

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 物
 費 用
 申 込 申 込 方 法 (申 込 先)
 締 切 日

あらかわ 情報の森
 5面「催し」の続き

あらかわモノスポ2016

10月8日(出)～10日(祝)
 午前11時～午後7時(10日祝は午後5時まで)
 所 2k540AKI-OKAARTISAN (台東区上野5-9-23) 区内のモノづくりに関する展示・販売・実演・製作体験(コインケース、手描き友禅、ヘアゴム等)、高齢者向け自転車試乗等
 観 観光振興課 ☎内線461



荒川区文化祭 「詩吟と剣詩舞の大会」

10月9日(日) 午前9時45分～午後6時
 所 サンパール荒川大ホール
 観 生涯学習課 ☎内線3355

ぶらり下町音楽祭

10月10日(祝) 午後0時50分～5時20分
 所 南千住第二中学校、南千住駅前ロータリー、大黒湯等の5か所
 料 ▶フリーパス…2000円(前売りは1800円) ▶1会場券…1000円
 チケット販売 町屋文化センター ほか
 関 NPO法人千住すみだ川・海老江 ☎(3801)3428

花ちゃんネットワーク ～花と緑の交換会

10月15日(出) 午前10時～正午
 所 荒川公園内展示場(区役所前)
 内 草花の苗や種の交換会、相談等
 ※苗の持ち帰りは1人2点まで
 持 苗や種を入れる袋 ※苗や種を提供する方は、14日(金)午後1時30分～3時または当日の午前10時までに、会場へ持参してください
 関 環境課 ☎内線482

男性介護者の会

10月15日(出) 午後6時30分～9時
 所 荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内)
 料 1500円
 関 オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 ☎090(8949)0500

動物愛護フェスティバル「こども未来教室～人と動物の絆」

10月16日(日) (雨天中止) 午前11時～午後3時30分
 所 都立尾久の原公園(車で来場はできません)
 内 講演「救うつなぐ命との約束」、子ども動物教室(定員30人〈申込順〉)、ペット防災教室、保護猫写真展等
 関 With・鶴山 ☎(3895)7346
 関 web.arakawa@gmail.com

下町花・フェス2016

10月16日(日)まで 所 各区民事務所・ふれあい館で配布するマップ掲載の店舗
 関 マップ掲載の店舗で買い物をした方(一部、来店のみでも可能)
 内 商店をめぐるスタンプラリー(5種類集めた方に景品を差し上げます)
 関 下町花フェス委員会・大竹 ☎080(1198)3617

「聴く」ことでできる社会貢献～高齢者の社会的孤立を共に考えよう

10月20日(木) 午後2時～4時
 所 首都大学東京荒川キャンパス大視聴覚室(東尾久7-2-10) 120人(当日の先着順)
 関 首都大学東京健康福祉学部准教授・蘭牟田洋美氏
 関 傾聴ボランティアグループダンプの会・山田 ☎・FAX(3801)7912

荒川シルバー大学学園祭

10月21日(金)～23日(日) 午前9時～午後5時(21日は午後1時30分から、23日は午後3時まで)
 所 ムーブ町屋3・4階 内 展示(硬

筆・水墨画・水彩画・パソコン・書道・陶芸・料理・絵手紙・華道・俳句等)、茶道の発表
 関 荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

ようこそ紙芝居の世界へ

10月30日(日) 時・内・人 ▶午後2時～3時…語り「紙芝居をたのしもう」、50人(当日の先着順)
 ▶午後3時15分～4時15分…演じ方講座「紙芝居を演じてみよう」、40人(申込順)
 関 紙芝居師・三橋とら氏 所・関 荒川図書館 ☎(3891)4349

防災ユニバーサルウォーク in 尾久

11月5日(出) 午前10時30分～午後0時30分 150人(申込順)
 内 第七中学校～西尾久・北区田端新町周辺を巡る
 関 10月21日(金)必着 関 電話・ファクス・電子メール・はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの有無(車いす使用の有無)を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会へ
 関 (3802)3338 FAX(3802)3831
 関 vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

あらかわ絵手紙コンテスト

暮らしのひとコマ・街の身近な風景等、描くテーマは自由です。
 部門・大きさ ▶はがき部門・こども部門(中学生以下)…はがきサイズ
 ▶フリー部門…サイズ自由
 締 11月30日(水)
 募集要項の配布 町屋文化センター、各区民事務所・図書館等
 関 ACC ☎(3802)7111

官公署

東京都最低賃金改正のお知らせ
 東京都最低賃金(地域別最低賃金)

は時間額932円に改正されました。
 関 都内で働いているまたは都内の事業場に派遣中の労働者
 関 ▶東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614
 ▶東京都最低賃金総合相談支援センター ☎0120(311)615

東京都シルバーパスのお知らせ

都内在住で、満70歳以上の希望する方に、都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス(有効期限は平成29年9月30日)」を発行します。
 必要書類 ▶健康保険証または運転免許証 ▶介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書(平成28年度住民税非課税の方のみ) または住民税課税証明書(平成28年度住民税課税でも前年の合計所得金額が125万円以下の方のみ)
 料 ▶平成28年度住民税非課税・平成28年度住民税課税でも前年の合計所得金額が125万円以下の方…1000円 ▶上記以外の方…2万510円
 関 東京バス協会シルバーパス専用 ☎(5308)6950
 ※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

北清掃工場個人見学会

10月8日(出) 午後1時30分～3時 50人(申込順)
 関 10月6日(休)午後3時
 所・関 北清掃工場(北区志茂1-2-36) ☎(3598)5341

23区一斉無料法律相談会

予約のうえ、お越しく下さい。
 10月15日(出) 午前10時～午後1時
 所 日暮里サニーホール
 関 予約専用電話 ☎(3504)9250
 ※予約は、10月14日(金)午前10時～午後4時に受け付け
 関 東京弁護士会法律相談課 ☎(3581)2206

子育てハッピー講座
 お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時間 午後1時30分～3時
 会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
 持ち物 試食用のスプーン
 ※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
 ※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも
 申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象	定員	内容
ごっくん期(4・5か月児向け)	11月28日(月)	随時	区内在住・在勤で平成28年6月・7月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	11月29日(火)	11月1日(火)	区内在住・在勤で平成28年2月～4月生まれのお子さんのいる方	50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	11月22日(火)	10月17日(月)	区内在住・在勤で平成27年10月～12月生まれのお子さんのいる方	50人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	11月15日(火)	随時	区内在住・在勤で平成27年2月～8月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

10月の健康相談 会場 がん予防・健康づくりセンター 問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間
4か月児健診(平成28年6月生まれ)	13日・20日・27日(休)	午後1時～2時15分
1歳6か月児健診(平成27年3月生まれ)	19日・26日(休)	
3歳児健診(平成25年9月生まれ)	5日・12日(休)	
母親学級(妊婦)	14日・21日・28日(金)	午後1時から
ママの心の相談	6日(休)	午後1時15分～2時45分
	20日(休)	午前9時～11時
歯科衛生相談(3歳未満児)	7日・14日・28日(金)	午後1時～3時
障がい者歯科相談	4日(火)	午後1時30分～3時30分
栄養相談	6日・13日・20日・27日(休)	午後1時30分～3時30分
健康相談	随時	午前9時～午後5時
エイズに関する相談・検査	相談	随時
	検査	12日(水) (予約制)
専用電話 ☎(3805)9467		午前10時～11時

出張育児相談 時間 午前9時45分～10時45分 問合せ 健康推進課 ☎内線432

地域	期日	会場
南千住	7日(金)	汐入ふれあい館
	19日(水)	南千住駅前ふれあい館
町屋	17日(月)	荒木田ふれあい館
尾久	11日(火)	尾久ふれあい館
日暮里	3日(月)	東日暮里ふれあい館
	24日(月)	西日暮里二丁目ひろば館

こころの健康相談(予約制) 会場 がん予防・健康づくりセンター 問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	3日(月)	午後1時30分～3時
	13日(水)	
	11日(火)	午後2時～3時30分
20日(水)		
薬物・酒害相談	7日(金)	午後1時30分～3時
	19日(水)	

ものわすれ相談(予約制) 対象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期日	相談時間	会場・問合せ	期日	相談時間	会場・問合せ
18日(火)	午前9時30分～11時	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568	25日(火)	午後1時30分～3時	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171

HP ホームページアドレス