

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間 (月)~(金)、午後7時~午後10時 ※(祝)・(日)等を除く  
 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分  
 場所 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599  
 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)  
 問合せ 生活衛生課 ☎内線421

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、小児を対象とした応急診療を行っています。  
 ※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目(内=内科、小=小児科、整=整形外科、婦=婦人科)											
期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話	期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
10月1日(出)	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639	10月8日(出)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	内・小	斉藤医院	東尾久2-9-13	(3895)8462		○	内	野原医院	東尾久4-46-16	(3893)8363
	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166		○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062
10月2日(日)	○	内・小	吉野内科・小児科医院	南千住5-7-1	(3807)0605	10月9日(日)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内	佐藤クリニック	荒川2-53-1	(3891)5828		○	内・小	赤池医院	荒川2-6-1	(3803)4161
	○	内	木田医院	町屋3-27-9	(3819)3123		○	内・小	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	小	すずき小児科医院	東尾久3-1-9	(3892)1266		○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888		○	婦・内	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911
10月10日(祝)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311	10月10日(祝)	○	内	寺田病院	町屋3-23-14	(3892)5725
	○	内・小	小島医院	西尾久2-35-7	(3810)3003		○	内・小	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062		○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151
	○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151						

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月2日(日)	小島歯科医院	西尾久7-4-13	(3893)0475
10月9日(日)	河原歯科医院	西尾久2-35-7	(3810)3003
10月10日(祝)	石橋内科歯科医院	南千住1-1-21	(5850)1718

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時 (診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月10日(祝)	かのう耳鼻咽喉科	町屋2-2-21	(3894)3387

【眼科】 は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください  
 問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

10月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

番組名	1日(土)~2日(日)	3日(月)~9日(日)	10日(祝)~16日(日)	17日(月)~23日(日)	24日(月)~30日(日)	31日(月)
▶こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	街あらかわ部活応援/観光ボランティアガイドと行くまちあるきツアー 10月は3R推進月間・リサイクルセンター開設	荒川区議会放送「平成28年度定例会・9月会議 決算に関する特別委員会~総括質疑」※「こんにちは荒川区」はお休みします	奥多摩自然体験事業 子どもの居場所づくり事業について	大多喜お城まつり 荒川区スポーツ推進プランについて	街あらかわ部活応援/モノづくり見学・体験スポット紹介 あらかわ満点メニュー	南千住ぶらり下町音楽祭 荒川区観光案内所・北海道広尾町フェア
▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	夏休みはエンゲキ! 舞台「ジャングル大帝」(後編)	フレッシュ名曲コンサート(前編)	フレッシュ名曲コンサート(後編)	健康づくり講演会「認知症と糖尿病の深い関係」(前編)	健康づくり講演会「認知症と糖尿病の深い関係」(後編)	荒川区・慶応義塾大学共催講演会「健康百寿者をめざして」(前編)
その他の番組	▶あまらるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちよ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から			ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888		

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。  
 [◆…申込順 ●…直接会場へ]

- 南千住駅前ふれあい館 ☎(3803)0571  
 ◆ワールドクッキング世界の味めぐり 11月9日・16日、12月14日・21日(水) (全4回) 時午前10時~正午 対20歳以上の方 15人 ¥2000円  
 ●囲碁教室 ※随時募集中 毎週(水) 時午前10時~正午 対20歳以上の方 ¥500円  
 東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383  
 ◆成人「ヨガ・ストレッチ」教室 10月6日~12月15日(休) (全10回) ※祝を除く

- 時▶午後7時~8時 ▶午後8時15分~9時15分 15人各回20人  
 ◆成人向け手芸講習会「つるし飾り」 10月19日(水) 時午前10時~午後4時 10人 ¥900円  
 荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981  
 ●「鉄道模型大集合~荒木田トレインフェスティバル」 10月10日(祝) 時午前9時30分~午後5時 対鉄道模型の走行実演、Nゲージ体験運転や塗り絵のコーナー

- ◆ピラティス 12月13日~平成29年3月28日の第2・4(火) (全8回) 時午後7時45分~8時45分 対20歳以上の方 15人 対正しい姿勢に矯正し、肩こりや腰痛を改善  
 ◆家族介護者教室 10月22日(土) 時午後1時30分~3時 対15歳以上の方 15人 対排せつ介助・おむつ交換  
 西尾久ふれあい館 ☎(3810)6219  
 ◆お父さんの寺小屋 11月5日(土)…理科実験 ▶11月27日(日)…町会行事に参加 ▶12月3日(土)…歌を歌おう ▶12月10日(土)…お菓

- 子作り ※全4回 時午後3時~4時30分 (11月27日は、午前中) 対20歳以上の父親 15人  
 ◆肩甲骨ほぐしあくび体操 10月15日(日) 時午前10時~11時30分 対20歳以上の方 15人 対健康体操の実践指導 ※動きやすい服装でお越しください  
 ◆親子ヨガ講座 10月15日(日) 時午前10時30分~11時30分 対3歳以上の幼児~小学生とその保護者 15組 対親子で楽しくヨガに親しむ講座 ※動きやすい服装でお越しください

都電荒川線のイベント

都電ハロウィン号が運行  
 車内をハロウィン装飾にした特別電車が運行します。  
 期間 10月31日(月)まで  
 運行車両 都電レトロ車両9000系9002号車  
 ※運行情報は、東京都交通局ホームページ 都電運行情報サービス(<http://tobus.jp/tlsys/navi>)で閲覧できます

問合せ 観光振興課 ☎内線461

「荒川線の日」記念イベント  
 日時 10月16日(日)午前10時~午後1時 (荒天中止)  
 会場 荒川電車営業所(西尾久8-33-7、都電「荒川車庫前」下車)  
 内容 荒川区観光PRコーナー、都電グッズ販売、車庫内見学、とあらん&みんくるの登場等

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です  
 区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。  
 イベント情報  
 ◆オカリナティータイムコンサート 10月23日(日) 時午後1時~5時 対アクト21地下2階ホール 対オカリナ愛好会・橋倉 ☎048(944)3870

日(期) 時間 所(会場) 場(場) 所(所) 対(対) 象(象) 人(人) 定(定) 内(内) 容(容) 講(講) 師(師) 持(持) ち(ち) 物(物) 費(費) 用(用) 申(申) 込(込) 方(方) 法(法) 申(申) 込(込) 先(先) 締(締) め(め) 切(切) り(り) 問(問) い(い) 合(合) わ(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス) HP(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス)