1時から、22日は午後4時まで)  
 所 町屋文化センター2階ふれあい広場・プレイコーナー  
 問 環境課☎内線482

### 区民囲碁大会

日 2月19日(日) 時 午後1時から  
 所 町屋文化センター2階 対 区内在住・在勤・在学の方または日本棋院荒川支部会員  
 競 技 方 法 5クラス別の対局とし、各人4局勝負。手合は1段級差1子、互先とし、六目半コミ出し 料 1500円(日本棋院荒川支部会員は500円)  
 申 日本棋院荒川支部・杉山☎(3881)0057  
 ※当日の正午～午後0時30分に会場でも受け付け

### 官公署

### 固定資産税・都市計画税 第4期分の納期は2月28日(火)

納付書の裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア、都税事務所等で納めてください。また、納税には、安心して便利な口座振替もご利用ください。  
 問 荒川都税事務所☎(3802)8116

### 東京水道あんしん診断

水道事業へのご意見・ご要望を把握するために実施します(任意)。  
 内 各戸訪問による簡易漏水・水質調査、アンケート調査等 ※診断員は、制服・ネームプレートを着用しています。器具の販売や家屋の中への立ち入りはありません  
 問 東京都水道局東京水道あんしん診断相談室☎(5638)7555  
 ※出・日・祝等を除く、午前9時～午後5時

### 犬のしつけ方教室

日 2月12日(日)(雨天時は2月19日(日)に延期) 時 午後1時～2時  
 所 都立汐入公園ふれあい広場 対 区内在住・在勤の方(ペット同伴で) 人 15人(申込順)  
 申 都立汐入公園サービスセンター☎(3807)5181  
 FAX(3807)5182

## 子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。  
 時 間 午後1時30分～3時  
 会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階  
 持 ち 物 試食用のスプーン  
 ※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも  
 ※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも  
 申 込 み ・ 問 合 せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期 日	受付開始日	対 象	定 員	内 容
ごっくん期(4・5か月児向け)	3月27日(月)	随時	区内在住・在勤で平成28年10月・11月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	3月28日(火)	3月1日(水)	区内在住・在勤で平成28年6月～8月生まれのお子さんのいる方	各50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	3月21日(火)	2月20日(月)	区内在住・在勤で平成28年2月～4月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	3月14日(火)	随時	区内在住・在勤で平成27年6月～12月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

### 2月の健康相談

種 別	期 日	受付時間
4か月児健診(平成28年10月生まれ)	9日・16日・23日(休)	午後1時～2時15分
1歳6か月児健診(平成27年7月生まれ)	15日・22日(火)	
3歳児健診(平成26年1月生まれ)	1日・8日(水)	
母親学級(妊婦)	10日・17日・24日(金)	午後1時から
ママの心の相談	2日(休)	午後1時15分～2時45分
	16日(休)	午前9時～11時
歯科衛生相談(3歳未満児)	3日・10日・24日(金)	午後1時～3時
障がい者歯科相談	7日・14日(火)	午後1時30分～3時30分
栄養相談	2日・9日・16日・23日(休)	午後1時30分～3時30分
健康相談	随時	午前9時～午後5時
エイズに関する相談・検査専用電話☎(3805)9467	相談	随時
	検査	8日(水)(予約制)
		午前10時～11時

### 出張育児相談

時 間 午前9時45分～10時45分  
 問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

地 域	期 日	会 場
南千住	3日(金)	汐入ふれあい館
	15日(水)	南千住駅前ふれあい館
町 屋	13日(月)	荒木田ふれあい館
尾 久	14日(火)	尾久ふれあい館
日暮里	6日(月)	東日暮里ふれあい館
	27日(月)	西日暮里二丁目ひろば館

### 難病相談室(予約制)

会 場 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)  
 問 合 せ ☎(3893)2331  
 日 時 2月18日(土)午後1時30分～3時  
 対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)  
 内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

### こころの健康相談(予約制)

会 場 がん予防・健康づくりセンター  
 問 合 せ 健康推進課 ☎内線432

種 別	期 日	相 談 時 間
こころの一般健康相談	6日(月)	午後1時30分～3時
	9日(木)	
	14日(火)	午後2時～3時30分
16日(木)		
薬物・酒害相談	3日(金)	午後1時30分～3時
	15日(水)	

### ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相 談 時 間	会 場 ・ 問 合 せ
21日(火)	午前9時30分～11時	町屋地域包括支援センター☎(3894)3568
27日(月)	午後1時30分～3時	東日暮里地域包括支援センター☎(5615)3171