あらかわ 情報の森

5面「講座」の続き

足立市場のお魚教室

日10月7日㈮ 時午後1時～3時 所尾久ふれあい館 対区内在住・在勤の方 人16人（抽選） 内魚のおろし方、刺身の盛り付け方等 ¥1000円 申込期間 9月5日㈪～8日㈭ 申東京都中央卸売市場足立市場☎（3882）4301
※午前9時～午後4時

荒川区観光ボランティアガイド養成講座

日・時▶10月18日～11月8日、12月6日・13日の㈫…午後2時～4時
▶11月15日・22日・29日の㈫…午後1時～3時30分 ※全9回
所産業経済部研修室（荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階）ほか
対区内在住・在勤で、全回参加できる方 人15人（抽選） ¥300円 締9月30日㈮必着 申郵送・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501（住所不要）荒川区観光ボランティアガイド事務局（観光振興課内）へ☎内線461
✉kankou@city.arakawa.tokyo.jp

催し

秋の七草と鳴く虫の会

日9月10日㈯・11日㈰（雨天決行） 時午後5時30分～7時30分 所荒川自然公園白鳥の池内のあずまや・八つ橋周辺 内虫の声と秋の七草の観賞 問荒川自然公園
☎（3803）4042

不燃化特区住まいの相談会

日・時▶9月16日㈮午後7時～9時30分 ▶9月17日㈯午前9時30分～正午 所アクト21・3階第1会議室 人各日16組（申込順）
内▶建て替え等の住まいに関する相談会 ▶ミニ講座（各開始時刻～30分程度） 問防災街づくり推進課☎内線2829

PTA講演会「笑顔で子育てが社会を変える」

日9月17日㈯ 時午後2時30分～4時30分（開場は午後2時） 所サンパール荒川大ホール 対区内小学生の保護者、区内在住・在勤・在学の方 講NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事・安藤哲也氏 申教育総務課☎内線3311

保護犬・猫の譲渡会

日9月18日㈰ 時午前11時～午後3時 所荒川公園展示場（区役所前）
※譲受を希望する方は、直接会場へお越しください。動物の受け渡しは、後日となります
◆事前説明会
保護している犬・猫の譲渡を希望する方は、必ず事前説明会に参加してください。
日9月10日㈯ 時午後1時～3時 所峡田ふれあい館洋室1
申With（ウィズ）・舘山
☎（3895）7346
✉web.arakawa@gmail.com

清翔（しょう）書画展

日9月23日㈮～29日㈭ 時午前10時～午後6時（29日は午後4時まで） 所町屋文化センター2階ふれあい広場 問清翔会・吉川
☎（3895）3398

河原の昆虫を観察しよう

日9月24日㈯ 時午前10時～11時30分 所荒川河川敷（日暮里・舎人ライナー足立小台駅東口集合）
対区内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴で） 人30人（申込順） 持昆虫採集用具、飲み物、虫よけ 締9月20日㈫
申環境課☎内線482

荒川区美術連盟町屋・日暮里支部展

日9月10日㈯～14日㈬ 時午前10時～午後6時（14日は午後5時まで） 所町屋文化センター2階ふれあい広場
問荒川区美術連盟町屋・日暮里支部・遠藤☎（3892）5851

たぶんかユースフェスタ

日9月11日㈰（荒天中止） 時午前11時～午後4時 所日暮里駅前イベント広場 内世界各地の屋台料理、外国にルーツを持つ子どもたちの歌・踊り、メッセージカードづくり等 問荒川ボランティアセンター
☎（3802）3338

ツインシティフェスタ・エコ祭

日9月18日㈰（雨天時は9月19日㈷に順延） 時午前10時～午後5時 所原公園とその周辺（車での来場はできません） 内飲食販売、東日本物産販売、フリーマーケット、ステージ・パフォーマンス等 問ツインシティフェスタ実行委員会・平本
☎090（2232）2699
※午後6時以降
✉ecosai.twincity@gmail.com

まちなかハートキッズランド

日9月25日㈰（雨天中止） 時午後0時30分～2時30分（受け付けは正午から） 所あらかわ遊園 対3歳以上のお子さんとその保護者 人親子50組（申込順） 内動物教室ひつじ型のうちわづくり、空色ミュージアム（壁画創作）等
申With（ウィズ）・舘山
☎（3895）7346
✉web.arakawa@gmail.com

