

日 期 日(期間)
時 間

所 会 場・場 所

対 象 対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

申 込 方 法(申 込 先)

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- ※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

南千住駅前ふれあい館が休館

☎12月18日(日) ☎全館清掃
☎南千住駅前ふれあい館
☎(3803)0571

証明書自動交付サービスが休止

◆コンビニエンスストア
☎・☎10月14日(金)午後10時30分～10月15日(土)午後11時 ☎総合行政ネットワークの停止

◆尾久区民事務所
☎10月15日(土) ☎午前8時30分～正午 ☎施設工事

☎戸籍住民課 ☎内線2353

臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金の申請を受け付けています

支給の対象となる可能性がある方に、申請書を送付しました。期限内に申請してください。

◆臨時福祉給付金
☎平成28年度の住民税非課税者 ※住民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護を受給している方は支給対象外
給付金額 1人につき3000円

◆障害・遺族年金受給者向け給付金
☎臨時福祉給付金支給対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方
給付金額 1人につき3万円
※高齢者向け給付金を受給した方は支給対象外

☎持参・郵送で、申請書を〒116-0002荒川区荒川2-1-5セントラル荒川ビル3階(荒川消防署隣)荒川区臨時福祉給付金窓口へ
☎12月28日(水)消印有効
※申請期限を過ぎると、給付金を支給できません

☎荒川区臨時福祉給付金コールセンター ☎0570(057)035
※午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝を除く)

特別区民税・都民税第3期分の納期限は10月31日(月)

金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めてください。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高をご確認ください。

※納期限を過ぎると延滞金が増加される場合があります
☎税務課 ☎内線2327

くすりと健康の無料相談

☎10月16日(日) ☎午前9時30分～午後4時 ☎首都大学東京荒川キャンパス182教室(東尾久7-2-10)
☎薬・健康等の相談、体脂肪・血管年齢測定、薬剤師体験(☎中学生以下)等 ☎荒川区薬剤師会
☎(3805)0670

子ども・子育て会議

☎10月20日(木) ☎午前10時～正午 ☎区役所3階304・305会議室
※傍聴希望者は、午前10時までに会場へ(定員20人(当日の先着順))
☎子育て支援課 ☎内線3812

産業・経営支援

日暮里経営セミナー「中小企業資金調達セミナー」

☎11月9日(水) ☎午後6時30分～8時30分 ☎ホテルラングウッド5階「光」(東日暮里5-50-5)
☎経営者等 ☎50人(申込順)
☎必要な時期に必要な資金を調達するための準備とは ☎中小企業基盤整備機構関東本部経営支援チーフアドバイザー・左田野康氏 [主催]中小企業基盤整備機構関東本部、荒川区 ☎経営支援課
☎(3802)4808
☎(3803)2333

創業支援セミナー(アドバンスコース)

☎・☎11月12日(土)…事業コミュニケーションの原理・原則
☎11月19日(土)…データを活用した

経営指標管理術 ▶11月26日(土) Web・PR活用の原理・原則
▶12月3日(土)…創業の法務・労務リスク ☎午後1時30分～4時30分 ☎産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階)
☎区内で創業を予定している方 ☎各日10人(申込順)
☎下記のホームページから
☎http://www.start-arakawa.biz/advance.html
☎経営支援課 ☎内線457

仕事・人材募集

保護者向けセミナー

☎10月30日(日) ☎午後2時～4時 ☎ムーブ町屋4階ミニギャラリー
☎長期間仕事に就いていない40歳以下の家族がいる保護者等 ☎10人(申込順) ☎若者のひきこもり等に対して家族ができる支援
☎NPO法人青少年自立援助センター・河野久忠氏 ☎10月28日(金)
☎わかもの就労サポートデスク
☎(3800)6188

女性向け就労支援セミナー「女性のための就活力アップセミナー」

☎11月8日(火) ☎午前10時～正午 ☎ムーブ町屋4階ミニギャラリー
☎区内在住で、求職活動中または再就職を考えている女性 ☎20人(申込順) ☎託児 満1歳以上の未就学児、6人(申込順) ☎効率的な再就職活動 ☎マザーズハローワーク日暮里就職支援ナビゲーター・木村美香子氏 ☎託児…10月31日(月) ▶セミナー…11月7日(月)
☎就労支援課 ☎内線466

障がいのある方

障がい者向け料理教室

☎10月29日(土) ☎午前10時～午後1時 ☎アクロスあらかわ ☎区内在住・在勤・在学の18歳以上で身体障害者手帳(視覚障害を除く)をお持ちの方 ☎9人(抽選) ☎へ

ルシーメニューでレパートリーを増やす ※手話通訳あり ☎500円
☎10月20日(休) ☎来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの程度(等級)⑥年齢を、アクロスあらかわへ ☎(3803)6221
☎(3803)6222
☎across@arakawa-shakyo.or.jp

障がい者地域自立生活支援セミナー

◆高次脳機能障がい者家族会の役割
☎11月8日(火) ☎高次脳機能障がい者の家族・関係者等 ☎20人(申込順) ☎NPO法人足立さくら会 理事長・瀧脇美佐子氏

自主グループ・ボランティア活動の始め方

☎11月18日(金) ☎30人(申込順)
☎活動のための支援制度について

☎午後2時～4時 ☎所あらかわエコセンター環境研修室 ※手話通訳・送迎車は、ご相談ください
☎荒川たんぽぽセンター
☎・☎(3807)8483

講座

文化教室「山野草の寄せ植え」

☎10月23日(日) ☎午前11時～正午 ☎荒川公園内展示場(区役所前)
☎20人(申込順) ☎2000円
☎荒川盆栽山野草会・大津
☎(3802)3499

おはなしボランティア養成入門講座

☎11月9日(水)・16日(水)・22日(火)・30日(水)、12月7日(水)(全5回)
☎午前10時～正午 ☎所南千住図書館 ☎30人(申込順) ※講座受講後、区内で活動ができる方が優先
☎本を使わずに相手の目を見ながら自分の言葉でお話を語る ☎伊豆大室高原・沙羅の樹文庫主宰・西村敦子氏 ☎10月12日(水)午前9時30分から南千住図書館へ
☎(3807)9221

日帰り温泉(温浴)施設の利用割引

荒川区国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者とその世帯の方は、健康保持・増進のため、下表の施設を割引料金で利用できます。 問合せ 国保年金課 ☎内線2371

施設名(所在地)	電話番号	利用料金(税込)		利用方法
		通常	割引後	
浅草ROXまつり湯 (台東区浅草1-25-15ROX7階)	☎(3836)7878	大人(中学生以上)	2700円	1890円
		小人(4歳～小学生)	1350円	945円
東京染井温泉 Sakura (豊島区駒込5-4-24)	☎(5907)5566	大人(中学生以上)	1296円	1080円
		小人(3歳～小学生)	756円	割引はありません
タイムズスパ・レスタ (豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋 10～12階)	☎(5979)8924	一般(18歳以上) ※18歳未満は利用不可	2750円	2300円
万葉倶楽部横浜みなとみらい (神奈川県横浜市中区新港2-7-1)	☎045(663)4126	大人(中学生以上)	2700円	2484円
		小学生	1512円	1404円
		幼児(3歳～未就学児)	1015円	割引はありません

※料金等は変更になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください

HP ホームページアドレス