# あらかわ区報

平成28年9月1日
No.1564

荒川区　☎(3802)3111　FAX(3802)6262　http://www.city.arakawa.tokyo.jp/　http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/


主な内容


2面◆さまざまな災害に備えて対策を
3面◆9月19日㈷は敬老の日
8面◆学校選択制度のお知らせ

# 防災訓練に参加しましょう

**9月1日は「防災の日」です。この日を中心に、学校等で活発な防災訓練が行われます。直接会場へお越しください。**

※8月26日現在、訓練実施計画書が防災課に提出された9月中に実施する訓練を掲載しています
※天候等の事情により、中止・日時が変更となる場合があります

［問合せ］防災課　☎内線418

## 避難所開設・運営訓練

町会・自治会ごとに指定された小・中学校を会場とし、避難所としての開設や運営を中心とした訓練を行います。

| 期日 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| 9月4日㈰ | 午前9時30分～11時30分 | 尾久宮前小学校 |
| | 午前9時30分～正午 | 第二峡田小学校 |
| 9月11日㈰ | 午前9時～正午 | 第七峡田小学校 |
| | 午前9時～11時 | 赤土小学校 |
| 9月24日㈯ | 午前9時30分～正午 | 第五峡田小学校 |
| 9月25日㈰ | 午前9時～正午 | 諏訪台中学校 |

### 訓練の内容例

- 避難所運営組織の役割と行動確認
- 災害時安否確認シールを使用した安否確認訓練
- 避難所（備蓄倉庫や体育館等）の見学
- 防災資機材の取り扱い訓練
- 備蓄食料の調理と試食

## 防災訓練（町会・自治会）

町会・自治会ごとに初期消火・応急救護等の訓練を行います。
※各地域は、町会・連合会の区割りで作成しています

| 地域 | 期日 | 時間 | 会場 | 町会名 |
|---|---|---|---|---|
| 南千住 | 9月4日㈰ | 午前9時～11時30分 | 第三瑞光小学校 | 南千住中央町会 |
| | | 午前10時～正午 | 第六瑞光小学校 | 南千住・東日暮里一丁目南町会 |
| | | 午前10時～午後0時30分 | 町会会館前（南千住2-21-20） | 南千住二丁目町会 |
| | 9月11日㈰ | 午前10時～正午 | 若宮八幡児童遊園 | 南千住六丁目本町会 |
| | 9月25日㈰ | 午前8時30分～午後1時 | 養護老人ホーム千寿苑（南千住3-5-13） | 隅田川平和会 |
| | | 午前9時30分～11時30分 | 天王公園 | 南千住瑞光町会 |
| 荒川 | 9月4日㈰ | 午前9時～正午 | 荒川八丁目公園 | 菅苗会 |
| | | 午前10時～11時30分 | 東日暮里二丁目児童遊園 | 二之坪町会 |
| | 9月11日㈰ | 午前10時～正午 | 荒川七丁目仲道アパート中央広場（荒川7-8） | 仲道会 |
| 町屋 | 9月4日㈰ | 午前9時～10時45分 | 町屋四丁目グリーンスポット | 町屋実揚町会<br>町屋東栄町会 |
| | | 午前9時～11時 | 原稲荷神社境内 | 町屋一・二丁目仲町会 |
| | | 午前10時～11時30分 | 町屋二丁目公園 | 町屋二丁目仲町会 |
| | | 午前10時～正午 | 荒川六丁目防災広場 | 荒川六丁目南町会 |
| | | | 町会事務所前（荒川6-65-10） | 荒川六丁目西町会 |

| 地域 | 期日 | 時間 | 会場 | 町会名 |
|---|---|---|---|---|
| 尾久 | 9月4日㈰ | 午前9時～10時40分 | 町屋六丁目アパート第二集会所前（町屋6-22） | 町屋六丁目団地町会 |
| | 9月11日㈰ | 午前9時50分～11時20分 | グリーンパーク上中里（西尾久8-12-9） | グリーンパーク上中里自治会 |
| | 9月25日㈰ | 午前10時～11時 | 町屋六丁目児童遊園 | 町屋六丁目団地町会 |
| | | | 尾久第五児童遊園 | 尾久橋町会<br>東尾久八丁目町会 |
| | | | 西尾久五丁目グリーンスポット | 西尾久五丁目町会 |
| | | 午前10時～11時30分 | 西尾久五丁目児童遊園 | 西尾久五丁目町会 |
| | | | 尾久第六小学校 | 西尾久八丁目町会 |
| 日暮里 | 9月4日㈰ | 午前9時～11時 | 諏訪台中学校第二校庭 | 東日暮里六丁目本町会 |
| | | | 東日暮里一・二丁目町会会館前 | 東日暮里1・2丁目町会 |
| | | 午前9時～正午 | 日暮里駅前イベント広場 | 日暮里中央町会 |
| | | 午前10時～11時30分 | 日暮里第二児童遊園 | ひぐらし文化会 |
| | | | 西日暮里一丁目広場 | 東日暮里六丁目町会 |
| | 9月11日㈰ | 午前9時～11時 | 西日暮里二丁目北児童遊園 | 日暮里共成町会 |
| | | 午前9時30分～午後0時45分 | 日暮里公園 | 東日暮里三丁目南町会 |
| | 9月24日㈯ | 午前9時～11時30分 | 第六日暮里小学校 | 西日暮里北部町会 |

## ▶地域力を結集した防災対策を

荒川区長・特別区長会会長
西川（にしかわ）太一郎（たいいちろう）

平成28年4月、熊本県で震度7を観測する大地震が発生しました。亡くなられた方に哀悼の意を捧げると共に、今なお避難生活を送られている方へ衷心よりお見舞い申し上げます。

過去の災害から、私たちは自助・共助の重要性を学びました。首都直下地震の切迫性が指摘される中、区ではこれを踏まえ、「災害で一人の犠牲者も出さない」という強い決意のもと、地域力を結集した防災対策を進めています。

例えば、全国で初めて区立のすべての中学校に防災部を設置し、「助けられる人から助ける人へ」を合言葉に、生徒たちが防災訓練に参加したり、子どもから大人まで誰もが楽しみながら防災について学べるイベント「あらBOSAI（ぼうさい）」の運営に取り組んだりしています。この防災部の取り組みは、国土強靱（きょうじん）化基本法に基づき先進的な取り組みを表彰する「ジャパン・レジリエンス・アワード」において1位となるグランプリを獲得しました。

また、永久水利施設を活用した訓練では、防災区民組織、消防団、防災部の中学生、地元高校生、消防署等が協力して消火・送水訓練を行い、世代や組織を超えた地域ぐるみの協力体制が構築されてきています。

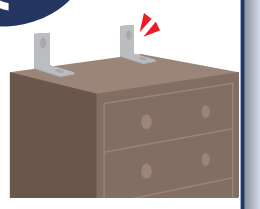
防災の日を機会に、地域が一丸となって災害に立ち向かうことができるよう、防災訓練への積極的なご参加をお願いします。

# さまざまな災害に備えて対策を

※問合せは、指定があるもの以外は防災課☎内線４１８へ

## 地震に備えた屋内の安全対策

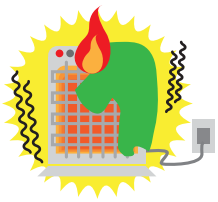
### ●家具類の転倒・落下防止対策を



たんすや本棚等の家具の転倒等によって発生する家庭内での負傷を防止し、避難路を確保するためには、家具類の転倒・落下防止対策が有効です。

**対策例**
- 家具類の固定
- 窓や食器棚等のガラスの飛散防止
- 照明器具等の落下防止
- テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、電気ストーブ等の家電製品の転倒・落下防止

### ●通電火災を防ぐために感震ブレーカーの設置を



「通電火災」とは、大規模な地震等によって停電が起き、電気ストーブ等の家電製品のスイッチが入ったままの状態で通電が再開された際に、家電製品が発熱して近くにある可燃物等に着火して発生する火災のことです。

過去の大規模地震時に発生した火災のうち、原因が判明している６割以上が通電火災等、電気による火災です。地震時の電気火災を防ぐためには、ブレーカーを落としてから避難することが大切です。また、強い揺れを感知したときにブレーカーやコンセント等の電気を自動的に止める「感震ブレーカー」を設置することも有効です。