富山県黒部市・黒部峡谷パノラマ展望ツアー～小説家吉村昭「高熱隧道（とねつずいどう）」の舞台へ行く

日10月1日㈯・2日㈰（1泊2日） 集合・解散 JR上野駅 所・内▶1日目…富山県黒部市内観光、サンルート魚津泊（富山県魚津市駅前新町4-2） ▶2日目…関西電力株式会社施設内トンネルおよび黒部峡谷の散策等 対区内在住・在勤・在学の小学5年生以上で、山道を歩く体力がある方 人40人（申込順） ¥▶中学生以上…3万1500円 ▶小学生…2万1600円 締9月16日㈮
申株式会社タビックスジャパン
☎（3275）3200
問文化交流推進課☎内線2521

官公署

9月9日～15日は救急医療週間

救急車の適正利用にご協力ください。急な病気やけがで迷ったときは「#7119」（24時間年中無休）にお電話ください。
問▶荒川消防署
☎（3806）0119
▶尾久消防署
☎（3800）0119

北清掃工場個人見学会

日9月10日㈯ 時午後1時30分～3時 人50人（申込順） 締9月8日㈭午後3時
所・申北清掃工場（北区志茂1-2-36）☎（3598）5341

自衛消防審査会

日9月14日㈬（小雨決行） 時正午～3時50分 所東京ガス株式会社千住事業所構内（南千住3-28-1）
内管内事業所の自衛消防隊による訓練成果の披露 問荒川消防署
☎（3806）0119

平成28年度就学義務猶予免除者等の中学卒業程度認定試験

日10月27日㈭ 締9月9日㈮消印有効 受験案内・願書の配布 東京都庁第1本庁舎40階北側義務教育課（新宿区西新宿2-8-1） 問文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課
☎（6734）3267

子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時間 午後1時30分～3時
会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
持ち物 試食用のスプーン
※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象	定員	内容
ごっくん期（4・5か月児向け）	10月24日㈪	随時	区内在住・在勤で平成28年5月・6月生まれのお子さんのいる方	——	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期（7～9か月児向け）	10月25日㈫	10月3日㈪	区内在住・在勤で平成28年1月～3月生まれのお子さんのいる方	50人（申込順）	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期（11～13か月児向け）	10月18日㈫	9月16日㈮	区内在住・在勤で平成27年9月～11月生まれのお子さんのいる方		幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期（1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け）	10月11日㈫	随時	区内在住・在勤で平成27年1月～7月生まれのお子さんのいる方	30人（申込順）	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

9月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター
問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日		受付時間	
4か月児健診（平成28年5月生まれ）	8日・15日・29日の㈭		午後1時～2時15分	
1歳6か月児健診（平成27年2月生まれ）	21日・28日の㈬			
3歳児健診（平成25年8月生まれ）	7日・14日の㈬			
母親学級（妊婦）	9日・16日・30日の㈮		午後1時から	予約制
ママの心の相談	1日㈭		午後1時15分～2時45分	
	15日㈭		午前9時～11時	
歯科衛生相談（3歳未満児）	2日・9日・23日・30日の㈮		午後1時～3時	
障がい者歯科相談	6日㈫			
栄養相談	1日・8日・15日・29日の㈭		午後1時30分～3時30分	
健康相談	随時		午前9時～午後5時	
エイズに関する相談・検査専用電話☎（3805）9467	相談	随時		
	検査	14日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶出張育児相談

時間 午前9時45分～10時45分
問合せ 健康推進課 ☎内線432

地域	期日	会場
南千住	2日㈮	汐入ふれあい館
	21日㈬	南千住駅前ふれあい館
町屋	12日㈪	荒木田ふれあい館
尾久	13日㈫	尾久ふれあい館
日暮里	5日㈪	東日暮里ふれあい館
	26日㈪	西日暮里二丁目ひろば館

▶難病相談室（予約制）

会場・問合せ 荒川区医師会館（西日暮里6-5-3）☎（3893）2331

日時 9月17日㈯午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、その疑いのある方（希望する方は送迎します）
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

▶こころの健康相談（予約制）

会場 がん予防・健康づくりセンター
問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	5日㈪	午後1時30分～3時
	8日㈭	
	13日㈫	午後2時～3時30分
	15日㈭	
	23日㈮	
薬物・酒害相談	2日㈮	午後1時30分～3時
	21日㈬	

▶ものわすれ相談（予約制）

時間 午後1時30分～3時
対象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期日	会場・問合せ
13日㈫	南千住西部地域包括支援センター ☎（5604）5710
27日㈫	西尾久地域包括支援センター ☎（3893）3555