**感震ブレーカーの種類**

| 種類 | | | 本体価格 | 電気工事の有無 |
|---|---|---|---|---|
| 分電盤タイプ（内蔵型） | | 分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断 | 5～8万円（標準的なもの） | 必要 |
| 分電盤タイプ（後付型） | | 分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能 | 約２万円 | |
| コンセントタイプ | | コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断 | 5000円～２万円 | 必要なタイプと、コンセントに差し込むだけのタイプがある |
| 簡易タイプ | | ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断 | 3000円～4000円程度 | 不要 |

（参考資料）経済産業省「感震ブレーカー普及啓発チラシ」

区では、家具類の転倒・落下防止対策器具や感震ブレーカー等の器具の設置または購入に対する補助を行っています。詳細は、お問い合わせいただくか、荒川区ホームページをご覧ください。

## 総合的な防火防災診断を無料で実施しています

東京消防庁では、災害発生時に配慮・支援が必要となる高齢者や障がい者等を個別に訪問し、「住宅の防火防災対策」「家庭内事故防止対策」「住宅用防災機器等の普及促進」等、暮らしの安全・安心のためのアドバイス等を行う、総合的な防火防災診断を実施しています。

**相談・問合せ**
- 荒川消防署警防課住宅防火対策担当 ☎（３８０６）０１１９
- 尾久消防署警防課住宅防火対策担当 ☎（３８００）０１１９

## 防災地図（水害版）を配付しています

５月に国土交通省が荒川の洪水浸水想定を公表したことに伴い、区では、「荒川区防災地図（水害版）」を各世帯に配付しています。避難が必要となるような大規模な水害が発生した場合に備え、日頃からこの地図を活用して避難場所や避難方法等について確認しておきましょう。

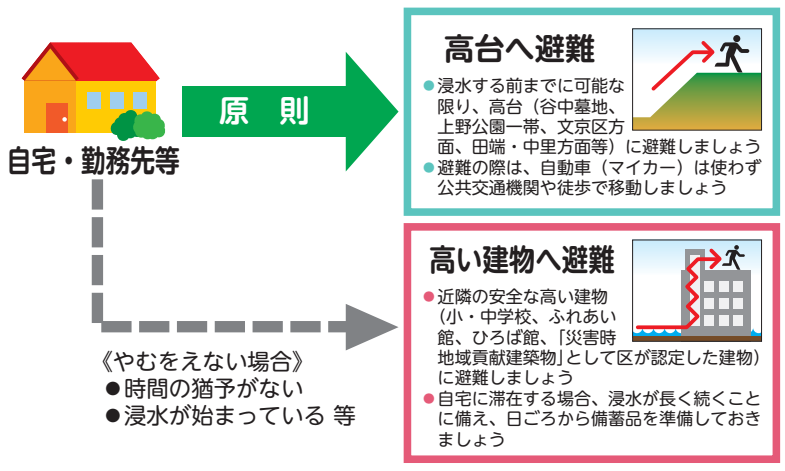
**■水害の想定**

荒川流域において想定しうる最大規模の降雨（荒川流域の72時間総雨量632㎜）により、荒川の堤防が複数箇所決壊した場合を想定。

**■避難行動の原則**

大規模な水害が発生した場合、区内のほとんどの地域が浸水し、水が引くまで２週間以上を要するとされています。高層建物へ避難した場合でも、建物内に孤立する可能性があるので、できるだけ浸水前に谷中墓地・上野公園一帯等の高台へ避難しましょう。

※水害時における適切な避難行動や避難のタイミングは、状況により異なります。緊急時は、区や関係機関からの情報や周囲の状況等をよく確認して避難しましょう




## 災害時地域貢献建築物の認定・助成制度

水害時等に近隣住民の一時の避難先となる建物を「災害時地域貢献建築物」として認定しています。この認定を受けると、防災資機材の購入経費の助成を受けることができます。

**■認定建築物の要件**
- ▶新耐震基準（昭和56年６月１日施行）を満たしていること
- ▶５階建て以上かつ延床面積1000㎡以上

**■認定を受けた建物への助成**

地域住民および災害時における避難者の防災対策のために必要な防災資機材の購入経費の２分の１（上限50万円、１回限り）を助成します。

**問合せ**
- ▶認定…都市計画課 ☎内線２８１３
- ▶助成…防　災　課 ☎内線４９２

## 防災用品のあっせん

保存用の食料・飲料水等、防災用品全般をあっせんします。あっせん商品等詳細は、防災センター２階防災課、各区民事務所で配布するパンフレットまたは荒川区ホームページをご覧ください。

**対　象** 区内の一般家庭・事業所

**申込方法** はがき・ファクスで、住所・氏名・電話番号・希望商品・数量をお知らせください

**締切り** 平成29年８月31日㈭必着
※取扱業者が配送（荒川区内のみ）するので、品物と引き換えに代金（送料込み）を支払ってください

**申込み問合せ** 〒125-0042葛飾区金町2-8-20東京都葛飾福祉工場 荒川区防災用品あっせん係
☎（３６０８）３５４１ FAX（３６０８）５２００

# 9月19日(祝)は敬老の日

## 敬老のお祝いを贈呈します

100歳を超えた方(大正5年1月1日以前に生まれた方)に、「長寿者敬老祝金(1万円)」を贈呈します。また、今年満100歳を迎えた方(大正5年1月2日～大正6年1月1日に生まれた方)に、「長寿者敬老祝金(5万円)」を贈呈します。

数え年で白寿・米寿・喜寿を迎える方には、民生委員がご自宅を訪問し、お祝いの品（区内共通お買い物券）を贈呈します。

**民生委員配付期間** 9月20日(火)まで
※ご不在の方は、9月28日(水)～10月31日(月)に区役所2階高齢者福祉課で配付します

**対象** 9月1日現在、区内在住の**次**の方
- **白寿を迎える方**(大正7年生まれ)…… 2万円分
- **米寿を迎える方**(昭和4年生まれ)…… 1万円分
- **喜寿を迎える方**(昭和15年生まれ)…… 3000円分

**問合せ** 高齢者福祉課 ☎内線2677

## 消費生活センター高齢者被害特別相談

振り込め詐欺や悪質な電話勧誘等、高齢者被害が続いていることから、高齢者被害防止キャンペーン事業の一環として特別相談を実施します。

**日時** 9月12日(月)～14日(水)午前8時30分～午後4時30分
**対象** 契約当事者が60歳以上の区内在住・在勤の方
**相談専用電話** ☎（5604）7055

## ふれあい入浴デー

区内の銭湯で入浴した方に、飲み物を差し上げます。
※一部開催しない銭湯もあります。各銭湯に確認のうえ、ご利用ください

**期日** 9月19日(祝) **定員** 各銭湯150人（当日の先着順）
**主催** 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
**問合せ** 産業振興課 ☎内線477

## 介護予防教室

| 番号 | 教室名 | 曜日 | 時間 |
|---|---|---|---|
| ① | アンチエイジング体操（全23回） | 火 | 午前10時～11時30分 |
| ② | 免疫力アップ体操（全19回） | 木 | 午後3時～4時30分 |
| ③ | ピラティス・ストレッチ（全21回） | 金 | 午前10時～11時30分 |
| ④ | リハビリエアロビクス（全20回） | 土 | 午後3時～4時30分 |

**期間** 10月～平成29年3月 **対象** 区内在住で60歳以上の方
**定員** ①は10人、②～④は25人 ※抽選
**費用** 無料（教材費等の実費負担あり）
**申込方法** **上表**の教室番号別に、9月17日(土)の**下記**時間に荒川老人福祉センター4階で ※申し込みは、1人1教室
▶①…午前9時30分～10時 ▶②…午前11時～11時30分
▶③…午後1時～1時30分 ▶④…午後2時30分～3時

## 高齢者福祉週間の催し

| 内容 | 期日 | 時間 | 定員 |
|---|---|---|---|
| 囲碁大会 | 9月12日(月) | 午後1時～4時 | 30人(申込順) |
| 歌声喫茶 | 9月13日(火) | 午後1時～3時 | 100人(申込順) |
| お楽しみ大マージャン会 | 9月14日(水) | ▶午前9時30分～11時30分<br>▶午後1時15分～4時 | 各40人(申込順) |
| 将棋大会 | 9月15日(木) | 午後1時～4時 | 各30人(申込順) |
| 頭と体の運動会 | 9月16日(金) | 午後1時15分～3時 | |
| オセロ大会 | 9月17日(土) | | |
| 演遊会の観覧 | 9月19日(祝) | 午前10時～午後4時 | 100人(当日の先着順) |

**対象** ▶区内在住で60歳以上の方
▶荒川老人福祉センター利用証をお持ちの方
**申込用紙の配布** 荒川老人福祉センター、各ひろば館・ふれあい館等
**申込方法** 申込用紙を荒川老人福祉センターへ持参 **締切り** 9月7日(水)

**共通**

**会場・申込み・問合せ** 荒川老人福祉センター ☎（3802）1666

# モノづくり見学・体験スポットツアー

車で工房や工場等モノづくりの現場へ案内し、見学・体験等ができるツアーを開催します。

## 音を生み出すモノづくり（自転車用ベル・三味線）

**日時** 9月15日(木)午前9時30分～11時55分
(西日暮里駅集合、町屋駅解散)
**内容(場所)** ▶ディスプレイ用スタンド器具の製造工程見学、自転車用ベルパーツ組立体験（株式会社東京ベル製作所） ▶三味線製造工程の見学、三味線演奏体験（有限会社三味線かとう）
**費用** 400円 **定員** 5人（申込順）

## 金属をあやつる（彫金・美術工芸鋳造）

**日時** 9月29日(木)午後1時～5時15分
(西日暮里駅集合・解散)
**内容(場所)** ▶伝統彫金の製作工程見学、ペンダント製作体験（尚呼(なおこ)） ▶鋳金の作業現場の見学と鋳造体験（有限会社堀川鋳金所）
**費用** 6400円または7480円
※体験の内容により異なります **定員** 5人(申込順)

**申込方法** ファクスまたは電子メールで希望のコース名・住所・氏名・電話番号をお知らせください
**申込み・問合せ** 観光振興課 ☎内線461 FAX（3803）2333
✉kankou@city.arakawa.tokyo.jp

# 区民住宅の入居者を募集

## 区民住宅 ※表1のとおり

**対象** 次のすべてに該当する方
- ▶現に住宅を必要としている
- ▶現に同居または同居しようとする親族（婚約者を含む）がいる
- ▶申込者本人が、成年者（20歳未満の既婚者を含む）である
- ▶所得(収入額から必要経費等を差し引いた額、同居親族に所得がある場合は合算)が**表2**の金額の範囲内である
- ▶申込者と同居または同居しようとする親族が住民税、健康保険料を滞納していない
- ▶申込者と同居または同居しようとする親族が暴力団員でない
- ▶外国人の方は、日本国に永住する資格を持っている

**表1 区民住宅**

| 区民住宅 | 所在地 | 規模 | 建築年 | 使用料(月額) |
|---|---|---|---|---|
| 町屋五丁目住宅 | 町屋5-9-2 | 22階建て124戸 | 平成10年 | 11万1600円～14万2900円 |
| 東日暮里六丁目住宅 | 東日暮里6-7-12 | 5階建て24戸 | 平成9年 | 11万7700円～18万3100円 |
| 町屋八丁目住宅 | 町屋8-5-16 | 5階建て40戸 | 平成10年 | 11万9600円～14万3100円 |

※ほかに共益費月額1万円

**表2 所得の範囲**

| 世帯人数 | 町屋五丁目住宅 | 東日暮里六丁目住宅<br>町屋八丁目住宅 |
|---|---|---|
| 2人世帯 | 227万6000円～622万4000円 | 278万円～759万2000円 |
| 3人世帯 | 265万6000円～660万4000円 | 316万円～797万2000円 |
| 4人世帯 | 303万6000円～698万4000円 | 354万円～835万2000円 |

※5人以上の世帯は、お問い合わせください

## 町屋五丁目住宅の使用料を減額します

### ■子育て世帯とその親世帯が区内で近居になる場合

町屋五丁目住宅に居住する世帯で、子育て世帯（同居の18歳未満の子どもがいる世帯）とその親世帯が区内で近居になる場合に使用料を減額します。

### ■子どもが3人以上いる世帯

申込者（同居の親族を含む）と同居する扶養親族（子に限る）のうち、18歳未満の子どもが3人以上いる世帯の使用料を減額します。

**期間** 申請日の月の翌月～平成30年3月31日
**減額する額** 2万円（月額）
**申込方法** 申込用紙を施設管理課へ持参

**募集案内・申込用紙の配布** 施設管理課（区役所北庁舎2階）
※荒川区ホームページからもダウンロード可
**申込み・問合せ** 施設管理課 ☎内線824

日 期日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 ¥ 費用 申 申込方法(申込先) 締 締め切り 問 問い合わせ先 ✉ 電子メールアドレス HP ホームページアドレス

# あらかわ情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

**はがき・ファクス等の記入事項**

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 特に指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### アクト21が休館

日9月11日(日) 内全館清掃
問アクト21☎(3809)2890

### 荒川区空家等対策計画素案・(仮称)荒川区空家等対策の推進に関する条例骨子素案に関する意見を募集

区内の空家等対策を推進するため、荒川区空家等対策計画と関連する条例骨子の素案を作成しました。皆さんの意見を募集します。

対区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所を有する個人・団体、本計画または本条例により影響を受ける個人・団体

**■計画・条例骨子の素案の閲覧**

日9月2日(金)～15日(木) 所区役所2階情報提供コーナー・区役所北庁舎2階防災街づくり推進課、荒川区ホームページで

**■意見を募集**

締9月15日(木)必着 提出方法持参・郵送・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8501荒川区役所北庁舎2階防災街づくり推進課へ
☎内線2827
FAX(3802)4104
✉boumachi@city.arakawa.tokyo.jp

### 区政世論調査にご協力を

対区内在住で、18歳以上の方
人2500人(無作為抽出) 内調査票が送付された方は、9月30日(金)までに返信用封筒で郵送するか、荒川区ホームページから電子申請で回答してください
問秘書課☎内線2162

### 荒川区介護保険運営協議会

日9月9日(金) 時午後2時～4時
所区役所3階305会議室
※傍聴を希望する方は、開催時間までに直接会場へ(5人〈抽選〉)
問介護保険課☎内線2431

### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

**◆司法書士による成年後見相談**
日9月13日・27日の(火) 時午後2時～4時
**◆弁護士による権利擁護相談**
日9月15日(木) 時午後2時～4時
**◆司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)**
日9月21日(水) 時午後1時30分～3時

所荒川区社会福祉協議会
申前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)へ
☎(3802)3396
FAX(3891)5290

### 荒川区長選挙に関するお知らせ

**◆立候補予定者に対する事前説明会**
日9月16日(金) 時午後2時30分～4時30分(受け付けは午後2時から) 所区役所3階304会議室
対荒川区長選挙に立候補を予定している方 人立候補予定者1人につき3人以内 内立候補届け出手続き等の説明

**◆期日前投票立会人を募集**
従事期間10月31日(月)～11月5日(土)
従事時間午前8時15分～午後2時15分、午後2時15分～8時15分の交代制(各6時間) 所区役所本庁舎、南千住駅前ふれあい館、荒川総合スポーツセンター、町屋文化センター、荒川区シルバー人材センター・荒川授産場、あらかわ遊園スポーツハウス、日暮里区民事務所
対次のすべてを満たす方 ▶区内在住で荒川区の選挙人名簿に登録されている ▶長時間いすに座って従事できる ▶10月15日(土)または16日(日)の説明会に出席できる 人168人(各投票所各日4人) 報酬7000円(1回) 申9月5日(月)～12日(月)に、本人確認ができる書類(免許証・健康保険証等)を持参し、区役所6階選挙管理委員会事務局へ

**◆啓発標語が決定**
(作品)我が街の未来を託す区長選 たくさんのご応募ありがとうございました。

問選挙管理委員会事務局
☎内線3411

### フリーマーケットの出店者を募集

日9月18日(日)(雨天中止) 時午前10時～午後3時 所荒川公園(区役所前) ※車での来場はできません 対区内在住の方 募集店舗数40店(申込順) 店の広さ 約2m×2m ¥1500円 販売品家庭で不用になった物 ※食料品・薬品・化粧品・動植物・自転車・バイク等を除く。営業目的での出店はできません
申電話・ファクスで、川の手フリマ実行委員会・鷲見へ
☎・FAX(3892)8308
※午前10時～午後7時((日)を除く)

### 区民保養所の予約を受け付け

**◆ホテルグリーンパール那須**
利用期間平成29年3月1日(水)～31日(金) 申▶電話…9月10日(土)午前10時からホテルグリーンパール那須へ☎0287(76)2883
▶施設予約システム…9月11日(日)午前0時から荒川区ホームページで

**◆ホテルニューアカオ**
利用期間12月1日(木)～平成29年1月3日(火) 申9月10日(土)午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ☎(3273)5151

問区民課☎内線2514

## 子育て・教育

### キッズクーポンを配付

対平成28年4月1日現在、区内で満2歳以下のお子さんを在宅で養育する保護者(保育園・認証保育所・保育ママ等の利用者、平成28年4月2日以降の出生・転入者を除く)
内・配付方法▶0・1歳児…絵本交換券(郵送) ▶2歳児…あらかわ遊園のりもの券(民生委員・児童委員等による家庭訪問、9月上旬に案内を郵送)
問子育て支援課☎内線3811

### 夏休み理科作品展

日9月8日(木)～13日(火) 時午前9時～午後4時30分(13日は正午まで) 所教育センター1階第1会議室 内区立小学校の児童が製作した理科に関する作品の展示
問教育センター
☎(3802)5720

### 親子ふれあい入浴

入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。
日9月17日(土) 所区内の銭湯のうち25浴場 対区内在住の小学生以下のお子さんとその保護者(子どものみ、大人のみの利用はできません) 入浴券の配布区役所2階子育て支援課等(荒川区ホームページからもダウンロード可)
問子育て支援課☎内線3811

### 小さく生まれた赤ちゃんの発達講座

日10月17日(月) 時午後2時～3時30分 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 対区内在住で、出生体重2000g未満のお子さんとその保護者 人20組(申込順) 講日本医科大学武蔵小杉病院小児科・島義雄氏 申健康推進課☎内線432

## スポーツ

### ウオーキング教室

日9月13日(火) 時午前9時～正午
所荒川総合スポーツセンター1階小体育室 対区内在住・在勤・在学の方 人25人(申込順)
申スポーツ振興課☎内線3374

### 秋季硬式テニス教室

日▶初級クラス…9月16日～10月7日の(金)(予備日は10月14日(金))
▶初中級・中級クラス…9月20日～10月11日の(火)(予備日は10月18日(火)) ※各クラスとも全4回
時午後7時～9時 所荒川自然公園テニスコート 対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生は不可) 人各クラス20人(申込順) ¥5000円 申往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望クラス⑥年齢⑦無料レンタルラケット希望の有無を、〒116-0012荒川区東尾久1-35-9荒川区テニス連盟普及部・鈴木博重へ
☎080(1224)2811

## 高齢者

### お口と食事の元気塾

日9月29日(木) 時午後2時～4時
所南千住駅前ふれあい館洋室2・3
対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順)
内かみ方・食べ方のアドバイス
申高齢者福祉課☎内線2666

## 障がいのある方

### 障がいのある当事者による相談

予約のうえ、お越しください。
日9月10日(土) 時午前10時～午後3時 内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
所・申荒川たんぽぽセンター
☎・FAX(3807)8483

### 高次脳機能障がい者家族会例会

日9月10日(土) 時午後2時～3時
対高次脳機能障がい者の家族等
所・申荒川たんぽぽセンター
☎・FAX(3807)8483

### 障がい者地域自立生活支援セミナー

**◆健康と運動最前線**
日9月28日(水) 対障がいのある方とその家族・関係者等 人30人(申込順) 内効果的な運動方法とその効果について 講首都大学東京健康福祉学部理学療法学科教授・山田拓実氏

**◆障がいのある方がいすに座ってできるヨガ～ヨガで心と体のリフレッシュ**
日10月5日(水) 対障がいのある方
人20人(申込順) 講東京ヨガセンターインストラクター・羽成淳氏

時午後2時～4時 所あらかわエコセンター環境研修室・実習室 ※手話通訳、送迎車を利用する方は、ご相談ください
申荒川たんぽぽセンター
☎・FAX(3807)8483

### 障がい者向け就労支援(パソコン講習)

日10月4日～11月16日の(火)～(木)(全19回、(祝)を除く) 時午後1時～3時 所スタートまちや 対区内在住で、就労を希望する身体に障がいのある方 人5人(申込順)
申電話・ファクスで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、障害者福祉課へ☎内線2683
FAX(3802)0819

## 健康・衛生

### ぜんそく音楽教室

日9月23日㈮　時午後2時～4時　所日暮里サニーホール4階コンサートサロン　対気管支ぜんそく・慢性気管支炎等呼吸器疾患の方、関心のある方　人60人（申込順）　内歌を通して呼吸法を学ぶ　講声楽家・山崎浩氏　申生活衛生課☎内線424

## 仕事・人材募集

### マンスリー就職面接会「警備・建設・軽作業等お仕事面接会」

日9月14日㈬　時▶企業説明会…午後1時30分～2時　▶就職面接会…午後2時～4時（受け付けは午後1時～3時30分）　所東京芸術センター21階天空劇場（足立区千住1-4-1）　※面接会の参加企業は、1週間程度前にハローワーク足立のホームページ（http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html）に掲載　持履歴書・職務経歴書　託児6か月以上の未就学児（定員あり）。託児希望者は、9月9日㈮までに足立区就労支援課へ☎（3880）5469
問ハローワーク足立事業所第二部門☎（3870）8895

### 女性向け就労支援セミナー「女性のための就活力アップセミナー」

日9月29日㈭　時午後1時～3時　所ムーブ町屋3階ムーブホール　対区内在住で、求職活動中または再就職を考えている女性　人50人（申込順）　託児満1歳以上の未就学児（定員あり〈申込順〉）　内女性が働くときに関わる税金・社会保険の基礎知識　講社会保険労務士・諸星裕美氏　締▶託児…9月21日㈬▶セミナー…9月28日㈬
申就労支援課☎内線466

### 平成28年度荒川区職員（心理・Ⅰ類）採用選考

採用予定日平成29年4月1日
職種・採用予定数心理Ⅰ類・若干名
受験資格昭和52年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかを満たす方（国籍不問）　▶大学の心理学科を卒業した方　▶心理学科以外の学科を卒業し、心理学専攻・教育心理学専攻等心理学に関する科目の単位を40単位以上修得した方　※平成29年3月31日までに卒業見込みの方を含む　選考期日（内容）▶10月22日㈯…一般教養（択一式）・論文▶11月下旬…面接　締9月16日㈮消印有効　申込書の配布区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館（荒川区ホームページからもダウンロード可）
申申込書、成績証明書（心理学に関する科目の単位を40単位以上修得が受験要件となる方のみ）、返信用封筒（82円切手を貼り、住所・氏名を記入）を同封し、持参・簡易書留で、〒116-8501（住所不要）荒川区役所4階職員課へ
☎内線2232

## 講座

### 街なか生き物賑わい農園で生物多様性の学習講座

日・内▶9月3日㈯…鳥や昆虫を呼ぶ畑づくりの作業、苗づくり体験等▶10月1日㈯…昆虫探し、種まき体験等　時午前10時～正午　所あらかわエコセンター研修室・環境学習農園　対区内在住・在勤・在学の方　人各回30人（申込順）　持汚れてもいい服装、軍手、飲み物　¥100円（1回）
申ごいっしょ自然観察の会・本間☎090（4413）1197
※午後5時30分～11時

### リサイクル工房

**①余り毛糸で編む花模様のベレー帽**
日9月8日・15日の㈭（全2回）　人15人　持並太毛糸3玉程度、かぎ針（6号）
**②着物のリフォーム～チュニック**
日9月12日・26日の㈪（全2回）　人10人　持着物1枚（浴衣も可、衿・袖・おくみは解く）、裁縫用具
**③余り布と貝殻で作る根付**
日9月29日㈭　人10人　持薄手の余り布　¥30～50円
**④織り機の体験（コースター）**
日9月8日～29日の㈪・㈭（㈷を除く）　人各回2人　持1㎝幅の裂き布（ハンカチ1枚分程度）または余り毛糸

※申込順
時午後1時30分～3時30分（④は午後2時～3時30分）　所あらかわエコセンター
申清掃リサイクル課
☎（5692）6697

### 自転車安全利用講習会

日9月17日㈯（雨天中止）　時午前9時30分～11時30分（受け付けは午前9時から）　所荒川自然公園交通園　※午前8時30分～11時30分は交通園の一部施設が一般利用できません　対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方　人40人（当日の先着順）
問交通対策課☎内線2712

### 地域活動入門講座

日9月20日㈫　時午後2時～4時　人20人（申込順）　内貸スペース「ぎゃらりー animo（あにも）」の公共性豊かな活動の紹介　講株式会社堀澄代表取締役・堀田澄子氏
所・申あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット（生涯学習センター1階）☎（3891）8571
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※㈪～㈮午後1時～7時（第1・3㈬・㈮は午後9時まで）

### 正しい姿勢と歩き方を身に付けて健康寿命を延ばそう

日・時・所▶9月26日㈪午後2時～4時…アクト21地下ホール▶10月11日㈫午後1時～3時…荒川さつき会館　▶10月31日㈪午後1時30分～3時30分…がん予防・健康づくりセンター地下1階　※各回とも内容は同じ　対区内在住・在勤で、18歳以上の方（医師から運動を制限されている方は不可）
人各回30人（申込順）　講株式会社マナ・ウェイ代表取締役・中村真奈子氏　持タオル（手ぬぐいサイズ）、飲み物、筆記用具、室内用運動靴（10月11日のみ）等
申健康推進課☎内線432

### 大人向けレザークラフト教室

日・内▶9月26日㈪…ペンケース・メガネケース　▶9月30日㈮…コインケース　時午前10時～午後3時30分　所荒川さつき会館2階講習室　対区内在住・在勤・在学の方で、15歳以上の方（中学生は不可）　人各コース10人（抽選）
持エプロン・昼食　※メガネケース作製希望の方はメガネ　¥500円
締9月9日㈮必着
申往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望コースを、〒116-0002荒川区荒川8-16-13荒川さつき会館へ
☎（3802）2050

### 10月ＩＴ講習会

**F1インターネットで交流しよう**
日10月1日㈯・2日㈰（全2回）
時午後1時～6時
※マウス操作と文字入力ができる方
**F2ワード2010で表現力アップ**
日10月10日㈷～14日㈮（全5回）
時午後7時～9時
※文字入力ができる方
**F3エクセル2010の楽しい表と計算**
日10月17日㈪～21日㈮（全5回）
時午後2時～4時
※エクセルの基本操作ができる方
**F4年賀状作成**
日10月24日㈪～28日㈮（全5回）
時午後2時～4時
※ワードの基本操作ができる方
**F5基礎から始めるエクセル2010**
日10月29日㈯・30日㈰（全2回）
時午後1時～6時
※文字入力ができる方

所生涯学習センター　対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
人各28人（抽選）　¥各コース1000円（テキストのある方は無料）
締9月15日㈭必着　申往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望する番号（F1～F5を第2希望まで）を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎（3802）2332

### 外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

日・時・内▶10月1日㈯午前9時30分～午後1時…外国人へのおもてなしについて　▶10月3日・17日・24日・31日の㈪午後6時45分～8時45分…入門～初級の英語語学講座　※全5回、修了者は東京都の語学ボランティアとして登録されます　所防災センター4階防災研修室　対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方（中学生は不可）
人36人（申込順）
申電話で、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-8501（住所不要）荒川区国際交流協会事務局（文化交流推進課内）へ☎（3802）3798

### 産業技術高専オープンカレッジ

日10月1日・8日の㈯（全2回）
時午前10時～正午　所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
人15人（抽選）　内古文書から読む江戸時代の町と村　¥2600円
締9月15日㈭
申はがき・ファクスまたは**下記**ホームページで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢（学年）⑥性別を、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスへ
☎（3801）0145
FAX（3801）9898
HPhttp://www.metro-cit.ac.jp/

### 男女共同参画推進講座「女性のためのアサーティブ・トレーニング講座」

日10月5日～19日の㈬（全3回）
時午後7時～8時45分　対区内在住・在勤・在学の女性　人20人（申込順）　内自分に○Ｋを出せるコミュニケーションを知る　講心理カウンセラー・花崎晶氏
所・申アクト21
☎（3809）2890

6面へ続く

## 平成28年度荒川区議会定例会・9月会議が開かれます

平成28年度荒川区議会定例会・9月会議は、9月7日㈬～10月13日㈭の会議期間で開かれる予定です。この9月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案と平成27年度決算を審議する予定です。
※本会議・委員会は傍聴できます。車いすを利用する方の傍聴席もあります
※本会議の開始時間は、午前10時からです

### 区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

ケーブルテレビマイチャンネルあらかわ（地デジ11ch（チャンネル））で、「決算に関する特別委員会」の総括質疑の模様を放送します（手話通訳付き）。放送日時は、後日区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。

［問合せ］　議会事務局　☎内線3616

# あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

## 足立市場のお魚教室

日10月7日㈮ 時午後1時～3時 所尾久ふれあい館 対区内在住・在勤の方 人16人（抽選） 内魚のおろし方、刺身の盛り付け方等 ¥1000円 申込期間 9月5日㈪～8日㈭ 申東京都中央卸売市場足立市場☎（3882）4301
※午前9時～午後4時

## 荒川区観光ボランティアガイド養成講座

日・時▶10月18日～11月8日、12月6日・13日の㈫…午後2時～4時
▶11月15日・22日・29日の㈫…午後1時～3時30分 ※全9回
所産業経済部研修室（荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階）ほか
対区内在住・在勤で、全回参加できる方 人15人（抽選） ¥300円 締9月30日㈮必着 申郵送・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501（住所不要）荒川区観光ボランティアガイド事務局（観光振興課内）へ☎内線461
✉kankou@city.arakawa.tokyo.jp

# 催し

## 秋の七草と鳴く虫の会

日9月10日㈯・11日㈰（雨天決行） 時午後5時30分～7時30分 所荒川自然公園白鳥の池内のあずまや・八つ橋周辺 内虫の声と秋の七草の観賞 問荒川自然公園
☎（3803）4042

## 不燃化特区住まいの相談会

日・時▶9月16日㈮午後7時～9時30分 ▶9月17日㈯午前9時30分～正午 所アクト21・3階第1会議室 人各日16組（申込順）
内▶建て替え等の住まいに関する相談会 ▶ミニ講座（各開始時刻～30分程度） 問防災街づくり推進課☎内線2829

## PTA講演会「笑顔で子育てが社会を変える」

日9月17日㈯ 時午後2時30分～4時30分（開場は午後2時） 所サンパール荒川大ホール 対区内小学生の保護者、区内在住・在勤・在学の方 講NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事・安藤哲也氏 申教育総務課☎内線3311

## 保護犬・猫の譲渡会

日9月18日㈰ 時午前11時～午後3時 所荒川公園展示場（区役所前）
※譲受を希望する方は、直接会場へお越しください。動物の受け渡しは、後日となります
**◆事前説明会**
保護している犬・猫の譲渡を希望する方は、必ず事前説明会に参加してください。
日9月10日㈯ 時午後1時～3時 所峡田ふれあい館洋室1
申With（ウィズ）・舘山
☎（3895）7346
✉web.arakawa@gmail.com

## 清翔（しょう）書画展

日9月23日㈮～29日㈭ 時午前10時～午後6時（29日は午後4時まで） 所町屋文化センター2階ふれあい広場 問清翔会・吉川
☎（3895）3398

## 河原の昆虫を観察しよう

日9月24日㈯ 時午前10時～11時30分 所荒川河川敷（日暮里・舎人ライナー足立小台駅東口集合）
対区内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴で） 人30人（申込順） 持昆虫採集用具、飲み物、虫よけ 締9月20日㈫
申環境課☎内線482

## 荒川区美術連盟町屋・日暮里支部展

日9月10日㈯～14日㈬ 時午前10時～午後6時（14日は午後5時まで） 所町屋文化センター2階ふれあい広場
問荒川区美術連盟町屋・日暮里支部・遠藤☎（3892）5851

## たぶんかユースフェスタ

日9月11日㈰（荒天中止） 時午前11時～午後4時 所日暮里駅前イベント広場 内世界各地の屋台料理、外国にルーツを持つ子どもたちの歌・踊り、メッセージカードづくり等 問荒川ボランティアセンター
☎（3802）3338

## ツインシティフェスタ・エコ祭

日9月18日㈰（雨天時は9月19日㈷に順延） 時午前10時～午後5時 所原公園とその周辺（車での来場はできません） 内飲食販売、東日本物産販売、フリーマーケット、ステージ・パフォーマンス等 問ツインシティフェスタ実行委員会・平本
☎090（2232）2699
※午後6時以降
✉ecosai.twincity@gmail.com

## まちなかハートキッズランド

日9月25日㈰（雨天中止） 時午後0時30分～2時30分（受け付けは正午から） 所あらかわ遊園 対3歳以上のお子さんとその保護者 人親子50組（申込順） 内動物教室ひつじ型のうちわづくり、空色ミュージアム（壁画創作）等
申With（ウィズ）・舘山
☎（3895）7346
✉web.arakawa@gmail.com

## 富山県黒部市・黒部峡谷パノラマ展望ツアー～小説家吉村昭「高熱隧道（とねつずいどう）」の舞台へ行く

日10月1日㈯・2日㈰（1泊2日） 集合・解散 JR上野駅 所・内▶1日目…富山県黒部市内観光、サンルート魚津泊（富山県魚津市駅前新町4-2） ▶2日目…関西電力株式会社施設内トンネルおよび黒部峡谷の散策等 対区内在住・在勤・在学の小学5年生以上で、山道を歩く体力がある方 人40人（申込順） ¥▶中学生以上…3万1500円 ▶小学生…2万1600円 締9月16日㈮
申株式会社タビックスジャパン
☎（3275）3200
問文化交流推進課☎内線2521

# 官公署

## 9月9日～15日は救急医療週間

救急車の適正利用にご協力ください。急な病気やけがで迷ったときは「#7119」（24時間年中無休）にお電話ください。
問▶荒川消防署
☎（3806）0119
▶尾久消防署
☎（3800）0119

## 北清掃工場個人見学会

日9月10日㈯ 時午後1時30分～3時 人50人（申込順） 締9月8日㈭午後3時
所・申北清掃工場（北区志茂1-2-36）☎（3598）5341

## 自衛消防審査会

日9月14日㈬（小雨決行） 時正午～3時50分 所東京ガス株式会社千住事業所構内（南千住3-28-1）
内管内事業所の自衛消防隊による訓練成果の披露 問荒川消防署
☎（3806）0119

## 平成28年度就学義務猶予免除者等の中学卒業程度認定試験

日10月27日㈭ 締9月9日㈮消印有効 受験案内・願書の配布 東京都庁第1本庁舎40階北側義務教育課（新宿区西新宿2-8-1） 問文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課
☎（6734）3267

# 子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

**時間** 午後1時30分～3時
**会場** がん予防・健康づくりセンター地下1階
**持ち物** 試食用のスプーン
※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも
**申込み・問合せ** 健康推進課 ☎内線423

| 講座名 | 期日 | 受付開始日 | 対象 | 定員 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| ごっくん期（4・5か月児向け） | 10月24日㈪ | 随時 | 区内在住・在勤で平成28年5月・6月生まれのお子さんのいる方 | —— | 離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ |
| もぐもぐ期（7～9か月児向け） | 10月25日㈫ | 10月3日㈪ | 区内在住・在勤で平成28年1月～3月生まれのお子さんのいる方 | 50人（申込順） | 離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ |
| かみかみ期（11～13か月児向け） | 10月18日㈫ | 9月16日㈮ | 区内在住・在勤で平成27年9月～11月生まれのお子さんのいる方 | | 幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方 |
| イヤイヤ準備期（1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け） | 10月11日㈫ | 随時 | 区内在住・在勤で平成27年1月～7月生まれのお子さんのいる方 | 30人（申込順） | 子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食 |

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

# 9月の健康相談

**会場** がん予防・健康づくりセンター
**問合せ** 健康推進課 ☎内線432

| 種別 | 期日 | | 受付時間 | |
|---|---|---|---|---|
| 4か月児健診（平成28年5月生まれ） | 8日・15日・29日の㈭ | | 午後1時～2時15分 | |
| 1歳6か月児健診（平成27年2月生まれ） | 21日・28日の㈬ | | | |
| 3歳児健診（平成25年8月生まれ） | 7日・14日の㈬ | | | |
| 母親学級（妊婦） | 9日・16日・30日の㈮ | | 午後1時から | 予約制 |
| ママの心の相談 | 1日㈭ | | 午後1時15分～2時45分 | |
| | 15日㈭ | | 午前9時～11時 | |
| 歯科衛生相談（3歳未満児） | 2日・9日・23日・30日の㈮ | | 午後1時～3時 | |
| 障がい者歯科相談 | 6日㈫ | | | |
| 栄養相談 | 1日・8日・15日・29日の㈭ | | 午後1時30分～3時30分 | |
| 健康相談 | 随時 | | 午前9時～午後5時 | |
| エイズに関する相談・検査専用電話☎（3805）9467 | 相談 | 随時 | | |
| | 検査 | 14日㈬（予約制） | 午前10時～11時 | |

## ▶出張育児相談

**時間** 午前9時45分～10時45分
**問合せ** 健康推進課 ☎内線432

| 地域 | 期日 | 会場 |
|---|---|---|
| 南千住 | 2日㈮ | 汐入ふれあい館 |
| | 21日㈬ | 南千住駅前ふれあい館 |
| 町屋 | 12日㈪ | 荒木田ふれあい館 |
| 尾久 | 13日㈫ | 尾久ふれあい館 |
| 日暮里 | 5日㈪ | 東日暮里ふれあい館 |
| | 26日㈪ | 西日暮里二丁目ひろば館 |

## ▶難病相談室（予約制）

**会場・問合せ** 荒川区医師会館（西日暮里6-5-3）☎（3893）2331

**日時** 9月17日㈯午後1時30分～3時
**対象** 神経難病の方、その疑いのある方（希望する方は送迎します）
**内容** 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

## ▶こころの健康相談（予約制）

**会場** がん予防・健康づくりセンター
**問合せ** 健康推進課 ☎内線432

| 種別 | 期日 | 相談時間 |
|---|---|---|
| こころの一般健康相談 | 5日㈪ | 午後1時30分～3時 |
| | 8日㈭ | |
| | 13日㈫ | 午後2時～3時30分 |
| | 15日㈭ | |
| | 23日㈮ | |
| 薬物・酒害相談 | 2日㈮ | 午後1時30分～3時 |
| | 21日㈬ | |

## ▶ものわすれ相談（予約制）

**時間** 午後1時30分～3時
**対象** 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

| 期日 | 会場・問合せ |
|---|---|
| 13日㈫ | 南千住西部地域包括支援センター ☎（5604）5710 |
| 27日㈫ | 西尾久地域包括支援センター ☎（3893）3555 |

**あらかわキッズ・マザーズコール24**　☎0120(536)883　妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

## 平日準夜間小児初期救急医療センター

診療時間が過ぎた平日の準夜間に、
小児を対象とした応急診療を行っています。
※受診の際には、必ず健康保険証、乳幼児・子ども医療証を持参してください

**診療時間**　(月)～(金)、午後7時～午後10時　※(祝)・(日)等を除く
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

**場所**　荒川区医師会館1階（西日暮里6-5-3）
☎(3893)1599

**対象**　15歳未満の救急患者(急な発熱等)

**問合せ**　生活衛生課　☎内線421

## 休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください　※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください　※小さなお子さんは小児科を受診してください

**【内科等】**　診療時間（昼＝午前10時～午後5時、夜＝午後5時～午後9時）　診療可能科目(内＝内科、小＝小児科、外＝外科、整＝整形外科)

| 期日 | 昼 | 夜 | 科目 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9月3日(土) | | ○ | 内 | 南千住病院 | 南千住5－10－1 | (3806)2232 |
| | | ○ | 内・小 | 小沼医院 | 町屋6－19－15 | (3895)6603 |
| | | ○ | 内 | 稲富医院 | 東日暮里6－42－5 | (3807)0288 |
| 9月4日(日) | ○ | ○ | 内 | ハートクリニック南千住 | 南千住7－1－1 | (5604)0810 |
| | ○ | | 外 | 荒川外科肛門科医院 | 荒川4－2－7 | (3806)8213 |
| | ○ | | 内 | 陳内科クリニック | 町屋1－1－9 | (3800)2700 |
| | ○ | ○ | 内 | 西尾久クリニック | 西尾久6－15－5 | (3800)1717 |
| | ○ | ○ | 内・小 | 髙井医院 | 東日暮里4－26－7 | (3807)8131 |
| 9月10日(土) | | ○ | 小 | 南千住こどもクリニック | 南千住7－1－1 | (5615)2525 |
| | | ○ | 内 | 上智クリニック | 町屋4－9－10 | (3892)4514 |
| | | ○ | 整 | 久富整形外科クリニック | 東日暮里6－43－3 | (3803)8888 |

**【歯科】**　午前9時～午後4時（電話受け付け）

| 期日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|---|---|---|---|
| 9月4日(日) | イーストヒル歯科 | 荒川7－20－1 | (3803)7431 |

**【眼科】は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください**

**問合せ**
●荒川区医師会　☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会　☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス＜24時間＞　☎(3212)2323

## 9月 CATV マイチャンネルあらかわ　番組案内

地デジ11ch（チャンネル）　（番組内容は変更になる場合があります）

| ▶こんにちは荒川区（午前9時、正午、午後6時・9時から各57分） | 1日(木)～4日(日) | 5日(月)～11日(日) | 12日(月)～18日(日) | 19日(祝)～25日(日) | 26日(月)～30日(金) |
|---|---|---|---|---|---|
| ▶ウイークリーニュース ▶ばん座位体操・盆踊り ▶休日診療当番医 ▶告知コーナー ▶区からのお知らせ<br>ピ…今週のピックアップ　行…荒川区行政ナビ<br>街…あらまちワイド　手…手話付き放送 | ピ街なか商店塾<br>行地域で高齢者が安心して暮らすために<br>街友好交流都市情報(福島県福島市) | ピ芭蕉の大橋渡り<br>手(行)大雨に備えましょう<br>手(街)第37回あらかわの伝統技術展 | ピ第30回自然まるかじり体験塾<br>行防災スポット・老朽家屋対策 | 行仕事・生活サポートデスク<br>街イキイキシルバー拡大版 | 行10月は3R推進月間・リサイクルセンター開設<br>街あらかわ部活応援/観光ボランティアガイドと行くまちあるきツアー |

| ▶あらかわ情報スクエア（午後4時・7時から各57分） | 1日(木)～4日(日) | 5日(月)～11日(日) | 12日(月)～18日(日) | 19日(祝)～25日(日) | 26日(月)～30日(金) |
|---|---|---|---|---|---|
| ▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ | あらかわ「社明」コンサート（後編） | 障がい者スポーツサポーター養成講習会（前編） | 障がい者スポーツサポーター養成講習会（後編） | 夏休みはエンゲキ・舞台「ジャングル大帝」（前編） | 夏休みはエンゲキ・舞台「ジャングル大帝」（後編） |

**その他の番組**
▶あらまるNEXT（ネクスト）（区内情報番組）
放送時間　毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
▶あらぶんちょ！（荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組）
放送時間　毎日午前11時、午後2時・5時から

**ケーブルテレビの申込み・問合せ**
▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション　☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ　☎(3894)3888

## 9月は東京都自殺対策強化月間

区では、年間約40人の方の尊い命が、自殺により失われています。この機会に自殺予防の活動について考えてみましょう。

**問合せ**　障害者福祉課　☎内線2378

### 自殺予防特設展示

**期日**　9月8日(木)まで　**場所**　区役所1階

### 関連する本の展示・貸し出し

**期日**　9月8日(木)～10月12日(水)　**場所**　尾久図書館

### こんな症状はありませんか

- 夜眠れない。寝ても熟睡できない
- 食欲がなく、体重が急に減った
- 今まで好きだったことに興味が持てない
- 飲酒量が増えた
- 自分なんかいない方が良いと思う
- 死んでしまいたいと思う

▲「こころと命のカード」を区内各施設で配布しています

### 一人で悩まず、相談窓口をご利用ください

**○荒川区こころと命の相談**　☎(3802)5031
保健師が相談を受け付け、支援機関への橋渡し等を行います。
時間　午前8時30分～午後5時15分

**○bond Project（ボンドプロジェクト）@あらかわ**　☎070(6648)8318
10代～30代のいじめ・虐待・性被害・自傷行為等の生きづらさを抱える女性を中心に、相談を受け付けています。
※電話相談の受け付けは、(火)・(木)・(日)午後4時～7時
HP http://bondproject.jp/arakawa.html

**○関係機関の相談窓口**
▶東京都自殺相談ダイヤル　☎0570(087)478
時間　午後2時～午前6時（受け付けは午前5時30分まで）
▶東京自殺防止センター　☎(5286)9090
時間　午後8時～午前6時（(火)は午後5時から）

## ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。　[◆…申込順　◉…直接会場へ]

### 石浜ふれあい館
☎(3805)5301

**◆アロマセラピストによるマッサージ**
日9月16日(金)　時午後1時～2時50分（1人10分）　対20歳以上の方　人10人　¥300円

### 南千住駅前ふれあい館
☎(3803)0571

**◉駅前フェスタ**
日9月22日(祝)　時午前10時～午後3時　内舞台発表・展示・喫茶・ゲーム

**◆フラダンス**
日9月24日～12月3日の(土)(全11回)　時午後1時～2時30分　対20歳以上の方　人20人

### 東日暮里ふれあい館
☎(3807)6383

**◆中高生HIPHOP（ヒップホップ）教室**
日9月14日～12月7日の(水)(全12回)※(祝)を除く　時午後7時30分～8時30分　人25人　¥400円

**◉パパとあそぼう～じぃじ・ばぁばもご一緒に**
日9月10日(土)　時午前10時45分～11時45分（受け付けは午前10時30分）　対乳幼児とその保護者　内体操・親子遊び「えんにちごっこ」

### 西日暮里ふれあい館
☎(3819)6945

**◆成人手芸講習会**
日9月21日(水)　時午前10時～午後3時30分　対20歳以上の方　人10人　内がまぐちバック作り　¥950円

### 荒木田ふれあい館
☎(3800)1981

**◆社交ダンス中級教室**
日10月6日～平成29年3月16日の第1～3(木)（全17回）
※(祝)を除く　時午後3時30分～4時30分　人男女各6人　内ルンバ・ワルツ・チャチャチャ

### 尾久ふれあい館
☎(3809)2511

**◆囲碁教室（第3期）**
日10月3日～12月22日の(月)・(木)　時午前10時～11時45分　対18歳以上の方　人各クラス20人　内(月)…入門クラス、(木)…初級クラス

## 区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

### イベント情報

**◆琴・街角コンサート**
日10月10日(祝)　時午後2時～4時　所ムーブ町屋4階ハイビジョンルーム　問きららの会・岡田
☎・FAX(5855)1890

**◆岩手県遠野むかしばなし**
日9月21日(水)　時午後1時～2時30分　所町屋区民事務所ひろば館　人25人（申込順）　¥500円　申昔話村・近江
☎・FAX(3892)6261

# 平成29年度区立小・中学校入学の方へ 学校選択制度のお知らせ

区では、入学を希望する区立小・中学校を選べる学校選択制度を実施しています。小学校は隣接区域選択制、中学校は自由選択制です。

## 入学校決定までの流れ(概要)

9月下旬に配付または郵送する希望校申込書に記入し、区役所3階学務課へ持参・郵送または荒川区ホームページ電子申請サービスで申請

締切り **10月31日(月)**

| 集計結果発表 | 希望校申込の変更受付 | 変更後集計結果発表 |
|---|---|---|
| 11月4日(金) | 11月7日(月)～11日(金)午後5時まで | 11月14日(月) |

**通学区域の学校を希望した方** → 希望校が入学校となります

**通学区域外の学校を希望した方**
- 受入可能人数の範囲内の場合 → 希望校が入学校となります
- 受入可能人数を超えた場合 → 公開抽選

**公開抽選** 12月5日(月)・6日(火)予定

**抽選に当選した方** → 希望校が入学校となります

**抽選に当選しなかった方**
希望する方は、抽選結果順に補欠登録ができます。
※暫定的に通学区域の学校を指定し、就学(入学)通知書を配付または郵送します(平成29年1月中旬)
※希望校に入学辞退者が出た場合、補欠登録順に繰り上げ当選とします

繰り上げ当選にならなかった方(小学校は平成29年2月3日(金)、中学校は平成29年2月16日(木)まで) → 通学区域の学校が入学校となります

### 受け入れ可能人数

| | | |
|---|---|---|
| 小学校 | 第六瑞光小学校、第一日暮里小学校 | 各33人 |
| | 第二瑞光小学校、峡田小学校、第二峡田小学校、第三峡田小学校、第四峡田小学校、第七峡田小学校、第九峡田小学校、尾久第六小学校、大門小学校、尾久宮前小学校、第二日暮里小学校、第六日暮里小学校 | 各66人 |
| | 瑞光小学校、第五峡田小学校、尾久小学校、尾久西小学校、赤土小学校、第三日暮里小学校、ひぐらし小学校 | 各99人 |
| | 第三瑞光小学校 | 133人 |
| 中学校 | 第四中学校、第七中学校、第九中学校 | 各99人 |
| | 第一中学校、第五中学校、尾久八幡中学校、南千住第二中学校、原中学校 | 各133人 |
| | 諏訪台中学校 | 166人 |

※汐入小学校、汐入東小学校、第三中学校は通学区域の児童・生徒が多いため、通学区域外からは通学区域内に転居が確実な児童・生徒以外は選択できません

**対象**
- ▶**小学校**…区内在住で平成29年4月に小学校に就学する児童
- ▶**中学校**…区内在住または荒川区立小学校卒業予定で、平成29年4月に中学校に入学する生徒

### 学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書を送付します

9月下旬に、対象の家庭に学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書(小学校に就学予定の児童のみ)を送付します。

学校案内には、授業や部活動の様子等を見学できる学校公開の日程も掲載しています。

※書類が届かない場合や、指定日に就学時健康診断を受診できない方は、必ず学務課へ連絡してください

**問合せ** 学務課 ▶学校選択制度について……☎内線3332 ▶就学時健康診断について…☎内線3337

## 就学相談

特別な支援を要するお子さんの可能性を広げることができる教育の場を、専門家の意見を聞きながら、保護者と一緒に考えます。

**対象**
- ▶区内在住で平成29年4月に小・中学校に就学・入学予定の児童・生徒
- ▶都立特別支援学校への就学・入学を希望する児童・生徒

**締切り** 10月31日(月) **申込み・問合せ** 学務課 ☎内線3339

## 荒川総合スポーツセンター 子どもスタジオ定期制教室(第3期)

**期間** 10月1日(土)～12月22日(木) ※各教室とも、全11回

**費用** 6820円 ※レベルアップ体操は、1万1330円

**申込方法** 9月5日(月)～11日(日)の各教室の開催曜日の開始時刻～20分間に、1階コミュニティーホールで受け付け(抽選)
※抽選終了～40分間に、費用を納入した時点で申込完了

**会場・申込み・問合せ** 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 |
|---|---|---|---|---|
| 子どもフラダンス | 月 | 午後4時～5時 | 5歳～小学生 | 各25人 |
| ジュニア空手 | 火 | | | |
| バレエ① | 水 | 午後3時～4時 | 4歳～5歳 | |
| バレエ② | | 午後4時～5時 | 6歳～小学生 | |
| キッズダンス | 木 | 午後3時～4時 | 4歳～未就学児 | |
| チアダンス(幼) | | 午後4時～5時 | | |
| チアダンス(小) | | 午後5時～6時 | 小学生 | |
| はじめて体操 | 土 | 午前11時～正午 | 4歳～未就学児 | |
| 幼児HIPHOP(ヒップホップ) | 日 | 午前10時40分～11時40分 | 5歳～未就学児 | |
| 小学生HIPHOP | | 午前11時40分～午後0時40分 | 小学生 | |
| チャレンジ体操 | | 午後1時～2時 | | 20人 |
| レベルアップ体操 | | 午後2時15分～3時15分 | | 各10人 |
| はじめてなわとび | | 午後3時45分～4時45分 | 4歳～未就学児 | |

※開講期間内に対象年齢に達すれば申し込めます

## 荒川リバーサイドマラソン

**日時** 11月20日(日) 午前9時50分スタート(雨天決行)

**コース** 荒川河川敷右岸(江北橋～堀切橋)

**対象・種目**
- ▶区内在住・在勤・在学で小学生以上の方、2200人
- ▶区外の小学生以上の方、400人 ※申込順

| 種目 | 2km | 3km | 5km | 10km |
|---|---|---|---|---|
| | ▶ふれあいマラソン(小学生以上)<br>▶小学1～3年生男子<br>▶小学1～3年生女子 | ▶小学4～6年生男子<br>▶小学4～6年生女子<br>▶中学生男子<br>▶中学生女子 | ▶一般男子<br>▶一般女子 | ▶一般男子<br>●39歳以下<br>●40歳以上<br>●50歳以上<br>●60歳以上<br>▶一般女子<br>●39歳以下<br>●40歳以上 |

※5km・10kmは、15歳以上の方(中学生は不可)

**費用** 1000円(小・中学生は500円) ※保険料等

**申込用紙の配布** 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各区民事務所・図書館、町屋文化センター、生涯学習センター等で

**申込方法** 10月3日(月)までに、スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウスで

**問合せ** スポーツ振興課 ☎内線3373

## あらかわ遊園の催し

**問合せ** あらかわ遊園 ☎(3893)6003 ※入園料は別途かかります

### ◆街頭紙芝居

**期日** 9月10日(土) **時間** 午後1時・2時30分(雨天中止)

**場所** ふれあいハウス2階

**定員** 各回50人(当日の先着順)
※メインゲートで整理券を配布

**費用** 無料

### それいけ! アンパンマンショー

「クリームパンダのおつかい大作戦!?」

**日時** 9月19日(祝)午前11時30分・午後2時30分

**場所** アリスの広場 ※雨天時は、握手会を行います

**費用** 無料

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

あらかわ区報
毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
7万2000部発行

発行 荒川区
〒116-8501 東京都荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111 FAX(3802)6262
http://www.city.arakawa.tokyo.jp/
http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

住民基本台帳による人口と世帯(8月1日現在)

| | | | | 前月比 | 前年同月比 |
|---|---|---|---|---|---|
| 人口 | 日本人 | 男 | 97,517人 | 4 | 682 |
| | | 女 | 97,632人 | 38 | 740 |
| | | 計 | 195,149人 | 42 | 1,422 |
| | 外国人 | 男 | 8,513人 | 79 | 402 |
| | | 女 | 8,887人 | 55 | 335 |
| | | 計 | 17,400人 | 134 | 737 |
| | 総人口 | | 212,549人 | 176 | 2,159 |

| | | | 前月比 | 前年同月比 |
|---|---|---|---|---|
| 世帯 | 日本人のみの世帯 | 100,021世帯 | 34 | 1,336 |
| | 外国人のみの世帯 | 9,906世帯 | 120 | 665 |
| | 日本人と外国人の混合世帯 | 2,306世帯 | −7 | 7 |
| | 総世帯 | 112,233世帯 | 147 | 2,008 |

新聞未購読で、あらかわ区報の個別配付を希望する方は、広報課☎内線2133へ(荒川区ホームページからも申し込めます)

R70 古紙の配合率70%再生紙を使用しています。